

御所公民館だより 令和6年度 第4号



発行：御所公民館（〒020-0572 雫石町西安庭40地割48番地9）

電話番号 & FAX：019-692-2214

令和6年7月25日発行

御所地区の人口 ※6月末現在()内は前月比

■ 男：1,187 (-8) 女：1,254人 (-6) 合計：2,441人 ◆ 世帯数：1,071世帯 (-9)

断捨離®講座

御所公民館 地域人財塾

7月11日(木)

開催致しました！

～心地よく暮らそう～

「めんどろな掃除・片付け・家事を楽にしよう」を

7月のテーマとして藤本香奈さんより、素敵な講話をご披露して頂きました♪



地元(町内)出身の藤本講師はすぐに皆さんのココロに寄り添っていました。「断捨離」への「気付き」を与えてました。

参加の皆さんより「とてもわかりやすい」「はやく取り掛かりたい」「面倒なくやれそう」「思ってたより楽しく出来そう」「イメージしただけでもスッキリした気分」などなど…と皆さんの「断捨離」に対する「むずかしい・面倒くさい」の固定概念は見事に崩壊しました！

皆さん講話の中から自分なりの「気付き」を見出したようです！やる気スイッチ……「オン！」入ったみたいです！



藤本講師自らの断捨離体験・経験から話される講話はとても説得力のある内容で、ご自宅実践された「ビフォー」「アフター」の様子を画像で披露しながらの解説で、皆さんから「あら～整ってる・片付くなあ」など驚きの声があがり断捨離の効果がココロに響きました！



講師

やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
オフィス香奈
藤本 香奈 氏

次回開催は **8月8日(木)** 13:30～15:30

8月は「モノを減らすとなぜかストレスも減っちゃいますよ」

をテーマに、より楽しく・より不思議!?な講話が繰り広げられますよ♪
定員にまだ余裕がございます、夏休み・お盆前の今が「グッ」とためになる講話を聴くチャンスです♪皆さん誘い合わせのうえお申込みは…

御所公民館 川口まで TEL 019-692-2214

旧大村小学校利活用実行委員会 希望の学び舎

「山のふところ」産直開催の

7月20日(土)・21日(日)「夏野菜そろそろかなフェア」と、
8月10日(土)・11日(日)「本気の夏野菜フェア」の開催の様子
については、次号御所公民館だより5号(令和6年8月22日発行)
にて話題満載でお知らせ致します、まずは旧大村小へLet's Go！





御所地区体育会事業 6月23日(日) 第1回アーチェリー体験教室開催

当日は梅雨入り直前のあいにくの空模様でしたが体育会10名の参加の皆さんで盛り上がりました！
まずは、生涯文化スポーツ課の小野寺まどか主事によるデモンストレーションが行われ見事に的を射抜くと参加者から「凄っ！」「ワオ！」の歓声があがりました！ 参加の皆さんも準備体操・試射説明・防具を身に付け、外へ移動し5m先の的に向かい射ってみました！
皆さん即座に要領を得て次々と的の中心を射貫いていました！ 的に風船をつけて射るアトラクションも用意いただき皆さん大喜びでの体験教室となりました。

よく来たなはぁ♪ ようこそ御所公民館へ

御所っこ3rd.



御所小学校3年生の児童11名が7月8日(月)校外学習の一環として、公民館の見学へお越しいただきました！
みんな熱心に公民館の役割を聞いたり、館内の体育館・大小会議室・調理室を見ていました。「初めて来た！」と話す児童もいれば、「ここ知ってるよ！」「お父さんお母さんと来たことがあるよ」と、親しみのある声を掛けてもらいました♪

今月のGosho't! Scoop

御所みらい談議 令和6年7月9日(火)開催
～重っこ料理で地域づくりを考えよう～

4月に行われた「みらい談議・春のつどい」で多く案が出た「重っこ料理」を取り上げ、どう進めたら良いか、まずは長く御所地区地域づくりに関わっている方々に相談してみました。では！「やってみよう」となる。いろんなアイデアや人材の情報を元に御所地区でどんどん広げていきたい取り組みです。



各種SNSでも地域情報発信中！友だち追加&フォローで「御所・雫石・御明神・西山」情報check！

LINE

しずくいしコミュニティ

Instagram

Shizukuishi Life

Facebook

Shizukuishi Life

X (旧 Twitter)

雫石町地域コデネター



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9
TEL・FAX：019-692-2214
Mail：goshokou@toun.shizukuishi.iwate.jp

