

西山公民館 だより

西山公民館だよりは、公民館で行っていることや地域の各種情報をみなさんへお届けするおたよりです。

令和5年度
12月
第9号



令和5年12月27日

発行：西山公民館

お問い合わせ：019-693-3321

メール:nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp

地域づくり情報

西山地区の人口 合計3,026人
男 1,488人 (△7) 女 1,538人 (△3)
世帯数 1,176世帯 (△5)
※11月末現在 カッコ内は前月末比

「西山まちづくり会議」「御明神みらいづくり協議会」 合同の視察研修を行いました！！

12月16日（土）西山・御明神の両組織が合同で、宮城県丸森町筆甫地区への視察研修を行いました。

筆甫地区は、西山まちづくり会議設立前の勉強会で、講師を務めたいただいた方の地区です。学んできたことは、組織が取り組むことは、自分たちの暮らしをよくすること。「あったらいいね」をいかに作り上げていくか。何度も話し合いを繰り返す。まずやってみるをととても大事に、だめならやり直せばいいよね、というスタンスでやってきたそうです。

また、アイデアは誰が出しても良く、最後は会長や部会長が決め「話し合う」「知恵を出す」「方法を決める」「やると決める」「決めたことを地区民に知らせる」「結果を知らせる」そうして地域の事業になるそうです。

今回の視察研修で学んだことを、西山まちづくり会議の取り組みに反映し、地域に必要とされる組織を目指します。



『筆甫まちづくりセンターへ到着』



『吉澤事務局長へ挨拶する松原会長』



『研修の様子』

若者の力を募集します！！

西山子ども会プランのチラシデザイン
西山地区カレンダーの作成

にやま まちづくり会議
地域づくり活動

若者の力 大募集！！
中学生 高校生の力 求む！

西山まちづくり会議では、これから先も暮らし続けていける西山地区にするために、3つの部会で活動しています。
今回2つの部会から、お手伝いしてくれる人を募集します

| | |
|---|---|
| <p>人育成部会 1名</p> <p>Mission 子ども会プランチラシの作成</p> <p>Skill チラシが作成できればOK (字書き、PC使用問いません)</p> <p>mission報酬 ギフト券をプレゼント</p> | <p>情報発信部会 1名</p> <p>Mission 西山地区カレンダーの情報をまとめる。</p> <p>Skill エクセルが、使用できればOK</p> <p>mission報酬 ギフト券をプレゼント</p> |
|---|---|

気になる方は、西山まちづくり会議事務局 西山公民館までお問い合わせください



『廃校活用・まるもりホステルの説明』



『ひっぽのお店ふでいち』



『皆さんそろって1枚！！』

「玄武公園林」を見学してきました!

11月18日(土) 玄武温泉の玄武公園林整備の、お披露目会があり参加してきました。当日はあいにくの天候でしたが、傘をさして現地で説明を聞いてきました。

公園林は迫力ある柱状節理・板状節理や、モリアオガエルやチョウセンアカシジミの生息地もあり、自然豊かな場所でした。

また、キャンプのできる広場や野外音楽堂予定地もありました。

入口ゲート



柱状節理



キャンプ可能



岩の崩落



整備された道路脇



音楽堂入口



音楽堂予定地



音楽堂予定地



西山公民館 地域人財塾1月 & 雫石町国民健康保険 保健事業

#



カラオケ機で楽しく! 健幸づくり講座

アンチエイジング

DKエルダーシステムを活用し、体操やクイズを楽しみながら、転倒予防や口腔機能の向上などを目指します! 気軽にしっかり健康づくりができるこの機会に、ぜひご参加ください!

日時 1月17日(水) 昼の部 15:00~16:00
夜の部 19:00~20:00

場所 西山公民館 体験交流室

内容 カラオケ機を活用した健康づくり
(体操、脳トレなど)

講師 音楽健康指導師 (株式会社北東北第一興商)

締切 1月12日(金) 受付: 平日9:00~17:00

申込 西山公民館へ電話で!! 693-3321

協力 株式会社 北東北第一興商

その他 夜の部はアップテンポな曲でダンスをします

問合せ

西山公民館 693-3321



シニアスマート フォン講座を行いました!

11月29日(水) シニア世代を対象に「シニアスマートフォン講座」を行いました。

当日は、まちサポ雫石の角田氏を講師に、60代以上の4名が受講しました。

内容は防災アプリの実践ということで、悪戦苦闘しながらも全員が取り入れました。

質問コーナーを設け、それぞれの疑問を聞いていました。



【あとがき】 11月19日(日) 雫石町総合運動公園内で、町継走大会が開催されました。西山体育会から3チーム出場し、3位・6位・7位と健闘しました。個人賞では1位・2位の選手が表彰されました。賞状及び出場選手の写真を公民館に掲示しています。 M. O