



発行：御所公民館【〒020-0572 雫石町西安庭40地割48番地9】

電話番号 & FAX：019-692-2214

令和 7年 1月 30日 発行

御所地区の人口 ※12月末現在()内は前月比

◆ 男：1,178 (-1) ● 女：1,227人 (-5) 合計：2,405人 ★ 世帯数：1,062世帯 (-1)

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
昨年中は御所公民館をご利用・ご活用いただきまして
誠にありがとうございました。

引き続き、本年も御所公民館をご愛顧いただきます
ようよろしくお願い申し上げます。

御所公民館生涯学習事業

「ちゃれんじ教室③」書道 令和7年1月22日(水) 御所保育園年長組
園児達の元気いっぱいの「あけましておめでとうございます！」から
始まりました♪ 書き初めの今回は、巳年の「へび」を清書しました。

昨年からのチャレンジでの練習が十分活かされました♪

みんな笑顔で自慢の一筆書けましたよ♪



みんな姿勢
正しく真剣
な眼差しで
筆の運びを
確認して
いました。



千支の
「へび」を
みんな
立派に
書きあげ
ました!



今回の園児たちの作品は「A-coopごしょ店」で令和7年2月末日まで展示
公開頂いております。 お買い物の際にはぜひご覧になってください♪

【段ボール椅子】寄贈のお知らせ

この度御所地区企業の『東北紙器株式会社』様より
町内各地区公民館・集落公民館・集会所等へ

【段ボール椅子】の寄贈がございました。

- 御所地区 -

【外柵沢公民館10脚】

外柵沢公民館への
贈呈の様子



【大村伝承館20脚】



御所公民館地域人財塾

令和7年1月26日(日)「かまやき作り」開催

【岩手県認定・食の匠】築場 五月 さんより

雫石伝統の郷土料理「みそかまやき」作りを
教わりました♪



さすが!地元の皆さんですね♪

生地のコね方、蒸し器から取り出してからのかま型の形成ま
での速さ!すぐにポイントつかんで手際よくあつという間に
出来あがりしました!『まんつうまぐ こしえだっけ〜!』



御所公民館 利用料金改定 のお知らせ

令和7年4月1日
より改定となります。
【※表記新料金】

料 金 室 名	令和7年4月1日より			冷暖房使用時料金(通年:50%増)		
	午 前 9:00~12:00	午 後 12:00~17:00	夜 間 17:00~21:00	午 前 9:00~12:00	午 後 12:00~17:00	夜 間 17:00~21:00
体育室	1,120円	1,420円	1,770円	1,680円	2,130円	2,655円
大会議室	890円	1,070円	1,360円	1,335円	1,605円	2,040円
小会議室	580円	720円	920円	870円	1,080円	1,380円
調理室	720円	860円	1,100円	1,080円	1,290円	1,650円
多目的広場 (町外の方)	2,200円	3,300円	多目的広場 町内の方は無料です			

Surprise ! Goshok't !

「ちゃれんじ教室③」終了後に御所保育園の
園児たちより、「ちゃれんじ教室」で書道を
教えて頂いた講師の高橋久美子さんへ

「ありがとう」の気持ちを込めて心のこもった
メッセージカードの花束が贈られました♪



御所公民館地域人財塾

参加者募集中

「ピラティス教室」2月.3月連続開催!

【日 時】1回目: 令和7年2月15日(土)
16:00~17:30

2回目: 令和7年3月1日(土)
16:00~17:30

【場 所】 御所公民館・大会議室

【講 師】 三河 佳奈子 氏 (ピラティスインストラクター)

【定 員】 各回先着10名様

※全2回同時申込み可能です。

【参加費】 各回 500円

【対 象】 町内へ在住または勤務している方

【持ち物】 動きやすい服装 水分補給用飲料
ヨガマット(無い方には貸出します)

【申込先】 御所公民館 平日9:00~17:00
019-692-2214 川口迄

《PILATES/ピラティスとは?》

胸式呼吸を基本に正しく身体を動かすことで

【姿勢改善】 【インナーマッスルの強化】

【免疫力向上】 【ストレスの解消・睡眠の質向上】

の効果が得られるとされています。

初心者でも経験者でも基本から学んで、
「体 幹 強 化」してみませんか?



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9

TEL・FAX : 019-692-2214

Mail : goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

