班回覧

御所公民館だより

令和4年度　第11号
発行日：令和5年2月22日
発　行：御所公民館
連絡先：019-692-2214

御所地区の人口 ※1月末現在（ ）は前月末比
男：1,253人(-4)　女：1,307人(-4)
合計：2,560人　世帯数：1,080世帯(-1)

参加者大募集

地域人財塾3月
第4回
「サロン・ド・ゴショ」

自分を磨こう！

エアロビ＆ヨガ体験教室

令和5年3月9日(木)　10：00～11：00

【会　場】
御所公民館大会議室

動ける方なら誰でもＯＫ！寒さで固まった身体をほぐしましょう！性別年齢不問！リズムに合わせて楽しく運動！無理なく一緒に楽しみしましょう♪

【参加費】500円
【定　員】15名

≪持ち物≫
ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
汗ふき用タオル・室内用シューズ

≪講師≫
JYIA認定インストラクター
JAFA認定インストラクター
NAOMI　氏

締切：3月8日(水)17時　御所公民館までお申し込みください

リメイクサークル会員募集！

４月から活動開始！毎月第２水曜日

9：00～16：00

古着のリメイクをしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？作るのは苦手だな…という方でも大丈夫！楽しいことを共有する場なので、集まってお話をするだけでもOK！
ぜひご参加ください！

参加費：500円　※受講料・施設利用費込
人数によって若干の変動あり

講師：小赤澤　直子（090-6453-1705）
代表：細川　壽枝　（019-692-4488）

どちらかに
ご連絡ください

1/29(日)

料理教室

開催しました！

御所公民館にて第２回料理教室「かまやき作り」が行われました。講師に桐山桂子氏をお招きし、岩手の郷土料理である「かまやき」の作り方を学びました。くるみみそあんがトロッとおいしいかまやき。作り方を学んだ参加者から、楽しかったという声が上がっていました。

蒸かしたアツアツの生地を触るのが大変💦

意外と力の必要な作業でした。

完成！

まずは講師が手本で茶碗を作製！

1月14日(土)
第１回

１月地域人財塾

陶芸教室

が行われました！

雫石窯(九十九沢行政区)の大西完治氏を講師に迎え、陶芸教室が行われました。講師の手本を見ながら、それぞれ理想の形にしようと真剣に取り組み、思ったようにいかないと頭を悩ませながらも、完成した形に満足していた様子でした。２月には素焼されたそれぞれの作品の仕上げ作業を行います。

茶碗、カップ、しゃもじ入れなど
いろんな作品が出来上がりました！

御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214