

御所公民館だより

令和6年度
第11号



発行：御所公民館【〒020-0572 雫石町西安庭40地割48番地9】

電話番号 & FAX：019-692-2214

令和7年2月27日発行

御所地区の人口 ※R7.1月末現在()内は前月比

◆ 男：1,171 (-7) ● 女：1,229人 (+2) 合計：2,415人 ★ 世帯数：1,058世帯 (-4)

御所公民館よりお知らせ

公民館

お知らせ

いつも御所公民館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

先月の御所公民館だより10号(1月配布号)でお知らせの通り、公民館の施設使用料金が、令和7年4月1日より下記表のとおり改定となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

改めまして、御所公民館では地区の皆さんに、より一層ご活用していただきたいと思っております。

御所公民館には「体育室」「大会議室」「小会議室」「調理室」の貸室がございます。

これらを単独貸室利用はもちろん、貸室を合わせて使うことも可能です。

土日祝日や夜間も貸館対応しておりますので、当館までご相談ください。

《 公民館予約可能期間：ご利用希望日の3か月前より予約受付可能 》

《 利用例 》

- 各地区行政区での会合やレクリエーション等の催し物の会場として。
- 行政区での体育行事、スポ小などの定期的な練習の場として。
- 体操・料理・趣味のサークル活動など定期的な開催拠点として。
- 地域の法人・団体等の打ち合わせ・会議会場として。



講座

講習会

ご利用の内容・条件によっては、料金の一部減額や免除される場合もございます。

詳しくは当館までお問い合わせ下さい。

多目的広場(公民館敷地内芝生区域)

御所公民館使用料金表 (令和7年4月1日より)

室名	料金	午前 9:00~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~21:00
		通常使用料金	1,120円	1,420円
冷暖房使用時料金	1,680円	2,130円	2,655円	
大会議室	通常使用料金	890円	1,070円	1,360円
	冷暖房使用時料金	1,335円	1,605円	2,040円
小会議室	通常使用料金	580円	720円	920円
	冷暖房使用時料金	870円	1,080円	1,380円
調理室	通常使用料金	720円	860円	1,100円
	冷暖房使用時料金	1,080円	1,290円	1,650円
多目的広場	町内の方は無料です。			冷暖房利用時 通常料金の 50%増額です。
多目的広場 (町外の方)	通常使用料金	2,200円	3,300円	

御所公民館地域人財塾 「ピラティス教室」

令和7年2月15日(土) 16:00~
 「ピラティス教室」を開催しました♪
 「ピラティス」初級コースの床マットを敷いて行う「マットピラティス」を教わりました。
 胸式呼吸で身体を整え正しい姿勢を意識してカラダ全体を動かします。

参加された方から♪
 『姿勢を正しく意識するだけで無理・負担なく身体に効いている感じがした』
 『呼吸に合わせて身体を動かしていくことで体幹が鍛えられている感じがです』

皆さんピラティスを行うことで少しずつ効果を感じられている様子でした♪



三河ピラティスインストラクター



御所産直探訪 【A-coop産直出荷組合】

【A-coop産直出荷組合】は、御所公民館となり「A-coopごしょ店」のお店の一角にあります。

昔は「御所銀座」と呼ばれるくらい賑わっていた場所で、

今でもその名残そのまま「A-coopごしょ店」は、たくさんのお客様で賑わいます♪

まさに「御所界隈ど真ん中」です♪ お店に入ってすぐに「A-coop産直出荷組合」のコーナーが設けられています。冬季間でもハウス栽培の葉物野菜や菌床しいたけ、むろ保存された大根や人参・さつまいも、もち米・豆穀類や「きりせんしょ」などの餅菓子も出荷されています。町内各地から集まる生産者さんの努力の賜物で満ち溢れています。



各種SNSでも地域情報発信中！友だち追加&フォローで「御所・雫石・御明神・西山」情報check！

LINE

しずくいしコミュニティ

Instagram

Shizukuishi Life

Facebook

Shizukuishi Life

X (旧 Twitter)

雫石町地域コーディネーター



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9
 TEL・FAX : 019-692-2214
 Mail : goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

