



雫石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中！
友だち追加＆
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

雫石町地域コーディネーター

雫石地区の人口 令和7年2月末現在（ ）内は前月末比
男:3,619人(-8) / 女:3,950人(+1) / 合計:7,569人 / 世帯数:3,313戸(-4)

発行: 雫石公民館
電話: 019-692-3458

開催
しました！

雫石地区 まちづくりネットワーク会議

3月3日(月)、令和6年度第3回雫石地区まちづくりネットワーク会議が開催され、来年度に向けて今後のまちづくりネットワークについて話し合いが行われました。

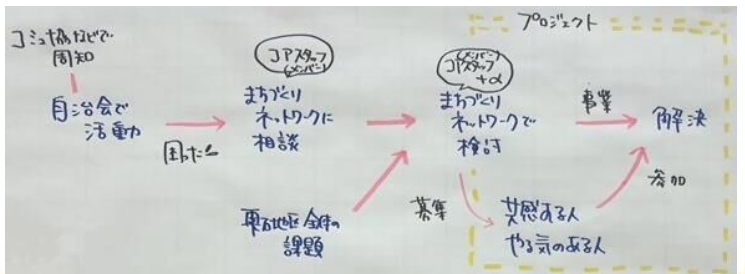
これまでまちづくりネットワークは、各々の地域自治の改善につなげていくことを目的に、情報交換や勉強会を行ってきましたが、各自治会・行政区だけでは解決が困難なことが増えてきている現状から、『自治会・行政区の困りごと相談窓口の設置』や『まずは活動に共感してもらえ人たちと活動の輪を広げていく』など、**雫石地区の自治会・行政区の枠を超えたゆるやかな繋がり**を以って、より良い暮らしを目指していく仕組みを検討していきます。

今後は、それに向けた準備を行い、地域の皆さんへ情報発信を行ってまいりますので、引き続きご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

▼ 会議の最後に地域の情報交換が行われました



[今後のまちづくりネットワーク イメージ案]



令和7年度地域人財塾 & 雫石町国民健康保険保健事業
協力:株式会社 北東北第一興商

健康づくり講座

①体組成測定会

体組成を測定し、町保健師が測定結果の見方を解説！
筋肉や栄養バランスについてすぐに実践できるポイントもお教えします！

②カラオケ機「DAM」で カラダを動かそう

リズム体操やクイズ、脳トレを楽しみながら、転倒予防や口腔機能の向上に繋がっていませんか？
4月は体験版として30分程度カラダを動かします

*お住まいの地区関係なく、どの講座にもご参加いただけます

どなたでも※ **参加無料**

※ペースメーカーを装着した方は
体組成測定はできませんが、
講座にはご参加いただけます

動きやすい
服装で、
上履きをご
持参ください

開催日	開催場所	定員(名)	申込締切	主催者 申込・問合せ先
4/14(月) 13:30~15:00	御明神公民館	15	4/9(水)	御明神公民館 [電話]692-3228 [メール]myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp
4/15(火) 13:30~15:00	雫石公民館	20	4/10(木)	雫石公民館 [電話]692-3458 [メール]shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp
4/21(月) 13:30~15:00	西山公民館	15	4/16(水)	西山公民館 [電話]693-3321 [メール]nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp
4/22(火) 13:30~15:00	御所公民館	15	4/17(木)	御所公民館 [電話]692-2214 [メール]goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

開催
しました！

プログラミング体験教室

3月8日(土)に地域人財塾「プログラミング体験教室」を開催しました。JoATech(ジェーオーエーティーチ)の伴地慶介(ばんちけいすけ)さんを講師に迎え、ゲームづくりを通してプログラミングの楽しさや自分で考えてチャレンジする大切さを教えてもらいました。

①コース(新小学1年生～新小学3年生)は、自分が書いたイラストを使って、②コース(新小学4年生～高校生)は簡易的なプログラミングコードを使ってゲームづくりを行い、もっと楽しいゲームにするためにはどうするか？と自分なりに考えてオリジナリティ溢れる作品を作り出していました。

参加者からは、「とっても楽しかった！」「自分でも続けてやってみたい！」といった声が聞かれ、見学した保護者からは「勉強になりました」「楽しそうに遊びながら学んでいたの、家でもやってほしい」と親子ともに楽しく学べる場となっていました。

▼ 参加者同士の交流も兼ねて、ボードゲームで頭の準備体操！



▼ 皆さんすごく集中してゲームづくりを進めていました ▼



▼ 保護者と一緒に楽しみながら学んでいる様子も見られました ▼



*写真は①コースと②コースを合わせて掲載しています。

俳句教室 ～第634回句会作品～

春の土命の力ありにけり
地吹雪や過ごす地蔵の杖斜め
日脚伸ぶ老女二人の嫁談義
老いひとり罪の意識の無き朝寝
冬將軍迎へ撃つ気は失せてをり
待ち望む春の光や岩手山
駐在所見せたまき小さな雪達磨
転勤やここにも同じ春山河
冬ざれや商店街の静もれり
清澄の青き石庭梅香る
雪明り一人二人と露天風呂
夜一人こうぶつ揃え春隣
知らずして巡り来るなり猫の恋

勝明 安子 陽子 幸代 鈴子 智子 春雄 律子 マスミ 方水 いく 繁子 秀子

地域人財塾

アイデア・講師 大募集！

地域人財塾とは、各地区公民館で毎月1回程度開催している『地域の学びの場』です！

地域の現状や住民の意向に沿った”学びの場”をつくることで、地域住民の”できること”を増やしより良い暮らしに繋げていこうという目的のもと、開催しているものです。

皆さんの「〇〇を学びたい！」「自分の特技や趣味を活かしたい！」というお声をぜひお寄せください。お問い合わせは、下記の雫石公民館まで！

～過去の事例～

けん玉の普及活動をして
いる大学生を講師に！

令和6年度6月開催
「けん玉体験教室」



韓国文化を学びたいと
いう声にお応えして！

令和6年度9～10月開催
「韓国料理教室」



あとがき

1年間大変お世話になりました！「公民館だよりいつも見てるよ！」「次の講座も楽しみにしてるよ！」と、地域の皆さんからの明るい声かけに支えられて、たくさんの元気と知恵をいただきながら、充実した時間を過ごすことができました。本当にありがとうございます！令和7年度4月からも雫石公民館をよろしく願いいたします！



雫石公民館

住所：雫石町源大堂71番地5
電話：019-692-3458
メール：shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp