

# 西山公民館 だより

西山公民館だよりは、公民館で行っていることや地域の各種情報をみなさんへお届けするおたよりです。

令和5年度  
2月  
第11号



令和6年2月21日

発行：西山公民館

お問い合わせ：019-693-3321

メール:nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp

## 西山まちづくり会議情報

西山地区の人口 合計3,004人  
男 1,474人 (△6) 女 1,530人 (2)  
世帯数 1,174世帯 (3)  
※1月末現在 カッコ内は前月末比

### 「西山まちづくり会議」役員会を開催しました！！



2月10日(土)西山まちづくり会議の役員会を行いました。  
今回は各部会の進捗状況の報告と、4月開催予定の総会等について協議しました。

- 人材育成部会：西山地区内の方の協力で、子ども会プランのチラシを作成中。
- 情報部会：当初予定していたカレンダー作成のフォーマットが使えず、やり直しとなったためデザインの変更やプロに依頼することも検討中。
- 事業部会：西山小学校運動会の地域企画は3月から検討開始する。  
除雪体験は暖冬の影響で活動できていないため、夏場でも地域除雪の先進地と情報交換し学ぶことを検討する。  
除雪事例の資料をもとに、部会内で検討する。
- 総会について：開催時期を4月第2週の平日とする。  
懇親会も開催予定とする。  
総会資料の確認を行う。  
各行政区から、代議員の選出を依頼する。



### 「地区交流センター大交流会」の視察研修を行いました！

2月1日(木)横手市で開催された、「地区交流センター大交流会」に西山まちづくり会議情報部会員の庄司さんと御明神みらいづくり協議会、町の担当者9名で参加しました。  
内容は自慢発表と称した実践事例の報告が3地区からあり、その一つでコロナの影響で中止になっていた事業の代替交流事業として手作りのまつりを開催し、手作り作品の展示やステージでのマジックショー、山菜の加工食品販売などで盛況だったそうです。  
また、昔ながらのつながりで隣近所の人と乗り合いで会場へ移動できたことも、まつりの盛り上がりにつながったということで、西山地区にも似た状況があると思いました。  
発表後は、会場を移動し参加者の全体交流会が行われました。会場内には各地区の発表展示コーナーが設けられ、自由に見学ができ情報交換の場となっていました。



## 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？

睡眠についての正しい知識や、良い睡眠をとるためのポイントを学びます。

期 日 2回目 3月21日(木)14:00～15:00

内 容 『ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ』

講 師 明治安田生命盛岡支社 FPコンサルタント 竹原 浩之 氏

定 員 先着10名

対象者 町内に在住されている方及び町内に勤務されている方

受講料 無料

申込み 西山公民館 ☎693-3321 平日9:00～17:00 (問い合わせ含む)

締切り 3月18日(月)



### 西山公民館高齢者学級 輪投げ大会が開催されました!!



2月14日(水)西山老連と西山公民館及び西山体育会の共催事業で、生涯学習事業「第2回西山地区輪投げ大会」を、36名の参加者で行いました。参加者は日頃の運動不足を解消するべく、元気に輪を投げていました。合間にはお隣さんと談笑するなど、和やかな雰囲気です。

3ラウンド行い上位5名を表彰し、特別賞の表彰と全員に参加賞が贈られました。

上位の皆さんは下記のとおりです。

- |    |             |      |
|----|-------------|------|
| 優勝 | 嘉門もと子さん(八区) | 379点 |
| 2位 | 山本 一さん(篠崎)  | 368点 |
| 3位 | 篠村 幸造さん(篠崎) | 332点 |
| 4位 | 嘉門 守さん(八区)  | 327点 |
| 5位 | 佐々木 光さん(林崎) | 309点 |



### 地域コミュニティ活性化セミナーを受講しました!



2月5日(月)岩手県ふるさと振興部主催のセミナーを、オンライン受講しました。基調講演は、静岡県裾野市東地区おやじの会「何もしない合宿」実行委員長小田圭介氏のお話でした。

小田氏は社会教育に不足する「日常の関係」に着目し、子どもたちと地域との接点や世代を超えたつながりを作るべく、月1回のお泊り会「何もしない合宿」を考案し子どもたちの自主性に任せ、大人達が特別なことを「何もしない」合宿は地域内の人間関係を厚くし、教育に限らず全ての地域づくりの土台を作る事業となったそうです。

以上のことから、地域内の人間関係網を厚くするため「人と人が関わる場」「人が人に関わる場」を創出し、「担い手不足は人の不足が要因ではなく、つながりの不足が要因」であるとのことでした。

また、地域の中で人と人が良好な人間関係を築いている状態が「地域づくりの土台」と今後も考えて行くという話を聞いて、日頃から人とのつながりや関わり・コミュニケーションが大事だと改めて感じました。このことを「西山まちづくり会議」へつなげていきたいと思えます。

【あとがき】 2月下旬になろうとしているこの時期ですが、春の気配で暖かい時期が続いています。生活するには楽な冬ですが、除雪を生業にされている方にとって大きな痛手となりました。農作業においては、水田の水不足が心配です。 M. O