



# 御所公民館だより

令和3年度 第1号  
発行日：令和3年4月22日  
発行：御所公民館  
連絡先：019-692-2214

## 令和3年度御所公民館スタッフ紹介



### 皆様よろしくお願いたします！



4月から御所公民館も新体制となり、令和3年度をスタートしました。今年度も身近な話題や地域のイベントの様子などをお届けしたいと思っています。

今年度もよろしくお願いたします。

**※ 夜間及び土日祝日の施設管理業務は 栗石町シルバー人材センターからの派遣となりました。**

### 御所公民館利用料金表

※ 条件によっては、料金の一部または金額が免除される場合があります。詳しくは当館へお問合せください。

場所 室名	普通使用料			冷暖房料込(通年:5割増)		
	午前 9:00~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~21:00	午前 9:00~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~21:00
大会議室	720	860	1,100	1,080	1,290	1,650
小会議室	580	720	920	870	1,080	1,380

場所 室名	普通使用料			暖房料込(11月下旬~4月末:5割増)		
	午前 9:00~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~21:00	午前 9:00~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~21:00
調理室	720	860	1,100	1,080	1,290	1,650
体育室	760	960	1,200	1,140	1,440	1,800
多目的 広場	町内	無料				
	町外	2,200	3,300			
普通使用料				冷暖房料込(通年:5割増)		
冠婚葬祭 全館 終日(8:30~21:00)			4,400	全館 終日(8:30~21:00)		6,600

### 公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます

引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。



- ◎ マスクの着用
- ◎ 手指消毒
- ◎ 体調不良の場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける
- ◎ 利用場所の定期的な換気

### あとかき



待ちに待った春が来ました。今年の冬が厳しかっただけに春の温かさをありがたく感じる事ができる気がします。



御所公民館の桜です。今年もキレイに咲きました。



# 御所公民館だより

令和3年度 第2号  
発行日：令和3年5月27日  
発行：御所公民館  
連絡先：019-692-2214

## 報告 御所地区体育会定期総会開催

### 令和3年度体育会事業活動中止となりました

4月23日（金）御所地区体育会の定期総会が開催されました。新型コロナウイルス感染防止対策のため、代議員のみの出席をいただき開催し、協議の上、今年度も体育会事業を中止、**体育会費の徴収もしない事**で承認されました。これにより町が体育会と共催で実施している生涯スポーツ事業も中止となります。地域の皆様の安全を第一に考えた上での判断となりました。今後の活動につきましては、新型コロナウイルスの状況をみながら検討を重ね、動きがあり次第お知らせいたします。

## 御所地区自治会長 情報交換会開催



御所地区の地域づくり事業推進の一環として『自治会長情報交換会』を開催しました。各コミュニティにおける困りごとや組織体制・地域行事などについて自治会長の皆様に参加いただき情報交換を行いました。日頃から感じている事、今後に期待する事など、貴重な情報交換の場となりました。これをもちに御所地区の地域づくりの推進に向けて取り組みを続けていきたいと思っております。

第1回 3月11日(木)～13日(土)  
※感染対策として3日間に分けて開催



旧小学校区での  
話し合いもして  
みたいな・・・

3月12日(金)の情報交換会の様子です。  
3行政区の自治会長さんに参加いただき情報交換を行いました。コロナ禍での地域行事や日頃の見守りなど活発な意見交換となりました。

第2回 5月18日(火) 旧安庭小学校区  
19日(水) 旧南畑小・大村小学校区



5月18日(火)  
旧安庭小学校区



5月19日(水)  
旧南畑小・大村小学校区

## 収穫市開催しました！

## 旧大村小学校へ行こう

～希望の学舎『山のふところ』～

5月8日（土）から11日（火）の4日間旧大村小学校収穫市が開催されました。シドケ、ポーナ、ウルイ等色々な種類の春の山菜が並んでいました。その他にも薪や編みカゴなど『山のふところ』の大村地区ならではの品物が並んでいました。



とっても立派なシドケです！

お買い上げありがとうございます。



## 6月も収穫市開催します！

5月に引き続き6月も収穫市を開催します！山菜やとれたて野菜など、地区ならではの品物を揃えてお待ちしております。新緑の鮮やかな季節の大村地区へ足を運んでみませんか。

※新型コロナの影響により中止又は変更になる場合があります。日時：令和3年6月26日（土）・27日（日）

9：00～13：00



団員  
募集中

## 大村スポーツ少年団 からのお知らせ

大村スポーツ少年団では一緒に活動する仲間を募集しています！クロスカントリースキーに興味のある方、活動内容に興味のある方、下記連絡先までお問合せ下さい。



連絡先 大村スポーツ少年団  
担当：藤本 ☎ 090-8786-2896

## あともがき

5月上旬、町場地区園地で撮影しました。青空と岩手山に菜の花の黄色が映えてとてもきれいな風景を見ることができました。



## 公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます

引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。



- ◎ マスクの着用 ◎ 手指消毒
- ◎ 体調不良の場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあげる
- ◎ 利用場所の定期的な換気

私たちは、御所地区の地域づくりを支えています。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214



# 御所公民館だより

令和3年度 第3号  
発行日：令和3年6月24日  
発行：御所公民館  
連絡先：019-692-2214

## 厄病まつり・虫祭り



新型コロナウイルス収束願いをこめて・・

安庭行政区の様子です。  
感染対策のため地区内は  
回らずお供え物を供え無  
病息災、疫病退散を皆で  
お祈りました。

田植えが終わった6月上旬から中旬にかけて『厄病まつり・虫祭り』を行っている地域があります。「鍾馗大神悪魔払疫病退散家内・交通安全祭事」などと書かれたのぼりを持ち地区内を歩き地域の平和を祈願する行事です。昨年からの新型コロナウイルスの感染拡大により従来のような形式での開催はできていないようですが、地区それぞれで感染対策をとりながら行っていました。昔から伝えられ永く続けられた祭事です。この願いが届き一日も早く新型コロナウイルスの感染拡大が収束に向かうよう願うばかりです。



### 御所地区地域づくり会議 チーム全体会開催決定！

7月15日（木）  
午後7時から  
御所公民館にて

平成28年度よりチーム活動を始めて今年で6年目となります。御所地区の地域について考え活動してきた地域づくり会議ですが、『これまで』の活動を振り返り『これから』の地域活動に活かすために、令和3年度のチーム全体会を開催する事となりました。チーム活動のあり方、地域づくり交付金について、新しい活動内容の始め方など、御所地区が更に発展していくための取組みについて、改めて皆さんとの話し合いの場を持ちたいと思います。



初めての方でも参加できます。活動に興味のある方、この機会に是非参加してみませんか？参加を希望される方は御所公民館まで申込みをお願いします！

申込・問合せ先  
御所公民館  
TEL 692-2214

受講生募集

各地区公民館からのお知らせ

御所地区の皆さんも参加できます！



# 雫石公民館 夏休み教室

あそぼう！  
まなぼう！  
しずくいし！

## ～観光農園ブルーベリーの里ななつもり～

しずくいしの大自然の中で岩手山を眺めながら、令和2年オープンしたばかりの観光農園を見学しよう！農園内の畑で農業体験をして、農業の大切さをまなぼう！農園内を散策して、色んな体験をしてあそぼう！たくさんの上質の大きなブルーベリーの摘み取り体験もできます！

【開催日時】令和3年7月27日（火）9時から12時

【対象】町内小学校1年生～6年生

【定員】15名 ※保護者の同伴も可

【参加費】無料 ※ブルーベリーの摘み取り体験料（500円大人1,000円）がかかります。体験料は当日、農園へ直接お支払いいただきます。

【集合場所】雫石公民館（各地区公民館にも希望によりバスが回ります。）

【持ち物】動きやすい服装、帽子、軍手、タオル、飲み物、雨具

【その他】コロナウィルス感染症対策として、マスクの着用・検温・消毒・間隔の保持等、参加者の安全を十分に確保した上で開催します。



★お申込み・お問合せ先 雫石公民館：019-692-3458（平日午前9時～午後5時）

E-mail：shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp

申込期間：令和3年6月25日（金）～令和3年7月16日（金）

御明神公民館

第19回

みんなで歩こう！  
旧秋田街道・国見峠

今年で19回目となる旧秋田街道・国見峠を歩こう！は「全国歴史の道100選」に選ばれている岩手・秋田の県境の峠道を1000年の歴史をたどりながら歩きます。



- ・日時 令和3年8月3日（火）9時～16時
- ・集合場所 道の駅雫石あねっこ 日本ハープ園前 駐車場
- ・定員 20名
- ・対象 町内小学生（大人の参加可）
- ・参加費用 無料（大人500円）

★お申込み・お問合せ先

御明神公民館：019-692-3228

受付時間 月～金 午前9時～午後5時

申込〆切：令和3年7月27日（火）まで

### 公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。



あとがき

6月中旬籬野野行政区からの秋田駒ヶ岳と田園風景です。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えています。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214



# 御所公民館だより

令和3年度 第4号  
発行日：令和3年7月20日  
発行：御所公民館  
連絡先：019-692-2214



## 御所地区地域づくり会議 チーム全体会開催！



7月15日（木）御所公民館において「御所地区チーム全体会」を開催しました。平成28年度より活動を始めて6年目となる今年、今までの振り返りとそしてこれからの取組みについて、地域の皆さんとの貴重な意見交換の場となりました。



やってみたい事、地域で気になっている事などを中心に、楽しくざっくばらんな話合いの場となりました！今回話題に上がった内容は今後まとめて皆さんに報告していきます。



## 御所地区自治会長情報交換会 ～地域づくりの推進へ向けて～



御所地区の地域づくり事業推進の一環として『自治会長情報交換会』を3月と5月に開催しました。出席できなかった方からもその後ヒアリングを行い、困りごとや組織体制・地域行事などについての取組み等、貴重なご意見をいただく事ができました。今回いただいた貴重なご意見をもとに、御所地区の特性にあったコミュニティ活動を続けていくための取組みを続けていきたいと思えます。

6月収穫市  
開催しました！

# 旧大村小学校へ行こう ～希望の学舎「山のふところ」～



6月26日(土)・27日(日)の2日間旧大村小学校収穫市が開催されました。山菜やタケノコ、山野草など山の恵みの他、そば打ち体験やフリーマーケットなど、小学校の施設をうまく活用した内容になっていました。さて、次回はどんな内容になるのか、今から楽しみです。

この収穫市は、8月と9月も開催予定です。「山のふところ」を感じられる品物を揃えてお待ちしております。是非ご来場ください！！詳しい情報を知りたい方は下記QRコードからご確認ください！



旧大村小学校  
利活用実行委  
員会HP



気になる看板を  
みつけました★

覗いてみたら・・・  
「家庭科室の珈琲屋」さん。  
本格的なコーヒーを淹れて  
いただきました。  
家庭科室とコーヒーの組み  
合わせが面白いですね！



## 公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。



あとながき

ジメジメとした日々が続いています。梅雨明けが待ち遠しく感じるこの頃です。雨の中ひっそりと涼しげに咲いている紫陽花を見つけました。癒しのひとときとなりました。



公民館の入口にお花のプランターを設置しました。お花のおかげで玄関前が明るくなりました。すくすく成長しています🌸

7月中旬  
紫陽花が  
キレイに  
咲いてい  
ました。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えていきます。



御所公民館  
栗石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214





# 御所公民館だより

令和3年度 第5号  
発行日：令和3年8月26日  
発行：御所公民館  
連絡先：019-692-2214

## 令和3年度御所公民館生涯学習事業

### 受講生募集 体操教室



御所公民館の生涯学習事業として「体操教室」を開催します！  
肩こりや腰痛など身体の気になるところありませんか？参加者それぞれの体力レベルに合わせた指導を行いますので、初心者の方でも参加できます。コロナ禍でお家時間が増えた方、お仕事帰りの方、興味のある方、眠りにつく前の身体のケアを始めましょう。

「日 時」 全3回

①令和3年10月 6日 (水) かんたんストレッチング&エクササイズ

②令和3年10月 20日 (水) バランスボールエクササイズ①

③令和3年11月 10日 (水) バランスボールエクササイズ②

※参加できない日があってもかまいません。



「開催時間」 18:30~20:00 「場所」 御所公民館 体育室

「講師」 高橋 正治 氏 (健康運動指導士)

「定員」 先着 10名 「受講料」 各回 500円



「対象」 町内に在住または勤務している人

「持ち物」 動きやすい服装、バスタオル (大)、飲み物等



※1 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。(マスク着用・検温・体調確認)  
※2 感染状況により中止又は延期する場合がありますのでご了承ください。

★お申込み・お問合せ先：御所公民館 TEL 019-692-2214

受付時間 月～金 9時～17時 申込〆切：令和3年9月30日 (木)

## 連絡 岩手緊急事態宣言にかかる公民館の対応について

8月12日岩手県独自の緊急事態宣言が発令された事に伴い、御所公民館の利用について、予約済みの貸館については県内在住者のみの施設利用とします。また、宣言期間中における新規の予約受付は休止し、解除後に受付を再開することとしました。ご理解の程よろしくお願い致します。



### 公民館を利用される皆様へ



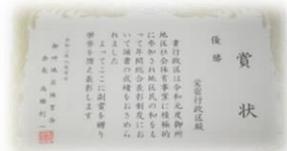
日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

### 御所地区体育会 令和元年度総合表彰授与

御所地区体育会では、年間で優秀な成績を収めた行政区に年間の総合表彰を行っています。例年では御所地区町民運動会の際に前年度総合表彰として贈呈しておりましたが、2年連続で体育事業が中止となったため表彰ができていませんでした。期間が空いてしまいましたが、この度行政区長さんへ賞状と副賞を贈呈いたしました。入賞された行政区の皆様おめでとうございます。



令和元年度総合成績  
第1位 鶯宿行政区  
第2位 片子沢行政区  
第3位 大村行政区



総合第2位 片子沢行政区



総合第3位 大村行政区

8月収穫市  
開催!



### 旧大村小学校へ行こう

希望の学舎「山のふところ」

8月7日(土)・8日(日)の2日間旧大村小学校収穫市が開催されました。夏野菜やお花編みカゴなどが並んでいました。校舎内ではフリーマーケットも開催していました。



素敵な編みカゴが  
並んでいました!

新鮮な夏野菜が  
並んでいます



9月も開催予定です。  
詳しい情報はQRコード  
からご確認ください!



旧大村小学校  
利活用実行委  
員会HP



あしがき

タイトルの背景の写真は地区の皆さまお馴染みの温度表示計です。8月初旬のある日、通りすがりに思わずシャッターをきりました。今年の夏は本当に暑い夏でした。

私たちは、御所地区の地域づくりを支えています



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214



# 御所公民館だより

令和3年度 第6号  
発行日：令和3年9月22日  
発行：御所公民館  
連絡先：019-692-2214

## 御所地区地域づくり会議 チーム活動紹介

7月に開催した「御所地区チーム全体会」のその後を紹介します。「やってみたい事、地域で気になっている事」を中心にそれぞれのチームで活動を始めています。

マップ  
チーム

## 御所マップ更新します！

平成30年に発行した「御所マップ」皆さんご存知でしょうか？地域の伝統行事や御所地区の魅力がたっぷりと掲載されています。あれから数年経った今、改めて地域を見直し身近な情報等を掲載し、新しい内容に更新する取組みを始めます！

皆さんの声を聞かせてください！

★設置期間 令和3年9月下旬～11月下旬



御所地区内に「御所マップ」を設置します。見かけましたら更新してほしい内容や新たに掲載してほしい内容などをご記入願います！お問い合わせは御所公民館まで！

ハンター  
チーム

## イノシシ・ヒル 害獣害虫の今後の対策

栗石町内においてイノシシやヒルの被害が広がっていることが話題になりました。イノシシによる農作物の被害は深刻な状況となっている事が分かりました。そこで栗石町役場農林課の谷崎主査から実際の被害状況や対策などについてお話を聞きました。農作物をイノシシの被害から守るための方法の1つとして電気柵の設置が効果的とのお話でした。設置に係る費用に町から補助金を交付しているそうです。詳しい内容を知りたい方は、栗石町役場農林課林業係（☎692-6495）までお問合せください。



リモートでお話を聞かせていただきました。

## 受講生募集

御所公民館生涯学習事業

## 体操教室



《日 時》 全3回

- ①令和3年10月6日(水) かんたんストレッチング &エクササイズ
- ②令和3年10月20日(水) バランスボールエクササイズ①
- ③令和3年11月10日(水) バランスボールエクササイズ②

※参加できない日があってもかまいません。

《開催時間》 18:30~20:00

《場 所》 御所公民館 体育室

《講 師》 高橋 正治 氏 (健康運動指導士)

《定 員》 先着 10名

《受講料》 各回 500円

《対 象》 町内に在住または勤務している人

《持 ち 物》 動きやすい服装、バスタオル(大) 飲み物等



★お申込み・お問合せ先：御所公民館

TEL 019-692-2214

受付時間 月～金 9時～17時

申込〆切：令和3年9月30日(木)

※1 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。(マスク着用・検温・体調確認)

※2 感染状況により中止又は延期する場合がありますのでご了承ください。

## リメイクサークル

### 会員募集

興味のある方は御所公民館までお問合せください

【日 時】

9月22日(水)、30日(木)

10月7日(木)、14日(木)、21日(木)

13:00~16:00

【場 所】 御所公民館

【活動内容】 着物リメイク

【講師】 型紙もテキストも使わない

スーパーリメイカー 小赤澤直子さん

【受講料】 各回 500円

【各自ご準備いただくもの】

★リメイク(針箱)・使わなくなった布、衣類等

★基本的にミシンはご自身の物をお持ち込み

いただきます。お持ちでない方も参加OK



### 粟石公民館

## お片付け講座 全2回

～人生を豊かに自分らしく生きるために～

【日時】 1回目：利き脳片付け講座 令和3年10月26日(火)

2回目：安心！終活講座 令和3年11月16日(火)

各回 10:00~12:00

【場所】 粟石公民館 会議室 【定員】 各回 先着15名

【対象】 粟石町内在住または町内勤務の方

【受講料】 各回 500円

【持ち物】 1回目のみ普段お使いのバックまたはお財布をお持ちください。筆記用具

【講師】 岩館 さゆり 氏 (粟石町在住)

『ライオガナイズ』®/日本ライオガナイズ協会認定トレーナー

【申込・問合せ先】 粟石公民館

TEL: 692-3458 (平日9:00~17:00)

【申込〆切】 令和3年10月20日(水)まで

### 地区公民館からのお知らせ

## 受講生募集!

御所地区の皆さんも参加出来ます! 詳しい内容は各公民館へお問合せ下さい。

### 西山公民館

## 町内移動講座



粟石町内の企業を訪問し、知識と教養を習得します。粟石十四景を中心に粟石の名所を訪れます。

【日時】 10月15日(金) 9:00~15:00

【場所】 西山公民館 集合(9:00)・出発

岩手大崎電気(株)工場見学～森のしずく公園献花拝礼、見学～昼食～粟石十四景 鶯宿温泉の逢滝夕滝見学～西山公民館解散(御所街道の男助山と女助山を車中見学)

【定員】 町内在住または町内勤務している方先着10名

【受講料】 無料(ただし、弁当代600円徴収します)

【申込・問合せ先】 西山公民館

TEL: 693-3321 (平日9:00~17:00)

【申込期間】 令和3年9月29日(水)~10月7日(木)

## 公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承ください。



## あともがき

日に日に秋も深まってきました。田んぼの稲穂も鮮やかな黄色に染まっています。実りの秋です。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えています。



御所公民館

粟石町西安庭第40地割48-9

TEL019-692-2214





## 御所地区地域づくり会議 チーム活動紹介

ハンター  
チーム

### 猪・ヒル被害について 勉強会を開催します！

栗石町内において猪やヒルの被害が広がっています。そこでハンターチームでは実際に御所地区内の被害状況や対策方法、支援策について地域の皆さんに知っていただくために勉強会を開催する事といたしました。参加を希望される方は御所公民館又はまちサポ栗石まで申込み願います。オンライン参加もできます！

開催日時：令和3年11月25日（木）  
19:00～21:00 先着50名

開催場所：御所公民館 大会議室

講師：栗石町役場 農林課 谷崎 修 氏

内容：①御所地区の被害状況  
②対策の現状  
③支援策について等



オンラインでの参加を希望  
される方はこちらのQRコード  
からお申込み下さい。➡



・実際に農作物に被害を受けている  
・対策方法を知りたい  
・狩猟免許について詳しく知りたい  
**興味のある方は  
是非ご参加ください！**

マップ  
チーム

### 御所マップ更新します！ ～ 皆さんの声を聞かせてください！～

9月号でお知らせしたとおり「御所マップ」を御所地区内に設置しています。見かけた際は皆さんの意見をご記入願います！「こんな記事を掲載してほしい」「ここに新しいお店ができました」などなど 小さな発見でもOKです！地域の皆さんの情報をお待ちしております！

#### ★設置場所

- ・Aコープごしょ店 ・旧南畑小学校
- ・旧大村小学校 ・御所公民館

御所公民館の設置の様子。  
皆さんの協力をお願いします！



#### ★チーム活動に関するお申込み・お問合せ

- ・御所公民館 担当 佐々木 TEL 019-692-2214 受付時間 月～金 9時～17時
- ・まちサポ栗石（しずく×CAN）担当 櫻田 TEL 019-692-6282

## 収穫市 開催

## 旧大村小学校へ行こう ～希望の学舎「山のふところ」～

10月10日（日）旧大村小学校の「秋の収穫市」が開催されました。この日は「秋の健康菜 in 大村」として地区をあげての行事も行っており、検診や健康体操、防災など様々なコーナーを設けていました。夜には花火も打ち上げられ地域をあげて盛り上がっていました。



## リメイクサークル

## 活動報告



御所公民館で活動していたリメイク教室がサークルとして新たな活動を始めました。小赤澤直子先生を講師にお迎えし、着物のリメイク技術を学びました。それぞれの布の特徴を活かし、オリジナルの素敵な作品が出来上がりました。



## 地区公民館からのお知らせ 受講生場集!



### 西山公民館

御所地区の皆さんも参加出来ます

## パソコン教室～秋季実践編～

秋季実践編のパソコン教室を開催します。

生活に役立つパソコンのワード・エクセルを実践から学びます。(パソコンはWindows8.1pro Word,Excelバージョンは2013)対象者は、町内在住で中学生以上の方または勤務している方、なお、パソコンのキーボードで日本語入力が可能な方(パソコン教室初級終了程度推奨)

### ≪ 受講内容 ≫

- 第1回 年賀状の作成 (Word・Excel)
  - 第2回 チラシの作成 (Word)
  - 第3回 名刺の作成 (Word)
  - 第4回 血圧測定表の作成 (Excel)
  - 第5回 案内図の作成 (Excel)
- ※状況により内容に変更あり。

- [日 時] 令和3年11月20日～12月18日  
毎週土曜日 14:00～16:00 全5回
- [場 所] 西山公民館 パソコン体験実習室
- [講 師] 高嶋 一秀 先生 [定員] 先着10名
- [受講料] 4,000円 (初回受講時に納入)
- [申込み] 11月4日から11月16日までの平日  
9:00～17:00 西山公民館で受付
- [問合せ] 電話:693-3321

## 公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

### ★お知らせ★

9月から開催予定の体操教室は参加人数が少数のため中止となりました。



あとがき

白鳥の鳴き声が聞こえるようになりました。公民館の周辺の木々も色づき始めました。もうすぐ冬です。

私たちは、御所地区の地域づくりを支えています。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214





## 受講生募集

## 令和3年度御所公民館生涯学習事業

### 料理教室 ～学ぼう行事食！食べようふるさとの味！～

🌸🌸 手打ちそば (12月) きりせんしょ (1月) 花ずし (2月) 🌸🌸

昔から地域に伝えられてきた伝統料理がたくさんあります。その中から季節の行事に合わせた行事食のお料理教室を開催いたします。親子参加もOKです。この機会に地域に伝わる食文化にふれてみませんか？

- 《日時》① 令和3年12月26日(日) 手打ちそば体験  
② 令和4年1月23日(日) きりせんしょ  
③ 令和4年2月20日(日) 花ずし  
【全3回】 9:00～12:00

《開催場所》 御所公民館 調理室

《講師》 町内農村生活のプロ

《定員》 先着15名

《受講料》 各回1人1,000円

※但し親子参加の場合は1組1,000円とします

《対象》 町内在住又は勤務している方 《持ち物》 エプロン、三角巾等

★各回ごとに御所公民館まで申込みください！

《申込期限》

①令和3年12月21日(火)

②令和4年1月18日(火)

③令和4年2月15日(火)



## あみもの教室

御所公民館恒例の『あみもの教室』を今年も開催します。手編みのセーター、帽子、小物などの基本的な編み方を習得できます。この機会にぜひ編物に挑戦してみませんか？どうぞお気軽にお申し込みください!!!

先生の都合により、時間を変更する場合があります。

《開催日時》 全10回 ★ 各回 10:00～16:00ごろ

令和4年 1月 8日(土)、10日(月)、13日(木)、17日(月)、20日(木)

24日(月)、27日(木)、31日(月)、2月 3日(木)、7日(月)

※参加できない日があっても構いません。



《場所》 御所公民館 《講師》 杉澤 陽子 先生

《受講料》 各回 500円 ※毛糸等の材料は、別途本人負担です。

《対象》 町内在住または勤務している方

《定員》 先着15名

《持ち物》 編み物道具(編み針、毛糸等)

《申込期限》 令和3年12月28日(火)



★お申込み・お問合せ

御所公民館 TEL 019-692-2214

受付時間 月～金 9時～17時

# ノルディックウォーキング体験教室

11月6日（土）御所湖広域公園ファミリーランドにて開催しました！

絶好の秋晴れの中「ノルディックウォーキング体験教室」を開催しました。講師に高橋正治氏をお迎えし、ノルディックポールの正しい持ち方、歩き方や姿勢について教えていただきました。きれいな紅葉を眺めながらファミリーランド内を自分のペースで散策しました。指導の内容も丁寧で分かり易く、心地よく運動する事ができました。最高のコンディションの中開催する事ができ、とても楽しい体験教室となりました。   



ウォーミングアップの様子。ポールの持ち方の説明を受けています。朝方は霧がかかっていましたが、あっという間に青空が広がりました。

最後に参加者全員で記念撮影をしました。参加いただいた皆様ありがとうございました！

## ノルディックウォーキングとは？

2本のポールを使って歩くスポーツです。2本のポールを使う事によって全身運動となり、通常のウォーキングに比べエネルギー消費量がアップします。メタボ予防・持久力の向上など、年齢や性別・運動能力にかかわらず誰にでも簡単に始められ、生涯楽しめるスポーツです！



## 公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

## ❄️ ❄️ あとがき ❄️ ❄️

ノルディックウォーキングを体験しました。天候にも恵まれ紅葉もキレイで歩く事の楽しさをあらためて実感しました。次はどこを歩いてみようかな・・・と考えながら御所地区内をドライブしています🚗

栲沢行政区からみた岩手山。そこまで冬がきています。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えています。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214





## 御所公民館だより

### 御所地区地域づくり会議 チーム活動紹介

ハンター  
チーム

## 「猪・ヒル勉強会」開催！

地域の猪やヒルの現状対策法を知り、今後の共生方法を学ぶ

11月25日（木）御所公民館にて「猪・ヒル勉強会」が開催され15名の地域住民が参加しました。猪に関しては、雫石町役場農林課の谷崎主査を講師としてお招きし、猪の生態や被害状況、被害に対する支援対策等について貴重なお話を聞く事ができました。ヒルに関しては、ハンターチームメンバーから他市町村の研究結果の説明と共有があり、対策方法等について説明をいただきました。

分かり易い資料や捕獲の様子を写した動画や写真などを交えた内容となっており、参加された皆さんは真剣に説明を聞いていました。



等身大の写真、猪の頭蓋骨、ワナなどが展示されました。



くくりワナについて説明を聞いています。

等身大の猪の写真です。人間と比較すると大きさが想像できます。こんなに大きい猪が雫石で捕獲されているんですね・・・

マップ  
チーム

## 御所マップ更新について 皆さまのご協力ありがとうございました！



平成30年に発行した「御所マップ」の内容を新しい情報に更新する取組みを始めています。10月～11月まで御所地区内数カ所にマップを掲示し地域の皆さまにご協力いただき様々な情報を集めました。御所小学校、Aコースごしょ店、御所郵便局他、ご協力いただいた皆さま本当にありがとうございました！いただいた貴重な情報をもとに、魅力あふれる御所マップを作成できるように取組みを進めていきます！

「ぎんなんの木がキレイ」「イルミネーションがキレイ」「温泉が気持ちいい」などなど  
素敵な情報ありがとうございました★



## 受講生募集

## 料理教室

令和3年度御所公民館生涯学習事業  
「学ぼう行事食！食べようふるさとの味！」



1月 きりせんしょ 2月 花ずし



御所公民館では地域に伝えられてきた伝統料理を学ぶ教室を開催しています。1月は「きりせんしょ」2月は「花ずし」の作り方を学びます。親子参加もOKです。この機会に地域の食文化にふれてみませんか？皆様の参加をお待ちしています。

《開催日時》

1月 令和4年1月23日（日） きりせんしょ

※ 申込期限  
1月18日(火)まで

2月 令和4年2月20日（日） 花ずし

※ 申込期限  
2月15日(火)まで

9:00から12:00



《開催場所》 御所公民館 《講師》 町内農村生活のプロ

《定員》 先着10名 《対象》 町内在住又は勤務している方

《受講料》 各回1人1,000円 ※但し親子参加の場合は1組1,000円とします

《持ち物》 エプロン、三角巾等



※1 新型コロナウイルス感染対策へのご協力をお願いします。  
(マスク着用・検温・体調確認)  
※2 感染状況により中止又は時間を短縮する場合があります。

★お申込み・お問合せ

御所公民館 TEL 019-692-2214

受付時間 月～金 9時～17時

## 結果発表

選ばれるのはどれだ！？

## 御所公民館生涯学習事業企画 総選挙

令和4年度の御所公民館事業を企画するにあたり住民の皆さんの意見を反映するために「生涯学習事業企画総選挙」を実施しました。体育室前に掲示し皆さんに投票していただきました！結果は以下のとおりです！！

第1位 健康いきがづくり教室

第2位 ノルディックウォーキングin御所

第3位 お花の寄せ植え教室

第4位 ゆびあみ教室・スケボー体験教室



投票にご協力いただいた皆さんありがとうございました。来年度の生涯学習事業として実施検討させていただきます！

## 公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

## 年末年始の休館のお知らせ

12月29日（水）から 1月3日（月）まで  
年末年始のため休館とさせていただきます。

❄️ ❄️ ❄️ 🐱 あとがき 🐱 ❄️ ❄️ ❄️

あっと言う間に年末です。今年もお世話になりました。来年も御所公民館をよろしく願いいたします。

私たちは、御所地区の地域づくりを支えていきます。



御所公民館

雫石町西安庭第40地割48-9

TEL019-692-2214



# 御所公民館だより

令和3年度 第10号

発行日：令和4年1月27日

発行：御所公民館

連絡先：019-692-2214



2022年  
スタート



## 本年も御所公民館を



## よろしくお願いします



新しい1年がスタートしました。本年も御所地区の行事やイベントなど様々な情報等を発信していきます。2022年もよろしくお願いいたします。

### 料理教室 開催！！

### 令和3年度御所公民館生涯学習事業

### 「学ぼう行事食！食べようふるさとの味！」

### 第1弾

### 手打ちそば体験



12月26日（日）御所公民館にて料理教室の第1弾「そば打ち体験教室」を開催しました。この教室は季節の行事食を学ぶ事をテーマに開催しています。12月は「年越しそば」に合わせて「そば打ち体験」を開催しました。講師に桐山先生をお招きし、栗石産のそば粉を使用した二八そばの打ち方を学びました。そばのいい香りが漂う中、出来上がった打ち立てのそばを全員で試食。手打ちそばのおいしさが口いっぱいに広がりました。参加された皆さんは自分で打ったそばを持ち帰りとても充実した時間となりました。



そばをのしている様子。皆さん真剣に取り組んでいます。

試食の様子



出来上がりました！  
そば湯も美味でした。



この料理教室は2月まで開催を予定しています。1月は「きりせんしょ」2月は「花ずし」の作り方を学びます。その様子は次号でお伝えします。お楽しみに♪

始まりました

# あみもの教室

御所公民館恒例の『あみもの教室』が1月8日から始まりました。講師の杉澤先生の指導のもと、参加者の皆さんそれぞれ素敵な作品を作成しています。明るく和やかな雰囲気の中で行われており、心のこもった作品が編み上がっています。2月7日までの全10回開催の予定です。どんな素敵な作品が出来上がるのが今から楽しみです♪



第2回!

## 御所地区地域づくり会議 チーム全体会開催決定!

2月28日(月)  
午後7時から  
御所公民館にて

今年度2回目となる「チーム全体会」を開催します。『御所マップ』や『ハンターチーム勉強会』など今年度活動した内容について、これまでの活動を振り返り、これからの取組みについて考える話合いの場を持ちたいと思います。御所地区が更に発展するために一緒に取組みを始めてみませんか?皆さんの参加をお待ちしています!



当日参加OKです!初めての方大歓迎!  
興味のある方は是非ご参加ください!

申込・問合せ先  
御所公民館  
TEL 692-2214

## 公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

- ◎ マスクの着用
- ◎ 手指消毒
- ◎ 体調がすぐれない場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける
- ◎ 利用場所の定期的な換気



あとがき

そば打ち体験教室を開催しました。とても楽しい時間での経験になりました。そういえば子供の頃の年越しは祖母が打ったそばを食べていた事を思い出しました。懐かしい思い出の味でした。

1月初め。御所公民館前から見た夕暮れ。とても幻想的な風景。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えていきます。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214



# 御所公民館だより

令和3年度 第11号  
発行日：令和4年2月24日  
発行：御所公民館  
連絡先：019-692-2214



## 料理教室 開催！

### 令和3年度御所公民館生涯学習事業

「学ぼう行事食！食べようふるさとの味！」

## 1月開催 きりせんしょ

1月23日（日）御所公民館にて料理教室の第2弾として『きりせんしょ』の作り方を学びました。昔から人が集まる行事やこびるなどで振る舞うと喜ばれてきた餅菓子です。町内では慣れ親しんだ味ですが、作るのは初めてという参加者も皆で協力しあい完成する事ができました。素朴な味にふるさとを感じる事ができました。



おいくな～れ  
おいくな～れ



昔はそれぞれのお家にきりせんしょの型があったそうです。

きりせんしょの型に押し込んで・・・



きりせんしょの型



出来ました★



★2月開催の「花ずし」の様子は3月号でお伝えします★

## あみもの教室

想いのこもった作品が出来上がりました

御所公民館恒例の『あみもの教室』が2月7日終了しました。講師の杉澤先生のご指導のもと、終始明るく和やかな雰囲気の中で行われ、温もりのある素敵な作品が編み上がりました。手作りの良さをあらためて感じる事ができました。



ご参加頂いた皆様  
本当にありがとうございました！

## 第2回ノルディックウォーキング体験教室

昨年秋に開催した「ノルディックウォーキング体験教室」の第2弾を開催します。ノルディックウォーキングとは通常のウォーキングよりたくさんの運動効果があります。開催当日の天候次第で御所公民館周辺を散策します。皆様の参加をお待ちしています！

≪ 日 時 ≫ 令和4年3月26日(土)

≪ 開催時間 ≫ 9:30受付開始 10:00 から 11:30

≪ 開催場所 ≫ 御所公民館 体育室

※当日の天候次第で公民館周辺を散策します

≪ 講 師 ≫ (一財) 雫石町体育協会 高橋 正治 氏 (健康運動指導士)

≪ 定 員 ≫ 先着10名 ≪ 受講料 ≫ 無料

≪ 対 象 ≫ 町内に在住または勤務している人

≪ 持 ち 物 ≫ 動きやすい服装、上履き、防寒靴、タオル、飲み物等

≪ 申込方法 ≫ 令和4年3月18日(金)までに御所公民館まで申込みください。



ポールは貸出します！



★お申込み・お問合せ先 御所公民館：019-692-2214 (平日9時～17時)

### 御所地区体育会からの お知らせです！



### 令和4年度体育会事業について

来年度の体育会の活動について1月20日御所地区体育会事務局会議を開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため2年連続で体育事業が中止となっておりますが、令和4年度からは感染対策をとりながら実施する事とし、来年度の事業計画を立てていく事となりました。日程など詳細につきましては今後お伝えしていきます。今後とも体育会事業への地域の皆様のご協力をお願いいたします。

### 公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

- ◎ マスクの着用
- ◎ 手指消毒
- ◎ 体調がすぐれない場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあげる
- ◎ 利用場所の定期的な換気



あとがき

立春も過ぎ暦の上ではもう春が始まっているのですが、今年の冬は積雪も多く、冷え込む日も続き春がくるのはまだまだ先のような気がしてしまいますが、もう少しのガマン。春が待ち遠しいですね。

2月中旬。雪が積もった朝に撮影しました。素朴な風景に心が安らぎました。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えていきます。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214





## 料理教室 開催！

### 令和3年度御所公民館生涯学習事業

「学ぼう行事食！食べようふるさとの味！」

## 2月開催 花ずし



2月20日（日）御所公民館にて「花ずし」の作り方を学ぶ料理教室を開催しました。3月の桃の節句に合わせて開催し「ひまわり」「梅」「巴巻き」「椿」の巻き方を学びました。講師の中村先生の指導のもと、巻きすを使わずにさらしを使った巻き方を学び、色鮮やかな花ずしが巻き上がりました。



材料の準備ができました。  
酢めし、のり、きゅうり、紅しょうが、  
生姜甘酢漬け、ウィンナー、薄焼き卵など



まずは先生にお手本を披露  
していただきました。

さて！巻いてみましょう！  
そうそういい感じ★



切ってみましょう！

どうなってるかな～



挑戦中①



挑戦中②



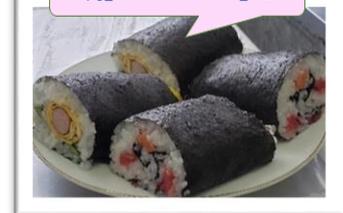
「椿」完成です！  
キレイに出来上がりました！



まきまき

この料理教室は季節の行事食を学ぶ事をテーマに開催しました。12月「手打ちそば体験」1月「きりせんしょ」2月「花ずし」と無事開催する事ができました。コロナ禍でしたが講師の先生はじめ参加された皆さんに感染対策にご協力いただき、無事終了する事ができました。地域で伝えられている行事食を知り、そして学び、ふるさとの味を堪能する事ができ、とても有意義な体験となりました。

「梅」と「ひまわり」🌸





# 御所地区地域づくり会議 第2回チーム全体会開催!

2月28日(月)御所公民館にて「第2回チーム全体会」を開催しました。当日は住民4名が参加し今年度の振り返りと来年度の活動について話し合いました。今年度新たに立ち上がった「ハンターチーム」はイノシシやヒルなどの害獣に関する勉強会を開催し、参加した住民とともに関心を高めました。来年度は先進地視察やイノシシの解体施設見学などを行い、さらに学びを深めていくこととしました。また、「御所マップ」は御所小学校や地域の皆さんから得た情報を整理してバージョンアップを行う予定です。そして地域づくり計画もコロナ禍で対応できるものへと見直し、まずは前向きにできることをやっていこうという話し合いの場となりました。御所地区の更なる発展を目指し取組みを進めていきます。



みなさんの

知りたい

学びたい

やってみたい

教えたい

を公民館で実現!



令和4年度新規事業

## 地域人財塾

※ 詳しくは毎月発行の公民館だよりでお知らせします!



地域の課題や住民の意見をもとに企画・実施する月1回の地区公民館事業です。「知りたいこと」、「困ったこと」など、お寄せください。一緒に企画を組み立て、実現してみましよう! 「学びたいこと」、「やってみたいこと」などご提案もお待ちしています!

開催決定

**4 / 20 (水)**  
**「ニュースポーツ体験会」**

勝敗ではなく楽しむことを目的とした”ニュースポーツ”で、楽しく健康づくりをしましょう。

時間 : 19:30 頃～  
持ち物 : 上履き、タオルなど

申込みは  
御所公民館へ!

**5 / 17 (火)**

**「鳥獣害対策勉強会」**

イノシシ・シカ・正しく知って、農作物を自分で守る手段を学ぼう。

開催予定

**6 / 14 (火)**

**「マイナポイント獲得への道」**

お得なことがたくさん!?学んで知って、その場で申請もお手伝いします!

## 公民館を利用される皆様へ

日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、**感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。**

- ◎ マスクの着用
- ◎ 手指消毒
- ◎ 体調がすぐれない場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあげる
- ◎ 利用場所の定期的な換気



お世話になりました!



**ごあいさつ**



ありがとうございました!

令和3年度の最終号となりました。約2年間担当させていただきましたが、4月から新しく紙面が生まれ変わります。取材にご協力いただいた地域の皆様、関係者の皆様へ心から感謝いたします。今後とも御所公民館をどうぞよろしくお願いたします。



私たちは、御所地区の地域づくりを支えていきます。



御所公民館  
雫石町西安庭第40地割48-9  
TEL019-692-2214