

雫石公民館だより

4月

発行：雫石公民館

発行日：令和4年4月27日

電話：019-692-3458

令和4年度新体制でスタートしました！

皆様よろしくお願いいたします！



【集落支援員】

黒澤 るみ子



【事務補助員】

大坪 美穂



【管理員】

関 秀也



【管理員】

佐藤 有功



【管理員】

泉館 博

暖かな春の陽光に包まれて、新体制で令和4年度をスタートしました。

今年度も公民館のイベント情報や地域の話題などをお知らせしたいと思っております。

今年度もよろしくお願いいたします。

雫石体育会定期総会開催

4月22日(金)令和4年度雫石体育会定期総会

が開催されました。

報告

令和4年度雫石体育会定期総会が行われ、すべての議案が可決となりました。その中で、今年度の体育会事業について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、安心・安全な開催をすることが難しいことから、**下記大会の体育会事業を延期・中止とし、体育会費も徴収しない事で承認されました。**その他の事業につきましては、実施の予定ですが、状況を見ながら検討を重ね、今後の活動に動きがあり次第お知らせいたします。

- ・雫石地区行政区対抗野球大会：5月29日
- ・雫石地区ソフトボール大会：6月5日

延期

雫石地区町民運動会 8月28日

中止

～地域人材塾～

【ニュースポーツ体験会】

体育会定期総会終了後、今年度新規事業地域人材塾の4月企画「ニュースポーツ体験会」を開催しました。



参加者の皆さんは、輪投げ・スカットボール・シャッフルボール等のニュースポーツを体験しました。

開催予定

5/13(金)

【鳥獣害対策勉強会】

時間：19:00～20:00 雫石公民館会議室



近年、雫石町内においてイノシシ等の被害が広がっています。実際の被害状況や対策方法、支援策について皆さんに知っていただくために勉強会を開催します。困りごと、相談したいこと等がありましたらぜひ！参加申込をお願いします。



6/24(金)

【マイナポイント獲得への道】

時間：19:00～20:00 雫石公民館会議室

今後、暮らしに役立つようになるマイナンバーカードの交付申請のしかたと取得後に受け取りできるマイナポイントの還元方法を教えます。マイナンバーカードの利便性と活用方法の勉強会を開催しますので、よく分からない方、興味のある方はぜひ！ご参加お待ちしております。

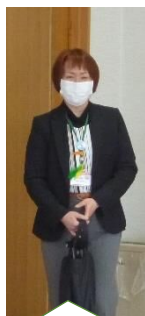
申込みは公民館へ！

新年度が始まる4月は、何かと新しいことを始めるのにぴったりの季節。健康のために何かやりたい！自分磨きをしたい！という方も多いのではないのでしょうか？新鮮な気持ちになれるこの春だからこそ、何か始めてみませんか？

俳句教室開催！

当館の生涯学習事業として通年開催している【俳句教室】が4月6日(水)より始めました。

～第599回句会作品～



雫石公民館小林館長
からご挨拶



事前に3句を投句し、それぞれ選句批評をしました。
選句に熱が入りながらも皆さんとても楽しそうです。



てのひらに受ければ香る桜餅
面会の叶わぬ施設余寒かな
聞き後介護のひとつ春野かな
畳目につま先揃え利休の忌
変わりゆく世の外にをり老の春
幸女

次回開催は、**5月11日(水) 第600回俳句教室**です。

俳句教室は毎月1回開催しており、なんと約50年近く続いてきた歴史ある講座です。季節の移ろいを愛でながら、日本語の美しさを再確認してみませんか？ **見学、体験お待ちしております。**

受講生募集中!!

日時：毎月1回 午後1時～午後3時30分
対象：町内在住または町内勤務の方
参加申込：随時 雫石公民館へ

3B体操教室サークル

※3B体操ラベンダーの会

5月2.9.16.23.日(月)
AM10:00～12:00

※3B夜の教室

5月12.26日(木)
PM19:00～20:30

募集中!

です!!

興味のある方は雫石公民館まで
お問合せ下さい!

3B体操とは、気軽に誰でも、無理なく、楽しむ事が出来る体操です。プログラムに「遊びの要素」を取り入れていて、ボール・ベル・ベレター(下図参照)という用具を運動の手助けとして使用し様々な音楽に合わせて行う体操です。

でも楽しめるだけではありません。

しっかりとした健康効果も実感できます。

誰でも無理なく安心して始めることができます。



男性の参加も
お待ちしております



公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます

引き続き感染防止
対策への
ご協力を
お願い
します。



- ◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒
- ◎ 体調不良の場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける
- ◎ 利用場所の定期的な換気

あともがき

桜前線が急ぎ足で北上し、公民館の桜もあつという間に咲き、訪れた人々を迎えてくれています。暖かな日差しが心地良い季節です。



雫石公民館だより

5月

発行：雫石公民館
発行日：令和4年5月26日
電話：019-692-3458

～地域人財塾～

第2回目【鳥獣害対策勉強会】開催しました！

5月13日（金）雫石公民館会議室において雫石公民館地域人財塾第2回目「鳥獣害対策勉強会」を開催しました。講師に雫石町役場農林課の谷崎主査を講師として、イノシシの生態や被害状況、被害に対する支援対策についてお話を聞きました。また、雫石地区内で被害の多いタヌキやハクビシンについてのお話もあり有意義な勉強会となりました。



次回の地域人財塾はこちら

6/24(金) 19:00～20:00

雫石公民館 会議室

【マイナンバーカード勉強会】その場でマイナンバーカードの申請ができます！

ご持参
ください！



マイナンバーカード交付申請書・通知カード・本人確認のできる書類（顔写真付き以外は2種類）・ご自身で使用しているスマートフォン（所有されている方：所有されていない場合でも町のタブレット端末で申請できます）

POINT



雫石地区地域づくり会議

～今年度もやります！～

アイデアコンテスト

雫石地区地域づくり会議では、子ども達のためになる活動、子ども達と一緒に実施したい活動に対してのアイデアコンテストを実施し、採用者には交付金と事業サポートをする事で 雫石地区における地域づくりを盛り上げます。

～令和3年度開催事業～



お問合せ・連絡先

地域づくり会議雫石地区運営部 事務局

特定非営利活動法人まちサポ雫石（担当 櫻田）

TEL 019-692-6282

FAX 019-691-2611

募集中!

夢を叶える
子供×雫石
アイデアコンテスト
2022

小学生OK 中学生OK 高校生OK 社会人OK

交付金総額
最大50万円
なくなり次第終了

事業スケジュール
5月 募集開始
6月 採択発表
7月 採択発表
8月 採択発表
9月 採択発表
10月 採択発表
11月 採択発表
12月 採択発表

応募に関する必要事項はQRコードから確認してください

2022年募集要項
必要書類一式
雫石町地域づくり計画

今年度開催予定の主催講座

暖かくなって活動的になる春は、新しいことを始めたい季節です！新しい事に挑戦したいけど何をすればよいか・・・。と考えている方は、ぜひ！

公民館の主催講座にチャレンジしてみませんか？皆さんが楽しんでいただける講座を予定しています。ご参加をお待ちしています。

講座名称	内 容	開催日
俳句教室	俳句を作ります。5句を選句して講師が選句批評をします。（下記記事をご覧ください）	毎月1回 水曜日 13時～15時30分
夏休み教室	小学生を対象に、雫石地区の農場見学と農業体験をします。野菜の収穫もします。	①7月下旬  ②10月上旬 
女子力UP講座	ストレッチ方法、フィットネスを学びます。 	9月頃
お片付け教室	思考や物の片付け方を学びます。 1：子供の為のお片付け講座 2：利き脳お片付け講座 3：終活片付け講座 	11月～ 12月頃

※詳しい開催日時が決定次第ご案内します。

～第600回俳句教室開催～

5月11日（水）第600回俳句教室を開催しました。

俳句教室は毎月1回開催しており、約50年近く続いてきた歴史ある講座です。今回は第600回ということで、雫石町の広報誌「教育しずくいし」の取材を受けました。受講生の皆さんは緊張しながらも、いつもの穏やかで和やかな雰囲気の中で句会を楽しんでいました。※6月号「教育しずくいし」に掲載予定です。



現在、若者から高齢者まで幅広い世代で人気の俳句です。17文字に表現される繊細な感情と奥深い日本人の心を知り、学習の中から、ゆとりのある広い心を養うことを目的とし開催しています。【五・七・五】の十七音で表現される俳句は、「世界一短い詩」とも言われています。

日時：毎月1回 午後1時～午後3時30分
対象：町内在住または町内勤務の方
参加申込：随時 雫石公民館へ

～第600回句会作品～

ひとひらのやがて悲しき花吹雪	耕人の先ず芥拾ひ石拾ひ	自立とはふんばる力ふきのとう	残雪に駒走る頃種を播く	黄水仙すこし温めの足湯かな
洋八郎	春雄	麻女	勝明	秀子

公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます

引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。



- ◎ マスクの着用
- ◎ 手指消毒
- ◎ 体調不良の場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける
- ◎ 利用場所の定期的な換気

あとかき



新緑の季節となりました。公民館の木々も青葉をつけ、すくすく育っています。

田植えが始まった田んぼに新緑の山が映りきれいです。



雫石公民館だより

6月

発行：雫石公民館
発行日：令和4年6月23日
電話：019-692-3458

主催講座のご案内

夏休み教室

農業体験!!今年も開催します!!

～観光農園 ブルーベリーの里ななつもり～



しずくいしの大自然の中で岩手山を眺めながら、観光農園を見学しよう!

農園内の畑で農業体験をして、農業の大切さを**まなぼう!**

農園内を散策して、色んな体験をして**あそぼう!**

たくさんの上質で大きなブルーベリーの摘み取り体験もできます!

【開催日時】令和4年7月26日(火) 9:00～12:00

【対象】小学校1年～6年生

【定員】15名 ※保護者の同伴も可

【参加費】無料 ※別途ブルーベリーの摘み取り体験料

(小学生500円/大人1,000円)がかかります。

体験料は当日、農園へ直接お支払いいただきます。

【集合場所】雫石公民館

【持ち物】動きやすい服装・帽子・軍手・タオル・飲み物・雨具

お申込：雫石公民館 TEL：019-692-3458 (平日9:00～17:00)

E-mail: shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp

申込期限：令和4年7月20日(水) QRからの申込みはこちら



令和3年度の様子です。



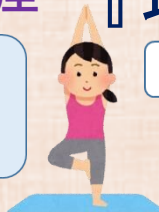
募集中!

令和4年度 雫石公民館講座

『地域人財塾』7月～9月

ヨガ体験講座

～免疫力アップ+リラックス～



3ヵ月連続開催します!

心と身体の健康に対する意識の向上を目指しましょう!!



【日時】7月29日(金) 19:00～21:00

8月26日(金) 19:00～21:00

9月23日(金・祝) 10:00～12:00

《御明神公民館の講座申込みもできます》

【場所】雫石公民館 教養室

【定員】先着15名

【対象】町内在住または町内に勤務されている方

【受講料】各回500円

【持ち物】ヨガマットかバスタオル・飲み物・タオル

【講師】認定ヨガ療法士 仁佐瀬 一子氏

(雫石公民館：ヨガ・セラピーサークル講師)

御明神公民館でも開催します!

開催日程：7月15日(金)・

8月19日(金)・9月9日(金)

各回 19:00～21:00

☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎692-3458

御明神公民館 ☎692-3228

平日9:00～17:00 受付

申込期限：両公民館7月13日(水)

雫石地区地域づくり会議

6月14日(木)雫石公民館において、令和4年度第1回目となる【雫石地区まちづくりネットワーク会議】を開催しました。

会議では、平成28年度から活動している「雫石地区まちづくり会議」の振り返りと、令和3年度の実施報告が行われました。その中で、【雫石地区まちづくりネットワーク】が自治会と自治会をつなぎ、困りごとの解決等の情報交換のため令和4年2月に開催された「高前田二行政区自治会と中町一自治会の情報交換会」の報告が行われました。

また、『コミュニティ運営に関するR4ちょっとしんどくなっている事』をテーマに情報交換が行われ、自治会、行政区等での困りごとや、工夫し取り組んでいる事等、地域の皆さんとの貴重な情報交換の場となりました。



【雫石地区まちづくりネットワーク】は、それぞれの自治会・行政区で行っている事業の事例紹介や情報共有を通じて、各々の地域自治の改善につなげていくこととし、強制力を伴わない緩やかなつながりであり、地域自治等に興味がある方はどなたでも参加できます。

アイデアコンテスト



まだまだ
～募集中!!～

2022 年募集要項

応募書類一式

雫石地区地域づくり計画



雫石地区地域づくり会議では、子ども達のためになる活動、子ども達と一緒に実施したい活動に対してのアイデアコンテストを実施し、採用者には交付金と事業サポートをする事で、雫石地区における地域づくりを盛り上げます。

【お問合せ・連絡先】

地域づくり会議雫石地区運営部 事務局
特定非営利活動法人まちサボ雫石 (担当: 櫻田)
TEL 019-692-6282
FAX 019-691-2611

～第601回俳句教室開催～

6月8日(水)第601回の俳句教室には、以前、俳句教室に参加されていた方のご家族の方よりお祝いのお花が届きました。また、1名の体験見学の参加もあり、華やかで活気がある句会となりました。



6月8日参加者の皆さん

現在、若者から高齢者まで幅広い世代で人気の俳句です。お気軽に体験、見学お待ちしております！

日時：毎月1回 午後1時～午後3時30分
対象：町内在住または町内勤務の方
参加申込：随時 雫石公民館へ

第601回句会作品

暗き 日記 眼鏡は ずして 見る 若葉
すかんば やつ い口 ずさ む土 手の 道
牧馬 たて が み な び か せ 青 景 風
夕暮 れて 牛 舎 の 軒 に 夏 つ ば め
景 桜 と な り て ひ と り の 団 子 か な

い 智 マ 麻
紫 く 子 ミ 女

～あしがき～

6月に入り、気温の変化が激しく、服の選択に毎日悩んでいます。二十四節季の一つ「夏至」2022年は6月21日。太陽の力が最も強まる日とされています。季節は一気に夏へと向かっていきそうです。梅雨のさなかですが、晴れていれば陽の光を浴びて太陽からパワーをもらい、毎日イキイキと過ごしたいものです。感染症対策に加え、熱中症対策にも気を付けましょう。



雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和4年7月28日
電話：019-692-3458

～地域人財塾～

第3回目【マイナンバーカード勉強会】開催しました！

6月24日（金）雫石公民館会議室において雫石公民館地域人財塾第3回目〔マイナンバーカード勉強会〕を開催しました。雫石町役場町民課の担当者を講師として、マイナンバーカードについてお話を聞きました。申請書を持参した参加者の皆さんはスマホやタブレットで申請手続きをしました。また、すでにカードを持っている参加者の方はマイナポイントの手続き方法を勉強し、申請手続き方法を学ぶことが出来ました。



たくさんの方に受講していただきました。ご参加くださいました皆様ありがとうございました。

8月～9月『地域人財塾』

心と身体の健康に対する
意識の向上を目指しましょう!!

3ヶ月連続開催企画
あと2回!

ヨーガ体験講座

～免疫力アップ+リラックス～

【日 時】 8月26日（金） 19:00～21:00
9月23日（金・祝） 10:00～12:00

☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎ 692-3458
平日9:00～17:00 受付

【場 所】 雫石公民館 教養室 【定 員】 先着15名

【対 象】 町内在住または町内に勤務されている方

【受講料】 各回500円 【持ち物】 ヨガマットかバスタオル・飲み物・タオル

【講 師】 認定ヨーガ療法士 仁佐瀬 一子氏（雫石公民館：ヨーガ・セラピーサークル講師）



仁佐瀬 一子氏（右）
ヨーガの指導をする

※5月27日（金）10:00からの【ヨーガ・セラピー】サークルの様子です

七ツ森保育園ブルーベリー摘み



同行取材してきました！

7月6日(水)七ツ森保育園の4歳、5歳児の35名は、『ブルーベリー栽培を見て触れて、実際に収穫して食すことを楽しむ』事と『長い距離を歩くことで、体力づくりを図る』事を目的として、七ツ森保育園から【ブルーベリーの里ななつもり】までの、およそ3kmを歩いてブルーベリーの摘み取りを体験しました。



ブルーベリーの摘み取り体験の後は、井戸で水を汲んで冷たい水を飲んだり、広い原っぱで元気よくかけっこしたり、とても楽しく貴重な体験ができたようです。



クルミの木の下でみんなでお弁当🍱を食べました。



頑張って歩いたよ〜!

2年連続のブルーベリーの摘み取り体験でした。去年はバスに乗って保育園に帰りましたが、今年は、なんと！帰りもおよそ3kmを歩いて保育園まで帰りました。



アイデアコンテスト

採用チームが
決定いたしました！



雫石地区地域づくり会議では、アイデアコンテストを募集し、6月20日に第1次審査、7月7日に第2次審査が行われました。どの企画も実施される方の熱意を感じる事が出来ました。

◎チャリ企画【親子de健康サイクリング】

開催日：8月9日(火)

集合時間：8時 解散：12時 雫石駅南口集合

対象：町内外の親子20名

参加費：大人1,000円 子ども500円

☆予定ルート☆ ごしよ湖ぐるっと一周

(雫石駅～野菊公園～繫大橋～町場地区園地～乗り物広場～雫石駅)

※雨天の場合は、雫石町営体育館にて、お楽しみスポーツを実施

※コロナ感染拡大により中止または実施内容を変更する場合があります。

その他詳細やお問合せは📞こちらへ

主催
雫石地区地域づくり会議
チャリ企画 代表 渡邊

申込先
Mail:sakuragatonda@yahoo.co.jp

TEL:090-5838-1218 (奥山)

QRコードより申込可能です



～第602回句会作品～

レ早や梅巫裾死流
シ苗わ雨女野ぬ鮎
ー田らかにの振み話や
トに深に入るる青した野
の裏水風のす鈴のた山の
に俳張りなこし音と箸の色
句をしす大の音なりびを
を親まきと凜ぬ冷背に
植心まな桐お奴の
田風若葉傘の花らが
す 山 せて

洋八郎
方春雄
繁水
鈴子
秀子
勝代
麻女

公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承ください。

～あとかき～

公民館の玄関にお花プランターを設置しました。お花のおかげで玄関前が明るくなりました。暑い日が続いています。日々の健康チェックに加え、こまめな水分補給をして、熱中症予防をして夏を乗り切りましょう！



雫石公民館だより

8月

発行：雫石公民館
発行日：令和4年8月25日
電話：019-692-3458

夏休み教室

あそぼう！まなぼう！しずくいし！

～観光農園 ブルーベリーの里ななつもり～



雫石公民館生涯学習事業「夏休み教室」を7月26日（火）に開催しました。

参加者28名（子供21名大人7名）の皆さんは園長の久米川さんからブルーベリー栽培について学び、参加児童の交流を図りながら農業体験を行いました。また、ブルーベリーの木を植えた鉢が並ぶ広々とした園内を歩き回りながら、大粒で甘い完熟した実を食べ比べ、摘み取り体験を楽しみました。



大粒で甘みの強い実を食べ「あま〜い」の歓声！



農場内の畑に大根を植えて農業体験



参加者みんなで記念写真♪

『地域人財塾』

ヨガ体験講座

～免疫力アップ＋リラックス～

7月29日（金）雫石公民館教養室において地域人財塾7月～9月連続開催予定の【ヨガ体験講座】第1回目を開催しました。免疫力アップ、心と身体の健康に対する意識の向上を目指して日常の生活にメリハリをつけ、自分の時間を有効活用することを目的としています。当館で月4回活動している『ヨガ・セラピーサークル』の講師、認定ヨガ療法士 仁佐瀬一子氏を講師にお迎えし、参加者の皆さんは、呼吸法やストレッチをしながら、ゆっくりとご自身の身体と向き合い、とてもリラックスしている様子でした。



第3回目の9月23日（金・祝）AM10：00～12:00
若干の余裕がありますので、興味のある方は是非、
申込をお願いします。 こちらまで▶

☆申込み・問合せ☆
雫石公民館 ☎692-3458
平日9：00～17：00 受付

8月9日(火)採用チームのチャリ企画(代表:渡辺緑さん)による『親子de健康サイクリング』が行われました。このイベントは自然を楽しみながら、体を動かすことの良さを経験することを目的として開催されました。



繋温泉『手湯』で休憩



イベント参加者とスタッフの皆さん



石切り大会の様子

参加者(子供9名・大人3名)の皆さんは、交通指導や走行前点検終了後、午前8時に雫石駅を出発し～野菊公園～繋大橋～町場地区園地～乗り物広場～雫石駅までの予定ルートを「手湯休憩」や「石切り大会」等のレクリエーションをしながら11時45分のゴールまで走り切りました。

雫石地区まちづくりネットワーク会議

令和4年度第2回となる【雫石地区まちづくりネットワーク会議】が行われます。会議では、第1回目の会議で行われた意見交換で出た課題から投票により決定したテーマでの勉強会と意見交換会を開催します。

【テーマ】「withコロナ禍での地域行事の持ち方・開催方法」勉強会

【日時】9月14日(水)PM6:30

【場所】雫石公民館 会議室

※興味のある方は、ぜひ雫石公民館までご連絡ください。

【雫石地区まちづくりネットワーク】は、それぞれの自治会・行政区で行っている事業の事例紹介や情報共有を通じて、各々の地域自治の改善につなげていくこととし、強制力を伴わない緩やかなつながりであり、地域自治等に興味がある方はどなたでも参加できます。

第603回句会作品

牛のべ口伸ばす夏野の塩くれ場
動くもの理容灯のみ猛暑かな
生活にリズムはありぬ蠅叩
えんちゅう だびしよ
炎昼や茶毘所の坂のゆりゆれ
玉の汗破れ手拭腰に差し
梅雨明け折返る鴉の声の澄みにけり
米作り折返る土用干
梅雨あけぬ古民家カフエきしむ椅子
ぺコねまれぬぎくてへじねアイスケや
草むしり意心になれる我がいる

智子 厚子 マスミ 勝明 秀子 春雄 繁 方水 秀子 いく

公民館を利用される皆様へ

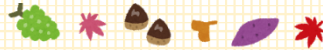
日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

～あとがき～

大雨警報続きのお盆が過ぎ、7月26日の夏休み教室で植えた大根の様子が気になっていましたが、無事にすくすくと育っています。収穫イベントが楽しみです。



雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和4年9月21日
電話：019-692-3458

主催講座のご案内

受講生募集

雫石公民館生涯学習事業 『女子力UP講座』全2回



地域人財塾 10.11.12月 『健康と睡眠の知恵袋講座』

☆知識編☆「大人の社会科見学」
町内企業、関連企業様を見学し、見聞を広め、
地産地消について学び、雫石の良さを再発見！
日時：10月20日（木） 8：45～15：00
定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：無料 ※昼食代800円、ビール試飲代500円
（試飲しない方100円）徴収します。
内容：雫石公民館 集合 8：45 出発
宮田醤油店 キボシSHOP 9：00～9：30
グランドセイコーススタジオ雫石 10：15～11：15
ぞっこん広場（昼食・休憩） 11：30～12：30
ペアレンビール盛岡 13：00～14：00
雫石公民館 到着 15：00 解散

☆女性のための健康づくり☆ 10月
「止められる老化のポイント」
いつまでも若々しく！老化を防いで
身体の中から健康に！
日時：10月27日（木） 13：30～15：00
定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：無料
内容：肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化
と抗糖化とは？野菜が持つ抗酸化力と
抗糖化の仕組みや食べ方を紹介
講師：明治安田生命 盛岡支社
チーフコンシェルジュ 中村 由香氏

☆身体づくり編☆
「リラックスストレッチ」
寝ながらごろごろストレッチする実践的な講座で
す。自分で出来るストレッチについて学びます。
ゆっくりと自分の身体と向き合う贅沢な癒しの時
間をすごしませんか？
日時：11月15日（火） 10：30～12：00
定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：500円
場所：雫石公民館 会議室
持ち物：バスタオルかヨガマット、動きやすい服装
タオル、飲み物
講師：雫石ダンススタジオ 久慈 幸恵氏

☆女性のための健康づくり☆ 11月
「不足している栄養素を知る」
日時：11月17日（木） 13：30～15：00
定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：無料
内容：不足した栄養素を補うメニューのポイ
ントを紹介。一日に必要な摂取カロリー
を計算してみましょう。
講師：明治安田生命 盛岡支社
チーフコンシェルジュ 中村 由香氏

☆最適な睡眠を考える☆ 12月
「眠りたくてもなかなか眠れない」など睡眠の
お悩みありませんか？眠りと健康の意外な関係
をご紹介します
日時：12月1日（木） 13：30～15：00
定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：無料
内容：睡眠について正しい知識を知り、よい
睡眠をとるための方法を実践、実感する
為のポイントを紹介
講師：明治安田生命 盛岡支社
FPコンサルタント 竹原 浩之氏

『女子力UP講座』※申込締切：10月14日（金）

☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎692-3458
平日9：00～17：00 受付

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
変更する場合があります。

地域人財塾※申込締切：各月開催日前日まで

雫石地区まちづくりネットワーク会議

9月14日(水)雫石公民館において、令和4年度第2回目となる【雫石地区まちづくりネットワーク会議】を開催しました。

会議では、第1回目の会議で行われた意見交換で出た課題から投票により決定したテーマ「withコロナ禍での地域行事の持ち方・開催方法」の勉強会と意見交換会を行いました。



参加者からいただいた情報は、次号vol.3の『雫石地区まちづくりネットワークジャーナル』でお知らせをする予定です。

【雫石地区まちづくりネットワーク】は、それぞれの自治会・行政区で行っている事業の事例紹介や情報共有を通じて、各々の地域自治の改善につなげていくこととし、強制力を伴わない緩やかなつながりであり、地域自治等に興味がある方はどなたでも参加できます。

★アイデアコンテスト★

まだまだ
～募集中!!～

雫石地区地域づくり会議では、子ども達のためになる活動、子ども達と一緒に実施したい活動に対してのアイデアコンテストを実施し、採用者には交付金と事業サポートをする事で雫石地区における地域づくりを盛り上げます。



【お問合せ・連絡先】

地域づくり会議雫石地区運営部 事務局
特定非営利活動法人まちサポ雫石 (担当: 櫻田)
TEL 019-692-6282
FAX 019-691-2611



令和4年8月9日(火)実施

2022年募集要項



必要書類一式



雫石町地域づくり計画



令和4年度採用チームのチャリ企画による「親子de健康サイクリング」の様子です

～第604回句会作品～

草笛の小さく包む手に鳴らす
首すじのあたりに秋は触れて来た
厨房はばあばの居場所茄子揚げ
年老いた猫抱き寄せる今朝の秋
窓あけてくしゃみ一つや雨の秋
星飛んで岩手山塊静まれり
八月の雨にうなだれ百日紅
葛の花流れて淵の底染める
敗戦忌葛根田川濁りけり
大花火ピカソの如く空に散る
青田波よしやれの如く右左
朝食に目玉焼き二つ処暑
友よりの浅草みやげ流団扇

安子 智子 鈴代 幸子 秀子 勝明 いく マスミ 麻女 厚子 繁 春雄

公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

～あとがき～

朝晩めっきり涼しくなってきました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、皆さんはどの秋を堪能されていますか？公民館のナナカマドの実が薄いオレンジ色になっています。これから秋が深まるにつれて、少しずつ赤くなっていきそうです。



班回覧

令和4年度 第7号



雫石公民館だより

10月

発行：雫石公民館
発行日：令和4年10月27日
電話：019-692-3458

雫石地区の人口

男 3,709人 (-5人)
女 4,054人 (-7人)
合計 7,763人
世帯数 3293戸 (-2)
()内は前月末比

令和4年9月末現在

雫石公民館生涯学習事業

受付開始!

お片付け講座 全2回

～人生を豊かに自分らしく生きるために～

★利き脳片付け講座★

片付けたはずなのに、「片付けて!」そんな経験ありませんか? 利き脳によって片付けタイプがある事を知ってましたか?

あなたは右脳優位? 左脳優位?
自分に合った分け方と収め方を学びます!

お友達やご家族と
一緒にでの参加も
お待ちしております。

日時：11月23日(水・祝) 10:00～12:00

定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：500円 (※家族での参加の場合はひと家族)

★終活入門講座★

「生前整理と豊かな人生」

今の暮らしをいかに過ごしやすくするか、これからの人生をよりよく、豊かに充実して生きるための選択と行動を起こすきっかけづくりを学びます。

自分自身の「ビフォーアフター」
を楽しみにご参加ください

日時：12月13日(火) 10:00～12:00

定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：500円

【講師】岩館 さゆり 氏 (雫石町在住)
『ライフオーガナイザー®』/
日本ライフオーガナイザー協会認定トレーナー



☆申込み・問合せ☆

雫石公民館

☎ 692-3458

平日9時～17時 受付

～わたしの為に家族のために～

自分らしく生きるため、今の自分をみつめなおそう!

※申込締切：11月18日(金)

地域人財塾 11.12月

『健康と睡眠の知恵袋講座』

☆女性のための健康づくり☆

「不足している栄養素を知る」



11月

日時：11月17日(木) 13:30～15:00

定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：無料

内容：不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介。一日に必要な摂取カロリーを計算してみましょう。

講師：明治安田生命 盛岡支社

チーフコンシェルジュ 中村 由香氏

☆最適な睡眠を考える☆

「眠りたくてもなかなか眠れない」など睡眠のお悩みありませんか? 眠りと健康の意外な関係をご紹介します

日時：12月1日(木) 13:30～15:00

定員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：無料

内容：睡眠について正しい知識を知り、よい睡眠をとるための方法を実践、実感する為のポイントを紹介

講師：明治安田生命 盛岡支社

FPコンサルタント 竹原 浩之氏

☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎ 692-3458

平日9:00～17:00 受付

地域人財塾

※申込締切：各月開催日前日まで

～駅前子ども会～ そば打ち体験

10月10日(月・祝)雫石公民館において、駅前子ども会
(会長 高橋奈菜さん) による「そば打ち体験」が開催されました。

同行取材
しました！

例年は夏休みに子ども会行事を行っていましたが、コロナ感染防止の観点から、換気をしても寒くなく他の行事と重ならない時期にと10月10日(月・祝)に開催されました。滝沢市の【蕎麦道場】を先代の店主から引継いで営まれているご家族が駅前地区に住まれており、そのご縁もあり「そば打ち体験」が開催されました。



二八の粉をフリフリ、モミモミ



できた～！おもしろかった!!



講師先生に教わりながらコネコネ



円柱型に出来たよ～



うす～くなあ～れ



講師に滝沢手打ちそば同好会会長の高橋恵美子さんが指導にあたり、参加した1年生から6年生までの19名の子ども達は初めての体験に、ドキドキ。でも、はじまると講師先生に教わりながら、そばをこね、ねり、のばして切り、おいしそうなおそばが出来上がりました。

★アイデアコンテスト★

まだまだ
～募集中!!～

雫石地区地域づくり会議では、子ども達のためになる活動、子ども達と一緒に実施したい活動に対してのアイデアコンテストを実施し、採用者には交付金と事業サポートをする事で雫石地区における地域づくりを盛り上げます。



【お問合せ・連絡先】

地域づくり会議雫石地区運営部 事務局
特定非営利活動法人まちサポ雫石 (担当: 櫻田)
TEL 019-692-6282
FAX 019-691-2611



令和4年度採用チームのチャリ企画による「親子de健康サイクリング」の様子です

令和4年8月9日(火)実施



2022年募集要項

必要書類一式

雫石地域づくり計画

公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

～第605回句会作品～

図書室に紙擦れる音秋の空
コスモスの系葉は風に抗はず
聞き上手話し上手に敬老日
カマキリの鋭き鎌や雲睨む
それぞれの色引き立てて秋桜
身に入むや妻の遺せし茶碗割る
秋の日の沈むしじまを琴の音が
萩枝垂れ枝垂れて路を塞ぎをり
聞き上手話し上手に敬老日
天高し鉄塔の先無限大
遠来の友もてなさん天高し
秋晴や新築工事かたち成る
亡き恩師面影しのぶ秋彼岸
皆無言祈る幣束祭り近し

勝明 春雄 繁子 秀水 方女 麻子 マスミ 幸雄 安子 鈴子 厚子 智子

～あとがき～



雫石小学校4年生の総合的な学習「雫石の昔・今・未来」の学習で自分たちが紹介するガイドマップを作成するためにまちあるきをしました。左写真は10月7日同行したグループの子どもたちがどんぐりを拾って作った「雫石」の看板です。子どもたちの発想とセンス♪素晴らしい!



雫石公民館だより

11月

発行：雫石公民館
発行日：令和4年11月24日
電話：019-692-3458

雫石地区の人口

男 3,707人 (-2人)
女 4,047人 (-7人)
合計 7,754人
世帯数 3292戸 (-1)
()内は前月末比
令和4年10月末現在

雫石公民館生涯学習事業 お片付け講座

募集中!

～人生を豊かに自分らしく
生きるために～

★終活入門講座★ 「生前整理と豊かな人生」

今の暮らしをいかに過ごしやすいか、これからの人生をよりよく、豊かに充実して生きるための選択と行動を起こすきっかけづくりを学びます。

自分自身の「ビフォーアフター」
を楽しみにご参加ください



【講師】岩館 さゆり 氏
『ライフオーガナイザー®/
日本ライフオーガナイザー協会
認定トレーナー』



若干の余裕があります。
興味のある方はぜひ!!

日 時：12月13日（火）10：00～12：00
定 員：町内在住または町内勤務の方 先着15名
受講料：500円

～わたしの為に家族のために～
自分らしく生きるため、今の自分をみつめなおそう！

☆申込み・問合せ☆
雫石公民館
☎ 6 9 2 - 3 4 5 8
平日 9 時～ 1 7 時 受付

地域人財塾

3ヶ月連続開催企画
1月・2月・3月

受講料無料！

開催
決定

わたしと家族の「そうぞく」講座

～正しい知識と
より良い未来のために～

最適な「マイライフ&エンディング」を考えよう！

1月 テーマ：これからのこと、家族に託したいもの、
残したいもの・・・記録の仕方

1月17日
（火）

ライフ&エンディングノートを活用して、
ご自身の想いの実現を考えましょう



《場所》雫石公民館 会議室
《時間》10：00～12：00
《講師》明治安田生命盛岡支社
FPコンサルタント
竹原 浩之氏

2月 “相続”と“争族”のはなし

テーマ：基礎から学ぶ相続対策

- ・「生前贈与」の有効性
- ・「争族」回避のポイント



開催
予定

3月 笑顔を運ぶ「遺言」のお話

テーマ：相続で困らない、困らせないために

- ・「遺言」のできることを理解
- ・「円滑な遺産分割」について



☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎ 6 9 2 - 3 4 5 8
平日 9：00～17：00 受付

※2月、3月の開催日については
随時公民館だよりでお知らせします。

地域人財塾1月

※申込締切：令和5年1月13日（金）まで

雫石公民館生涯学習事業 『女子力UP講座』

雫石公民館生涯学習事業「女子力UP講座」が
10月20日（木）と11月15日（火）に開催されました。

☆知識編☆「大人の社会科見学」 10月20日（木）大人の社会科見学を実施しました。
参加者15名は町内関連企業の「宮田醤油店キボシショップ」「グランドセイコーススタジオ雫石」
「ペアレンビール盛岡」を見学しました。身近にありつつなかなか見ることができない空間の中で
食品や製品の製造工程をご説明いただきながら見学したり、お買い物や作業体験、ビール試飲など、
大人だからこそ楽しめる工場見学となりました。

宮田醤油店 キボシショップ



佐々木副社長より
雫石に移転した
経緯や商品説明
を受けています。

「お買い物
「ここで買えるなん
て知らなかった」と
いう声も。」



グランドセイコーススタジオ雫石



建築家の隈研吾
（くまけんご）さん
設計の専用スタジオ
外から眺めています。

職人さんたちの細か
く正確な作業や部品
製造の様子を見てい
ます。

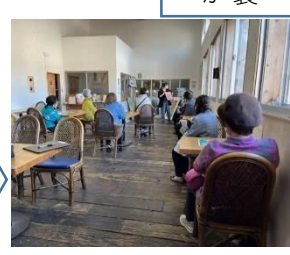


ペアレンビール盛岡



仕込み室へ入ると、
中央に1096年製
の大きな仕込み釜が
ありました。

麦芽やホップペレッ
トの材料紹介や出荷
までの流れを聞いて
います。



参加者の皆さんからは「普段見学できない場所も見学でき、有意義で楽しかった。」「地元を知る良い機会だった」
などたくさんの声が上がりました。

☆身体づくり編☆「リラックスストレッチ」

11月15日（火）雫石公民館会議室においてリラックス
ストレッチを実施しました。14名の参加者は、講師の
久慈幸恵氏ご指導のもと、心地よい音楽を聴きながら、
ヨガマットの上で日常的に出来るストレッチや筋肉に
関するお話を聞くことが出来ました。



自分の身体と向き合うと気づくことがあり、意識して動かし
「今、出来る事を続けていく事」がとても大事だという事や、
身体をより良い状態にしていく方法など、説明もわかりやす
く、終始和やかな雰囲気の中行われました。

～第606回句会作品～

苔に散り池に浮ぶや寺紅葉
舞ひ終へて枯葉行きつく吹き溜まり
天高し鎌研ぐ息の整へり
まつろわぬ民は鬼とや彼岸花
廃校の鉄棒囲み秋桜
何食べるもってのほか”と菊を指す
西日差し黄色いやます稲穂かな
張りつめて乳いたわりつ牛舎入る
窓ぎわの開ければ戻る秋の蠅
墨の香の薫りやわらか文化の日
米農家新米送る宅急便

いく 方水 春雄 マスミ 繁 勝明 マスミ 麻女 安子 秀子 智子

～あとがき～

今年のカレンダーが残り1枚になりました。
季節も秋から冬へと…。そろそろ白鳥
の音が聞こえそうです。





雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和4年12月22日
電話：019-692-3458

雫石地区の人口

男 3,706人 (-1人)
女 4,044人 (-3人)
合計 7,750人
世帯数 3292戸 (±0)
()内は前月末比

令和4年11月末現在

地域人財塾

わたしと家族の「そうぞく」講座

3ヶ月連続開催企画 ~正しい知識とより良い未来のために~

受講料無料!

1月17日(火) 第1回目：最適な「マイライフ&エンディング」を考えよう!

テーマ：これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの・・・記録の仕方
ライフ&エンディングノートを活用して、ご自身の想いの実現を考えましょう

2月9日(木)

第2回目：“相続”と“争族”のはなし

テーマ：基礎から学ぶ相続対策

- ・「生前贈与」の有効性
- ・「争族」回避のポイント

税

3月7日(火)

第3回目：笑顔を運ぶ「遺言」のお話

テーマ：相続で困らない、困らせないために

- ・「遺言」でできることの理解
- ・「円滑な遺産分割」について

《場所》雫石公民館 会議室
《時間》10:00~12:00
《講師》明治安田生命盛岡支社
FPコンサルタント 竹原 浩之氏

☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎692-3458

平日9:00~17:00 受付

募集中!

※申込締切：各月開催日前日まで

お片付け講座開催

雫石公民館生涯学習事業「お片付け講座」を
11月23日(水・祝)と12月13日(火)に開催しました。

第1回目：★利き脳片付け講座★



指や腕の組み方を確認しています。
右脳派?と左脳派?どっちかな~



各々の利き脳タイプで
片付け方法の違いを
確認しています

- 1.自分の利き脳を知る
 - 2.片付け収納の進め方の基本
 - 3.自分に合った方法を見つける
- 3つのポイントをワークを交えながら、
利き脳のタイプ別の収納を学びました。

第2回目：★終活入門講座★ 「生前整理と豊かな人生」



古着 de ワクチン

- ・発展途上国で再利用
- ・ポリオワクチン5人分
- ・Tシャツ100枚
- ・着物・鞆・アクセサリ

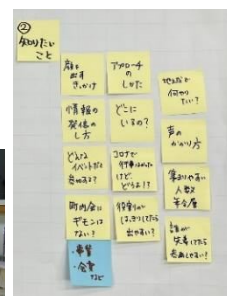
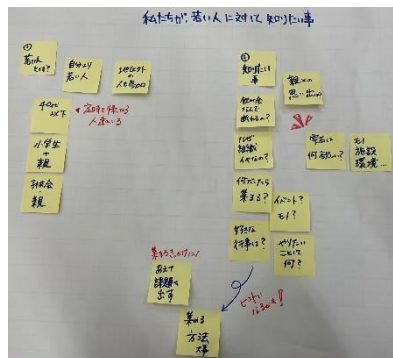
不要になった物を送って、誰かの役に立ち、世界中の子どもたちにワクチンを届けることができます。

モノの片付けだけではなく「楽に生きやすく」するためのヒントとコツを学びました。また、不要になった物は捨てるだけではなく、リサイクルやリデュースなど、誰かのためになる分け方、見直し方もあるということをお伝えいただきました。「これからの人生をよりよく、豊かに生きるため」の行動を起こすきっかけづくりを学べたお片付け講座となりました。

雫石地区地域づくり会議

12月15日(木)雫石公民館において、令和4年度第3回目となる【雫石地区まちづくりネットワーク会議】を開催しました。

会議では、これまでの「雫石地区まちづくりネットワーク会議」での情報共有やアンケートで、困りごととして多く挙がった「若い世代の地域活動への参加の少なさ、役員のなり手不足」への対応に向けて、ネットワーク会議主催の勉強会の検討を行いました。また雫石地区運営部の取り組みについて確認し、アイデアコンテストの進捗状況を共有しました。



【雫石地区まちづくりネットワーク】は、それぞれの自治会・行政区で行っている事業の事例紹介や情報共有を通じて、各々の地域自治の改善につなげていくこととし、強制力を伴わない緩やかなつながりであり、地域自治等に興味がある方はどなたでも参加できます。

アイデアコンテスト

採用チームが
決定しました！



採用されたのは《しずくいし雪灯りチーム》の他、高校生等の企画が採用されました。今後開催に向けて準備を進めていく予定です。

★高校生企画開催決定！！

COR2 (チャレンジ・ワンモアタイム・レインボー) による
“ふれあい運動プロジェクト2022”

●場所：雫石高校第一体育館

●時間：10時～16時

1部-サッカー教室 10:00～12:00

2部-レクリエーション13:00～15:45

(※どちらかみの参加も可能です) 参加料無料！

●ゲスト：東北社会人サッカーチームFCガンジュ

●対象：小学生以下の子どもと保護者のみなさん

●申込締切 12月28日(水)

1月14日(土)
開催！



問合せ：申込先 019-692-6282 (しずく×CAN)

～第607回句会作品～

一七道参本小エ隙悪鉄杉
人ころ道の枯春ッ間し塔玉
居るびのら日ク風きがの
はペン八地しやス灸事突の
圧思起白蔵や線透巷き句
力考のポに犬事透る刺ひ
鍋の人ル手編の遠はすに多しを
でノ生冬みひかど腑のばし嗅
大ッ冬支度えど臍のを頬いで
根ク立冬缶そ影探頬いる新
煮秋ち度缶そ影探頬いる酒
る灯ぬ子帽子どそ影探頬いる酒
下ね子帽子どそ影探頬いる酒

智春麻マ い 繁 厚 春 幸 方 い 秀
子 雄 女 ス く 子 雄 幸 水 く 子

～あとがき～

2022年も残りわずかとなりました。過ぎてしまうと1年たつのは早いですね。年々、時がすぎるスピードが速くなっているような…。2023年もどうぞよろしくお願いいたします。



～公民館の年末年始の休館日～
12月29日(木)～1月3日(火)は
休館となります。





雫石地区の人口

男 3,698人 (-8人)
 女 4,037人 (-7人)
 合計 7,735人
 世帯数 3291戸 (-1)
 ()内は前月末比

令和4年12月末現在

雫石公民館だより



1月

発行：雫石公民館
 発行日：令和5年1月26日
 電話：019-692-3458

本年も雫石公民館をよろしくお願いいたします。

2023年スタートの月です。日々の寒さも一段と厳しくなり、雪の季節となりました。寒さはこれからが本番！風邪などひかれませんように十分気をつけてお過ごし下さい。

新型コロナウイルスの影響は未だに先行きが見えない状況が続いていますが、穏やかに平和に暮らせる一年となってほしいものです。今後も引き続き感染予防対策にご協力をお願いいたします。

2023年もどうぞよろしくお願いいたします。

雫石地区地域づくり会議

2月4日(土) AM10:00~12:00

雫石地区まちづくりネットワーク主催の勉強会が行われます。

～テーマ～【若者の地域参加～生き甲斐のある地域を創る】

いわてレインボーマーチ前代表
 加藤麻衣さんと一緒に女性や若者の地域参加のことや
 今、感じていることを楽しくお話する会を開催します。

"RAINBOW TALK"



トークゲスト
 加藤麻衣氏

『いわてレインボーマーチ』前代表
 学生時代から、男女共同参画に関わり、男女年齢問わず暮らしやすい社会を作るため様々な活動を行う。夢は【生き甲斐のある世界を創る】こと。
 1994年盛岡市生まれ/盛岡市議会議員/グラフィックデザイナー

トークゲスト加藤麻衣さんと一緒に、女性や若者が地域に関わることの意味、また多様性を尊重できる地域のあり方をテーマにしながら、今私たちが感じていること、思っていることを情報交換します。楽しくおしゃべりしませんか？

【日時】2023年2月4日(土) 10:00~12:00

【場所】中央公民館 大会議室

【参加費】無料

【定員】30名程度

☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎692-3458

(平日9時~17時受付)

申込締切：2023年1月31日(火)



主催：雫石地区まちづくりネットワーク会議

お申し込みは、
 電話または、QRコードにてお申込みください。

～雫石の昔・今・未来～ 小学生が作ったガイドマップ展示してます！

雫石小学校4年生 総合的な学習

雫石小学校4年生は、総合的な学習の時間に、『雫石の昔・今・未来』というテーマで学習を行っています。2学期は『雫石の今』の様子について知るため、実際に町あるきをして、ガイドブックにまとめました。公民館のロビーに展示しております。ぜひ、ご覧ください。



～第608回俳句教室開催～

1月11日(水) 2023年スタート!
第608回俳句教室を開催しました。

受講者
募集中!!

俳句教室は毎月1回開催しており、約50年近く続いてきた歴史ある講座です。今回は2023年スタートの句会ということもあり、受講生の皆さんはいつもの穏やかで和やかな雰囲気句会を楽しんでいました。



取材しました!

令和4年度6月の体験見学後、第603回から受講を続けている安子さんに聞きました。



【受講(体験見学)のきっかけ、経緯は?】

俳句教室受講している方から「とっても楽しいからいらっしやい」と誘っていただいた。

【受講してみて感想は?】

毎月句を作るなんて無理と思っていましたが、一生懸命考えていると脳が活性化して退化がとどまる気がします。どんな句がでくるか、今では楽しみです。

【今後について目標、やってみたいことは?】

もう少し進歩したいので、季語の本を読んで勉強し続けたいと思っています。句歴～十年が目標です。

～第608回句会作品～

雪搔きの三又路に来てよ太話
荒巻や口あんぐりと浜の風
雪しまき帽子目深におりる駅
背丈より長きつらの湯宿かな
さまざまな寒さが雑じる年の暮
風花や薪割る音の間延びして
大根引き土にやさしき力あり
奥の手は軽く握った懐手
液体も固体も値上げた冬嵐
白菜や藁八巻で列を組む
冬の夜やドクターコトーを三遍も

安子 勝明 鈴代 春雄 方水 繁 秀子 幸 マスミ いく 春雄

日時: 毎月1回 午後1時～午後3時30分
対象: 町内在住または町内勤務の方
参加申込: 随時 雫石公民館へ

次回は2月8日(水) 午後1時から予定です。

～上町三子ども会～

1月8日(日)雫石公民館において、上町三子ども会(会長 目時 葵さん)による「プラ段ボールビー玉コース」が開催されました。



同行取材
しました!

例年は夏休みに子ども会行事を行っていましたが、ここ数年コロナ感染拡大防止のため、子ども会行事が中止になっていました。今回は3年ぶりの開催となりました。



プラ段ボールの切り方を指導する那須賢輔氏(左)

講師にproproom(プロップルーム) 那須賢輔氏【盛岡市】の指導のもと、参加した幼児から小学校6年生までの19名の子どもたちは、幼児チームと小学生4チームに分かれ、みんなで知恵を絞り協力し合い、大人の手を借りながら、プラ段ボールでビー玉を転がすコースを作りました。完成後、チーム対抗戦を行いました。各チームなかなか良いコースが出来上がりました。



プラ段ボールを切り、コースを作っています。



完成したコースでビー玉を転がしテスト!

雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和5年2月22日
電話：019-692-3458

雫石地区の人口

男 3,688人 (-10人)
女 4,040人 (+3人)
合計 7,728人
世帯数 3293戸 (+2)
()内は前月末比
令和5年1月末現在

雫石地区地域づくり会議

"RAINBOW TALK"

主催：雫石地区まちづくりネットワーク会議

2月4日(土) 中央公民館において雫石地区まちづくりネットワーク主催の情報交換会が行われました。

～テーマ～

【若者の地域参加～生き甲斐のある地域を創る】

2月4日(土) 雫石地区まちづくりネットワーク会議主催の情報交換会「RAINBOW TALK」が行われました。
“若者の地域参加～生き甲斐のある地域を創る”をテーマにトークゲストに加藤麻衣さんの講話を聞きました。
その後、約40分の情報交換会では参加者のみなさんのそれぞれの体験や想いを話していただきました。

★～RAINBOW TALKアンケート～★

アンケートにご協力ください。
“地域活動”“地域行事”に関するアンケート実施中です。



募集中!

こちらから
(R5年・3月末まで)



質問タイムでは加藤さんが出す質問に参加者全員が〇×で回答し、年に一度の草刈りに参加した時の経験談や、「地域づくりって何をやること？」等、いま感じている疑問や意見などを話していただきました。



加藤麻衣氏



加藤氏からは「100人100通りの地域づくりがあり、違いを活かし合うこともこれからの時代は価値になっていく。それを地域で発見しみんなで出来ればいい。」と地域づくりの考え方に対する多様性について話していただきました。

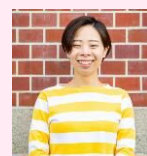
トークゲスト：加藤麻衣氏

学生時代から、男女共同参画に関わり、男女年齢問わず暮らしやすい社会を作るための様々な活動を行う。

夢は【生き甲斐のある世界を創る】こと。

1994年盛岡市生まれ

盛岡市議会議員/グラフィックデザイナー








 1 あとがき
 










今年の冬は降雪も多く、公民館も除雪に追われている毎日です。厳しい冬のおかげで春の訪れがとて待ち遠しく感じられるのも雪石の良さかもしれませんね。
 



























雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和5年3月23日
電話：019-692-3458

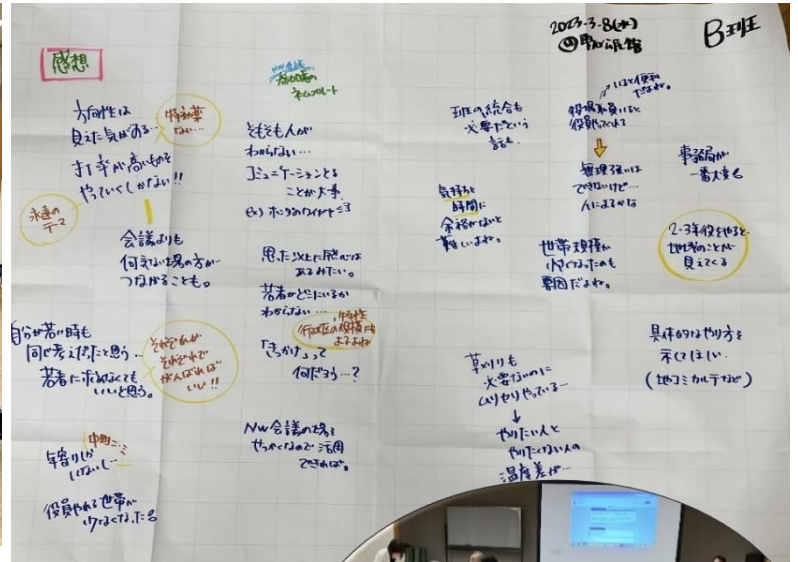
雫石地区の人口

男 3,686人 (-2人)
女 4,039人 (-1人)
合計 7,725人
世帯数 3298戸 (+5)
()内は前月末比
令和5年2月末現在

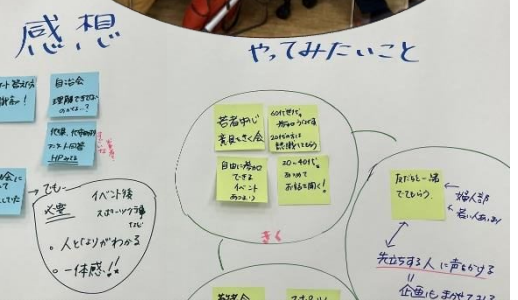
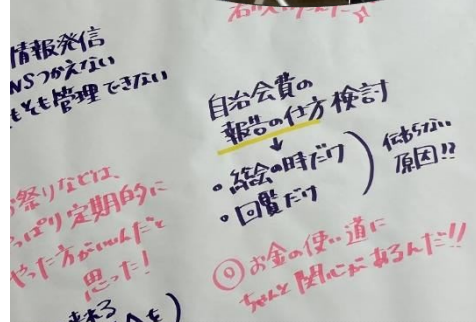
雫石地区地域づくり会議

3月8日(水) 雫石公民館において第4回雫石地区まちづくりネットワーク会議が行われました。

前回の第3回会議(令和4年12月15日)で、若者の考えを把握するためのイベント開催を実施することを決定し、2月4日に「レインボートーク」と題して、若者対象の情報交換を行いました。今回の会議では、イベント当日の様子や意見などの共有し、若者から寄せられた地域活動に関する意見とアンケートの回答を活かし、今後どんな地域活動ができるか話し合いを行い、それを踏まえた令和5年度の取り組みについての情報交換会を行いました。



若者の意見を聞いている感想と、意見を聞いて出来そうなことをテーマにワークショップを行いました。



雫石地区の地域づくり事業推進の一環として地域自治に関する情報交換と勉強会を開催し、各々の地域自治の改善につなげていくことを目的に、今年度4回の雫石地区まちづくりネットワーク会議を開催しました。地域の皆さんからの困りごとや貴重なご意見をもとに、それぞれの地域にあったコミュニティ活動を続けていくための取り組みを続けていきたいと思ひます。

～第610回俳句教室開催～

令和4年4月6日（水）第599回からスタートし毎月1回開催した俳句教室は、3月8日（水）第610回で今年度の俳句教室を終了しました。

昨年5月には記念の第600回で約50年近く続いてきた歴史ある講座を受講生の皆さんでお祝いしました。今年度は見学、体験のあとも継続し受講された方も増え、受講生の皆さんは季節の移り変わりや、暮れ行く情景を俳句に描写し、毎月1回の句会では俳句に込めた意を、毎回、終始和やかな雰囲気の中、ご披露していただきました。



第600回開催記念 お花を囲み記念写真

日時：毎月1回 午後1時～午後3時30分
対象：町内在住または町内勤務の方
参加申込：随時 雫石公民館へ

令和5年度は4月5日（水）午後1時からの予定です。

～第610回句会作品～

春の風はあざなえの帰宅四温かな
雪の田に惜別の歌緑り返し
朝の空に利休鼠の雨水かな
寒晴や女に通る鼻の筋
きらきらと朝日浴びたる雪景色
春待つや試着の上着空の色
春うらら目細めてる猫に聞く

方子 水
マ ス ミ
秀 子 子
安 子 子
勝 明 子
律 子
春 雄
厚 子
鈴 代



第608回参加の皆さん

令和5年度 地域人財塾

開催
予定

『自分の体を知ろうー！』体組織計測会
& 『やってみよー！』3B体操体験会♪

4月24日（月）

体組織計測で体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪といった体の組成を分析！
自分のからだを知り健康に対する意識向上を目指しましょう！

《場所》雫石公民館 会議室

《持ち物》上履き、タオル、飲み物

申込みは
こちら！

☆申込み・問合せ☆

雫石公民館 ☎692-3458

平日 9:00～17:00 受付

申込期間：4月3日～4月19日

先着10名 受講料無料！

『自分の体を知ろうー！』体組織計測会

《時間》9:30～10:30

《講師》健康子育て課 保健師

『やってみよー！』3B体操体験会♪

《時間》10:30～11:30

《講師》公益社団法人 日本3B体操協会
公認指導者 工藤 薫氏



さんびーたいそう

3B体操とは、気軽に誰でも、無理なく、楽しむ事が出来る体操です。プログラムに「遊びの要素」を取り入れていて、ボール・ベル・ベルト（左図参照）という用具を運動の手助けとして使用し様々な音楽に合わせて行う体操です。しっかりとした健康効果も実感でき誰でも無理なく安心して始めることができます。

※道具はすべて貸出します

あとがき

早いもので、令和4年度も最後の月を迎えました。令和4年4月から発行した公民館だよりも今年度最終号となりました。皆様のお力添えにより何とかやり抜くことが出来ました。ご協力をいただき心より感謝いたします。4月からも地域の話題や、公民館のイベントなど様々な情報をお伝えしたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

ありがとう
ございました

