

～ 大切な人を自死で亡くされた遺族の会&分かち合い ～

りんどうの会 のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。
のこされた人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、なにげないやりとりで心が揺らいだり、ご自分を責めたり、怒りなど複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることでお互いの悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。
わかってくれる人は必ずいる・・・。
参加し、想いを語り、聴いてみませんか？



- 1 対象となる方
家族を自死によって亡くされた方

2 日時

回	開催日	時間	会場
第 1 回	令和 7 年 4 月 12 日 (土)	13 : 30～15 : 00	岩手県福祉総合相談センター内 4 階 精神保健福祉センター (大会議室)
第 2 回	令和 7 年 5 月 10 日 (土)		
第 3 回	令和 7 年 6 月 14 日 (土)		
第 4 回	令和 7 年 7 月 12 日 (土)		
第 5 回	令和 7 年 8 月 2 日 (土)		
第 6 回	令和 7 年 9 月 20 日 (土)		
第 7 回	令和 7 年 10 月 18 日 (土)		
第 8 回	令和 7 年 11 月 8 日 (土)		
第 9 回	令和 7 年 12 月 13 日 (土)		
第 10 回	令和 8 年 1 月 10 日 (土)		
第 11 回	令和 8 年 2 月 14 日 (土)		
第 12 回	令和 8 年 3 月 14 日 (土)		

- * りんどうの会には匿名でご参加いただけます。
- * 参加される方が過ごしやすい雰囲気づくりに配慮しています。
- * 茶菓代として 100 円いただいております。

3 申込み方法

- ・原則として新規参加者は予約制です。参加をご希望の方は電話等により各開催 2 日前までに下記へご連絡をお願いします。

【申込み・お問合せ】
岩手県精神保健福祉センター
〒020-0015
岩手県盛岡市本町通 3 丁目 19 番 1 号
電話：019-629-9617
担当：りんどうの会事務局