

御所公民館だより 令和6年度 第5号



発行：御所公民館（〒020-0572 雫石町西安庭40地割48番地9）

電話番号 & FAX：019-692-2214

令和6年8月22日発行

御所地区の人口 ※7月末現在()内は前月比

■ 男：1,187 (±0) ■ 女：1,250人 (-4) 合計：2,437人 ◆ 世帯数：1,071世帯 (±0)

希望の学び舎 山のふところ

旧大村小学校利活用実行委員会

夏野菜フェア

令和6年7月20-21日、8月10-11日、全4日間開催



ミニトマト
ズッキーニ
トウガラシ
ピーマン
など夏野菜は
眩しい輝きを
放ちます！



今年も暑い毎日が続いております！夏野菜も絶好調出荷されており、トマト・ナス・キュウリなど目当てにお客様も途切れることなくお越しいただいております。夏野菜をたくさん食べて暑い夏を乗り越えましょう！



盆踊り太鼓の練習！子供たちみんな「キレッキレ」な太鼓さばき♪

お盆の花も豊富でした♪



7月・8月のテイクアウトランチメニューは「夏野菜たっぷりカレー」夏はやっぱりカレーでしょう♪開催4日間私はカレーチャージで夏バテ克服！ホント旨すぎ♪産直の野菜がごろんごろん♪ズッキーニのとろける食感がたまりませんでした♪



「山のふところ」次回産直開催は9月21日(土)22日(日)23日(月祝)の3日間です！

- 早いぞキノコ！秋の味覚先取り！ - を開催予定です。皆さん！ぜったい見逃しちゃいけませんよ！

9月も旧大村小学校へ Let's Go!

子育てこども食堂 in 御所公民館

令和6年7月31日に、子育てこども食堂が行われました。郷土料理づくりのテーマは「草餅・よもぎ餅」でした！よもぎを初めて知る児童がほとんどでしたが、地元御所地区の高橋サキさんを講師に招きいろいろ教えてもらいました。みようみまねでみんな一生懸命によもぎ餅の餅生地をのぼし、あんこを包み込んでいました♪ みんなお見事でしたよ！



「ノルディックウォーキング教室」

御所公民館地域人財塾

開催のお知らせ！

2024パリオリンピックが終わり
体を動かしたくてたまらない皆様！
御所湖広域公園「ファミリーランド」
園内コースを歩きませんか？
お申込みは御所公民館までお電話を！
019-692-2214 川口

講師



(一財) 雫石町スポーツ協会
高橋 正治氏
(健康運動指導士)

令和6年9月20日(金)

10:00~11:30 **参加者募集**
対象者：町内在住または町内ご勤務の方
先着**10名様** 参加費：**500円**
ご準備・ご用意いただくもの
：動きやすい服装・タオル・お飲み物
・ノルディックポール(貸出可要申込時)

断捨離®講座報告

御所公民館地域人財塾

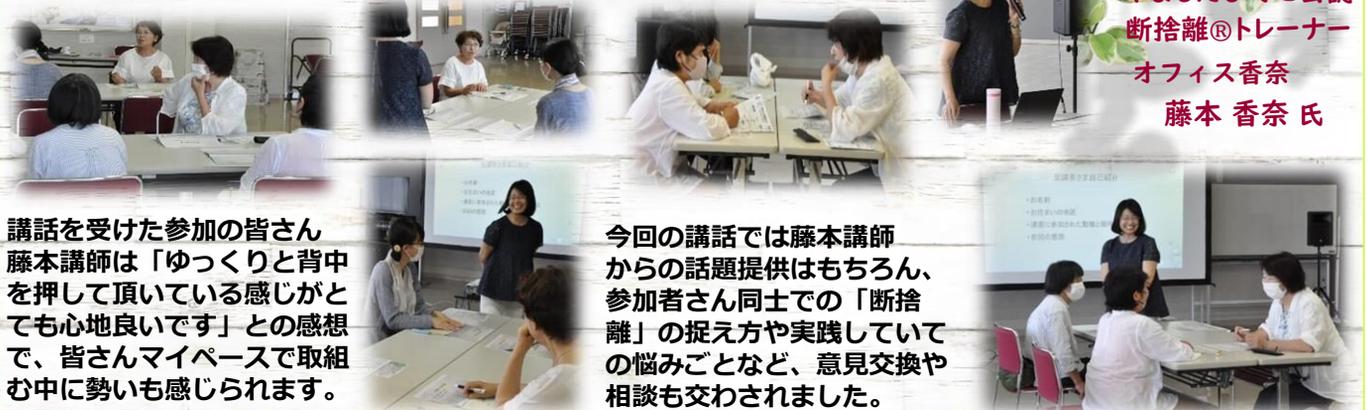
令和6年
8月8日(木)
行われました！

先月からの連続開催最終の今回は、
「ものを減らすとなぜかストレスも減っちゃいますよ」を
テーマとし「断捨離」=片付け…片付く…だけではなく、そこから
生まれる効果を得た「気付き」により、心身のバランスを整えるこ
とが出来ました。ストレスの原因・要因となっていたのが、解消・
発散されて、勝手にストレスが減っちゃっていく…ストレスフリー
な生活の手助けとなっていく講話に皆さん興味津々でした！

講師



やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
オフィス香奈
藤本 香奈氏



講話を受けた参加の皆さん
藤本講師は「ゆっくりと背中
を押して頂いている感じがと
ても心地良いです」との感想
で、皆さんマイペースで取組
む中に勢いも感じられます。

今回の講話では藤本講師
からの話題提供はもちろん、
参加者さん同士での「断捨
離」の捉え方や実践してい
るの悩みごとなど、意見交換や
相談も交わされました。

Misho't

旧大村
小学校
「山のふ
ところ」産直の試食販売で
振舞われた -もろキュウ味噌-
夏バテ防止に丁度良い塩味と
コレコレ〜と唸る旨さでした。



御所地区体育会 Sports Gosho't

大村行政区 vs 鶯宿行政区 決戦！ソフトボール大会 R6.7.21(日)開催



御所地区参加
2チームにて行わ
れたソフトボール
大会！超大熱戦！
23対17
大村チームの勝利



各種SNSでも地域情報発信中！友だち追加&フォローで「御所・雫石・御明神・西山」情報check！

LINE



しずくいしコミュニティ

Instagram



Shizukuishi Life

Facebook



Shizukuishi Life

X (旧 Twitter)



雫石町地域コデイナー



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9

TEL・FAX：019-692-2214

Mail：goshokou@toun.shizukuishi.iwate.jp

