

御所公民館だより 令和5年度 第7号

班回覧



発行：御所公民館（〒020-0581 雫石町西安庭40地割48番地9）

電話番号/FAX：019-692-2214

御所地区の人口 ※9月末現在()内は前月比

■男：1,232人(+2) 女：1,284人(-1) 合計：2,516人 ■世帯数：1,081世帯(+2)

料理教室「手打ち蕎麦」

参加者募集中

今年もやります！

一開催日時一

◎第1回

11/30(木)

9:30-12:00

申込×切

(11/15水まで) 日本食の代表「蕎麦」を、自分で打ってみませんか？参加者募集中！
(2回同内容で開催内容で実施します)

◎第2回

R6. 1/25(木)

9:30-12:00

申込×切

(1/10水まで)

会場 御所公民館小会議室
参加費 お一人1,000円
※親子は1組1,000円
講師 郷土料理継承の母



【持ち物】エプロン・三角巾
そばを持ち帰るタッパー
◀タッパーの参考例

11月地域人財塾 カラオケ機で楽しく！

けんこう 健康づくり教室



カラオケ機「DAM」を使って、昭和・平成の音楽や懐かしの映像とともに、リズム体操やクイズなどを楽しみながら健康づくりをしましょう！

転倒防止・メタボ予防・フレイル予防・脳トレなど様々な効果が期待できます☆

募集中!

日時 令和5年11月22日(水)

10:00~11:00

会場 御所公民館 大会議室

参加費 無料

講師 音楽健康指導士

(株式会社 北東北第一興商)

申込み 御所公民館へ電話またはメール

参加無料

申込み

御所公民館【平日9-17時】019-692-2214
goshokou@town.iwate.shizukuishi.jp

山のふところ・旧大村小学校 秋の収穫市「きのこ祭り」開催！

10月7日～9日、旧大村小学校で収穫市が開催されました！売り場にはたくさんの種類のきのこが並び、販売を楽しみに来られた方は「今年もたくさんのきのこが出ていてよかった」と、カゴいっぱいきのこや野菜を入れ、スタッフからオススメのきのこ料理を聞いていました。そのほか、もち米（新米）やホカホカの焼き芋・ばくろうおこわ・きのこ汁など、たくさんの秋の味覚が販売されていました。

10月収穫市の様子

またけ
ひらたけ
さくらしめじ
ぶなはりたけ
など、様々な種類のきのこが販売されていました！



10/7(土) 様々なきのこが並んでいる売り場



やきいも



もち米の新米

11月 収穫市

LET'S GO!



3(金・祝)4(土)5(日)

開催時間

9:00~14:00

場所

旧大村小学校

※11月収穫市が今年最後の開催予定です。

結果発表

令和5年9月24日(日)開催

優勝 - 梶沢行政区
準優勝 - 片子沢行政区
第3位 - 鶯宿行政区

参加申込数
3行政区17名



第26回 生涯スポーツ事業 グラウンド・ゴルフ大会

次回大会の開催予定は、**10/29(日)**です。

御所湖広域公園のりもの広場常設コースを会場に、各行政区でチームの割り振りをして5チームで大会を開催しました。



稲刈り
できました♪



御所公民館生涯学習事業

10/3(火) 御所保育園年長児による
農業体験「稲刈り」が行われました!



(株)みのり片子沢のスタッフを講師にお迎えし、御所保育園の年長組16名が農業体験で稲刈りを行いました。

5月に自分たちで植えた苗が、立派に成長している事を観察した園児は、「小さいお米がたくさんついてる!」と目を輝かせていました。先生の補助を受けながら稲を刈ると「いっぱい切れた!」と満足そうに稲の束を握り、お米の収穫を喜んでいました☆



ドキドキ...!



(やりたい人ー?) ハイ!



みんなでお手本を見ましょう

今年度最終回! 御所公民館生涯学習事業

「第3回ノルディックウォーキング教室」
が開催されました!

10月13日(金)、御所湖広域公園ファミリーランドで、今年度最後の開催となる「第3回ノルディックウォーキング教室」を開催しました。

6名が参加された今回の教室は、秋晴れの穏やかな気候の中で、講師にポールの使い方や歩く時の姿勢を教えてくださいました。参加された方は、「最高の気分で歩くことができ体が軽くなった気分です」と色づき始めた木々を眺めながらウォーキングをされていました!今年度もたくさんの方々にご参加いただき、ありがとうございました。



「リメイクサークル」

からのお知らせ

開催時間が変更になりました!

毎月1回第2水曜日9時~16時に開催されておりましたが、

11月から毎月2回10時~16時
へ変更になりました。

また、開催日も月ごとに異なります。

詳細を確認したい方は、下記へご連絡
くださいますようお願いいたします。

代表: 細川壽枝 (019-692-4488)

講師: 小赤澤直子 (090-6453-1705)

11月開催日程

2(木)・15(水)

10:00~16:00

あしがき

猛暑が終わり、秋が突然来たような10月でした。秋といえば、食・スポーツ・芸術と言われますが、新たなことにチャレンジしたい気持ちになるのもこの季節です。

公民館では様々な事業を行っており、地域の方々には色々な体験をしていただけるよう準備しております。ぜひお気軽に公民館の講座へお越しください♪(佐藤)