

御所公民館だより 令和5年度 第1号

班回覧



発行：御所公民館（〒020-0581 雫石町西安庭40地割48番地9）

電話番号/FAX：019-692-2214

御所地区の人口 ※3月末現在()内は前月比

■男：1,249人(-2) 女：1,303人(-3) 合計：2,552人 ■世帯数：1,080世帯(-3)

NEW 令和5年度御所公民館スタッフ紹介



事務補助員(左)
川中 淳子

集落支援員(右)
佐藤 佐友里



施設管理人(左)
青山 覚

施設管理人(右)
細川 和夫

お知らせ

令和5年度4月より御所公民館は新たな体制でスタートしました。夜間及び土日祝の施設管理業務は、管理人2名で交代制で対応となります。公民館だよりでは、今年度も地域活動の様子やイベント情報などを皆様へ広くお届けいたします。どうぞよろしくお願いたします！



令和5年度地域人財塾

いろいろな
体の不調...

腰痛

頭痛



肩や首の
コリ

日々のストレッチで
不調を軽減♪



自宅で出来る！

簡単ストレッチ講座

講座内容

講師:外村接骨院院長外村大輔氏から、首・肩まわりの不調、体幹強化や姿勢改善につながるストレッチを学びます。

健康を通して地域に貢献できる接骨院を目指しています！体のお悩み、ご相談ください♪



外村大輔院長

開催日時

各回
13:00~14:30

第1回 5月19日(金)
第2回 6月27日(火)
第3回 7月25日(火)

場所・料金

御所公民館 小会議室
参加費は各回500円

持ち物

ヨガマット(バスタオルでもOK)
飲み物やタオル

各回
先着10名

5・6・7月 連続開催
参加者募集中！！

申し込み先
締切：各回開催日
前日まで

御所公民館 TEL：019-692-2214
メール：goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

令和5年4月



リメイクサークルの活動が始まりました*



4月から「リメイクサークル」の活動が始まりました。着物や使わなくなった古着を切ってアイロンやミシンをかける作業などを行い、久しぶりに会った仲間との会話を楽しみながら作業されていました。

次回開催日は5/10(水)9:00~16:00です。

参加費 500円

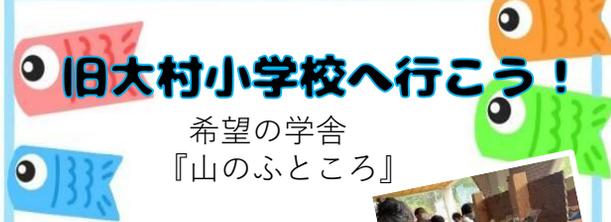
新規会員募集中!

※受講料・施設利用費込
人数によって変動あり

問い合わせ先

講師：小赤澤 直子
(090-6453-1705)

代表：細川 壽枝
(019-692-4488)



旧大村小学校へ行こう!

希望の学舎
『山のふところ』

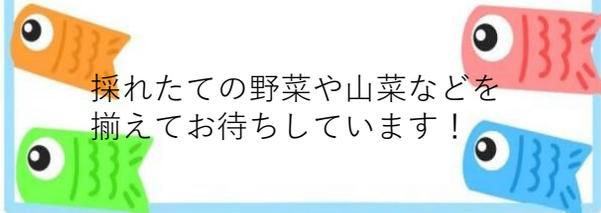


【5月・6月】

収穫市開催日

5/6(土)、5/7(日)、5/13(土)
5/14(日)、6/10(土)、6/11(日)

開催時間は **9時~13時** です。



採れたての野菜や山菜などを揃えてお待ちしております!

御所公民館利用料金表

※条件によっては、料金の一部または金額が免除される場合があります。詳しくは当館へお問合せください。

時間 室名	普通使用料			冷暖房料込(通年:5割増)		
	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00
大会議室	720	860	1,100	1,080	1,290	1,650
小会議室	580	720	920	870	1,080	1,380

時間 室名	普通使用料			暖房料込(11月下旬~4月末:5割増)		
	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00
調理室	720	860	1,100	1,080	1,290	1,650
体育室	760	960	1,200	1,140	1,440	1,800

多目的 広場	町内	無料					
	町外	2,200	3,300	—			
		普通使用料			冷暖房料込(通年:5割増)		
冠婚葬祭		全館 終日(8:30~21:00) 4,400			全館 終日(8:30~21:00) 6,600		



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9
TEL・FAX: 019-692-2214