



全戸配布

御所公民館だより

発行：御所公民館（〒020-0581 雫石町西安庭40地割48番地9）

電話番号/FAX：019-692-2214

御所地区の人口 ※2月末現在()内は前月比

■男：1,211人(-2) 女：1,269人(-5) 合計：2,480人 ■世帯数：1,076世帯(-3)

ご参加、ありがとうございました!

御所公民館主催 令和6年2月23日(金・祝)実施

御所みらい大談議～ようこそ!まちづくりカフェへ～

御所地区の住民・地域関係団体など総勢33名にご参加いただき、「御所みらい談議」のまとめとして開催しました。御所地区の人口構成や地域の現状について説明し、今までのみらい談議で出た意見の共有を行いました。参加者が7つのグループに分かれて「御所地区にあつらいいなと思うこと・自分たちがやってみれそうなこと・やってみたいこと」について、御所地区のみらいを想像しながらそれぞれがアイデアを出し合いました!

1 地域力創造アドバイザーによる現状解説! 御所の今を知ろう



斎藤アドバイザー

2 コミュニケーションツールで楽しく! おしゃべりタイム(ディスカッション)



座談会で初使用!段ボールの「えんたくん」

6人!テーブルで、円盤型の段ボールを全員の膝の上にさせて座り、自由にアイデアを書きます!

参加者は初めて見るコミュニケーションツールに驚きながらも、親近感が湧く距離で会話が出来たことで有意義に想いを語り合うことが出来ました!

意見やアイデアの一部を裏面でご紹介★



席替えをしながら、いろいろな参加者と話すことができました!

3 ディスカッションの後は、食を通して交流☆ ホットひといき「カフェタイム」

「重っこ料理」と御所地区・雫石町にちなんで準備されたお茶菓子でひと息ついた後は、参加者同士リラックスした様子で情報交換をしたり、交流を深めていました。



地域の方が作った重っこ料理やお団子など

まとめ ディスカッションのアイデア・意見をご紹介します!

ディスカッションで出たアイデアや意見を参加者へご紹介!参加者それぞれの視点から集まったアイデアを聞いて、地域への関心が高まっている様子でした!



4月 予定 第7回御所みらい談議～春のつどい～ 参加者募集開始!

御所みらい大談議で出たアイデアや意見から、できそうなアイデアを選びます★ 各回同じ内容です


開催日 ①令和6年4月26日(金) 18:30-20:30
②令和6年4月27日(土) 14:00-16:00

対象：御所地区在住の方、企業・団体
締切：4/19(金)
申込：御所公民館まで連絡
※QRコードからも可




御所公民館【平日9-17時】019-692-2214
お申し込み goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

参加者に
聞きました！ 御所みらい大談議～ようこそ！まちづくりカフェへ～
御所地区にあったらいいなと思うこと
自分たちがやってみれそうなこと・やってみたいこと

 行政区の公民館を活用して、気軽に集まれる公民館にする（お茶飲んだりふらっと立ち寄れるところ）

「昔のやり方と変わってもOK」という雰囲気、できることを出来る範囲でやっていく

 肩書を捨てたフラットな関係の話し合い。行政区内の決まったことなど、みんなに情報共有してもらい理解すれば気持ちが変わる。

年代別の飲み会。同じか上の人と話す機会。

開発や新しいことを求めるのも良 都会にない自然を
いが、現状での有効活用を考える。活かした行事

ラジオ体操や、重っこ料理を伝える機会。子供も大人も楽しめる大宴会、集いの場の創出。

“参加してみてどうでしたか？”～参加者からの感想～
アンケート回答数30名（回収率91%）

- ・多くの方が地域について考えたり、様々な思いを持っていることがわかった。このような交流会はとてもよいと思います。
- ・皆さん交流の場がほしいと意見が多くありました。高齢化が進む中、繋がりを持っていくことの大切さを感じました。
- ・いつもと違う顔ぶれで、新鮮な場の提供で良かったです。
- ・思っていたより話しやすくてよかったです。参加してよかった。



4月地域人財塾 3/28から募集開始！ 体組成測定会

開催日時
4月18日(木)
13:00-13:45

御所公民館で
開催します

【内容】体組成計測、
講師による結果シートの解説

1分で簡単計測！体組成測定とは？
「体が何で出来ているか」を知ることが
できます。体重計や体脂肪計だけでは
わからないことを見える化します！

- ・脂肪量や筋肉量
- ・体型判定
- ・ボディバランス
- ・基礎代謝量
- ・基礎代謝判定 など、
上記項目以外にも様々なチェック
ができます。初めての方大歓迎！

結果シートはダイエット
や健康管理に活用！
参加無料、普段着に
手ぶらでOK！
1年に1回、
計測してみませんか？

お申し込みはこちら

御所公民館【平日9-17時】019-692-2214
goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

3月地域人財塾「第2回アロマクラフト教室」を開催しました！



活用例：柔軟剤・香水
リップクリームなど



いろんなものが
あるのね！



3/2（土）御所公民館において、15名の参加で開催
しました。今回はエッセンシャルオイルの活用方法につ
いて説明を受け、医療・介護・福祉の現場でもエッセン
シャルオイルの活用が進んでいることや、実際にどんな
ものが作れるのか日用品の活用例を学びました。
今回のクラフト体験では、4種類のレシピから自分が
気になるものを選んでスプレー作りを実施しました。

参加者の好みで、以下の4種類
のレシピから選んで作りました！

- ★リラックスしたい
- ★森林浴
- ★リフレッシュしたい
- ★女性に嬉しいブレンド



～参加者からのひとこと～

好評でした！

- ・思っていたより簡単に作ることができることに驚きました！
- ・使い方が本当にたくさんあって奥深いな～と感じました！
- ・香りに癒され、心も体もリフレッシュできました！...等々♪

あしがき

「今月はどんな公民館だよりにしようかな」と作ってきた公民館だよりもあつというまに
最終号。1年間ありがとうございました。また、公民館事業では地域の皆様にご協力を
いただき、様々な活動を実施することができました。この場を借りて御礼申し上げます。
次年度も全戸配布となった公民館だよりをどうぞよろしくお願いいたします！（佐藤）