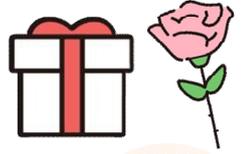




栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中！
友だち追加＆
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和7年1月末現在 ()内は前月末比
男:3,627人 (-7) / 女:3,949人 (+4) / 合計:7,576人 / 世帯数:3,317戸 (+1)

発行: 栗石公民館
電話: 019-692-3458

開催
しました！

わたしと家族のそうぞく講座

1月18日(土)、2月15日(土)に地域人財塾「わたしと家族のそうぞく講座」を開催しました。明治安田盛岡支社の熊谷卓巳さんを講師に迎え、第1回は”2つのそうぞく”、第2回は”マイライフ&エンディングセミナー”をテーマに、具体的な事例を交えながら、お話しいただきました。

『相続税の心配がなくても”争族”に発展してしまうケースがあるため、トラブル回避に備えておくことが重要』『いつまでにどんなことをしたいかの”夢”を描くと、これからの人生を整理できる』など、専門的な知識や考え方を学び、受講者は時折深く頷き、熱心にメモを取っていました。

受講者からは、「まだ自分には関係ないと思っていたけど、大切なことだと思った！」「とても頷ける内容で参加して良かった。これからの人生を自分らしく進めていくためにノートを書き始めてみようと思います！」といった声が聞かれ、これからを豊かに暮らすための学びを深めていました。



▼具体的な質問がなされ、関心度の高さが伺えました



アプリ等のパスワード
はどうやって保管して
おくのがいいだろう？

*写真は第1回と第2回を合わせて掲載しています。

～栗石地区での出来事をゆりりとご紹介～

しずくいしの日常

サロンで 段ボールイスの組み立て

2月4日(火)に高前田二区集会所にて、高前田二区サロンが開催され、段ボールイスの組み立て作業を行うとのことで、取材へお邪魔しました。この段ボールイスは、11月第8号栗石公民館だよりで募集した東北紙器(株)様からの無償提供によるものです。

パーツごとに役割分担をし、慣れた手つきであっという間に組み立てて行きました。以前も段ボールイスの提供があったようで、その際は皆さんで持ち寄った着物で立派なカバーを作成したとのことです！

組み立て後はお茶っこタイム！お話ししたり、体を動かしたりと、皆さんで楽しむことが元気の秘訣のようでした！



▼新聞紙を詰めて隙間を埋めると安定し座り心地アップ！



▼以前作成した
カバー付きの
段ボールイス



▼高前田二区の皆さん



雫石公民館 令和6年度事業報告書



令和6年度も残りわずかとなりました。たくさんの地域の皆さんにご参加いただいた公民館事業を振り返り！これからも地域の交流や学びを深める事業を企画し、気軽に楽しくご利用いただけるような公民館を目指してまいります！

—地域人財塾—

4月 **体組成計の測定結果を解説！
体組成測定**



6月 **昔あそびで集中力アップ！
けん玉体験教室**



7月 **香りともものづくりを楽しもう！
アロマクラフト体験教室**



8月 **地域の方の得意を楽しもう！
ハンドメイド体験教室**



9・10月 **本場を味わおう！
韓国料理教室**



11・12月 **モノとココロを整える！
断捨離®講座**



1・2月 **これからのみらいのために！
わたしと家族のそうぞく講座**



3月 **創造力を身につけよう！
プログラミング体験教室**

たくさんのお申し込みをいただきありがとうございます！
当日の様子は、来月の公民館だよりで、お知らせしますのでお楽しみに！



—生涯学習事業—

毎月 **日本語と四季を愛でよう
俳句教室**



11月 **雫石地区老人クラブ連合会と共催！
寿大学移動学習**



あ
と
が
き

今シーズンはあまり雪が降らないなあ~と思っていたら、し寄せがきたかのように、今月何度も雪が降りましたね・・・
そんなある朝に、公民館の前に雪だるまが出現しました!!!
公民館を利用しているこどもたちが作成し、日を追うごとに、目や耳、しっぽが増えていくのが可愛らしかったです(笑)

▶ 玄関前の
雪だるま



雫石公民館

住所：雫石町源大堂71番地5
電話：019-692-3458