

西山公民館 だより

西山公民館だよりは、公民館で行っていることや地域の各種情報をみなさんへお届けするおたよりです。

令和5年度
3月
第12号



令和6年3月28日

発行：西山公民館

お問い合わせ：019-693-3321

メール:nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp

西山まちづくり会議情報

西山地区の人口 合計2,991人
男 1,468人 (△6) 女 1,523人 (△7)
世帯数 1,173世帯 (△1)
※2月末現在 カッコ内は前月末比

「西山まちづくり会議」役員会を開催しました！！

3月14日(木)西山まちづくり会議の役員会を行いました。
今回は各部会の進捗状況の報告と、4月開催の総会等について協議しました。

人材育成部会

「子ども会プラン」のチラシが完成!!
西山小学校PTAと配布の相談をしていきます。

情報部会

にしやまカレンダーが完成間近!!
4月上旬に納品予定。もう少しお待ちください。

事業部会

西山小の運動会を地域企画で盛り上げよう!!
テーマは「防災」。競技の検討に入ります。
除雪は体験できず…林崎行政区の「MEGA」の事例をまとめてみよう!

雪が少なく、当初予定していた地域除雪体験が叶わず…支えあいの仕組み「MEGA」を皆さんに紹介できるようにします。

令和6年西山まちづくり会議通常総会

日時 令和6年4月12日(金) 場所 西山公民館
内容 ・総会
・情報交換ワークショップ(地域の人材育成について)
・懇親会



活動に協力してくれる住民を集めるための、仕組みや名前が欲しいなあ!!

来年度で西根保育所が閉所するから、みんなで何か記念事業ができればいいかも!!

来年度に向けて、やりたいことが見えてきました!!

交通安全講座!!

住民の交通安全意識の向上を目指す!!

期 日 4月下旬予定 14:00~15:00

内 容 ①農機具の公道運転の注意点について
②高齢者運転の意識と注意点について
③自転車ヘルメットの着用による安全性について

講 師 盛岡西警察署 西山駐在所

定 員 先着15名

対象者 町内に在住されている方及び町内に勤務されている方

受講料 無料

申込み 西山公民館 ☎693-3321 平日9:00~17:00 (問い合わせ含む)

その他 開催期日及び申込期限は、4月5日発行の雫石ジャーナルでお知らせします。



西山公民館地域人財塾

「睡眠」と「健康」の知恵袋を行いました!!



「睡眠」と「健康」の知恵袋を2か月連続で開催。明治安田生命盛岡支社、FPコンサルタント竹原氏に講師をお願いして行いました。

2月22日(木)の1回目は、睡眠について正しい知識を「知る」、より良い睡眠をとるための方法を「実践する」、ご自身にとってのよい睡眠を「実感する」といった話がありました。



3月21日(木)の2回目は、良い睡眠のためには寝具の選び方がポイントとなると聞きました。

また、夜中に目が覚める! 中々寝付けない! いびき! 歯ぎしり!などの解決方法を教えてもらいました。

受講生は、わかっているようでわかっていた睡眠について改めて学び、「普段の生活に活かしていきたい」と話していました。



【あとがき】 令和5年度も3月の12号で最終号となりました。まちづくり会議の報告や他の報告が多く、文字ばかりで見にくかったと思いますが、一年間ありがとうございました。

引き続き、令和6年度もお世話になりますのでよろしくお願いいたします。 M. O