



## 鶯宿温泉活性化チーム会議開催

3月4日（木）鶯宿温泉活性化チームの会議が開催されました。新型コロナウイルスの影響により温泉街の利用客が減少している現状の中、地域が一体となり温泉街を盛り上げていくためにどのような活動が必要なのかについての話し合いとなりました。温泉街の環境整備や活性化に向けた勉強会などを開催し、活気のある鶯宿温泉街を目指し今後も活動していきたいと思えます。



**募集しています**

温泉チームでは一緒に温泉街を盛り上げてくれる方を募集しています！楽しく盛り上がることを考えてくれる方、活動がある時手伝えるよ！など興味のある方はどなたでも大歓迎です！お問合せは御所公民館まで！

☎ 692-2214

## 雫石公民館 女子力UP講座



取材して  
きました！



足の裏の揉みほぐし。  
皆さん真剣にお話しを  
聞いています。

うつ伏せストレッチ  
の様子



3月3日（水）雫石公民館で開催された「女子力UP講座」取材させていただきました。内容は日常的にできるストレッチや筋肉に関する知識についてお話しを聞く事ができました。普段の「姿勢」がとても大切だという事や日常生活の中での工夫で身体をよい状態にしていく方法など、説明もわかりやすく終始和やかな雰囲気の中行われました。来年度の御所公民館の生涯学習事業として「体操教室」を開催予定です。今回取材した内容もふまえ、よりよい事業内容にできるようにしたいと思います。



## 公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます

引き続き感染防止  
対策への  
ご協力を  
お願い  
します。



- ◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒
- ◎ 体調不良の場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける
- ◎ 利用場所の定期的な換気

## あしがき



今年もキレイに福寿草が咲いていました。待ちに待った春がもうそこまで来ています。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えています。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214

