

# 御所公民館だより 令和5年度 第11号



発行：御所公民館（〒020-0581 雫石町西安庭40地割48番地9）

電話番号/FAX：019-692-2214

全戸配布

御所地区の人口 ※1月末現在( )内は前月比

■男：1,213人(-3) 女：1,274人(-5) 合計：2,487人 ■世帯数：1,079世帯(-3)

全2回終了

## 生涯学習事業 第2回料理教室「手打ち蕎麦」開催しました！

1月25日（木）に第2回料理教室「手打ち蕎麦」を開催しました。参加者は蕎麦打ちの手順を学び、蕎麦打ちの難しさを感じながらも夢中で作業をすすめ、一本一本丁寧に蕎麦を切っている姿が見られました。

蕎麦打ちの楽しさに魅了された参加者は「退職後の趣味にしたい」「ぜひ家族や友人にもこの体験を勧めたい」と、自分で打った蕎麦の出来栄を見ながら笑顔で話していました。

今年度の料理教室もたくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました！



▲講師の蕎麦打ちを真剣に見る参加者



作業に夢中です！



ぐっと力を入れて

◀参加者それぞれが自分のペースで蕎麦打ち開始！

## 2月地域人財塾 「第1回アロマクラフト教室」開催！

2月3日（土）御所公民館において、18名の参加をいただき開催しました。はじめに、講師がアロマを取り入れるきっかけとなった体験談を話し、参加者はうなずいたり共感しながら耳を傾けていました。今回はアロマオイルの基礎知識と、香りが嗅覚から脳へ伝わる仕組みやアロマオイルの活用方法について学びました。

### 第1回教室の様子



クラフト体験

レシピをもとに、アロマオイルとクリームを混ぜて、出来上がったハンドクリームを使って家庭で出来るセルフハンドマッサージも練習しました★



香りを楽しみながら...

嗅覚を通じて香りが脳に届く速度は0.2秒。香りを覚えることで心身のバランスを整える効果が期待できると言われています。

満員御礼  
受付終了しました！



第2回アロマクラフト教室（3月2日開催予定）は、**申込みを締め切りました。**たくさんの申込み・問い合わせのお電話、ありがとうございました！

御所公民館で  
こんなことやってました！



# 御所公民館 令和5年度の事業報告

令和5年度も残すところあと1か月。たくさんの地域の方々にご参加頂いた公民館事業の活動を振り返り！講座や地域づくり活動を通して、これからも地域の交流の場として気軽に楽しくご利用いただけるような公民館を目指します★

## —地域人財塾—

4月 体組成計の測定結果を解説！  
数字でみる“自分のカラダ”



5.6.7月 3か月連続開催  
自宅で出来る！  
簡単ストレッチ講座



9.10月 2か月連続開催  
アーチェリーセンター  
施設見学・体験会



11月 カラオケ機で脳トレ&体操！  
健幸づくり教室



2.3月 アロマで健康づくりを学ぶ！  
アロマクラフト教室



たくさんの方にご参加  
いただき、毎回素敵な  
講座となりました。  
ご参加、ありがとうご  
ざいました！  
御所公民館（佐藤）



## —生涯学習事業—

5.10月 青少年対象事業（御所保育園）  
農業体験「田植え・稲刈り」



6.7.10月 正しく歩いて健康づくり！  
ノルディックウォーキング教室



9.11.1月 青少年対象事業（御所保育園）  
ちゃれんじ教室@御所公民館  
「書道教室」



11.1月 毎年大好評！  
料理教室「手打ち蕎麦」



御所みらい談議（全5回）

御所みらい大談議も開催予定！



（第1回写真）

ちゃれんじ教室 作品展示中！

Aコープごしょ店へ  
2月末まで展示中！  
子どもたちの作品を  
ぜひご覧ください★



リメイクサークル 3月活動日

日時 3/7(木)、3/19(火)  
10:00～16:00



見学  
でき  
ます

お問合せは、  
こちらへ  
お願いします

問合せ先  
代表：細川 壽枝 (019-692-4488)  
講師：小赤澤直子 (090-6453-1705)