

雫石公民館だより



4月

発行：雫石公民館
発行日：令和3年4月22日
電話：019-692-3458

～令和3年度 新体制スタート～

皆様よろしくお願ひいたします！

集落支援員
黒澤
るみ子



事務補助員
川中
淳子

暖かな春の陽光に包まれて、新体制で令和3年度をスタートしました。

今年度も公民館のイベント情報や地域の話題などをお知らせしたいと思っております。今年度もよろしくお願ひいたします。

※今年度より夜間及び土日、休日対応は雫石町シルバー人材センターからの派遣となりました。皆様のご理解とご協力をお願ひいたします。

雫石公民館料金表

※条件によっては50%免除、100%免除があります。 上：冷暖房設備不使用時
詳しくは、当館へお問合せください。 下：冷暖房使用時

区分 部屋	午 前 9：00～12：00	午 後 12：00～17：00	夜 間 17：00～21：00	午前・午後 9：00～17：00	午後・夜間 12：00～21：00	全 日 9：00～21：00
教 養 室	580	720	920	1,300	1,640	2,220
	870	1,080	1,380	1,950	2,460	3,330
講 座 室	580	720	920	1,300	1,640	2,220
	870	1,080	1,380	1,950	2,460	3,330
会 議 室	580	720	920	1,300	1,640	2,220
	870	1,080	1,380	1,950	2,460	3,330
実 習 室	720	860	1,100	1,580	1,960	2,680
	1,080	1,290	1,650	2,370	2,940	4,020
図 書 室 展 示 室	580	720	920	1,300	1,640	2,220
	870	1,080	1,380	1,950	2,460	3,330

あとがき

春の日差しが心地よい季節になりました。
公民館の花壇のスイセンも咲き始め、講座室から見える桜も咲き始めました。満開になるのが楽しみです。



雫石公民館だより


5月

発行：雫石公民館
発行日：令和3年5月27日
電話：019-692-3458

おしらせ

雫石体育会

4月28日(木)雫石公民館において、令和3年度
雫石体育会定期総会が開催されました。

令和3年度の体育会事業は、中止となりました。

令和3年度雫石体育会定期総会を行われ、すべての議案が可決となりました。
その中で、今年度の体育会事業について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大
状況により、安心・安全な開催をすることが難しいことから、地域住民の皆様の
健康を第一に考え、体育会事業は一切行わないこととしました。これに伴い体育
会協力金も徴収しないこととなりました。

雫石体育会の決定を踏まえ、今年度の公民館共催事業として計画していた下記大会は
すべて中止といたします。ご確認くださいませようお願いいたします。

・雫石地区行政区対抗野球大会	：	6月	13日
・雫石地区女子ソフトボール大会	：	6月	20日
・雫石地区男子ソフトボール大会	：	7月	11日
・雫石地区混合バレーボール大会	：	8月	1日
・雫石地区町民運動会	：	8月	29日
・雫石地区行政区対抗卓球大会	：	10月	10日
・雫石地区行政区対抗ゲートボール大会	：	11月	14日

中

止

雫石地区地域づくり会議

アイデアコンテスト

雫石地区地域づくり会議では、
【子ども達の為に何かやりたい】 【子どもと一緒にこんな活動してみたい】
そんな想いを形にできるプロジェクトとしてアイデアコンテストを開催します！

概要 要：子ども達のためになる活動、子ども達と一緒に実施したい活動に対しての
アイデアコンテストを実施し、採用者には交付金と事業サポートをする事で
雫石地区における地域づくりを盛り上げます。

募集期間：令和3年6月13日（日） 19時まで

お問合せ・連絡先

地域づくり会議雫石地区運営部 事務局

特定非営利活動法人まちサポ雫石 （担当 櫻田）

TEL 019-692-6282

FAX 019-691-2611

募集中!

事業スケジュール

6/13
募集開始

6月中
募集締切

7月以降
一次審査実施

8月
二次審査実施

9月以降
一次審査実施



今年度開催予定の主催講座

暖かくなって活動的になる春は、新しいことを始めたくなる季節です！新しい事に挑戦したいけど何をすればよいか・・・と考えている方は、ぜひ！



公民館の主催講座にチャレンジしてみませんか？皆さんが楽しんでいただける講座を予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

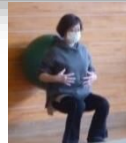
講座名称	内 容	開催日
3 B 体操	3つの道具（ボール・ベル・ベルター）を使用し、気軽に無理なく楽しめる体操です。 	昼の部：毎週月曜日10時～12時 夜の部：隔週木曜日19時～21時
俳句教室	俳句を作ります。5句を選句して選句批評をします。	毎月1回 水曜日 13時～15時
夏休み教室	小学生を対象に、雫石地区の農業見学と農業体験をします。 	①7月下旬 ②11月上旬 ※詳しい開催日時が決定次第ご案内します
お料理教室	料理やお菓子を作ります。 	12月中旬
お片付け教室	思考や物の片付け方を学びます。 1：利き脳お片付け講座 2：終活片付け講座 	10月頃
女子力UP講座	ストレッチ方法、フィットネスを学びます。 R2年度2回目の様子です	R4年2月頃

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更する場合があります。

女子力UP講座開催

R2年度最終の雫石公民館生涯学習事業、「女子力UP講座」第2回目が3月18日(木)雫石町営体育館で開催されました。

前回に引き続き、講師の雫石町体育協会の高橋正治さんご指導のもと、今回はバランスボールを使ったトレーニングを行いました。参加者の皆様には感染予防対策へご協力いただいた上で開催いたしました。



今回のメニューは前回よりも少しハードな内容でしたが、皆さん真剣に取り組んでいました。最近では新型コロナの影響でお家時間が増えた方も多いと思いますが、自宅で簡単にできるストレッチや運動を知っていただくいい機会となりました。

R3年度も開催予定です。
お楽しみに☆

～あしがき～

新緑の季節となりました。公民館の木々も青葉をつけ、すくすく育っています。田んぼでは田植えが進められています。生命力に満ちあふれる季節です。身も心も軽やかに活動的に生活したいものです。



雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和3年6月24日
電話：019-692-3458

主催講座のご案内

受講生募集

あそぼう！まなぼう！しずくいし！

夏休み教室

～観光農園 ブルーベリーの里ななつもり～



しずくいしの大自然の中で岩手山を眺めながら、
令和2年オープンしたばかりの観光農園を見学しよう！
農園内の畑で農業体験をして、農業の大切さをまなぼう！
農園内を散策して、色んな体験をしてあそぼう！
たくさんの上質な大粒ブルーベリーの摘み取り体験もできます！



【開催日時】令和3年7月27日（火）9：00～12：00

【対象】小学校1年生～6年生

【定員】15名 ※保護者の同伴も可

【費用】ブルーベリーの摘み取り体験料

（小人500円 大人1,000円）



※体験料は当日、農園へ直接お支払いいただきます。

（持ち帰りは出来ません）

【集合場所】雫石公民館（各地区公民館にも希望によりバスが回ります。）

【持ち物】動きやすい服装、長くつ、帽子、軍手、タオル、
飲み物、雨具

【その他】コロナウィルス感染症対策として、マスクの着用・
検温・消毒・間隔の保持等、参加者の安全を十分に
確保した上で開催します。

募集中!

お申込：雫石公民館

TEL：019-692-3458（平日9：00～17：00）

E-mail：shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp

申込期間：令和3年6月25日（金）～ 令和3年7月16日（金）

御明神公民館

第19回みんなで歩こう！ 旧秋田街道・国見峠

参加者募集



- ・日 時 令和3年8月3日（火）
9時～16時
- ・集合場所 道の駅雫石あねっこ
日本ハーブ園前 駐車場
- ・定 員 20名
- ・対 象 町内小学生（大人の参加可）
- ・参加費用 無料（大人500円）
- ・申込期限 令和3年7月27日（火）

申込・問い合わせ先 御明神公民館 ☎（692）3228
受付 9時～17時（月曜日～金曜日）

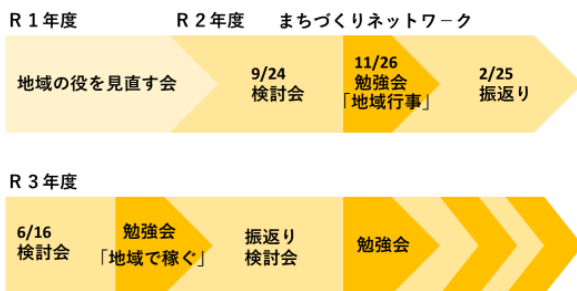


【写真：峠の歴史を見てきた“ヒヤ湯”】

雫石地区地域づくり会議

6月16日(水)雫石公民館において、令和3年度第1回目となる【雫石地区まちづくりネットワーク】が、開催されました。

雫石地区地域運営に向けた準備



会議では、令和3年度に開催予定の第2回勉強会 & 情報交換会のテーマ『地域で稼ぐ』についての、事例報告や情報交換を行いました。勉強会の日程が決まり次第、お知らせいたします。



アイデアコンテスト

雫石地区地域づくり会議では、【こどものためになる活動、子どもと一緒に実施したい活動】に対してのアイデアコンテストを募集し、6月13日に第1次募集を締切しました。6月中に審査し決定する予定となっています。どんな内容が採用されるか楽しみです。7月以降に事業実施する予定です。

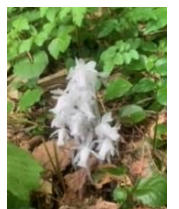
～あとかき～

6月に入り、日に日に暑さが増しているように感じます。感染症対策に加え、熱中症対策にも気を付けましょう。



本号でお知らせの【旧秋田街道】に行ってきました。新緑の山の景色は素晴らしく、きれいな山の花や色んな植物を見てきました。

右写真は【ギンリョウソウ】別名【ユウレイソウ】花言葉：そっと見守る



雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和3年7月20日
電話：019-692-3458

雫石地区地域づくり会議

7月14日(水)雫石公民館において、雫石地区地域づくり会議（雫石地区まちづくりネットワーク会議）が開催されました。

会議では、R3年度第2回目となる勉強会『地域で稼ぐ』について、各コミュニティで行われている活動をもとに、8月に行われる勉強会の内容について検討しました。

発表された『地域で稼ぐ』の事例

晴山地域公民館が
資源回収をして
稼いでいる事例



中町一夏祭り実行委員会が
『夏祭り』をして
稼いでいる事例



興味のある方は、ぜひ
雫石公民館までご連絡
ください。

8月25日（水）PM6：30

中央公民館 大会議室【地域デザインカレッジ2021】が行われます。

アイデアコンテスト

採用チームが決定いたしました！

採用されたのは2組！どちらの取り組みも地域のためになり、実施される方の熱意を感じることができます。



◎虹色クリエイティ部

水鉄砲ふえすていばる



開催日時 8月8日（日） 場所 世界アルペン記念公園
9：00～12：00

※雨天順延：8月9日（月・祝日）

対象 町内小学生5、6年生 先着50名 参加費 無料

持ち物 ゴーグル、マスク、ぬれてもいい服装、
タオル、飲み物、着替え
※水鉄砲は主催者側で用意します

約束 保護者の同意を得たうえで参加すること



お申し込み〆切：8月2日（月）17：00まで
お申込み先：雫石町 地域づくり推進課
TEL：019-601-5419

主催：虹色クリエイティ部 代表 小田

◎芸能と地域をもちあげ隊

町なか盆踊り大会

開催日：8月15日（日）

時間：17：00～20：00

場所：しずく×CAN 駐車場



17：00 雫石高校郷土芸能委員会の踊り

17：30 盆踊り（荒天延期）

☆いわてグルージャ盛岡の縁日 ヨーヨー・射的

事前練習 お気軽にご参加

（無料）ください

8月3日（火）13：00～16：00

雫石町営体育館 アリーナ

8月10日（火）10：00～12：00

雫石高校 体育館

事前練習・その他お問合せ先

雫石町まちおこしセンターしずく×CAN TEL 019-692-6282

主催：雫石地区 芸能と地域をもちあげ隊 代表 築場元介
事務局 佐藤・兎玉

同行取材して
きました！



～七ツ森保育園ブルーベリー摘み～



頑張って
歩いたよ～！

7月2日(金)七ツ森保育園の4歳、5歳児の38名は、『ブルーベリー栽培を見て触れて、実際に収穫して食すことを楽しむ』事と『長い距離を歩くことで、体力づくりを図る』事を目的として、七ツ森保育園から【ブルーベリーの里ななつもり】まで、およそ3kmを歩いてブルーベリーの摘み取りを体験しました。



園長先生に
「行ってきます～！」



なが～い坂道も
頑張りました！



途中のお家の方からも
『がんばれ～！』の声援



横断歩道、右見て左見て
もう一度右見て！



『どれがおいしいかな～？』『大きいのが見つけたよ～！』



農園の園長さんと井戸水汲みヨイショ！



農園の園長さんにご挨拶
ありがとうございました！



ブルーベリーの摘み取り体験の後は、自然あふれる広い農場内を散策しました。井戸で水を汲んで冷たい水を飲んだり、広い原っぱで元気よくかけっこしたり、カタツムリやカエルを見つけて遊んだり、とても楽しく貴重な体験ができたようです。みんなキラキラした笑顔で楽しそうでした。

～あとかき～

小暑も過ぎ、いよいよ夏本番ですね。夏休みに入った子供たちの声が公民館の中まで聞こえてきます。公民館のお花も木も元気に育っています。お花のおかげで玄関前が明るくなり、すくすく伸びてる木々からはパワーを感じます。

暑い日が続いています。日々の健康チェックに加え、こまめな水分補給をして、熱中症予防をして夏を乗り切りましょう！



雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和3年8月26日
電話：019-692-3458

女子力UP講座

～免疫力UP！カラダ改革！～

受講生募集



「最近体が重い、歩くと疲れやすい」そんなことを感じた事はありませんか？
そんな方におすすめ！本講座では第1回目で正しい姿勢で歩くための自分の体の取扱いについてのお話と、無理なくできる筋肉トレーニングを学びます。

第2回目の応用編では、正しい姿勢、正しい歩き方で景色を眺めながら雫石地区内を歩きます。
一緒に美しい姿勢、歩き方でウォーキングしてシェイプアップしませんか？

【日時】1回目：筋力トレーニング編 令和3年 9月29日（水）
2回目：ウォーキング編 令和3年10月13日（水）
各回 10：00～12：00 （全2回）

【場所】1回目：雫石公民館
2回目：雫石町内散歩道（雨天時：雫石町営体育館）

【講師】雫石町体育協会 高橋 正治さん

【定員】各回 先着10名

【対象】雫石町内在住または町内勤務の女性

【受講料】各回 500円

【持ち物】1回目：バスタオルかヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物
2回目：動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物

【その他】新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用・検温・消毒・
間隔の保持等、参加者への安全を十分に確保した上で開催します。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更する場合があります。

【申込・問合せ先】雫石公民館 TEL：692-3458（平日 9：00～17：00）

【申込期間】令和3年9月24日（金）まで

自分の体と向き合い
理想の動ける体づくり♪

御所公民館からのお知らせ

体操教室



受講生募集

雫石地区の皆さんも参加できます！



《日 時》全3回 《開催時間》18：30～20：00

①令和3年10月 6日（水）かんたんストレッチング&エクササイズ

②令和3年10月20日（水）バランスボールエクササイズ①

③令和3年11月10日（水）バランスボールエクササイズ②

※1 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

※2 感染状況により中止又は延期する場合がありますのでご了承ください。

《場 所》御所公民館 体育室

《講 師》高橋 正治 氏（健康運動指導士）

《定 員》先着 10名

《受講料》各回500円

《対 象》町内に在住または勤務している人

《持 ち 物》動きやすい服装、バスタオル、飲み物

★ お申込み・お問合せ先：御所公民館 TEL 019-692-2214

受付時間 月～金 9時～17時 申込〆切：令和3年9月30日（木）

夏休み教室

あそぼう！まなぼう！しずくいし！
～観光農園 ブルーベリーの里ななつもり～



雫石公民館生涯学習事業「夏休み教室」が7月27日（火）に開催されました。

参加者26名（子供19名大人7名）の皆さんは園長の久米川さんからブルーベリー栽培について学び、町内3校、盛岡1校から参加児童の交流を図りながら農業体験を行いました。また、ブルーベリーの木を植えた鉢が並ぶ広々とした園内を歩き回りながら、大粒で甘い完熟した実を食べ比べ、摘み取り体験を楽しみました。

大粒で甘みの強い実を食べ「あま～い」の歓声！



園長の久米川さん



農場内の畑にキャベツと大根を植えて農業体験



みんなで記念写真♪



みんなで歩こう！ 旧秋田街道・国見峠



講師の滴石史談会：高橋司さんのお話を聞きながら30度を超える暑さの中、頑張って歩きました。

今年で19回目となる【旧秋田街道・国見峠を歩こう！】は8月3日（火）参加者18名（子供11名、大人7名）で「全国歴史の道100選」に選ばれている岩手・秋田の県境の峠道を1000年の歴史をたどりながら歩きました。

標高992m地点で雫石盆地を展望しながら休憩



標高940m地点にある盛岡藩の藩境碑前

採用チームのイベントが開催されました。

8月9日（月・祝）採用チームの虹色クリエイティ部による「水鉄砲ふえすていばる」が行われました。このイベントは小学生を対象とした水鉄砲による交流イベントで、町内の高校生が中心となって企画開催しました。参加者のみなさんは、真っ白いTシャツをカラフルな虹色に染め、楽しそうに広い会場を走り回っていました。

アイデアコンテスト ◎虹色クリエイティ部 水鉄砲ふえすていばる



お知らせ

岩手県独自の緊急事態宣言にかかる雫石公民館の対応について、予約済の貸館については県内在住者のみの施設利用とします。

また、宣言期間中における新規の予約受付は休止し、解除後に受付を再開することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和3年9月22日
電話：019-692-3458

雫石公民館生涯学習事業 受講生募集 お片付け講座 全2回

～人生を豊かに自分らしく生きるために～

【日時】1回目：利き脳片付け講座：令和3年10月26日（火）

2回目：安心！終活講座：令和3年11月16日（火）

各回 10:00～12:00

【場所】雫石公民館 会議室

【定員】各回 先着15名

【対象】雫石町内在住または町内勤務の方

【受講料】各回 500円

【持ち物】1回目のみ普段お使いのバックまたはお財布をお持ちください。

筆記用具

【講師】岩館 さゆり 氏（雫石町在住）

『ライフオーガナイザー®／

日本ライフオーガナイザー協会認定トレーナー』

★利き脳片付け講座

あなたは右脳優位？左脳優位？

自分に合った分け方と収め方を学びます。

「忘れた！」「ゴソゴソ！」「重すぎる」がなくなりラクに

「選べる」「出せる」「戻せる！」ようになります。

★安心！終活講座

これからの人生をよりよく、豊かに充実して生きるための選択と行動を
起こすきっかけづくりを学びます。

～わたしの為に家族のために～

自分らしく生きるため、今の自分をみつめなおそう！



※1 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。（マスク着用・検温・体調確認）

※2 感染状況により中止又は延期する場合がありますのでご了承ください。

自分自身の『ビフォーアフター』を
楽しみにご参加ください！



【申込・問合せ先】雫石公民館 TEL：692-3458（平日 9:00～17:00）

【申込締切】令和3年10月20日（金）まで

俳句教室

当館の生涯学習事業として通年開催している教室のご案内です。

俳句17文字に表現される繊細な感情と奥深い日本人の心を知り、学習の中から、ゆとりのある広い心を養うことを目的とし開催しています。【五・七・五】の十七音で表現される俳句は、“世界一短い詩”とも言われています。現在、若者から高齢者まで幅広い世代で人気の俳句です。

9月8日(水)、第592回目となる俳句教室が行われました。参加者の皆さんは事前に3句を投句し、それぞれ選句批評をしました。辞書や本で季語を調べたり、真剣に音の確認をし合い、選句に熱が入りながらも絶えず笑い声が聞こえ皆さんとても楽しそうでした。



あらかじめ作っておいた俳句3句を投句用紙に書き入れます。



司会の方水さんが句を読み上げ、皆さんで楽しそうに意見交換です。



投句された全句を清記用紙に書き写しています。



9月8日(水)参加の皆さんです。

日時：毎月1回 午後1時～午後3時30分
対象：町内在住または町内勤務の方
参加申込：随時 雫石公民館へ

選句作品
 真直ぐに生きて酢の効く心太
 駒ヶ岳夕日に酔ふて赤とんぼ
 方水 繁

西山公民館からのお知らせです

町内移動講座

受講生募集

日時：10月15日(金) 9:00～15:00

定員：町内在住または町内勤務している方 先着10名

場所：西山公民館 集合(9:00)・出発



岩手大崎電気(株)工場見学～森のしずく公園献花・拝礼、見学
 ～昼食～雫石十四景 鶯宿温泉の逢滝・夕滝見学～西山公民館解散
 (御所街道の男助山と女助山を車中見学)

受講料：無料(ただし、弁当代600円徴収します)

※新型コロナウイルス感染状況により、
 中止や延期の場合がありますのでご了承願います。

申込・問合せ 西山公民館 693-3321

【平日9:00～17:00】

申込期間 9月29(水)～10月7日(木)

公民館を利用される皆様へ



日頃より感染防止対策へご協力いただきありがとうございます。引き続き感染防止対策へのご協力をお願いします。なお、感染状況により開催予定のイベントが中止や延期となる場合があります。ご了承願います。

～あとかき～

夏休み教室で子ども達が植えた
 大根が元気に育っています。
 その大根の葉っぱの上にいる



コオロギを見つけ、秋の訪れを感じました。



雫石公民館だより

10月

発行：雫石公民館
発行日：令和3年10月28日
電話：019-692-3458

雫石地区地域づくり会議

『雫石地区まちづくりネットワーク』では、8月25日に勉強会を予定しておりましたが、岩手県独自の緊急事態宣言の発令されたことを受け延期しておりました。

宣言解除を受け、11月4日(木)に勉強会を開催します。

地域デザインカレッジ2021

勉強会 & 情報交換会
第2回テーマ

【内 容】

勉強会：「地域で稼ぐ」町内事例紹介

情報交換会：コロナ禍の自治活動について他

「地域で稼ぐ」

11.4 / 木曜日

18:30~20:30 (開場18:00)

会場：雫石町中央公民館

※興味のある方は、
ぜひ雫石公民館までご連絡ください。



晴山地域公民館が
資源回収をして
稼いでいる事例



中町一夏祭り実行委員会が
『夏祭り』をして
稼いでいる事例

アイデアコンテスト 第2回

雫石地区地域づくり会議では、【子ども達の為に何かやりたい】
【子どもと一緒にこんな活動してみたい】そんな想いを形にできる
プロジェクトとして第2回目のアイデアコンテストを開催します！



概要：子ども達のためになる活動、子ども達と一緒に実施したい活動
に対してのアイデアコンテストを実施し、採用者には交付金と、
事業サポートをする事で雫石地区における地域づくりを盛り上
げます。

募集期間：令和3年11月29日(月) 19時まで

11/29
二次募集締切

12月上旬
事業採択通知

12月以降
二次事業実施

2月中
事業終了

令和4年4月
事業募集予定

第1回目の採用チーム【虹色クリエイティ部】 『水鉄砲ふえすていばる』



令和3年8月9日(月・祝)
開催



募集中!

お問合せ・連絡先

地域づくり会議雫石地区運営部 事務局

特定非営利活動法人まちサポ雫石 (担当：櫻田)

TEL 019-692-6282

FAX 019-691-2611

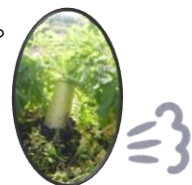
農業体験 大根収穫体験

あそぼう！まなぼう！しずくし！



7月27日（火）に開催された『夏休み教室』の農業体験で植えた野菜が元気に育ち、10月9日（土）に収穫体験を行いました。

7月27日（火）に畑に蒔いた種が立派な大根に育ち、子ども達から『わー！大きい』『すごーい！』などと歓声が上がっていました。一緒に植えたキャベツの苗は、今年の気候のせいもあり、虫さんたちの好物でもあり、人間が食べられない状態のキャベツも...自然の尊さも学びました。



大きい大根をみんなでヨイショ！



収穫した大根を井戸の水できれいに洗いました。



参加者の皆さん。大収穫ポーズでキラキラ笑顔☆

女子力UP講座開催

雫石公民館生涯学習事業「女子力UP講座」が9月29日（水）と10月13日（水）に開催されました。

第1回目の筋力トレーニング編では、講師の雫石町体育協会の高橋正治氏ご指導のもと、日常生活でできる身体のコンディショニングを行いました。



参加者の皆さんは、日常的に出来るストレッチや筋肉に関するお話を聞きながら実践し、自分の身体の変化を確認することが出来ました。

第2回目のウォーキング編では、第1回目で習った正しい姿勢と歩き方を意識して、実際に雫石公民館から野菊公園までの往復6kmの道を歩きました。



正しい姿勢の見本をする高橋正治氏

耳と肩、股関節、膝、足首が一直線上に並んでいます！

少し色が付き始めた木々を眺めながら散歩道を楽しくウォーキング♪

おいせ

当館で活動している

【水墨画 雫石会】からのお知らせです。

《楽しい水墨画展》を行います。水墨画を見学し、体験してみませんか？（道具は貸出します。）

日時：11月21日（日）～23日（火）10：00～16：00

場所：雫石公民館 講師：清水恒男（岩手県水墨画協会）

連絡先：【水墨画雫石会】代表 小田晴世

☎090-7665-8538 Fax 019-692-5174

お待ちしております！



あとながき



10/13森の中でカマキリの卵を発見！カマキリは雪に埋もれない高さに産卵するという説を聞いたことがあります...

枯葉色の秋から真っ白な景色になるのも、もうすぐですね。



雫石公民館だより

11月

発行：雫石公民館
発行日：令和3年11月25日
電話：019-692-3458

雫石地区地域づくり会議『地域デザインカレッジ2021』開催！

11月4日(木)雫石町中央公民館において、雫石地区まちづくりネットワーク主催の地域運営に関する勉強会『地域デザインカレッジ2021』が開催されました。



晴山地域公民館
集団資源回収の発表



中町一夏祭り実行委員会
の発表

今回のテーマは、前回の地域デザインカレッジ2020のアンケートで最も得点の多かった『地域で稼ぐ』とし、地区内で行われている事例として、晴山地域公民館から集団資源回収、中町一夏まつり実行委員会から中町一夏祭りについて発表がありました。



事例発表後は情報交換会が行われ、地域での困りごと、コロナ禍でできた事などをグループごとに共有しました。
コロナ禍で地域活動は何もできなかったという声が上がった一方、子供会と合同でさつまいもの収穫祭を実施したという発表もありました。

こちらです！

【さつまいもの収穫祭】 黒沢川自治会

10月24日(日)黒沢川自治会は子供会と合同でさつまいもの収穫祭を開催しました。

自治会長さんに聞きました！



このイベントは、約10年前から自治会が中心となり子供会と協力し行われているイベントです。地域の使っていない畑を借りて5月に畑を耕し準備し、10月に子供会と一緒に収穫しました。収穫したさつまいもを民生委員と一緒に、高齢の一人暮らし宅を訪問しおすそわけをし、大変喜ばれました。土地の所有者さんのご厚意で今回初めて大根堀りをしました。子どもたちの楽しそうにしている姿をみて、大変嬉しかったし、やって良かった！と思いました。

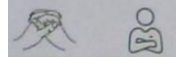
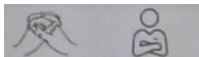
お片付け講座開催

雫石公民館生涯学習事業「お片付け講座」を
10月26日（火）と11月16日（火）に開催しました。

第1回目：★利き脳片付け講座



指や腕の組み方を確認しています。
右脳派？と左脳派？どちらかな～



普段使っている財布の中身を出しています。
『こんなものが入ってる!?』入れた覚えがない物
が入っていたとの声も👂

- 1.自分の利き脳を知る
 - 2.片付け収納の進め方の基本
 - 3.自分に合った方法を見つける
- 3つのポイントをワークを交えながら、利き脳のタイプ別の収納を学びました。

第2回目：★安心！終活講座



自分のこと、もしものときの生活
のこと等伝えたいことを記入しています。

モノの片付けだけではなく「楽に生きやすく」するためのヒントとコツを学びました。また、不要になった物は捨てるだけではなく、リサイクルやリデュースなど、誰かのためになる分け方、見直し方もあるということをお教えいただきました。「これからの人生をよりよく、豊かに生きるため」の行動を起こすきっかけづくりを学べたお片付け講座となりました。



古着 de ワクチン

- ・発展途上国で再利用
- ・ポリオワクチン5人分
- ・Tシャツ100枚
- ・着物・鞆・アクセサリ



～雫石の昔・今・未来～ 小学生が作ったガイドマップ展示してます！

雫石小学校4年生 総合的な学習



雫石小学校4年生は、総合的な学習の時間に、『雫石の昔・今・未来』というテーマで学習を行っています。2学期は『雫石の今』の様子について知るため、実際に町あるきをして、ガイドブックにまとめました。公民館のロビーに展示しております。ぜひ、ご覧ください。



これ、僕が書いたよ！



すごいね～面白いね～



令和3年度 第9号



雫石公民館だより



12月

発行：雫石公民館
発行日：令和3年12月23日
電話：019-692-3458



雫石公民館主催講座 お料理教室 バレンタインレッスン2022！

受講生募集！



日頃の感謝をこめて…友チョコ♪やご家族へのギフトに…
自分へのご褒美に…手作りの特別なお菓子をつくりませんか？

オーブンを使わないで簡単に作れるチョコレート菓子を作ります。
また、かわいくラッピングをしてお持ち帰りいただきます。

《日時》 令和4年2月11日(金・祝) 10:00~12:00

《開催場所》 雫石公民館 調理室・会議室

《講師》 佐藤 栄子氏

《定員》 先着 8名 (親子での参加も可)

《受講料》 1,000円 ※但し親子参加の場合は1組1,000円とします。

《対象》 町内在住又は勤務している方

《持ち物》 エプロン、三角巾等



託児コーナーもあります！
小さなお子様連れでも
受講できます!!

※ 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

※ 感染状況により中止又は延期する場合がありますのでご了承ください。

～お申込み・お問合せ～

雫石公民館 TEL 019-692-3458

受付時間 月～金 9時～17時

生涯学習事業企画総選挙 雫石地区住民に選ばれたのはどれだ？

11月1日～11月30日の期間で生涯学習企画総選挙を行いました。
投票していただきありがとうございました。

結果発表！

- 1位-腰痛改善！歩けるからだづくり講座
- 2位-かんたん！おいしいお弁当づくり
- 3位-おしゃれリースづくり教室
- 4位-アロマヨガ教室
- 5位-エネルギー教室



目的や内容を見て、「これやってみたい」
という企画に投票していただきました。

結果は、令和4年度の公民館事業に反映します。

公民館の年末年始の休館日

12月29日(水)～1月3日(月)は、休館となります。

アイデアコンテスト

第2回 採用チームが決定いたしました！



採用されたのは《しずくいし雪灯りチーム》の他、高校生等の企画が採用されました。今後開催に向けて準備を進めていく予定です。どの企画も実施される方の熱意を感じることができます。

12月・1月開催予定の高校生主催事業です。公民館ロビーにチラシを掲示しています。



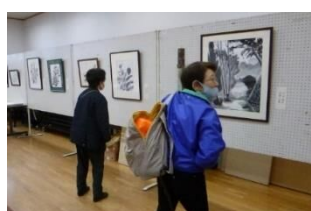
～お申込み・お問合せ～

しずく×CAN 電話: 019-692-6282

雫石公民館 サークル活動紹介

《たのしい水墨画展》が開催されました

11月21日(日)～11月23日(祝・火) 雫石公民館において当館で活動しているサークルの【水墨画 雫石会】による《たのしい水墨画展》が開催されました。コロナ禍で雫石町の芸術祭中止もあり作品発表する機会が少なくなる中、水墨画雫石会(代表: 小田晴世さん)が企画しコロナ感染対策を取りながらの開催となりました。



水墨画作品の展示の他、雫石公民館生涯学習事業の俳句教室からの俳句展示もされました。また、講師の清水恒男さんのご指導のもと水墨画体験をしたりと、終始和やかな雰囲気では皆さんの普段の活動の発表の場となりました。

あとかき

あっという間に12月です。過ぎてしまうと1年たつのは本当に早いですね。寒さも厳しくなりますので、体調を崩されないようにお気を付けください。2022年もよろしくお願いします。



今年も公民館を利用いただき、ありがとうございました。

雫石公民館だより

1月

発行：雫石公民館

発行日：令和4年1月27日

電話：019-692-3458



本年も雫石公民館をよろしくお願いいたします。

2022年スタートの月です。日々の寒さも一段と厳しくなり、雪の季節となりました。寒さはこれからが本番！風邪などひかれませんように十分気をつけてお過ごし下さい。新型コロナウイルスの影響は未だに先行きが見えない状況が続いていますが、穏やかに平和に暮らせる一年となつてほしいものです。今後も引き続き感染予防対策にご協力をお願いいたします。2022年もどうぞよろしくお願いいたします。

雫石公民館主催講座 お料理教室 受講生募集！ バレンタインレッスン2022！



日頃の感謝をこめて…友チョコ♪やご家族へのギフトに…
自分へのご褒美に…手作りの特別なお菓子をつくりませんか？

オーブンを使わないで簡単に作れるチョコレート菓子を作ります。
また、かわいくラッピングをしてお持ち帰りいただきます。

《日時》 令和4年2月11日(金・祝) 10:00~12:00

《開催場所》 雫石公民館 調理室・会議室

《講師》 佐藤 栄子氏

《定員》 先着 8名 (親子での参加も可)

《受講料》 1,000円 ※但し親子参加の場合は1組1,000円とします。

《対象》 町内在住又は勤務している方

《持ち物》 エプロン、三角巾等

託児コーナーもあります！
小さなお子様連れでも
受講できます!!

～メニューはこちら！～

まつぼっくりトリュフ



生チョコサラミ



出来上がりのイメージ



ラッピングしてお持ち帰り♪

※ 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

※ 感染状況により中止又は延期する場合がありますのでご了承ください。

～お申込み・お問合せ～

雫石公民館 TEL 019-692-3458

※申込締切：2月7日(月)まで

受付時間 月～金 9時～17時

冬休み『子育て寺子屋』

～学習支援、住民と世代間交流～

1月11日（火）～14日（金）の日程で開催されました。

雫石小学校区の児童を対象に、大学生や地域の方々との交流を図りながら、学校の宿題や苦手な教科の学習などに取組み、学力向上・健全育成支援のひとつとして、『子育て寺子屋事業』が実施されました。特定非営利活動法人まちサポ雫石が、町の委託を受け実施し、学校や家庭以外の場で子どもたちが安心して学習に取り組む、様々な価値観に触れ、心の土台を安定させることを目的としています。

1月12日（水）主催講座『俳句教室』と、当館でサークル活動をしている『水墨画雫石会』の皆さんとの体験学習が行われました。

俳句教室



先生から句の作り方のコツを聞いています



一句できた！



選句作品（五点句）

お正月むかしのあそびたのしいな

ねね



俳句教室の先生たちが選句をしています。



詠んだ句の前でポーズ！

水墨画



見本の（だるま・とら・山）の水墨画をお手本に真剣に書写



みんな上手に書けました！

アイデアコンテスト

『けん玉教室』が開催されました。



採用された高校生企画のひとつ、『けん玉教室』が令和4年1月9日（日）雫石公民館において開催されました。午前の部、午後の部と2回開催され、計約30名の参加となりました。講師に【公益社団法人日本けん玉協会】から山本弘行理事長（けん玉道九段）ほか、けん玉道 有段者3名が指導にあたり、持ち方から基本的な技の決め方など丁寧にわかりやすく教えていただきました。講習会後は岩手県初となる検定会が行われ、挑戦した参加者の皆さんは、10級から初段まで岩手県初となる有級者、有段者に認定されました。



※午前の部参加の皆さん

雫石公民館だより



発行：雫石公民館
発行日：令和4年2月24日
電話：019-692-3458



雫石公民館主催講座 お料理教室 バレンタインレッスン2022！

開催
しました！

令和4年2月11日（金・祝）雫石公民館・実習室で開催しました。参加者の皆さんは感染症対策をし、講師の佐藤栄子さんご指導のもと「生チョコサラミ」と「松ぼっくりトリュフ」を作りました。



松ぼっくりトリュフを作っています。
コロコロまるい形にして
『うまかったです！』



お菓子が出来あがった後は、会議室でラッピング方法をご指導いただき、出来上がったチョコレート菓子をそれぞれラッピングをして持ち帰りました。

ラッピングの見本



講師の佐藤栄子さんがラッピングしたものを参考に、参加者の皆さんはそれぞれにご指導いただきながら、好みのリボンや容器できれいにラッピングしていました。



完成！



佐藤栄子さん（後列右から3番目）と参加者の皆さん

～2月～ 雫石地区でたくさんの「灯り」が灯されました

アイデアコンテスト

アイディアコンテスト採用企画の『しずくいし雪灯り』が令和4年2月18日（金）に開催されました。



雫石雪灯りチーム（雫石地区地域づくり会議、よしゃれ通り周辺JV、雫石商工会青年部で構成）の主催による「しずくいし雪灯り」が開催されました。今年で6回目となる今回は、同時開催していた『はしご酒』は中止となりましたが、会場となった雫石町まちおこしセンター「しずく×CAN」には、雫石で生産されている経木使用し、町内の子供たちの手によって絵が描かれた経木で作ったたくさんの雪灯りが設置されました。

また、今回はイベント会場に足を運ばなくても楽しめる取り組みとして、SNSを活用したキャンペーン「雪灯りフォトコンテスト」が実施されました。

冬休み『子育て寺子屋』で
経木に絵を描いている様子



【ほっこり灯り】プロジェクト 雫石駅前町内会

2月11日（金・祝）

駅前町内会では手作り灯籠を灯しました。
町内会長さんに聞きました！



雫石駅前町内会では、毎年、町内会事業として夢灯りを実施しています。今年はこの事業の発展形として「雫石駅開業100周年」と「いわて雪まつり」と連携した内容とし、町内会有志で作成した手作り灯籠の温かい灯りに雫石駅を利用する方々や住民の皆様にはほっこり感を感じて貰いたいと、設置を考えました。いわて雪まつり期間中の設置を予定していましたが、いわて雪まつりの中止に伴い、2月11日（金・祝）の一日だけの実施としました。町内会やお茶っ子会の有志と子供会でミニかまくらを作り、夕方16時半からLEDライトを駅前花壇から駅前広場と、駅南口及び有志自宅前に灯しました。

駅前花壇から駅前広場の様子



一つ一つ、バケツに雪を入れ
ミニかまくらを作っています。

雫石公民館だより



発行：雫石公民館

発行日：令和4年3月24日

電話：019-692-3458

早いもので、令和3年度も最後の月を迎えました。令和3年4月から発行した公民館だよりも今年度最終号となりました。皆様には、新しい生活様式や様々な制限の中、ご協力をいただき心より感謝いたします。4月からも地域の話題や、公民館のイベントなど様々な情報をお伝えしたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。

みなさんの



知りたい

やってみたい

学びたい

教えたい



を公民館で実現！

令和4年度
新規事業

地域人財塾

地域の課題や住民の意見をもとに企画・実施する月1回の地区公民館事業です。

「知りたいこと」、「困ったこと」など、お寄せください。
一緒に企画を組み立て、実現してみましよう！

「学びたいこと」、「やってみたいこと」などご提案もお待ちしています！

開催
決定

4/22(金)

「ニュースポーツ体験会」

勝敗ではなく楽しむことを目的とした”ニュースポーツ”で、楽しく健康づくりをしましょう。

持ち物：上履き、タオルなど

時間：19:00～

5/13(金)

「鳥獣害対策勉強会」

イノシシ・シカ・正しく知って、農作物を自分で守る手段を学ぼう。

開催
予定

6/24(金)

「マイナポイント獲得への道」

お得なことがたくさん！？学んで知って、その場で申請もお手伝いします！

申込みは公民館へ！

※詳しくは毎月発行の公民館だよりでお知らせします！

雫石地区地域づくり会議



※「運営部」は、地域づくり会議参加者の有志による手上げにより構成されています。

アイデアコンテスト



3月11日(金) 雫石公民館において、雫石地区地域づくり会議(運営部会議)が開催されました。会議では、アイデアコンテストの2次募集事業結果報告が行われました。

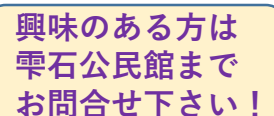
また、地域づくり計画の改定が行われるとともに、次年度事業計画と収支予算について協議し、今後のスケジュールについて話し合いました。

[地域づくり計画]について

詳しくはこちらでご確認ください。



会員募集



雫石駅前町内会
『ほっこり灯』
プロジェクト実施

