



令和4年度 第1号
 発行日：令和4年4月27日
 発行：御所公民館
 連絡先：019-692-2214

御所公民館だより

令和4年度御所公民館スタッフ紹介



御所公民館
御所地区健康増進センター

集落支援員
細川 真奈美

事務補助員
川中 淳子



施設管理員
青山 覚



施設管理員
高橋 茂樹

4月から御所公民館も新体制となり、令和4年度をスタートしました。
 夜間及び土日祝の施設管理業務は、管理員2名で交代制となります。
 今年度も身近な話題や地域のイベントの様子などをお届けしたいと思っています。
 今年度もよろしくお願いいたします。

御所公民館利用料金表

※ 条件によっては、料金の一部または金額が免除される。場合があります。
 詳しくは当館へお問合せください。

場 所 室 名	普通使用料			冷暖房料込(通年:5割増)		
	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00
大会議室	720	860	1,100	1,080	1,290	1,650
小会議室	580	720	920	870	1,080	1,380

場 所 室 名	普通使用料			暖房料込 (11月下旬~ 4月末:5割増)		
	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00	午前 9:00~ 12:00	午後 12:00~ 17:00	夜間 17:00~ 21:00
調理室	720	860	1,100	1,080	1,290	1,650
体育室	760	960	1,200	1,140	1,440	1,800
多目的 広場	無 料					
	町内	町外				
	2,200	3,300	—			
冠婚葬祭	普通使用料			冷暖房料込(通年:5割増)		
	全館 終日(8:30~21:00) 4,400			全館 終日(8:30~21:00) 6,600		

公民館を 利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力
いただきありがとうございます

引き続き感染
 対策への
 ご協力を
 お願いします。



- ◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒
- ◎ 体調不良の場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける
- ◎ 利用場所の定期的な換気

ノルディック ウォーキング体験教室

3月26日（土）
御所公民館にて
開催しました

皆さんの声・情報が詰まった
御所マップ完成しました

平成30年に発行した御所マップが更新されました。御所地区の魅力がたっぷり掲載された新しい「御所マップ」です。公民館に掲示してます。後日全戸配布します。



今回で二回目のノルディックウォーキング体験教室。御所公民館敷地内で行われました。講師に高橋正治氏をお迎えし、ノルディックポールの正しい持ち方、歩き方や姿勢について教えて頂きました。丁寧な指導と分かり易い解説により、楽しく学ぶことができました。

令和4年度御所公民館生涯学習事業 第1回ノルディックウォーキング教室開催！

- ≪ 日 時 ≫ 令和4年6月4日（土） ≪ 開催時間 ≫ 9:30受付開始 10:00 ~ 11:30
- ≪ 開催場所 ≫ ファミリーランド ※ 当日の天候次第で公民館周辺を散策します
- ≪ 講 師 ≫ （一財）栗石町体育協会 高橋 正治 氏（健康運動指導士）
- ≪ 定 員 ≫ 先着 10 名 ≪ 受講料 ≫ 500円
- ≪ 対 象 ≫ 町内に在住または勤務している人
- ≪ 持 ち 物 ≫ 動きやすい服装、防寒靴、タオル、飲み物等 ※ポールは貸出します。
- ≪ 申込方法 ≫ 5月27日（金）までに、御所公民館まで申込み願います。

全3回開催！
6/4, 7/2, 10/29
参加者募集！

みなさんの

知りたい

学びたい

やってみたい

教えたい

を公民館で実現！



令和4年度新規事業

地域人財塾

※ 詳しくは毎月発行の公民館だよりで
お知らせします！



地域の課題や住民の意見をもとに企画・実施する月1回の地区公民館事業です。「知りたいこと」、「困ったこと」など、お寄せください。一緒に企画を組み立て、実現してみましょ！「学びたいこと」、「やってみたいこと」などご提案もお待ちしています！

開催
決定

5 / 17 (火)

「鳥獣害対策勉強会」

イノシシ・シカ・正しく知って、
農作物を自分で守る手段を学ぼう。

講師 谷崎 修 氏

時 間 : 19:00 ~
20:00



申込みは
御所公民館へ！

開催
予定

6 / 14 (火)

「マイナポイント獲得への道」

お得なことがたくさん！？
学んで知って、その場で
申請もお手伝いします！

時 間 : 19:00 ~
20:00



あとかき

吹く風も爽やかな好季節となりました。公民館の敷地にある桜も咲く準備を始めているようです。桜が満開になるのが楽しみです。散歩がてらに是非お立ち寄りください。



御所公民館
栗石町西安庭40地割48番地9
TEL・FAX: 019-692-2214





令和4年度 第2号
発行日：令和4年5月26日
発行：御所公民館
連絡先：019-692-2214

御所地区体育会定期総会が開催されました

令和4年度体育会事業活動開始が決定！

4月20日（水）御所地区体育会の定期総会が開催されました。新型コロナウイルス感染防止対策のため、代議員のみの出席をいただき開催し、協議の上、今年度の体育会事業は屋外スポーツを中心に感染対策に十分配慮しながら行うことが決定しました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

今年度の 体育事業

5/29 第1回グラウンド・ゴルフ大会（会場：のりもの広場）
7/10 御所地区ソフトボール大会（会場：鶯宿グラウンド）
7/17 御所地区行政区対抗野球大会（会場：鶯宿グラウンド）

7/24 第2回グラウンド・ゴルフ大会（会場：未定）
9/25 第3回グラウンド・ゴルフ大会（会場：未定）
11/6 第4回グラウンド・ゴルフ大会（会場：未定）

令和4年度新規事業 地域人財塾

今年度から始まった新規事業の地域人財塾が開催されました。

4/20(水) 第1回ニュースポーツ体験会

ニュースポーツ体験会を実施。雫石町スポーツ推進協議会により分かり易く種類やルール、運動量を指導していただきました。親子で参加できるスポーツも多く、参加者からは楽しいという声が上がりました。



輪投げ、スカットボール、ニチレクボール、ドッチビーといったニュースポーツを体験。

5/17(火) 第2回鳥獣害対策勉強会

勉強会が行われました。雫石町農林課の谷崎主査を講師に猪の生態について学び、被害状況、対策について貴重なお話を聞く事ができました。

画像や動画を見ながらの説明でとても分かり易い講義でした！



被害に対する支援についても詳しく教えて頂きました！！

御所マップ2022
配布します！

御所地区全戸配布！

御所地区の魅力がたっぷり掲載された
新しい「御所マップ」です！

御所公民館でも配布してます。ほしい方は御所公民館まで！



オモテ

ウラ

令和4年度新規事業



地域人財塾



「マイナンバーカード勉強会」

開催
決定

お得なことがたくさん！？学んで知って、
その場で申請もお手伝いします！



6 / 1 4 会 場：御所公民館 大会議室
(火) 時 間：19:00～20:00

申込みは
御所公民館へ！

親子で

アロマクラフト体験

友達と

アロマを使ったクラフト制作しませんか？！
アロマは植物から抽出した成分である精油を使い、
ストレスの軽減、疲労回復、身体の恒常性を高める
効果により、不調の緩和や健康に役立てられます。

講師：エッセンシャル上級スタイリスト 菅原 悠妃

7 / 1 6
(土)

アロマでバスボム
バスソルト作り！

受講料 500円

会 場：御所公民館 大会議室
時 間：10:00～12:00



時間に余裕があったらトリートメント体験もできるかも！

令和4年度御所公民館生涯学習事業

第2回 ノルディックウォーキング 教室開催！

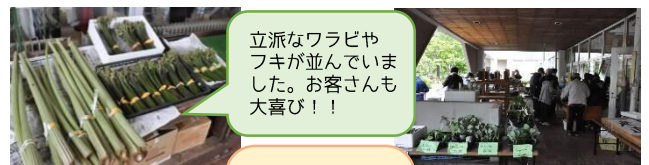
- ≪ 日 時 ≫ 令和4年7月2日 (土)
≪ 開催時間 ≫ 9:30 受付開始
10:00～11:30
≪ 開催場所 ≫ 町場地区園地
※雨天でも決行いたします。
≪ 講 師 ≫ (一財) 雫石町体育協会
高橋 正治 氏
(健康運動指導士)
≪ 定 員 ≫ 先着 10 名
≪ 受 講 料 ≫ 500円
≪ 対 象 ≫ 町内に在住または
勤務している人
≪ 持 ち 物 ≫ 動きやすい服装、雨具、
タオル、飲み物等
※ポールは貸出します。
≪ 申込方法 ≫ 6月27日(月)までに、
御所公民館まで申込み願います。

旧大村小学校へ行こう！

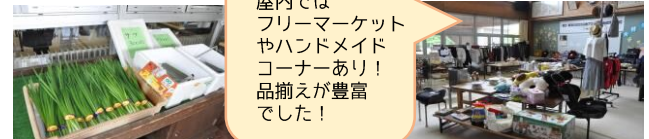
～希望の学舎『山のふところ』～



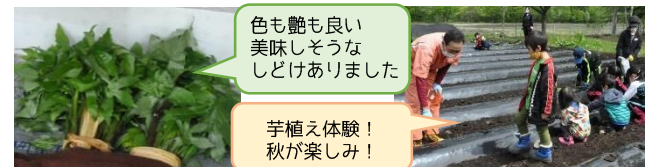
5/14・5/15収穫市開催しました！



立派なワラビや
フキが並んでいま
した。お客さんも
大喜び！！



屋内では
フリーマーケット
やハンドメイド
コーナーあり！
品揃えが豊富
でした！



色も艶も良い
美味しそうな
しどけがありました

芋植え体験！
秋が楽しみ！

6月も収穫市開催します！

採れたて野菜や山菜など揃えて
お待ちしております！！

日時：6月11日(土) 9:00～13:00
6月12日(日) 9:00～13:00

公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へ

ご協力いただきありがとうございます

引き続き感染防止
対策へのご協力を
お願いします。



◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒

◎ 体調不良の場合は参加しない

◎ 利用者同士の距離をあける ◎ 利用場所の定期的な換気

あとかき

しっとりとした風の中に緑が香る季節となりました。生乾きになりや
すい洗濯物に頭を悩ませながら、この時期を乗り越えたいと思います。

4月下旬公民館入口の桜が満開になりとても綺麗でした



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214





令和4年度 第3号

発行日：令和4年6月23日

発行：御所公民館

連絡先：019-692-2214

御所公民館だより

6月に入り『厄病祭り・虫祭り』が行われました。御所公民館の近くの御所保育園では、児童たちがコロナウイルス収束の願いを込めてのぼりを持ちながら区内を歩き、平和を祈願していました。昔から永く伝えられている祭事。これからも子供たちを通じて地域に伝わっていくことを願います。



令和4年度新規事業 地域人財塾

自分へのご褒美

サロン・ド・ゴショ

参加者募集！

アロマを使ったクラフト製作しませんか？！

アロマはストレスの軽減、疲労回復、身体の恒常性を高める効果により、不調の緩和や健康に役立てられます。アロマの香りは認知症機能の回復も認められています。

講師：エッセンシャル上級スタイリスト

ふくらはぎ療法師

菅原 悠妃

会場：御所公民館大会議室 受講料：各回 500円

第1回 7/16(土) 10:00~11:30

親子でも参加できるよ！ 入浴剤作り体験 持ち物は不要！ 締切：7/11(月)



第2回 8/20(土) 10:00~11:30

アロマスプレー作り タッチングトリートメント体験 虫よけスプレーまたはひんやりマスクスプレーのどちらか好きな方を作ります！暑い夏のマスク生活を快適に！



持ち物：フェイスタオル1枚 締切：8/15(月)

第3回 9/17(土) 10:00~11:30

アロマクリーム作り体験 ふくらはぎトリートメント講習

認知症予防にも！



持ち物：フェイスタオル1枚 締切：9/12(月)

疲れやすい

心と体のやる気を促進！

やる気が出ない

心から元気に！

リフレッシュ

やる気が出てくる！

やってみよう！ やってみたい！ の気持ちを出さきっかけに！

御所公民館まで電話 またはフォームにて お申し込みください！

申し込みフォーム



旧大村小学校へ行こう！

～希望の学舎『山のふところ』～



6月11日(土)・6月12日(日) 収穫市の様子

7月収穫市 開催します！

7月23日(土) 9:00~13:00

7月24日(日) 9:00~13:00

採れたて野菜や山菜など揃えてお待ちしております！

令和4年度御所公民館生涯学習事業

ノルディックウォーキング 教室開催しました！

正しい歩き方など高橋正治講師に教わりました！



6/4に行われた参加者の様子

次回7/2(土)に開催します！

令和4年度 第1回 グラウンドゴルフ大会 開催しました！



5/29に御所体育会事業が開催されました。久しぶりに行われた最初の事業はグラウンド・ゴルフ大会！天気にも恵まれ、たくさんの参加者で賑わいました。

結果発表

1位

鶯宿
行政区

2位

片子沢
行政区

3位

榎沢
行政区

次回の
体育会
事業日程

7/17（日）

御所地区行政区対抗野球大会

7/24（日）

グラウンド・ゴルフ大会

御所地区情報交換会が 行われました

5/23(月)

御所地区の地域づくりの一環として昨年度に自治会が集まり情報交換会を行いましたが、今年度は名称を決めることから始め『御所地区情報交換会』に決定されました。今後、御所地区の特性にあったコミュニティ活動を続けていくための取り組みをしていきたいと思います。



困りごとや取り組み等の貴重な意見を頂きました。

御所保育園の児童がファミリーランドで花植えをしました！

子供たちがファミリーランドの入り口にお花を植えました。



是非お立ち寄りください！

公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へ

ご協力いただきありがとうございます
引き続き感染対策にご協力をお願いします。



◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒

◎ 体調不良の場合は参加しない

◎ 利用者同士の距離をあける ◎ 利用場所の定期的な換気



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

御所公民館だより

班回覧



令和4年度 第4号

発行日：令和4年7月28日

発行：御所公民館

連絡先：019-692-2214

7月1日

第2回鳥獣害対策勉強会 開催されました！



勉強会の様子

ジビエ商品紹介



シカ肉の缶詰、ジャーキー、革製クラフトの紹介が行われたいへん好評でした！

7月1日、地域づくり会議ハンターチームによる、第2回鳥獣害対策勉強会が町民憩いの家鶯宿集会所で行われました。大槌町のジビエ塾（株式会社ソーシャル・ネイチャー・ワークス）の及川一輝氏を講師として、官民連携で取り組んでいるジビエソーシャルプロジェクトについてご講演いただきました。農家の方だけでなく、町民や若手ハンターなどの参加もあり、地域課題を協働で解決する取り組みについて学びを共有できる有益な時間となりました。講演後は、ジビエ商品の紹介も行われ、参加者の皆さんが関心を持っていました。今後も、地域課題である鳥獣害対策について、地域で理解を深めていきたいと思います。



令和4年度新規事業 地域人財塾 「マイナンバーカード勉強会」

マイナンバーカードについて勉強会が行われました！

6/14に行われたマイナンバーカード勉強会。カードとポイントの取得について町民課担当者から丁寧に説明してもらいました。

7/2(土)御所公民館事業 第2回ノルディックウォーキング教室開催の様子

高橋正治講師に教わりました。今回は町場地区園地で開催。当日天候に恵まれ、岩手山を見ながら楽しくウォーキングをしました！



次回は10月29日



御所公民館までお問合せください

7月 地域人財塾

第1回 サロン・ド・ゴショ開催の様子



7/16にアロマを使った講座「サロン・ド・ゴショ」の第1回目が開催されました。エッセンシャル上級スタイリストの菅原悠妃氏にアロマの効能や正しい使い方などについて教えてもらいました。今回は入浴剤作りを体験！自分でアロマオイルをブレンドし、自分好みの香りに仕上げたオリジナル入浴剤は大好評！子供たちの参加もあり、にぎやかな空間で楽しい時間を過ごすことが出来ました。



次回は8/20（土）開催！詳しくは下記をご覧ください❀

令和4年度新規事業 地域人財塾 自分へのご褒美

サロン・ド・ゴショ

参加者募集！

アロマを使った クラフト製作しませんか？！

アロマの香りはストレスの軽減、疲労回復など身体の健康を高めることにより、不調の緩和、認知症予防に役立てられています。

受講料：各回 500円

※ 親子1組 500円

会場：
御所公民館大会議室

講師：エッセンシャル上級スタイリスト

ふくらはぎ療法師

菅原 悠妃

申し込みは御所公民館まで！
電話またはフォームにて



8/20（土） 10：00～11：30

第2回

アロマスプレー作り タッチングトリートメント体験

親子参加大歓迎！

虫を寄せ付けないスプレー・ひんやりマスクスプレーのどちらか好きな方を作ります！暑い夏のマスク生活を快適に！

持ち物：フェイスタオル1枚 締切：8/15（月）

第3回

9/17（土） 10：00～11：30

アロマクリーム作り体験 ふくらはぎトリートメント講習

認知症
予防にも！

持ち物：フェイスタオル1枚 締切：9/12（月）

疲れ
やすい

心と体の
やる気を促進！

やる気
が出ない

心から
元気に！

リフレッシュ
やる気
が出てくる！

やってみたい！やってみよう！
の気持ちを出すきっかけに！

着物『リメイクサークル』会員募集！

9月から開始！水曜日活動！

全6回

楽しい時間を共有する仲間を募集しています。
「生地がない……」「裁縫は不得意……」
そんな方でも大丈夫！講師の小赤沢直子先生が丁寧に教えてくれます！お話しに来るだけでもOK！
皆さまのご参加お待ちしております♪



会費：各500円

代 表：細川壽枝

参加してみたい方は、御所公民館へお問い合わせ下さい。

公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へ

ご協力いただきありがとうございます
引き続き感染対策にご協力をお願いします。

- ◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒
- ◎ 体調不良の場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける ◎ 利用場所の定期的な換気



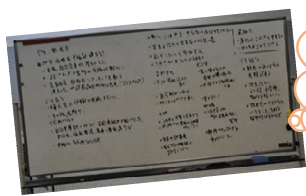
御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

御所公民館だより

令和4年度 第5号
発行日：令和4年8月25日
発行：御所公民館
連絡先：019-692-2214

7/26 第2回御所地区情報交換会が開催されました

7月26日に開催された第2回御所地区情報交換会では、敬老会について情報交換が行われました。敬老会の今までのことについての情報提供から始まり、これからのことについて疑問や意見が多く寄せられた会になりました。敬老会の実施について課題は残ったものの、色んな話を聞く事ができた機会となりました。今回テーマとなった敬老会も含め、今後も御所地区のこれからの事について意見を聞き、皆で考え、課題解決を目指す事ができたらと思います。



ホワイトボードいっぱい
情報や意見が寄せられました。

御所公民館で寺子屋and子育て子ども食堂が開催されました！



寺子屋：勉強時間の様子



婦人会：昼食作りの様子

30日の子ども食堂では、婦人会のみなさんが作ったおにぎりや御所地区で収穫されたお野菜が入った豚汁が提供されました！

美味しい！
おかわり！

7月26日～30日の5日間。御所地区の子供を対象に寺子屋が開かれました。元気いっぱいの子供たちが公民館で時間を過ごし、たくさん学んでいました。最終日には子育て子ども食堂が開かれ、安庭婦人会の方が作った昼食が子供たちに提供されました。苦手な食材も食べれるようになった！という子供の声があり、良い食育の場となりました。



7/26「アーチェリー体験」
学習担当：生涯学習スポーツ課
岩淵明氏・小野寺まどか氏



7/27「手話体験」
学習担当：手話サークル滴



7/28「よさこい体験」
学習担当：桜蓮迦



7/29「お花であそぼう」
学習担当：草月流師範会
山本ユキ子氏



7/30「カードゲームでSDGsを学ぼう」
学習担当：まちサガ栗石

着物『リメイクサークル』 会員募集！



= 日 程 =

9/7・9/14・9/21・9/28
10/1・10/8・10/5・10/12
※6回から8回に変更となりました

小赤沢直子先生と
一緒に楽しく
活動しましょう！

活動場所：御所公民館
小会議室
時 間：13:00～14:00

会費：各回500円

※参加人数によって金額が
変更される場合があります。

代 表：細川壽枝

参加してみたい方は、御所公民館へお問い合わせ下さい。

10月地域人財塾 「環境対策勉強会」 ～SDGsを学ぼう！～

SDGsってなに？最近よく聞く言葉だけれどよく解らない……。岩手県環境アドバイザーである小赤沢直子氏が教えてくれます！SDGsのひとつである着物のリメイクについてのお話に加えて、環境について一緒に考え、学ぶ勉強会です。

10/1(土) 10:00-11:30 御所公民館大会議室

講 師：小赤沢 直子氏
定 員：15名 締切:9/29(木)
参加費：500円※小学生以下無料

御所公民館へ
申し込みください

※午後はリメイクサークルが行われるので、リメイク体験をしていただく事もできます。体験希望の方は裁縫用具をご持参ください。

旧大村小収穫市が開催されました！

8/6・8/7の収穫市で開かれた地域ふれあい食堂の様子



夏野菜たっぷりのカレーとなめこ汁、手作り味噌もろぎゅうが振舞われました！

次回 9/23(金祝)・9/24(土)・9/25(日) 開催時間 9:00▶13:00

公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます
引き続き感染対策にご協力をお願いします。

- ◎マスクの着用 ◎手指消毒 ◎体調不良の場合は参加しない
- ◎利用者同士の距離をあける ◎利用場所の定期的な換気

8月 地域人財塾

第2回 サロン・ド・ゴショ開催の様子

～アロマスプレー作りとタッチングトリートメント体験～



オススメのエッセンシャルオイルから、好みの香りを組み合わせてスプレーを作成。

次回は9/17開催！詳しくは下記をご覧ください。

令和4年度新規事業 地域人財塾

第3回 サロン・ド・ゴショ

参加者募集！

アロマを使ったクラフト製作しませんか？！

9/17(土) 10:00～11:30

アロマクリーム作り体験 ふくらはぎトリートメント講習

自宅でできるふくらはぎトリートメントの方法を学びます。

持ち物:フェイスタオル1枚

締 切:9/12(月)

会場:御所公民館小会議室

受講料:
各回 500円

講師:エッセンシャル上級スタイリスト
ふくらはぎ療法師

※ 親子1組 500円

菅原 悠妃 先生

申し込みは御所公民館まで！
電話またはフォームにて



認知症
予防にも！



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

リメイクサークル始動！

久しぶりに会った仲間と
笑顔あふれる時間を過ご
していました♪



自分で作って着る楽し
みについて教えていた
だきました。



小赤沢直子氏を講師に迎え、御所地区のサークル「リメイクサークル」が活動を開始しました。11月に開催される着物のリメイクによる第10回ファッションショーに向けて、作品の製作を進めました。リメイクサークルは御所公民館にて9月～10月まで毎週水曜日13時～16時に活動しています。参加してみたい方は、御所公民館までお気軽にお問い合わせください。

10月地域人財塾

「環境対策勉強会」～SDGsを学ぼう！～

10月1日(土)

10:00-11:30

SDGsって？最近よく聞く言葉だけれどよく解らない……。SDGsとは「持続可能な目標の達成を2030年までに目指す世界共通の17の取り組み」のことです。今回は環境問題について岩手県の環境アドバイザーである小赤澤直子氏が古着のリメイクを通じて教えてくれます！



「もったいない！」から
始まる環境対策

講 師：
岩手県環境アドバイザー
小赤澤 直子氏

語って



作ろう



学んで

参加費：無料 ※当日はすぐにできるポーチ作りをします
ので古着と裁縫道具をご持参ください

定 員：15名 締切:9/30(金)

御所公民館へ 申し込みください

第3回 ノルディックウォーキング教室

参加者募集！

10月29日(土) 開催場所：ファミリーランド

10:00～11:30

(受付9:30～開始
ファミリーランド管理棟前)

定員：10名

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装・タオル
飲料物・雨具・ノルディックポール
※ポールがない方は貸出します

10/25
締切

(一財) 雫石町スポーツ協会
講師 **高橋 正治 氏**
(健康運動指導士)



御所公民館までお申し込みください

11月の地域人財塾 プロのイラストレーターから学ぶ



イラスト講座



11/6 (日)

14:30～16:00

日本の現代文化である「アニメ・漫画・ゲーム」にふれてみませんか？
コロナ禍により増えた“おうち時間”の新たな趣味の創造や絵を描くことを仕事にしたい子供たちや若者のために
プロのイラストレーターがイラストの基礎を教えてください。

講師：**イラストレーター 横田 守氏**



劇場版ワンピース／NARUTO疾風伝／ダイの大冒険2020／涼宮ハルヒ／デスノート／マクロスF／劇場版AIRなど、
多数のアニメやゲーム作品のキャラクターデザイン、原画、作画監督、プロデューサーなどを務め、
ライトノベルの挿絵なども担当している。

《会場》

御所公民館・大会議室

参加費：500円

座学によるイラストの基礎講習。
イラストレーターの仕事についての説明。
指導を受けながら本格的な絵の描き方の体験講座。

持ち物：筆記用具(紙と鉛筆またはペン)

小学生～高校生対象：定員20名

※小学生無料

上記以外で参加されたい方はご相談ください。

11/1(火)までに御所公民館までお申し込みください

12月の地域人財塾 SDG s を学びながらの

12月24日(土)

10:00～12:00

《会場》

御所公民館・大会議室

冬休み自由研究！

不要なものを使ってリメイク！リユース！
環境について学びながら冬休みの工作・自由研究をしよう！

講師：**岩手県環境アドバイザー 小赤澤直子氏**

古着をポーチに変身！牛乳パックで夢灯り作り！ペットボトルで風車！
などなど。いろんなものを使って自由に考えて好きな作品を作ろう！

持ち物：古着・牛乳パック・
ペットボトルなどの不要になったもの・筆記用具

参加費500円 対象：小学生 定員：15名

《締切》
12月20日(火)

御所公民館までお申し込みください



公民館を利用される皆様へ

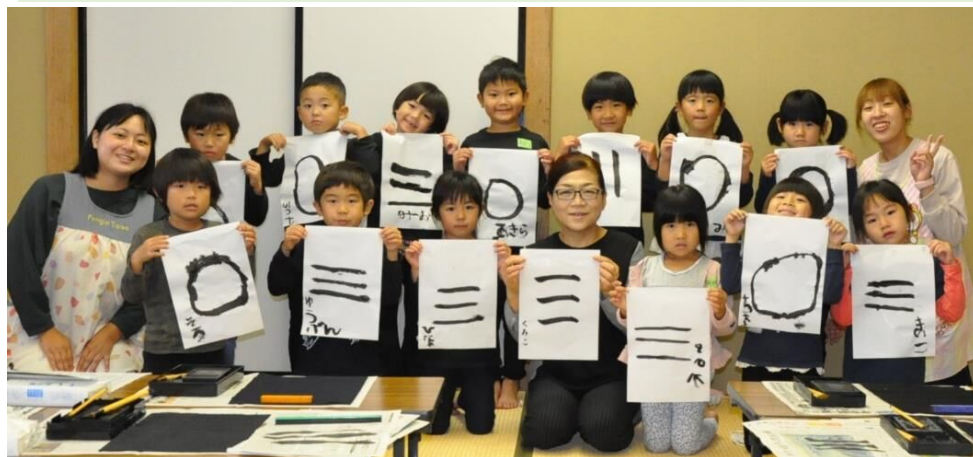
日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます
引き続き感染対策にご協力をお願いします。

◎マスクの着用 ◎手指消毒 ◎体調不良の場合は参加しない ◎利用者同士の距離をあける ◎利用場所の定期的な換気



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

御所保育園のチャレンジ教室が行われました！



公民館事業として青少年を対象にしたチャレンジ教室が行われました。御所保育園の年長クラスの子供たちが参加し、チャレンジしたのは「書道」。講師に高橋久美子さんを迎え、筆の持ち方や書き方を教わりました。親切丁寧で優しい講師に安心した様子の子供たち。丸、横線、縦線の書き方を教えてもらい、実際に挑戦。絵を描く筆と違う書き味の感覚に子供たちは驚きながら、書道を楽しんでいました。1月の書初めを目標に、次回12月は字を書く練習を始めます。



9月地域人財塾

第3回サロン・ド・ゴショの様子



ふくらはぎの正しいトリートメント方法を教わりました！

9/17(土)に第3回サロンドゴショ「アロマを使ったクラフト講座」を開催し、今回はふくらはぎトリートメント講習を行いました。身体の不調にはどのツボがよいか、どのようにトリートメントを行えば良いか、講師である菅原悠妃氏に詳しく教えていただきました。最後には、ふくらはぎトリートメントに使えるクリーム作りを行いました。アロマをブレンドし、自分に合った香りのクリームに満足する様子の参加者たち。優しい香りに包まれ、心も体も癒された講座となりました。

「第2回 O N S E N ・ ガス ト ロ ノ ミ ー ウォーキング in 雲石・鶯宿」 が開催されました



自分のペースでゆっくりと、景色を楽しみながら目的地に向かって歩きました。



出来立ての蕎麦が出てくると「おいしそう！」と拍手する参加者もいました！



9/18(日)御所地区でガストロノミーが開催され、御所公民館は最初の休憩所でした。歩いてきた参加者に蕎麦やお酒が振る舞われ、とても賑やかな空間でした。「念願かなった開催でした」という参加者の声。雲がかかった天候でも、参加者はとても明るい表情で楽しんでいた様子でした。

「環境対策勉強会」の様子

古着をリメイクして新たなものに生まれ変わらせることで、ゴミの減量化につなげる活動。小赤澤先生に物の大切さと環境について教えていただきました。



着なくなったTシャツで下着を作りました。参加者は興味津々になりながら、作り方を教えてもらっていました。



使わないハンカチやハギレで巾着袋をつくりました！子供でも簡単に作れるオリジナルの巾着です。

旧大村小で収穫市が開催されました



とても大きな天然キノコが並んでいました！



お芋収穫したよ！



蕎麦の脱穀体験が行われました！

9月23日～9月25日と10月8日～10月10日に、旧大村小にて収穫市が行われました。この時期にしか見られない大きな天然キノコが並び、沢山の来館者で賑わった収穫市でした。10月の収穫市では、子供たちの芋掘り体験が行われ、泥だらけになりながら、宝探しのよう大きなサツマイモを探して土を掘っていました。サツマイモはAコープ御所店の産直コーナーに並ぶ予定です。芋掘り体験後には蕎麦の脱穀体験が行われ、初めてやる子供たちは体力やコツがいる作業に驚いた様子でした。

12月24日(土)

10:00～12:00

《会場》

御所公民館・大会議室

冬休み自由研究！

不要なものを使ってリメイク！リユース！
環境について学びながら冬休みの工作・自由研究をしよう！

講師：岩手県環境アドバイザー 小赤澤直子氏

古着をポーチに変身！牛乳パックで夢灯り作り！ペットボトルで風車！
などなど。いろいろなものを使って自由に考えて好きな作品を作ろう！

持ち物：古着・牛乳パック・筆記用具
ペットボトルなどの不要になったもの

冬休みの宿題を終らせちゃおう！



参加費500円 定員15名

申し込み締切
12月20日(火)

御所公民館までお申し込みください



公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます
引き続き感染対策にご協力をお願いします。

◎マスクの着用 ◎手指消毒 ◎体調不良の場合は参加しない ◎利用者同士の距離をあげる ◎利用場所の定期的な換気



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

御所公民館だより

令和4年度 第8号

発行日：令和4年11月24日

発行：御所公民館

連絡先：019-692-2214



御所地区の人口 ※10月末現在()は前月末比

男：1,259人(+4) 女：1,316人(-2)

合計：2,575人 世帯数：1,084世帯(+2)

令和4年度 御所公民館 生涯学習事業

「料理教室」

【そば打ち体験】

▷令和4年12月17日(土)

12月5日(月)締切

【かまやき作り体験】

▷令和5年1月29日(日)

1月13日(金)締切

【みそ作り体験】

▷令和5年2月25日(土)

2月1日(水)締切

大参加者募集

【開催時間】

いずれも

9:00

～

12:00

【参加費】各1,000円

【定員】10名

講師：桐山桂子氏

【会場】

御所公民館 調理室

御所公民館まで
お申込みください

12月の地域人財塾

SDGsを学びながらの

冬休み自由研究！

12月24日(土)

10:00～12:00

《会場》

御所公民館・大会議室

冬休みの宿題を
終わらせちゃおう！



不要なものを使って
リメイク！リユース！
環境について学びながら
冬休みの工作・自由
研究をしよう！

講師：岩手県
環境アドバイザー
小赤澤直子氏

持ち物：古着・牛乳パック・筆記
用具ペットボトルなどの不要に
なったもの

申し込み締切
12月20日(火)

参加費500円
定員15名



第23回 御所地区グラウンド・ゴルフ大会

10/23(日)

開催されました！

御所湖広域公園のりもの広場常設コースにて



今年度最後の体育会行事、グラウンド・ゴルフ大会。天候に恵まれ、たくさんの人の参加があり、とても賑やかな雰囲気でした。久しぶりに会う人と語ったり動いたりできたことで「楽しかった！来年もやろうね！」という声が聞こえてきました。

☆☆☆結果発表☆☆☆

5行政区 24名参加

【優勝】鶯宿チーム 【準優勝】桝沢チーム 【3位】片子沢チーム

第3回

令和4年度 御所公民館 生涯学習事業

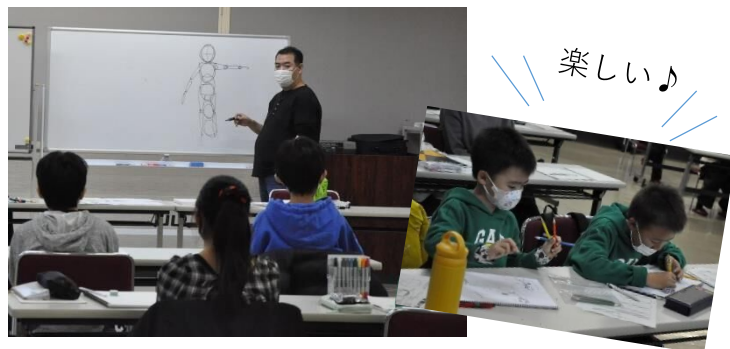
ノルディックウォーキング教室 開催しました！！



今年度最後のノルディックウォーキング教室が10/29(土)にファミリーランドで開催されました。講師に高橋正治氏を迎え、正しい姿勢や歩き方について教わりました。紅葉を眺めながらのウォーキングに、参加者から「気持ちがいい！楽しい！」という声が聞こえました。

11月 地域人財塾

「イラスト講座」が行われました！



楽しい♪



11月6日(日)、今話題の劇場版ワンピースREDで作画監督の一人として参加したプロのイラストレーター横田守氏を講師に迎え、子供を中心としてイラストに興味関心がある人のイラスト講座が行われました。実際にアニメを作る仕事に携わっている講師の指導に感動していた参加者たち。絵を描く楽しみを知ることができた、とても良い機会となりました。

公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます
引き続き感染対策にご協力をお願いします。

◎マスクの着用 ◎手指消毒 ◎体調不良の場合は参加しない ◎利用者同士の距離をあける ◎利用場所の定期的な換気



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

班回覧

御所公民館だより

令和4年度 第9号

発行日：令和4年12月22日

発行：御所公民館

連絡先：019-692-2214



御所地区の人口 ※11月末現在()は前月末比

男：1,259人(0) 女：1,312人(-4)

合計：2,571人 世帯数：1,082世帯(-2)

1月・2月

地域人財塾

陶芸教室

全2回

定員8名

令和5年1月14日(土) 9:00-11:00(粘土)

令和5年2月18日(土) 9:00-11:00(仕上)

【講師】

雫石窯

大西完治氏



- 【1日目】粘土を使って作品を作ります。
その日は作品をお預かりします。
- 【2日目】講師が乾燥後に釜で焼いた作品
に、色塗りをして仕上げをします。

完成は約一ヶ月後になるため、参加者に連絡
し公民館でのお渡しになります。

参加者大募集

受講料：1回目500円
2回目500円
(合計1,000円)

材料費：サイズにより変動

おちょこ・小皿サイズ 500円
湯呑・コーヒーカップ 800円
大皿など 1000円～

令和4年度 御所公民館 生涯学習事業

料理教室

【開催時間】 いずれも
9:00～12:00

大参加者
大募集

懐かしの味を手作
りしませんか？親子
参加大歓迎です！

【かまやき作り体験】

▷令和5年1月29日(日)

1月13日(金)締切

【みそ作り体験】

▷令和5年2月25日(土)

2月1日(水)締切

【会場】

御所公民館調理室

講師：桐山桂子氏

【参加費】 各1,000円

【定員】 10名

※高校生以下の親子の場合は
参加費は一組で1000円です。

持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用容器(タッパ等)

かまやき



手作り味噌

旧大村小でフリーマーケット 開催されました！



12月10日(土)11日(日)にフリーマーケットが行われました。冬物が充実しており、来場者も喜んでいる様子でした。今後も旧大村小でこのような催しを行う予定です。是非足を運んでみてください。

2022年の旧大村小収穫市1年の様子

5月 旧大村収穫市開始



8月



フリーマーケットの様子

6月



山菜が並びました

9月



天然きのこが並びました

7月



10月



芋掘体験の様子

リメイクサークル・ファッションショー



皆が作ったリメイク作品を着てファッションショー！



口笛おじさんこと高橋良和さんの口笛披露もありました！



11月16日(水)、着物リメイクによるファッションショーが御所公民館で行われました。今年度最後のリメイクサークルの集まりということもあり、たくさんの人が参加されていました。来年度の活動方針の話も行われ、来年の春頃にまた活動を始めるとのことです。来年のリメイクサークルもぜひご参加ください。



公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染対策にご協力をお願いします。

- ◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒 ◎ 利用場所の定期的な換気
- ◎ 体調不良の場合は参加しない ◎ 利用者同士の距離をあげる

**御所公民館は
12月29日(木)～1月3日(火)
まで休館です！**

今年一年お世話になりました。
2023年もよろしくお願いします！



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

班回覧



御所公民館 だより



令和4年度 第10号

発行日：令和5年1月26日

発行：御所公民館

連絡先：019-692-2214



御所地区の人口 ※10月末現在()は前月末比
男：1,257人(-2) 女：1,311人(-5)
合計：2,575人 世帯数：1,081世帯(-3)

あけましておめでとうございます。
本年が皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈りいたします。
本年も、皆様のご利用をお待ちしています。

参加者
大募集

地域人財塾3月
「サロン・ド・ゴショ」
アンコール！

エアロビ&ヨガ体験教室

令和5年3月9日(木)

10:00~11:00

締切：3月8日(水)17時まで

【参加費】500円【定員】15名

【会場】御所公民館大会議室

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル・室内用シューズ・飲み物

《講師》

JYIA認定インストラクター
JAFA認定インストラクター

NAOMI 氏



女子力を
磨こう！



令和4年度 御所公民館 生涯学習事業

料理教室

【開催時間】9:00~12:00

【参加費】1,000【定員】10名

【みそ作り体験】

▷令和5年2月25日(土)

2月1日(水)締切

※高校生以下の親子の場合参加費は一組1000円です。

【会場】
御所公民館調理室

講師：桐山桂子氏

【持ち物】エプロン・三角巾・持ち帰り用の大きめの容器

料理教室「そば打ち体験」を行いました



12月17日(土)御所公民館にて第一回目の料理教室「そば打ち体験」が行われました。講師に桐山桂子氏をお招きし、二八そばの打ち方を学びました。そばの香りが漂う空間で楽しい時間をすごしました。参加者は自分で打ったそばを持ち帰り、とても満足した様子でした。



ちゃれんじ教室



12月16日



集中！
集中！



くみちゃん先生
(高橋久美子氏)
の丁寧な指導

1月10日



姿勢を正して筆を持ち、
書初め開始！



書初め大成功！一生懸命練習した
から、みんな上手に書けました！

御所保育園の園児たちから講師へ
感謝の花束が贈られました♪



御所保育園の園児15名によるちゃれんじ教室が御所公民館で行われました。12月16日は書初めに向けて文字の練習を行い、1月10日に書初め本番。今年の干支である「うさぎ」を書きました。三文字という難しいバランスに苦戦しながらも一生懸命書道に取り組む子供たちの姿が見られました。子供たちからは楽しかったという声があがり、全3回のちゃれんじ教室が終了しました。作品はAコープ御所店に2月上旬まで展示されます。御所の子供たちの書初め、是非ご覧ください。

12月地域人財塾

SDG s で冬休み自由研究



12月24日(土)に冬休み自由研究が開催されました！講師に小赤澤直子先生を迎え、SDG s について学びながら自由に作品制作を行いました。勿体ないから生まれる新しい作品。素敵なポーチやペン立てなどが出来上がりました。



御所公民館
雲石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214



御所公民館 だより



令和4年度 第11号

発行日：令和5年2月22日

発行：御所公民館

連絡先：019-692-2214



御所地区の人口 ※1月末現在()は前月末比

男：1,253人(-4) 女：1,307人(-4)

合計：2,560人 世帯数：1,080世帯(-1)

参加者大募集

地域人財塾3月
第4回
「サロン・ド・ゴショ」

自分を磨こう！

エアロビ&ヨガ 体験教室



令和5年3月9日(木) 10:00~11:00

【会場】
御所公民館大会議室

動ける方なら誰でもOK！寒さで固まった身体をほぐしましょう！性別年齢不問！リズムに合わせて楽しく運動！無理なく一緒に楽しみましょう♪

【参加費】 500円
【定員】 15名

《講師》

JYIA認定インストラクター
JAFA認定インストラクター

NAOMI 氏



《持ち物》

ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
汗ふき用タオル・室内用シューズ

締切：3月8日(水)17時 御所公民館までお申し込みください

リメイクサークル会員募集！

4月から活動開始！毎月第2水曜日

9:00~16:00

古着のリメイクをしながら、物づくりと一緒に楽しみませんか？作るのは苦手だな...という方でも大丈夫！楽しいことを共有する場なので、集まってお話をするだけでもOK！ぜひご参加ください！

参加費：500円

※受講料・施設利用費込
人数によって若干の変動あり

講師：小赤澤 直子 (090-6453-1705)
代表：細川 壽枝 (019-692-4488)

どちらかに
ご連絡ください



1/29(日)

料理教室

開催しました！

御所公民館にて第2回料理教室「かまやき作り」が行われました。講師に桐山桂子氏をお招きし、岩手の郷土料理である「かまやき」の作り方を学びました。くるみみそあんがトロツとおいしいかまやき。作り方を学んだ参加者から、楽しかったという声が上がっていました。



蒸かしたアツアツの生地を触るのが大変💦

意外と力の必要な作業でした。



完成！



まずは講師が手本で茶碗を作製！



1月14日(土)
第1回

1月地域人財塾

陶芸教室

が行われました！

雫石窯(九十九沢行政区)の大西完治氏を講師に迎え、陶芸教室が行われました。講師の手本を見ながら、それぞれ理想の形にしようと真剣に取り組み、思ったようにいかないと頭を悩ませながらも、完成した形に満足していた様子でした。2月には素焼されたそれぞれの作品の仕上げ作業を行います。

茶碗、カップ、しゃもじ入れなど
いろんな作品が出来上がりました！



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214

御所公民館 だより

令和4年度 第12号
発行日：令和5年3月23日
発行：御所公民館
連絡先：019-692-2214



御所地区の人口 ※2月末現在()は前月末比
男：1,251人(-2) 女：1,306人(-1)
合計：2557人 世帯数：1,077世帯(-3)

リメイクサークル会員募集！

毎月第2水曜日 9:00～16:00

古着のリメイクをしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？作るのは苦手だな...という方でも大丈夫！楽しいことを共有する場なので、集まってお話をするだけでもOK！ぜひご参加ください！



参加費：500円

※受講料・施設利用費込
人数によって
若干の変動あり

講師：小赤澤 直子 (090-6453-1705)
代表：細川 壽枝 (019-692-4488)

開催予告

《4月地域人財塾》

「数字でみる“自分のカラダ”」

自分の体の状態を数字で見よう！

【日程】

令和5年4月24日(月)

体組成計による
測定と健康指導

【時間】 15:00～16:00

【会場】 御所公民館 大会議室

【講師】 健康子育て課 保健師

先着10名受講料：無料！

締切：4月19日(水)

御所公民館までお問い合わせください

地域人財塾

知りたい 学びたい
教えたい やってみたい

を公民館
で実現！

地域の課題や住民の意見をもとに企画・実施する月1回の地区公民館事業「地域人財塾」を開催する予定となっております。皆さまの、やってみたい事などのご提案をお待ちしております。

第3回料理教室「味噌づくり体験」開催しました！



大人気！料理教室の第3回が2月25日(土)に行われました！今回は味噌づくり。講師の桐山桂子氏に教わりながら、意外と力が必要な作業に驚いた様子でした。初めて経験する人からは感動している様子がうかがえました。汗をかきながら行った作業でしたが、笑顔の絶えない賑やかな時間となりました。



子供も参加！
豆を潰す作業
一生懸命頑張
りました！



2月地域人財塾

陶芸教室

を開催しました

2月18日(土)
第2回

1月の陶芸教室に続き、雫石窯の大西完治氏を講師に迎え、前回作った作品の仕上げ作業を行いました。絵付け作業で好きな模様を描き、作業完了！こちらをまた乾燥させ、雫石窯で最後の焼き作業を行ったあと、出来上がった作品を受け取りました。参加者は出来上がった作品に思わず感動の声をあげていました。



素敵な作品ができました！！



3月9日

地域人財塾3月
第4回
「サロン・ド・ゴショ」

++
++自分を磨きました！++
++

エアロビ&ヨガ 体験教室

開催しました！



御所公民館の体育館でエアロビ&ヨガ体験教室が行われました！講師にNAOMI氏を迎え、リズムに乗りながら身体を動かしました。無理のない自分のペースでできるエアロビと冬の寒さで固まった筋肉を伸ばすヨガを体験し、参加者からは「楽しかった！またやりたい！」という声がありました。



御所公民館
雫石町西安庭第40地割48-9
TEL019-692-2214