

御所公民館だより

令和6年度
第9号



発行：御所公民館【〒020-0572 雫石町西安庭40地割48番地9】

電話番号 & FAX：019-692-2214

令和 6年 12月 26日 発行

御所地区の人口 ※11月末現在()内は前月比

◆ 男：1,179 (-3) ● 女：1,232人 (-1) 合計：2,411人 ★ 世帯数：1,063世帯 (-1)

重っこ料理café実行委員会 活動報告

令和6年12月6日(金)19:00~20:30

【重っこ料理café実行委員会】開催

令和6年10月13日(日)に行われた「重っこ料理café」の感想・意見を基に、これからの「重っこ料理café実行委員会」の取組みについて話し合いました。



第1回 地域大交流会

令和6年12月7日(土)16:30~18:15

第1回地域大交流会 in 雫石中央公民館

西山まちづくり会議主催

西山・御所・雫石・御明神 各4地区の地域づくりの活動を発表していただきました。

《重っこ料理café実行委員より御所地区の取組み発表》

御所地区は《重っこ料理》を通じて、多世代交流・伝統文化の継承、誰もが気軽に立ち寄れる場所（地域の茶の間）づくりを目指して活動して行きます。



御所公民館地域人財塾

「かまやき作り」教室

【日時】令和7年1月26日(日)9:00~11:30

【場所】御所公民館・調理室

【講師】築場 五月氏 (岩手県認定 食の匠)

【定員】先着10名様

【参加費】おひとり 500円

【対象】町内へ在住または勤務している方

【持ち物】・エプロン ・三角巾

【申込締切】令和7年1月17日(金)

岩手県令和6年12月認定「食の匠」築場さんより、郷土料理の「かまやき」伝統のおやつを教わってお茶っこだ一緒に「こびる(小屋)」時間楽しみましょう♪

「かまやき作り」↑「ピラティス教室」⇒

のお申込みは、御所公民館

TEL&FAX 019-692-2214

平日 9:00~17:00 川口まで

御所公民館地域人財塾

「ピラティス教室」講座 2月・3月連続開催！

【日時】

1回目：令和7年2月15日(土)16:00~17:30

2回目：令和7年3月 1日(土)16:00~17:30

【場所】御所公民館・大会議室

【講師】三河 佳奈子氏 (ピラティスインストラクター)

【定員】各回先着10名様

※全2回同時申込み可能です。

【参加費】各回毎おひとり 500円

【対象】町内へ在住または勤務している方

【持ち物】動きやすい服装 水分補給用飲料
ヨガマット(無い方には貸出します)

【申込締切】1回目 令和7年2月7日(金)

2回目 令和7年2月21日(金)

《PILATES/ピラティスとは？》

療養リハビリから生まれたエクササイズです。創設者のピラティス氏からのネーミングで、胸式呼吸を基本に正しく身体を動かすことでピラティスの効果が得られるとされています。初心者でも経験者でも基本から体感して効果に気がきましょう♪

令和6年12月8日(日)「そば打ち体験教室」開催しました！

師走の雪がちらつくなか皆さんにご参加いただきました。今回初めての方、以前に経験のある方も『そば打ち』は「一つひとつの工程が奥深く何度挑んでも楽しい♪」や「講師からの教えのひと言ひと言がわかりやすい」などのご感想を頂きました。1巡目に講師の先生と実践、2巡目には1巡目の参加者さんが2巡目の方々へのフォローに入り、皆さん和気あいあいと伝統料理を継いでいました。



Gosho't Scoop !

焼き芋ファン必見！岩手県道1号線を旧大村小方面に向かい、男助橋を通過し直線から右カーブに差しかかる左手旧県道に入ってすぐに
令和6年12月13日(金)より
『焼き芋のはら』



が开店いたしました！

営業時間 金・土・日曜 営業時間10:00～15:00
年末は12/30(月)迄、年始はR7.1/3(金)より営業

12/7(土)
地域
大交流会
懇親会



地域大交流会後の懇親会の様子です♪
各地区参加の皆さんとて
も有意義な意見交換が行
われました♪

《 御所公民館 年末年始休館日のお知らせ 》 令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

御所地区の皆さん今年も大変お世話になりました。

4月より御所地区集落支援員として御所公民館に就かせて頂いておりますが、まだまだ地域に関しての事など勉強不足ですので、来年ますます御所地区の皆さんよりご指導・ご鞭撻を賜りたいと思っております。皆様どうぞ良いお年をお迎え下さいませ。

御所公民館 川 口

各種SNSでも地域情報発信中！友だち追加&フォローで「御所・雫石・御明神・西山」情報check！

LINE



しずくいしコミュニティ

Instagram



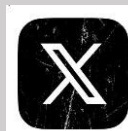
Shizukuishi Life

Facebook



Shizukuishi Life

X (旧 Twitter)



雫石町地域コーディネーター



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9

TEL・FAX：019-692-2214

Mail：goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

