



栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中!
友だち追加&
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和6年12月末現在 ()内は前月末比
男:3,634人(+1) / 女:3,945人(-1) / 合計:7,579人 / 世帯数:3,316戸(-2)

発行:栗石公民館
電話:019-692-3458

本年も栗石公民館をよろしく願っています

令和7年度がスタートいたしました。本年も栗石地区の行事やイベント、公民館事業などを発信し、皆さんにご愛読いただける広報誌を目指してまいります。本年もよろしく願っています!

栗石公民館からのお知らせ

いつも当館をご利用いただき、ありがとうございます。**当館の施設使用料が令和7年4月1日より下記のとおり改定**となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。
また、サークル活動やイベント事業により、当館のご利用が増えています。それに伴いまして、改めて当館をご利用いただくにあたってのご案内をさせていただきます。

時期によりご予約が取りにくい場合がございます。予約忘れなどが無いよう**早めのご予約**をお願いいたします!



ご予約の時間は、準備・片付けを含みます。次のお客様がすぐにご利用いただけるようすみやかな退室にご協力をお願いいたします!

使用した備品は元の場所にお戻しください。その際、次のお客様が気持ちよくお使いいただけるよう、**使用後のテーブルはキレイに拭いていただくよう**お願いいたします!



栗石公民館料金表 (令和7年4月~)

※条件によっては50%免除、100%免除があります。詳しくは、当館へお問合せください。

上:冷暖房設備不使用時
下:冷暖房使用時

| 区分 部屋 | 午前 9:00~12:00 | 午後 12:00~17:00 | 夜間 17:00~21:00 | 午前・午後 9:00~17:00 | 午後・夜間 12:00~21:00 | 全日 9:00~21:00 |
|-----------|------------------|-------------------|-------------------|---------------------|----------------------|------------------|
| | 会議室 | 890 1,335 | 1,070 1,605 | 1,360 2,040 | 1,960 2,940 | 2,430 3,645 |
| 講座室 | 690 1,035 | 860 1,290 | 1,100 1,650 | 1,550 2,325 | 1,960 2,940 | 2,650 3,975 |
| 教養室 | 690 1,035 | 860 1,290 | 1,100 1,650 | 1,550 2,325 | 1,960 2,940 | 2,650 3,975 |
| 実習室 | 720 1,080 | 860 1,290 | 1,100 1,650 | 1,580 2,370 | 1,960 2,940 | 2,680 4,020 |
| 図書 展示室 | 580 870 | 720 1,080 | 920 1,380 | 1,300 1,950 | 1,640 2,460 | 2,220 3,330 |

ナチュラル食生活講座

カラダ改善で人生も整う！

カラダに優しい カフェタイム

食材や食品の健康的な取り入れ方を学び、
町産米粉スイーツを頂きながら自分の健康・食生活について楽しく考えてみましょう。



ヴィーガンスイーツ&ドリンク付

当日は、caféの
お菓子も販売!
※参加者のみ
購入可

講師

オハコ

「グリーンカフェ 十八子」

講師の詳細は
Instagramを
チェック!



日時 令和7年 2月22日(土)
10:00~12:00【受付9:45~】

場所 七ツ森地域交流センター

定員 10名(町内在住または勤務されている方)

参加費 1,500円(ヴィーガンスイーツセット付)

申込み・問合せ

Googleフォームまたは下記までご連絡ください。

雫石町総合政策課 地域づくり係

☎019-692-6572(土日祝を除く9時~17時)

✉chiikizukuri@town.shizukuishi.iwate.jp

令和7年2月14日(金)締切

ヴィーガンとは??

肉や魚、卵、乳製品、
はちみつなどの動物
性食品を一切食べ
ず、動物由来の製品
も使用しないライフ
スタイル、またはその
人のことを呼ぶ

申込みはこちら



雫石公民館地域人材塾

プログラミング 体験教室

講師

JoATech Academy

ばんちけいすけ

伴地 慶介 さん



タブレットや
パソコンで
ゲームを
つくろう!

持ち物

- ①コース:タブレット
 - ②コース:パソコン
- (お持ちでない方へ
貸出可)



3/8 土

▶ ① 新小学1年生~新小学3年生コース
13:00~14:10 (受付12:45)

▶ ② 新小学4年生~高校生コース
14:50~16:00 (受付14:35)

会場 雫石公民館
対象 町内在住の新小学1年生~高校生まで
(令和7年度に進級する学年を目安にしてください)

定員 各コース10名まで

参加費 各コース500円

申込期間 令和7年2月3日(月)9:00~
3月3日(月)17:00まで

保護者見学
可能です。
ぜひ一緒に
ご参加ください!

申込はこちら

[申込み・問合せ先] 雫石公民館

TEL 692-3458 (平日9:00~17:00 受付)

Mail shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp



俳句教室 ~第632回句会作品~

陽光を大地に譲る冬木立
丸の内ビル風に舞ふ銀杏かな
見上ぐれば全て吾にと降る雪よ
月光を吸ひて眠れり雪の村
寒風がよろしと鮭の吊るさるる
山眠る火柱深く鎮めつつ
湯豆腐や老ひも若きもはふほは
冬至粥作るも食ふもひとりかな
冬天へ風力発電日本海
ポケットに片手を深く霜の朝
着ぶくれて歩く姿に父想う
あれこれと整理整頓年用意
雪被る駅を過ぎれば岩手山

勝明 律子 陽雄 春子 智子 秀子 安子 幸子 方水 繁代 鈴代 マスミ いく

雫石小学校創立150周年に伴い、
記念誌が発行され、雫石小学校
から「地域の方にもぜひ見てほ
しい」と、当館玄関ホールに配
架しております。
お立ち寄りの際は、ぜひご覧
ください!



あしがき

雫石駅の2階にある「Bonne journee(ボンヌジョルネ)」さんに行ってきました!ショーケースの中でキラキラと輝くようにたくさんのスイーツが立ち並んでいました!

わたしはフランス菓子『サンマルク』を注文!上品で繊細な甘さの余韻を感じていると、すぐに食べ終えてしまいました・・・!

▶ フランス菓子
『サンマルク』



雫石公民館

住所: 雫石町源太堂71番地5
電話: 019-692-3458