# 西山公民館だより

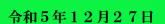
西山公民館だよりは、公民館で行っていることや地域の各種情報をみなさんへお届けするおたよりです。

# 地域づくり情報

令和5年度

12 F

第9号



発行:西山公民館

お問い合わせ:019-693-3321

メール:nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp

西山地区の人口 合計3,026人 男 1,488人(△7) 女 1,538人(△3) 世帯数 1,176世帯(△5)

※11月末現在 カッコ内は前月末比

## 「西山まちづくり会議」「御明神みらいづくり協議会」 合同の視察研修を行いました!!

12月16日(土)西山・御明神の両組織が合同で、宮城県丸森町筆甫地区への視察研修を行いました。

筆甫地区は、西山まちづくり会議設立前の勉強会で、講師を務めたていただいた方の地区です。学んできたことは、組織が取り組むことは、自分たちの暮らしをよくすること。「あったらいいね」をいかに作り上げていくか。何度も話し合いを繰り返す。まずやってみるをとても大事に、だめならやり直せばいいよね、というスタンスでやってきたそうです。

また、アイディアは誰が出しても良く、最後は会長や部会長が決め「話し合う」「知恵を出す」「方法を決める」「やると決める」「決めたことを地区民に知らせる」「結果を知らせる」そうして地域の事業になるそうです。

今回の視察研修で学んだことを、西山まちづくり会議の取り組みに反映し、地域に必要とされる組織を目指します。









#### 若者の力を募集します!!







『ひっぽのお店 ふでいち』





気になる方は、西山まちづくり会議事務局 西山公民館までお問い合わせください

西山まちづくり会議事務局 (西山公民館)担当:小田島 電話 019-693-3321 (平日9:00~17:00)

#### 「玄武公園林」を見学してきました!

11月18日(土)玄武温泉の玄武公園林整備の、お披露目会があり参加してきました。 当日はあいにくの天候でしたが、傘をさして現地で説明を聞いてきました。

公園林は迫力ある柱状節理・板状節理や、モリアオガエルやチョウセンアカシジミの 生息地もあり、自然豊かな場所でした。

また、キャンプのできる広場や野外音楽堂予定地もありました。







音楽堂入口









音楽堂予定地



西山公民館 地域人財塾1月 &

雫石町国民健康保険 保健事業



## カラオケ機で楽しく! 健幸づくり講座



DKエルダーシステムを活用し、体操やクイズを楽 しみながら、転倒予防や口腔機能の向上などを目指 します!気軽にしっかり健康づくりができるこの機 会に、ぜひご参加くだい!

日 1月17日 (水) 昼の部 15:00~16:00

夜の部 19:00~20:00

場 西山公民館 体験交流室

内 カラオケ機を活用した健康づくり

(体操、脳トレなど)

音楽健康指導師 (株式会社北東北第一興商) 講

締 切 1月12日(金) 受付:平日9:00~17:00

申 込 西山公民館へ電話で!! 693-3321

力 株式会社 北東北第一興商 協

その他 夜の部はアップテンポな曲でダンスをします

問合せ 西山公民館 693-3321



### シニアスマート フォン講座を行い ました!

11月29日 (水) シニア世 代を対象に「シニアスマー トフォン講座」を行いまし た。

当日は、まちサポ雫石の 角田氏を講師に、60代以上 の4名が受講しました。

内容は防災アプリの実践 ということで、悪戦苦闘し ながらも全員が取り入れま した。

質問コーナーを設け、そ れぞれの疑問を聞いていま した。



【あとがき】 11月19日(日)雫石町総合運動公園内で、町継走大会が開催されました。西 山体育会から3チーム出場し、3位・6位・7位と健闘しました。個人賞では1位・2位の選手 が表彰されました。賞状及び出場選手の写真を公民館に掲示しています。