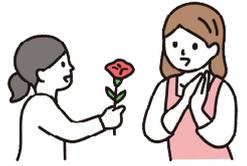




栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中！
友だち追加＆
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和6年4月末現在 ()内は前月末比
男:3,641人(+1) / 女:3,960人(+2) / 合計:7,601人 / 世帯数:3,335戸(+12)

発行:栗石公民館
電話:019-692-3458

開催されました！

栗石体育会定期総会



4月25日(木)に、令和6年度栗石体育会定期総会が開催されました。各行政区の区長、体育推進員ら総勢42名が参加。協議の結果、すべての議案が可決となりました。

今年度の体育事業は左記のとおり開催されます。また、運動会については、地域の方と話し合いの場を設け、今の栗石地区にとってどのような事業が求められているかを話し合い、開催の可否や内容を検討します。結果は、7月頃に皆さんへお知らせいたします。



5月19日(日)	栗石地区行政区対抗野球大会
6月2日(日)	栗石地区混合ジョイフルソフトボール大会
6月23日(日)	栗石地区混合バレーボール大会
9月8日(日)	栗石地区町民運動会(暫定)
10月27日(日)	栗石地区行政区対抗卓球大会
11月10日(日)	栗石地区行政区対抗ゲートボール大会

令和6年度 地域人財塾 未経験者も！経験者も集まれ！

けん玉体験教室

6/15(土) 9:30~11:30
(受付9:15~)

[場 所] 栗石公民館 会議室

[参加費] 500円(検定を受けたい方は別途100円を講師に直接お支払いください)

[対 象] 町内在住又は町内勤務の方
どなたでも！(未就学児は保護者同伴)

*Myけん玉を使いたい方はご持参ください。貸出も可！

[定 員] 先着10名

[申 込] 5/27(月) 9:00~
6/10(月) 17:00 まで

講師

公益社団法人

日本けん玉協会 岩手支部

澁谷 悠希 二段



ー タイムスケジュール ー

- 9:30 スタート
- 9:40~ けん玉積み木
- 10:20~ 技の練習、技を使ったゲーム
- 11:00~ けん玉検定(希望者)
その他はフリータイム
- 11:30 終了



QRコードからも
お申込みOK!

[申込み・問合せ先] 栗石公民館

TEL 692-3458(平日9:00~17:00受付)

Mail shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp



開催しました!

～自分の体を知ろう!～

体組成測定会

4月24日(水)、地域人財塾「体組成測定会」を開催しました。参加者6名は自身の体組成※1を測定後、講師である町健康推進課の保健師から体組成計の見方や筋肉、栄養について説明を受けました。

参加者は、資料にメモを取り、「筋肉量が減っているがどうしたらよいか」といった質問をするなど、関心の高さが伺えました!

※1 体組成とは、筋肉や脂肪、骨など体を構成する組織。

測定会后!

希望者は、自主サークル「ほがらか筋トレ会」に体験参加し、筋力アップや脳卒中・認知症予防の効果が期待できる”レインボー体操”で体を動かしました。体験した方は「運動不足解消になりそう!」と健康意識を高めていました!



◀ 体組成を測定中

▶ 測定結果に目を通す



◀ メモを取る参加者



元気よく!

1・2・3・4♪

七ツ森地域交流センター情報

手作りパン教室

★日時 6月22日(土) 9:00～12:00 (受付8:45～)

★場所 七ツ森地域交流センター
雫石町沼返19-51(ペアレンビル工場のとなり)

★講師 岡森 有子 氏

★対象 興味のある方定員 8組
※1人、または1組で1つのパンを作ります。

★持ち物 エプロン・持ち帰り用の手提げ袋

★締切 6月14日(金)必着

★申込 Googleフォームまたは、お名前・ご住所・電話番号を下記までお知らせください。

Tel 019-692-6572 (土日祝を除く9時～17時)

メール chiikizukuri@town.shizukuishi.iwate.jp

毛糸のようなちぎりパン
「ウールロールパン」
「黒蜜きなこペースト」
パンとの相性バッチリ!!
を作って、お持ち帰りいただけます。

参加費

1組 **¥1,000**

当日、現金でお支払いください。

Googleフォーム



雫石町役場
総合政策課
地域づくり
係まで!



あじがき

先月号をみて、サークル体験の問い合わせがいくつも寄せられました!新しいことへチャレンジする姿はととても輝いていて、わたしも何か始めてみようかなと刺激をもらいました!だんだんと田んぼに苗が植えられはじめ、青と緑と茶のコントラストが美しいこの時期。お米が美味しく育ちますように!

▶ 雫石跨線橋付近



雫石 雫石公民館

住所: 雫石町源太堂71番地5
電話: 019-692-3458