

# 雫石公民館だより

発行:雫石公民館  
発行月:令和2年5月  
電話:019-692-3458

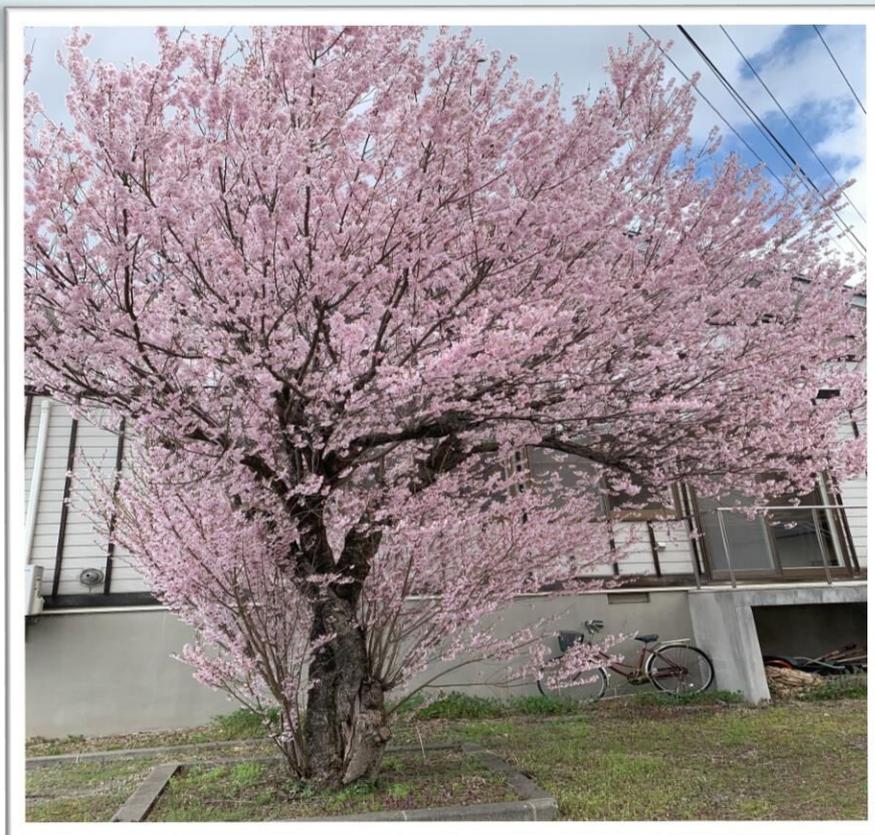
## 令和2年度がスタート!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため4月18日から5月10日まで休館としました。皆さまのご理解とご協力ありがとうございました。

5月11日より貸館を再開しておりますが、ご利用の際には三密を避けマスクの着用をするなど感染予防をお願いします。

なお、状況によっては貸館制限をする場合も有りますのでご理解のほどお願いします。

現在、行政主催の地域での会議や生涯学習、生涯スポーツ事業も見合わせております。今後の状況をみての開催になります。



## 公民館のさくらが咲きました

講座室から見える桜です。撮影時(4/30)は休館していたため満開の桜を見ながらのご利用は出来ませんでしたが、今後の予定や計画をする際の楽しみにしてくだされれば嬉しいです。今後桜だけではなく花壇や玄関回りにお花のプランターを置く予定です。毎日少しずつ変化していく様子を楽しみにしてくださいね。

6月より公民館使用料金が改定になります。詳しくは裏面の料金表をご確認ください。『公民館を利用したい』『どんな事をしているの?』など聞きたいことがあれば、お気軽に下記まで、おたずねください。

雫石町雫石公民館  
岩手郡雫石町源大堂71番地5 〒020-0525  
TEL 019-692-3458 FAX 019-692-3402

# 雫石公民館使用料金表

令和2年6月～

区分 部屋	午前 9:00～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:00	午前・午後 9:00～17:00	午後・夜間 12:00～21:00	全日 9:00～21:00
	教養室	580 870	720 1,080	920 1,380	1,300 1,950	1,640 2,460
講座室	580 870	720 1,080	920 1,380	1,300 1,950	1,640 2,460	2,220 3,330
会議室	580 870	720 1,080	920 1,380	1,300 1,950	1,640 2,460	2,220 3,330
実習室	720 1,080	860 1,290	1,100 1,650	1,580 2,370	1,960 2,940	2,680 4,020
図書 展示室	580 870	720 1,080	920 1,380	1,300 1,950	1,640 2,460	2,220 3,330

上：冷暖房設備不使用時

下：冷暖房設備使用時

\*条件によっては50%免除、100%免除があります。

詳しくは、当館へお問い合わせください。

## ～・～・公民館メンバー紹介・～・～

(左から)

☆桐山 正明 管理員

よろしくお願ひします。

☆黒澤 るみ子 集落支援員

何でも前向きに考えられるめでたい性格です。家で飼っている猫2匹(黒猫と白猫)に毎日いやされています。どうぞよろしくお願ひいたします。

☆越川 祐子 事務補助員

今年で4年目になります。昨年に引き続きよろしくお願ひいたします。



# 雫石公民館だより

発行: 雫石公民館  
発行月: 令和2年7月  
電話: 019-692-3458



## いよいよ夏本番！

小暑も過ぎ、いよいよ夏本番ですね。

新型コロナウイルス感染予防に加えて、水分補給をまめにして熱中症対策にも気を配り、元気に夏を乗り切りましょう。

学校はもうすぐ夏休み。地域で、子どもたちが過ごす時間が多くなります。周りの大人が、たくさんの目で、子どもたちの安全を見守りたいものですね。



例年、夏休みに当館主催で子どもたち対象のイベント『夏休み教室』を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染予防のため残念ながら今年中止といたします。よろしくご理解のほどお願いいたします。



## アマビエ君登場！

\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*

公民館の玄関ホール正面に、マスク回収ポストの『アマビエ君』を設置しています。

布製マスクが不要な方やマスクが充足されている方から未開封未使用のマスクの寄付を募り、必要とする方へ配布し、有効活用する事を目的に実施しています。回収期間は令和2年7月31日(金)までです。ご協力お待ちしております。

\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*

アマビエとは？

江戸時代に登場した妖怪。海中から光をかがやかせるなどの現象を起こし豊作・疫病などに関する予言をしたとされています。その伝承が由来でアマビエは疫病退散や疫病の流行を防ぐご利益があるとされています。

\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*.....\*



雫石町 雫石公民館  
岩手郡雫石町源大堂 71 番地 5 〒020-0525  
TEL 019-692-3458 FAX 019-692-3402

さんびーたいそうきょうしつ  
3B 体操教室

当館の生涯学習事業として通年開催している教室のご案内です。  
ボール・ベル・ベルター(右下の図参照)という道具を運動の助けとして使用し  
すべての動きを音楽♪に合わせて行う健康体操です。

講師 : 日本3B体操協会 公認指導者  
参加料 : 無料  
対象 : 町内在住または勤務されている方  
定員 : 20名

☆7月開催予定日・・・昼の部(10:00~12:00)7/13(月)7/20(月).7/27(月)  
夜の部(19:00~21:00)7/16(木)

道具はすべて  
貸し出します



見学、体験いつでもお気軽にどうぞ！お待ちしております。

初めての方  
大歓迎

すべての世代  
の方も一緒にできる



集いの場  
としても大人気



\*6月8日の教室の様子です

日本3B 体操協会  
公認指導者 及川 礼子先生より(前列 左から3番目)

新型コロナウイルス・・・先が見えない不安感からどうしても暗い気持ちになりますよね。  
外出・遠出の自粛など言われていますが、笑いは自粛なしです!!

**笑いは免疫力を上げ、高価なワクチンや薬より大笑いの方が効果(高価)あり!**

これからも笑って・動いて・楽しみながら『健康寿命の延伸』『健康で美しく老いる』をモットーに3B体操をよろしく願います。

ぜひ!!

2020.8

# 雫石公民館だより

発行:雫石公民館  
発行月:令和2年8月  
電話:019-692-3458



夏、真っ盛り！暑い日が続いています。公民館の花や木もバテ気味。朝夕の水やりはかかせません。プランターや花壇のお花も木も元気に育っています。お花のおかげで玄関前が明るくなり、すくすく伸びてる木や雑草には元気をもらっています。

『新しい生活様式』を踏まえて、日々の体温測定や健康チェックをし、暑さに備えた無理のない範囲の体力作りを心掛けましょう。また、こまめな水分補給をして熱中症予兆をしましょうね。



## 各公民館 生涯学習講座のお知らせ



### 受講生募集

### 御所公民館 リメイク教室(全6回)

古着を再利用して新たな作品を作成します。型紙もテキストも使いません。眠っていた布に新たな出番を与えてみませんか？

【日 時】 令和2年9月9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)  
10月7日(水)、14日(水)  
各回 10:00~16:00

【場 所】 御所公民館

【講 師】 型紙もテキストも使わない

スーパーリメイカー 小赤沢直子さん

雫石地区の方も  
受講できます！

【定 員】 先着 20人

【対 象】 雫石町内に在住または町内勤務の方

【受講料】 各回 500円 (全6回)

【申込期限】 令和2年9月4日(金)までにお申し込みください。

【各自ご準備いただくもの】★マスク着用

★昼食・ソーイングセット(針箱)・使わなくなった布、衣類など。

★基本的にミシンはご自身の物をお持ち込みいただけますが、お持ちでない方も参加できます。

【その他】 新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用・検温・消毒間隔の保持等、参加者への安全を十分に確保した上で開催します。

【申込・問合せ先】 御所公民館 TEL: 692-2214

(受付時間 月~金 午前8時30分~午後5時まで)

### パソコン教室受講生募集！

MS Word入門編の教室を開催します。これからワードを始めようとする方、始めたがまだ不慣れな方等を対象に、実際に操作して慣れてもらうことを目的として開催します。

期 日 9月11日~10月23日  
毎週金曜日 全7回

時 間 18:30~20:30

場 所 雫石公民館

対 象 町内在住の中学生以上の方又は  
町内勤務者

講 師 舩澤 知 先生 (コンサポSOL)

定 員 先着10名 受講料 4,000円

申込み 8月20日~9月3日の期間  
雫石公民館 TEL: 692-3458  
(平日の9:00~17:00)

# 雫石地区の頑張る経営者を応援

七ツ森  
地区

ずっと支えてくれた地区に恩返し  
～頑張り屋さんのための観光農園を～

園長 久米川 好人さん



20年間家族と暮らし、住み慣れた七ツ森地区で第二の人生を送りながら、【雫石町の発展に貢献し、だれでも気軽に自然を感じることができるブルーベリー農園にしたい】という思いのもと2019年3月の苗木の植付から今年のオープンに向けて準備をしてきた久米川さんです。

令和2年7月23日にオープンした《ブルーベリーの里ななつもり》



7月26日の閉園後には、コロナ禍の影響でいつもと違う夏休みを迎えていた七ツ森地域の子供会を招待して《夏休み親子レク》を開催しました。

今後は、農業体験や野外コンサートを開く計画があるそうです。七ツ森地区だけでなく、みんなが楽しめる施設になりそうですね。

現在の営業は新型コロナウイルスの感染予防防止のため、**8月の土日祝のみ**  
**1時間5組限定 9時～15時までの完全予約制**になっています。



住所：〒020-0503 雫石町七ツ森129

E-mail：info@blueberry-nanastumori.com

## 豪雨災害義援金募金箱を設置しています！



令和2年7月豪雨災害によって、広域にわたり人的被害をはじめ家屋の倒壊等甚大な被害が生じています。この災害で被災された方々を支援するため日本赤十字社では義援金を受け付けております。当館、玄関ホールカウンターに設置しています。皆様のご協力をお願いいたします。

※8月31日（月）まで

2020.9

# 雫石公民館だより

発行:雫石公民館  
発行月:令和2年9月  
電話:019-692-3458



季節が夏から秋に移り変わる9月のスタートです。夏の盛りには30度を  
超える日が続いていましたが、少しずつ朝夕は、涼しく過ごしやすくなっ  
ているような気がします。日中との温度差がある時期でもありますので、  
体調を崩さないよう気を付けましょう。

また引き続き、『新しい生活様式』を踏まえて、日々の  
体温測定や健康チェックをし、無理のない範囲の体力  
作りを心掛けましょう。



## パソコン教室受講生募集

MS Excel入門編  
ワードに続きエクセルです

MS Excel入門編の教室を開催します。これから  
エクセルを始めようとする方、始めたがまだ不慣  
れな方等を対象に、実際に操作して慣れてもらう  
ことを目的として開催します。

〔期 日〕 11月6日～12月18日  
毎週金曜日 全7回

〔時 間〕 18:30～20:30

〔場 所〕 雫石公民館

〔対 象〕 町内在住の中学生以上の方又は  
町内勤務者

〔講 師〕 舩澤 知 先生 (コンサポSOL)

〔定 員〕 先着10名

(参加人数が極少数の場合は開催を見送ることがございます。)

〔受講料〕 4,000円 (初回受講時に申し受け付けます。)

〔申込み〕 10月15日～10月29日の期間  
雫石公民館 TEL:692-3458

(平日の9:00～17:00)

※申込み受付まで期間が有ります

希望者は忘れず申し込みをお願いします。



## 旧大村小学校利活用実行委員会 からのお知らせ

### 収穫市開催のご案内



新型コロナウイルスの影響により5月から8月の  
開催を中止しておりましたが、旧大村小学校実行  
委員会で検討した結果、9月の開催を決定致しま  
した。皆様のお越しをお待ちしております!

開催日時 9月26日(土)・27日(日)  
9:00～13:00

開催場所 旧大村小学校

開催内容 産直のみ開催

※食堂はお休み

<来場に関するお願い>

- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・体調の優れない方のご来場はご遠慮願います。
- ※急遽、開催を中止とする場合もございます。  
ご理解、ご協力の程お願い致します。



# 防災訓練

## 令和2年度雫石町総合防災訓練

本年度の総合防災訓練は9月6日、御所地区を主会場に実施されました。新型コロナウイルス感染防止対策のため規模を縮小しての開催となりました。訓練は、台風による大雨・土砂災害を想定し、御所地区自主防災会・消防などの防災関連機関と連携し実施されました。御所小学校の児童達も避難訓練と防災学習を行うなど、学校と地域が連携した訓練となりました。今年は全国各地で大雨による土砂災害が発生しており、災害は決して他人事ではありません。防災月間の9月、いざという時に備え防災意識を高めましょう。



がれきの下敷きになった人を救助する方法について説明を聞いています。

水防工法訓練の様子です。土のうを作り積み上げる訓練等を行いました。



### 日頃から災害に対する準備を！

今年も、豪雨など日本全国で多くの災害が発生しています。自分の身は自分で守るという『自助』自分たちの地域は自分たちで守るという『共助』を忘れずに、日ごろから災害に対する準備を心掛けましょう。



## ご協力ありがとうございました！



令和2年7月の豪雨災害で被災された方々を支援するため〔豪雨災害義援金募金箱〕を設置していました。皆さまから頂きました義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。皆さまの温かいご支援、ご協力ありがとうございました。

2020.10

# 雫石公民館だより

発行：雫石公民館  
発行月：令和2年10月  
電話：019-692-3458

10月

秋本番！空は高く澄み渡り、肌を感じる秋風も本当に心地よくなってまいりました。しかし昼と夜の温度差が大きい時期でもありますので、体調を崩さないよう気を付けましょう。

また引き続き、『新しい生活様式』を踏まえて、日々の体温測定や健康チェックをし、無理のない範囲の体力作りを心掛けましょう。



## パソコン教室受講生募集！

### MS Excel入門編



これからエクセルを始めようとする方、始めたがまだ不慣れな方を対象に、実際に操作して慣れてもらう事を目的とし開催します。

- 〔期 日〕 11月6日～12月18日  
毎週金曜日 全7回
- 〔時 間〕 18：30～20：30
- 〔場 所〕 雫石公民館
- 〔対 象〕 町内在住の中学生以上の方又は  
町内勤務者
- 〔講 師〕 舛澤 知 先生 (コンサポSOL)
- 〔定 員〕 先着10名  
(参加人数が極少数の場合は開催を見送ることがございます。)
- 〔受講料〕 4,000円 (初回受講時に受け付けます。)
- 〔申込み〕 10月15日～10月29日の期間  
雫石公民館 TEL：692-3458  
(平日の9：00～17：00)  マスクもしよう

## 芸術の秋

### 第56回 雫石町総合芸術祭

雫石町総合芸術祭は、町主催の文化祭です。舞台発表の部では、雫石町芸術文化協会に加入している団体と雫石小学校が発表する予定です。

町民作品展・菊花展では、絵画、書道、手工芸、華道など、町民の作品だけではなく故郷を離れて各地で活躍する雫石出身者の力作も展示されます。

〔会期〕 令和2年11月1日(日)～3日(火・祝日)

〔場所〕 雫石町中央公民館・野菊ホール

当館で活動している  
箏曲のステージ発表！

そして展示部門では  
絵画、俳句、書道、水墨画、  
菊花展等、日頃の成果を披露し  
ます。



# スポーツの秋



当館で活動している【野菊ダンススポーツサークル】のご紹介です。

目的：ダンスを楽しみ、健康増進と元気回復を目的としています。

期日：毎月第1・2 火曜日

時間：午後3時から午後5時まで

場所：栗石公民館 会議室

指導者：公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟 公認指導員

申込：体験や見学等のお申込みや、会費等詳しい内容については、  
下記の連絡先へお問合せ下さい。

主催：野菊ダンススポーツサークル

連絡先：代表 高橋 彰 【TEL 090-7075-4785】



ルンバの音楽に合わせて♪  
ステップ



9月8日参加の皆様です。  
前列右 公認指導員 中道 和子先生  
後列右 代表 高橋 彰さん

2020.11

# 雫石公民館だより

## 11月

発行：雫石公民館  
発行月：令和2年11月  
電話：019-692-3458

日に日に秋も深まり、公民館のナナカマドが紅葉し実が赤く色づき、とてもきれいです。[ナナカマド]の名前の由来は、7回かまどに入れても燃えつきる事がないほど硬くて丈夫な木であることからきています。

花言葉は、[慎重][賢明]など。このイメージから交通事故がなくなることを願って街路樹として植えられているという説もあります。走行路線がわかりやすい、車道と歩道をはっきり分離する、防風・防雪になるとも言われています。何気なく見ていたナナカマドですが、交通安全のうえでも、とても重要な役割を担っているんですね。

日が暮れるのも早くなり、朝晩の冷え込みが身にしみるようになってきました。みなさまも風邪などひかれませんように、ご自愛ください。



## 主催講座のご案内

あそぼう！  
まなぼう！  
しずくいし！



冬休み ども企画



### ❄️ 網張ビジターセンター ❄️

## 和かんじきで 冬の森を散策！



和かんじきやスノーシューで、冬の森をハイキング！雪の世界を自分の足で探検し、自然の雄大さを感じてみましょう！



- ▶日時：令和3年1月13日（水）9:00～12:00
- ▶対象：小学校1～6年生
- ▶参加費：無料
- ▶定員：15名 ※保護者の同伴も可
- ▶集合場所：西山公民館  
（各地区公民館へもバスが回ります）
- ▶持ち物：防寒着（スキウェア等）  
防寒ブーツ（スノレや冬用長靴）  
帽子、タオル、ゴーグル、  
温かい飲み物、おやつ



**\*脱ぎ着しやすい服装で参加してください。  
\*天候次第で内容を変更する場合があります。**

### ❄️ 株式会社東北紙器 ❄️

## 段ボール工場 見学ツアー！



意外と知られていない段ボールのヒミツがたっぷりの工場を見学してみよう！  
段ボール椅子づくりなどの体験メニューも充実しています！

- ▶日時：令和3年1月15日（金）9:00～12:00
- ▶対象：小学校4～6年生
- ▶参加費：無料
- ▶定員：15名 ※保護者の同伴も可
- ▶集合場所：御所公民館  
（各地区公民館へもバスが回ります）
- ▶持ち物：上履き、防寒着、筆記用具、  
温かい飲み物



※感染症対策（マスク着用や検温など）へご協力をお願いします。

お申込：雫石公民館：019-692-3458（平日9:00～17:00）

申込期間：令和2年11月16日（月）～ 令和2年12月21日（月）

# 芸術の秋

雫石町総合芸術祭が11月1日（日）～3日（火・祝日）に雫石町中央公民館で行われました。

当館で活動しているたくさんのサークルの皆さんが舞台発表や、展示等で日頃の成果を披露していました。その中で、令和2年7月から活動を始め、今年の芸術祭で初めての展示をした〔かな書道雫石会〕の皆さんの活動を紹介します。

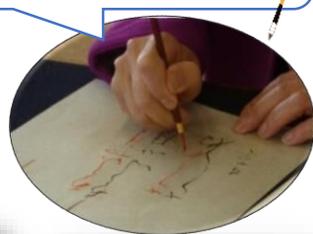
かな書道とは、日本独自の文字であるかな文字で書かれた書道の事を〔かな書道〕と言います。かな書道で書かれる文字には平仮名の他に万葉仮名や草仮名なども含まれます。さらに、すべて平仮名で書かれた書も、漢字とかなが混ざって書かれた書（調和体）もかな書道に含まれます。

墨をすり準備！

## 10月9日の教室の様子です

津志田沙苑先生（中央）から、ひとりひとりに添った指導で、かな書道の基本を学んでいます。

繊細な線や美しく流れるような字を書くので、主に小筆を使って書きます。



令和2年7月に活動を始め、書道経験者の方も初心者の方も一緒に〔いろはにほへと〕の書からスタートしました。

## 11月2日芸術祭の展示の様子です



書を通して短歌や俳句といった日本独自の日本文化を学んだり、日本語の美しさに触れることもできます。

体験、見学等の申し込みや会費等詳しい内容については下記までお問合せ下さい。

毎月第2・第4金曜日：午前10：00～12:00  
雫石公民館で活動しています。



かな書道 雫石会  
代表：小田晴世  
連絡先：090-7665-8538

## 古着の回収作業について

新型コロナウイルスの影響により、古着の回収を9月30日までお休みしておりましたが未だ再開のめどが立たないため、お休みを無期限に延期致します。再開の際は改めてお知らせ致します。皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。



お問合せ先  
雫石町役場 町民課  
環境対策室 ☎692-6403

2020.12

# 雫石公民館だより

## 12月

発行：雫石公民館  
発行月：令和2年12月  
電話：019-692-3458

もう12月、過ぎてしまうと一年たつのは本当に早いですね。

年の瀬が近づいてきました。年内に片付けたいことや、新たな年を迎える準備でお忙しいことと思います。寒さも厳しくなりますので、体調を崩されないようにお気を付けください。

来年の干支は【丑】年です。十二支の動物の中で最も動きが暖慢であゆみの遅い(牛)の年は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われています。新型コロナウイルスの影響で、まだまだ耐え忍ぶ年になるかもしれませんが、地道に突き進むことで新たな発展へと繋げる年にしていきたいですね。

### 主催講座のご案内

あそぼう！  
まなぼう！  
しずくいし！



❄️ 冬休み ❄️ こども企画



## ❄️ 網張ビジターセンター ❄️ 和かんじきで 冬の森を散策！



和かんじきやスノーシューで、冬の森をハイキング！雪の世界を自分の足で探検し、自然の雄大さを感じてみましょう！

- ▶日時：令和3年1月13日（水）9:00～12:00
- ▶対象：小学校1～6年生
- ▶参加費：無料
- ▶定員：15名 ※保護者の同伴も可
- ▶集合場所：西山公民館



（各地区公民館へもバスが回ります）

**※参加者がまとまり次第、集合時間をお知らせします。**

- ▶持ち物：防寒着（スキーウェア等）
- 防寒ブーツ（スノレや冬用長靴）
- 帽子、タオル、ゴーグル、
- 温かい飲み物、おやつ



**\*脱ぎ着しやすい服装で参加してください。  
\*天候次第で内容を変更する場合があります。**

## ❄️ 東北紙器株式会社 ❄️ 段ボール工場 見学ツアー！



意外と知られていない段ボールのヒミツがたっぷりの工場を見学してみよう！段ボール椅子づくりなどの体験メニューも充実しています！

- ▶日時：令和3年1月15日（金）9:00～12:00
- ▶対象：小学校4～6年生
- ▶参加費：無料
- ▶定員：15名 ※保護者の同伴も可
- ▶集合場所：御所公民館

（各地区公民館へもバスが回ります）

**※参加者がまとまり次第、集合時間をお知らせします。**

- ▶持ち物：上履き、防寒着、筆記用具、
- 温かい飲み物



**※感染症対策（マスク着用や検温など）へご協力をお願いします。**

お申込：雫石公民館：019-692-3458（平日9:00～17:00）

お申込期限：令和2年12月21日（月）

公民館の年末年始の休館日 12月29(火)～1月3日(日)は、休館となります。

今年も公民館を利用していただき、ありがとうございました。



2021.1

# 雫石公民館だより

## 1月

発行：雫石公民館  
発行月：令和3年 1月  
電話：019-692-3458



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

2021年スタートの月です。初日の出にこの一年の安寧を祈願された方も多かったのではないのでしょうか。美味しいおせち料理やお雑煮などで年の初めをお祝いされたことと思います。新型コロナウイルスの影響は未だに先行きが見えない状況が続いていますが、穏やかに平和に暮らせる一年となってほしいものです。

日々の寒さも一段と厳しくなり、雪の季節となりました。寒さはこれからが本番！風邪などひかれませんように十分気をつけてお過ごし下さい。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 雫石地区 地域づくり会議

※ 令和2年12月8日(火)中央公民館で4地区合同の地域づくり会議が開催されました。



いわて地域づくり支援センターの広田理事長によるオンライン講演の様子です。



全体講演のあと、各地区ごとに分かれて検討会が行われました。地域づくり計画をより効果的に推進するための仕組みについて、活発な意見交換を行いました。



地域づくり計画に基づいた事業やお金の使い方を考える『運営部』について、話し合いが行われました。

※ 令和2年12月23日『しずく×CAN』で雫石地区地域づくり会議(運営体制を考える)が開催されました。

地域づくり計画に基づいた事業やお金の使い方を考える『運営部』について、12月8日に行われた地域づくり会議(全体会)の話し合いの続きが行われました。



今回の会議は、町内での新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い延期されていましたが、新しい生活様式の会議として、オンラインでの参加と会場の参加に合わせた新しい形で行われました。

ゆるく誰でもいつでも参加できる仕組みや、透明性や情報開示が必要とされ、まずは、小さいところから出来る範囲、やれる範囲でやっていき、それを広げていきたいなどの意見が出されました。今後は、参加者の有志から、具体的な運営部の検討を広げていくこととなりました。

## 御明神公民館

受講生募集！

# あみもの教室

御明神公民館恒例の『あみもの教室』を今年も開催します。  
手編みのセーター、帽子、小物などの基本的な編み方を習得できます。講師が丁寧に教えてくださいますので、初めての方でも安心です♪この機会にぜひ編物に挑戦してみませんか？  
どうぞお気軽にお申し込みください!!



＜開催日時＞ 全8回

令和3年 2月25日(木) 3月1日(月) 4日(木) 8日(月) 11日(木) 15日(月) 18日(木) 22日(月)  
各回 10:00～16:00ごろ

※先生の都合により、時間を若干変更する場合があります。

参加できない日が  
あっても構いません

＜場所＞ 御明神公民館   ＜講師＞ 杉澤 陽子 先生

＜受講料＞ 各回 500円   ※毛糸等の材料は、別途本人負担です。

＜対象＞ 町内に在住または勤務している方

＜定員＞ 先着 10人

＜持ち物＞ 編み物道具（編み針、毛糸等）

※定員に達していない場合は、随時募集します。

＜申込期間＞ 令和3年2月19日（金）まで

※定員に達していない場合は、随時募集します。

＜申込・問合せ先＞ 御明神公民館 TEL692-3228

（受付時間 月～金 午前8:30～午後5:00まで）

※1 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。  
（マスク着用・検温・体調確認）  
※2 感染状況により中止又は時間を短縮する場合がありますので  
ご了承ください。

## 西山公民館

### パソコン教室 パワーポイント編

受講生募集！

パワーポイント編のパソコン教室を開催します。  
スライド資料は、会議や打ち合わせにはかかせない資料となっています。「見栄えが良い、表や写真を取り入れたい」そんな時役に立つのが『パワーポイント』です。この教室では資料作成に活用できる基本的な機能や操作方法を学習します。  
（パソコンはWindows8.1pro使用、ソフトはパワーポイント2013）

対象者は、町内在住で中学生以上の方または、  
町内に勤務している方。この機会に是非ご参加ください！



〔日時〕 令和3年2月13日～3月13日  
毎週土曜日 14:00～16:00 全5回

〔場所〕 西山公民館 パソコン体験実習室

〔講師〕 高嶋 一秀 先生

〔定員〕 先着10名

〔受講料〕 4,000円（初回受講時に納入）  
※講習用テキスト代が別途かかります。  
（1,320円見込み）

〔申込み・問い合わせ〕 1月21日から2月3日  
平日 9:00～17:00 西山公民館  
電話:693-3321

#### 注意事項

- ・入室の際は、検温・手指の消毒をお願いします。
- ・体調のすぐれない方は受講をご遠慮願います。
- ・感染状況により中止もありますのでご了承ください。
- ・申込み人数が極少数の場合は開催を見送ることがあります。

体調管理に努め  
マスク着用で受講をお願いします。

## 公民館を利用される皆様へ

11月以来岩手県内の新型コロナ感染者が急増しております。公民館を利用される皆様には、あらためて感染予防策を守っていただき安全な施設利用にご協力願います。



- ◎ マスクの着用   ◎ 手指消毒
- ◎ 体調がすぐれない場合は参加しない
- ◎ 利用者同士の距離をあける
- ◎ 利用場所の定期的な換気



2021.3

# 雫石公民館だより



発行：雫石公民館  
発行月：令和3年3月  
電話：019-692-3458



早いもので、令和2年度も最後の月を迎えました。令和2年5月から発行した公民館だよりも今年度最終号となりました。今年度は、いつもとは違う一年。以前の当たり前の日常がとても大切なことと気付いた1年になりました。皆様には、新しい生活様式や様々な制限の中、ご協力をいただき心より感謝いたします。4月からも地域の話題や、公民館のイベントなど様々な情報をお伝えしたいと思っております。

季節は春。まだまだ寒い日もありますが、ひと雪ごとに、春の訪れを感じるが多くなってきます。寒さもあと一息です。春とともに皆様に幸せが訪れますようにお祈りいたします。

## 女子力UP講座開催

## 始まりました！

雫石公民館生涯学習事業「女子力UP講座」が3月3日（水）第1回目が開催されました。参加者の皆様には感染予防対策へご協力いただいた上で開催いたしました。講師の雫石町体育協会の高橋正治さんご指導のもと、日常生活でできる身体のコンディショニングを行いました。

うつぶせストレッチの  
見本をする高橋正治さん



うつぶせストレッチから  
スタートです♪

参加者の皆さんは、終始和やかな雰囲気の中、日常的にできるストレッチや筋肉に関するお話を聞きながら実践し、自分の身体の変化を確認することが出来ました。



正しい立ち方のお話を聞いています



足の揉みほぐし  
足の甲や足裏をモミモミ、トントン

正しい姿勢で歩くための筋肉『中臀筋』を鍛えています。



普段の『姿勢』がとても大事で、無理せず自分のペースで、日常生活の中での工夫や意識で身体を良い状態にしていく方法など、とてもわかりやすい説明で実践方法を学びました。

3/18（木）の第2回目はバランスボールを使いエクササイズの講座予定です。今回同様に楽しく充実した時間となることと思います。



# 雫石地区地域づくり会議



2月25日(水) 雫石公民館において、雫石地区地域づくり会議(雫石地区まちづくりネットワーク会議)が開催されました。

会議では、11月26日(木)に開催された「地域デザインカレッジ2020」について振り返り、その後、雫石地区地域づくり会議内に設置された【運営部】との関係や今後のかかり方、雫石地区まちづくりネットワークの方向性について協議を行いました。



雫石地区まちづくりネットワークは、それぞれの自治会・行政区等で行ってる事業などの事例紹介や情報共有を通じて、各々の地域自治の改善につなげていくこととし、強制性を伴わない緩やかなつながりとして、予算が必要な場合は、運営部と連携しながら交付金を活用して事業を実施していくことになりました。  
 今後は、アンケートで最も得票の多かった「地域で稼ぐ」について勉強することとし、新年度再度集まって話し合いを行うことになりました。

## 公民館だよりで振返る1年

**雫石公民館だより**

令和2年5月号 第1号!

7月号 3B体操の紹介

11月号,12月号 冬休み子ども企画 募集開始!

令和2年8月号、9月号、10月号 各公民館生涯学習事業が始まりました

8月

9月

10月

11月号,12月号 冬休み子ども企画 募集開始!

11月号【かな書道雫石会】サークルの紹介

8月号 「ブルーベリーの里ななつもり」の紹介

雫石地区の頑張る経営者を応援 ずっと支えてくれた地区に感謝～ 頑張る里さんのための観光農園を～

10月号 野菊ダンススポーツサークルの紹介

2020.11 雫石公民館だより

11月号【かな書道雫石会】サークルの紹介

8月号 「ブルーベリーの里ななつもり」の紹介

2月号 女子力UP講座募集開始!

10月号 野菊ダンススポーツサークルの紹介

2020.12 雫石公民館だより

11月号【かな書道雫石会】サークルの紹介

8月号 「ブルーベリーの里ななつもり」の紹介

2月号 女子力UP講座募集開始!

10月号 野菊ダンススポーツサークルの紹介

1月号 雫石地区地域づくり会議

11月号【かな書道雫石会】サークルの紹介

8月号 「ブルーベリーの里ななつもり」の紹介

2月号 女子力UP講座募集開始!

10月号 野菊ダンススポーツサークルの紹介

取材にご協力いただきました皆様、ありがとうございました!

**あとがき**

3月は、別れの月であると同時に、新たな旅立ちへの期待感と緊張がめぐる月ですね。皆さんに素敵な春。そして充実した新鮮な日々が訪れますように！  
 皆様のお力添えにより何とかやり抜くことが出来ました。今後とも公民館活動へのご協力をお願いいたします。最後になりますが、一日も早いコロナウイルス感染症の収束を願いますとともに、皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。どうぞご自愛ください。  
 雫石公民館職員一同

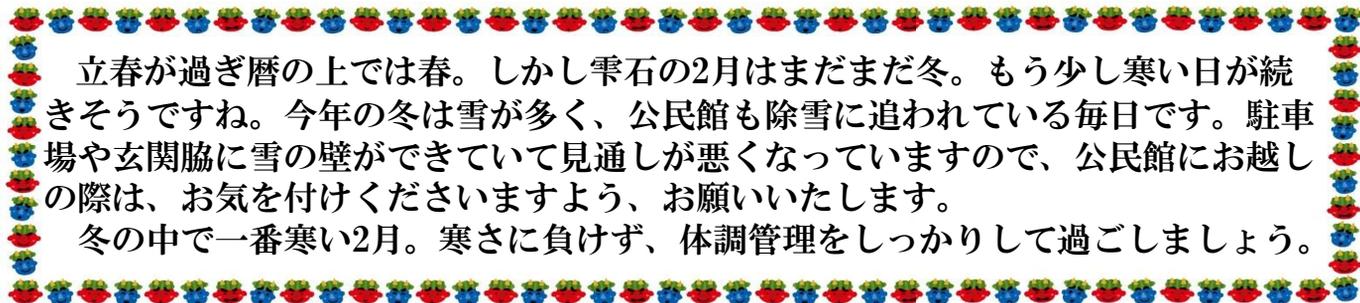
ありがとうございます

2021.2

# 雫石公民館だより



発行：雫石公民館  
発行月：令和3年 2月  
電話：019-692-3458



立春が過ぎ暦の上では春。しかし雫石の2月はまだまだ冬。もう少し寒い日が続きそうですね。今年の冬は雪が多く、公民館も除雪に追われている毎日です。駐車場や玄関脇に雪の壁ができていて見通しが悪くなっていますので、公民館にお越しの際は、お気を付けくださいますよう、お願いいたします。

冬の中で一番寒い2月。寒さに負けず、体調管理をしっかりして過ごしましょう。

## 女子力UP講座

～免疫力UP！カラダ改革！～

## 受講生募集

「最近体が重たい、肩や腰が痛い」と感じることはありませんか？

そんな方におすすめ！本講座では筋肉の使い方、正しい姿勢、日常的なストレッチ方法など自分の体の取扱いについてのお話と無理なくできる筋肉トレーニングを行います。

一緒にシェイプアップして、自然な美体を手にいれませんか？

【日時】 1回目：令和3年3月3日（水） 2回目：令和3年3月18日（木）  
各回 10：00～12：00 （全2回）

【場所】 1回目：雫石公民館 2回目：雫石町営体育館

【講師】 雫石町体育協会 高橋 正治さん

【定員】 各回 先着10名

【対象】 雫石町内在住または町内勤務の女性

【受講料】 1回 500円

【持ち物】 1回目のみ、バスタオルかヨガマット  
動きやすい服装、タオル、飲み物

【その他】 新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用・検温・消毒・間隔の保持等、参加者への安全を十分に確保した上で開催します。

【申込・問合せ先】 雫石公民館 TEL：692-3458  
（平日 9：00～17：00）

【申込期間】 令和3年2月26日（金）まで



自分の体と向き合い  
理想の動ける体づくり♪



# 冬休み子ども企画開催！～和かんじきで冬の森を散策～

雫石公民館生涯学習事業「冬休み子ども企画」が1月13日に開催されました。網張ビジターセンターのスタッフの皆さんのご指導のもと、他小学校との交流を深めながら、ふかふかの雪の上を『和かんじき』で歩き冬の森を散策しました。動物の足跡を発見したり、大木が倒れていたりと普段見ることができない網張の自然にふれ、雪の上に寝転んだり、肥料袋で作ったソリで自然の滑り台で遊んだりと元気に冬の森を楽しんでいました。

1月15日予定されていた段ボール工場見学は新型コロナウイルス感染予防のため、残念ながら中止となりましたが、東北紙器株式会社様より段ボール椅子が、参加予定者に配られました。



かんじきを装着！



ガイドさんに続きスタート



自然の不思議!?



ふかふかの雪の上にダイブ！



かまくらの中でポーズ



スタッフの皆さんにご挨拶

## 冬休み『子育て寺子屋』

～学習支援、住民と世代間交流～

1月5日（火）～15日（金）の日程で開催されました。



1月6日『ちょうちょ』のシールを使ってちょうちょのお家の絵を描こう！



雫石小学校区の児童を対象に、大学生や地域の方々との交流を図りながら、学校の宿題や苦手な教科の学習などに取組み、学力向上・健全育成支援のひとつとして、『子育て寺子屋事業』が実施されました。

子どもの学習支援を手がける【一般社団法人ふたば（盛岡市）】が、町の委託を受け実施し、学校や家庭以外の場で子どもたちが安心して学習に取り組み、様々な価値観に触れ、心の土台を安定させることを目的としています。



1月12日スノードームづくり



瓶の中に洗濯のりが入った水を入れて、キラキラの星形やホログラムをいれて、世界に一つだけの作品の完成です。



1月13日 隣のお部屋の『ほがらか筋トレ』の皆さんのレッスンに参加しました。足と手をバラバラに動かす難しい運動を頑張りました。

