



令和6年度 第3号

里山と清流のもと 人と人が紡ぎ合う 理想郷・御明神

御明神公民館だより



発行：御明神公民館
発行日：令和6年6月27日
電話：019-692-3228

令和6年5月末現在

御明神地区の人口

合計 2,111人

男 1,021人 (-2人)

女 1,090人 (-4人)

世帯数 822戸 (-1)

()内は前月末比

注目!!

申込待っているよ!

第6回 御明神

どろリンピック

これが
栗石の夏だ!!

7月27日(土) 9時~12時まで

- ・栗石町農業集落排水施設御明神地区処理場付近 (栗石町御明神中黒沢115)
- ・参加費：中学生以下無料 大人500円 ※撮影をしたいカメラマンの方は受付をし、協力金(1,000円)の寄付をお願い致します。(参加人数は30名程度を想定)

保険加入のため右のQRコード、または下記メールまで参加者の氏名、年齢(学年)、性別、住所、連絡先(保護者)をご連絡ください。

myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp

申込〆切：7/16(火)

未就学児も遊べるお子様コーナーもあります! ※要申込 ※保護者の方は見守りをお願いいたします。

お問合せ先
御明神みらいづくり協議会 019-692-3228

主催：御明神みらいづくり協議会
協力：栗石商工会青年部



申込フォーム

開園! ~大きな看板が目印~



6月8日(土)、御明神みらいづくり協議会多世代間交流部会事業として、「さつまいも苗の植栽」を行いました。うね

子どもたちは、畝づくりやマルチ張りなど畑づくりの作業を体験し、作物を育てる大変さを感じとったと思います。

10名の子どもたちと一緒に、紅あずま25本・紅はるか25本の苗を作付し、秋の大収穫を楽しみに作業を終えました。初めての体験に悪戦苦闘でしたが、にぎやかな声と笑いあいの楽しい事業となりました。



おいしくな~れ
大きくな~れ

御明神地区グラウンドゴルフ大会開催!

6月2日(日)、御明神体育会生涯スポーツ事業であるグラウンドゴルフ大会を23名の参加のもと行いました。

初体験の参加者もいましたが、ベテラン先輩の優しいご指導を受け、終始和やかな雰囲気でした。

2回目を7月21日(日)に予定しています。まだ参加申込受付していますので、ふるってご参加をお願いします。



ナイスショットの連発!



木よう 開放日

もくようかいほうび



毎週木曜日

午後1時から5時まで

旧橋場小学校の

1階と2階と体育館を開放しています。

思い思いにお過ごしください。

2024年7月の開放日

7/4 7/11
7/18 7/25

その日の天候等によって
閉室時間を予定より
早めることがあります。
ご了承ください。

何を願おうかな～☆

ぬりえ

旧橋場小学校さおでんせ会 木よう開放日 管理人



7月4日(木)
14:30～15:30

内容

みんなで茶っこ飲んだり、お菓子を食べたり。

七夕飾りを作成したり、ゲームをしたり。

旧橋場小学校ホール



昨年の様子です！

はっしゅサロン・旧橋場小学校さおでんせ会
hashisyo.odense@gmail.com

御明神公民館地域人財塾7・8月連続講座

参加者募集

2種類の凹凸があるストレッチローラーを使用して、全身を効率よくストレッチする実践的な講座です。背中、すね、ふくらはぎ、太ももなど、日常生活や運動により凝り固まった筋膜を自体重を活かしてほぐし正常な状態に戻します。自分の身体と向き合う質的な癒しの時間をすごしませんか？

『筋膜リリース』

1回のみの
参加も可

ストレッチ教室

☆開催日☆

7/12 (金) 各回とも
8/2 (金) 19:00～20:30
「全2回」

【場 所】 御明神公民館 懇話室
【講 師】 外村接骨院 院長 外村 大輔 氏
【対 象】 町内在住または勤務されている方
【参加費】 各回500円
【定 員】 10名
【持ち物】 飲み物・ヨガマットまたはバスタオル
【締 切】 各回開催日前日（ただし、定員になり次第締切）
【申込・問合せ】 御明神公民館 TEL:019-692-3228（平日：9:00-17:00）
✉:myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp

初心者大歓迎
どなたでもOK



※ストレッチローラー

用具は貸出します。

筋肉が正しくスムーズに
うごくようになり、動ける
からだにリカバリー



今年も御明神の夏まつり がやってきます！！

6月13日(木)、御明神夏まつり実行委員会の総会を行いました。

コロナ禍を経ての通常開催2年目を迎え、今年で46回目となります。昨年以上に皆さまに楽しんでいただきたいと思います。詳細については、来月の公民館だよりにてお知らせいたします。

【あしがき】

5月25日(土)、五月晴れのもと御明神小学校大運動会を見学してきました。

御明神みらいづくり協議会から米田会長をはじめ役員数名が観覧し、65名の子ども達の競技や演技、応援の頑張っている姿に感動してきました。

