



発行：御所公民館（〒020-0581 雫石町西安庭40地割48番地9）

電話番号/FAX：019-692-2214

御所地区の人口 ※5月末現在( )内は前月比

■男：1,240人(-4) 女：1,297人(+1) 合計：2,537人 ■世帯数：1,080世帯(+1)

### 開催予定事業のご案内

〈地域人財塾〉

#### 自宅で出来る！簡単ストレッチ講座



第1回目の様子



開催日時

第2回 6月27日(火)

第3回 7月25日(火)

各回13:00~14:30

定員10名

申込締切  
各回前日まで

場所) 御所公民館 小会議室

講師) 外村接骨院 外村院長

対象) 町内在住または町内へ勤務されている方

持ち物) 動きやすい服装、タオル、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物等

参加費) 各回500円



外村院長

〈生涯学習事業〉

#### 第2回ノルディックウォーキング教室



昨年度の様子

開催日時

令和5年7月14日(金)

10:00~11:30 (受付9:30~)

定員10名

申込締切  
7/11(火)

雨天の場合は御所公民館体育室で実施します。

場所) 御所湖広域公園 町場地区園地

講師) 一般財団法人 雫石町スポーツ協会 高橋 正治氏(健康運動指導士)

対象) 町内在住または町内へ勤務されている方

持ち物) 動きやすい服装、タオル、ポール(貸出可)、飲み物等

参加費) 500円



お申し込み先は御所公民館です。たくさんのご参加お待ちしております！

TEL：019-692-2214 メール：goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

## 御所公民館生涯学習事業「農業体験」 御所保育園の児童が田植えを行いました！

5月25日(木)、榊みのり片子沢のスタッフを講師にお迎えし、御所保育園の年長組18名が農業体験で田植えを行いました。裸足で田んぼの中に入ると泥と水の感触に「うわぁ〜!!」と声をあげて驚いていましたが、植え終わると園児からは「もっとやりたかった!」「楽しかった!」と笑顔が溢れていました。秋頃には、園児による刈り取り作業が行われる予定です。

(田植え、がんばる人ー?)

どうやって植えるのかなぁ?

はい!!

ぬるぬるする〜!!  
冷た〜い!

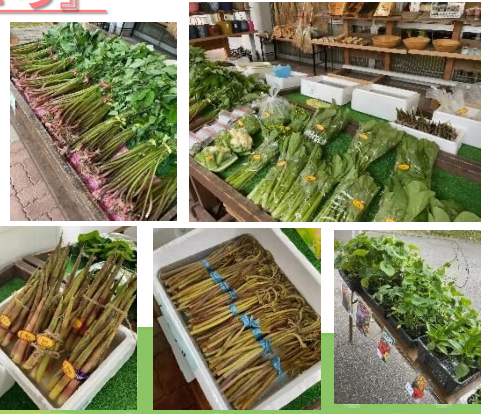
無事に終わって  
ハイタッチ★





# 希望の学舎『山のふところ』

6月10日(土)・11日(日)の2日間、旧大村小学校で収穫市が開催されました！今回の収穫市では、ワラビやたけのこなどの山菜やみずみずしい野菜が並んでおり、この時期ならではの食材がたくさんありました。長なすやししとう等の野菜の苗やお花の苗も販売されており、買い物に来た人は次回の収穫市も楽しみにされていました！



**予告**

7月の収穫市は…

7/15(土)、7/16(日) 開催時間 9:00~14:00

**5月地域人財塾** 事業報告  
『自宅で作れる！簡単ストレッチ講座①』



5/19(金)、御所公民館で第1回目を開催しました。身体の不調改善や運動不足解消を目的に参加された方からは、「今日教えてもらったことを少しずつやりたい」と生活にストレッチを取り入れるきっかけになった様子でした。なお、同講座は、残り2回実施する予定となっています。

**6月生涯学習事業** 事業報告  
『第1回ノルディックウォーキング教室』



6/9(金)、御所公民館体育室でノルディックウォーキング教室を開催しました。雨天の為、室内で行った今回の教室では、講師に動画を撮ってもらい、歩き方や姿勢のアドバイスを聞きました。あいにくの雨でしたが、“雨の日の特別メニュー”で個別に指導を受けられるいい機会となりました。次回は7月に開催予定です。

6/1(木)御所保育園のこどもたちが虫祭り&苗の観察をしました★



7月  
雫石公民館  
西山公民館  
御明神公民館  
**公民館事業のご案内**

問合せや申込みは、各公民館へ

★御所地区の方も参加できます★

雫石公民館 生涯学習事業

「夏休み教室」農業体験

～観光農園 ブルーベリーの里ななつもり～

御明神公民館 地域人財塾

カラフル「ペットボトルの風車」作り方教室

西山公民館 地域人財塾

「ピロシキ作り体験講座」

知りたい！  
やってみたい！



～御所地区、今月の1枚～



5月下旬、ファミリーランドで撮影しました。緑の木々に囲まれた一面の赤いポピーの花がとても綺麗でした。来月はどんな風景になるのか楽しみです！

あどがき

今年度は各地区様々な地域活動が行われる予定とされており、今年は活動的な1年になりそうだなと感じておられる方も多いのではないのでしょうか？私も地域の方からたくさんの事を教わる毎日です。(佐藤)



御所公民館

雫石町西安庭40地割48番地9

TEL・FAX：019-692-2214