2025.3.20

# 自死の遺族が想いを語りあうつどい
# 「はーとステーション花あかり」(令和７年度)のご案内

はーとステーション花あかりは、大切な人を自死でなくした遺族と遺族にこころを寄せる人達で行っているつどいです。

月１回のペースでつどい、大切な人をなくしたその日からの悲しみ、苦しみ、怒り、自責、今なお会いたいと想う気持ち、日々の出来事、今思うことなどを語りあっています。

令和７年度のつどいについてご案内いたします。ご参加いただける皆さまとの出会いをお待ちしています。

**❀令和７年度の開催予定日時・会場❀**　原則第３土曜日開催

**【盛岡市会場】プラザおでって**(盛岡市中の橋付近) **３階会議室、**時間 13:10～15:10

5 月 17 日(土)、 7 月 19 日(土)、 9 月 20 日(土)、 11 月 15 日(土)、
1 月 17 日(土)、 3 月 21 日(土)

※会場が変更されることがあり、初めて参加の方は事前にお問い合わせをお願いします

**【一関市会場】なのはなプラザ**(一関市大町 4-29) **３階研修室か創作室、**時間 13:10～15:10

4 月 19 日(土)、　8 月 23 日（土）第４土曜、 12 月 20 日(土)

**【岩手町会場】プラザあい**（ＪＲいわて沼宮内駅隣接）**２階会議室、**時間 11:00～12:30

6 月２Ｉ日（土）、10 月 18 日(土)、 2 月 21 日(土)

○持ち物　飲み物 、参加費300円（会場使用料・菓子代）

○参加できる方　・自死により大切な人をなくされた方 、遺族
（家族、親族、友人も含み遺族と呼んで言います）
・遺族に心を寄せてくださる方

○つどいの内容　遺族の気持ち、話を尊重した語り合い
生きていて思うこと感じること、遺族として想うこと、日常の出来事など

○その他 ・遺族以外の方は開催日の3日前までに下記問合せ先に連絡をお願いします。
・遺族の気持ち、話を尊重した語り合いです。個人情報は固くお守りします。
・会場には、「はーとステーション花あかり　想いを語りあうつどい」と表示しています。
自死という文字は表示していません。

**主催:はーとステーション花あかり**

共 催(予定) :県央保健所・二戸保健所 (盛岡市・岩手町会場の開催時) ・一関保健所(一関市会場の開催時)

問い合わせ先（花あかり庶務：きたがわ）：電話090-2842-9795　※ショートメール可
Mail　koron3612@yahoo.co.jp

電話対応可能時間12:00～13:00、17:30～18:30、19:30以降（出られない時は折り返します）