

～いつもの「おいしい」に、新しい「おいしい」を♪～

厨房レッスン

始めませんか？

【対象】

栗石町をこよなく愛している方
ならどなたでも参加できます！

【場所・時間】

中央公民館 調理実習室
毎回 10時～13時

【参加料】

各回 1人500円

【定員】

各回 15名（先着順）

講師

栗石町食生活改善推進員連絡協議会のみなさん

【申込先】

中央公民館 692-4181

*申込受付時間は平日の8:30～17:15です。

*無料託児室をご希望の方は事前にお申し込みください。

	開催日	主なメニュー	募集開始
1	5月23日(水)	干物の和風アクアパッツァ 他	4/12～
2	6月20日(水)	手羽先の名古屋風から揚げ 他	5/10～
3	7月25日(水)	塩豚のやわらか煮 他	6/14～
4	8月22日(水)	簡単シューマイ 他	7/12～
5	9月19日(水)	とり肉のみそ漬け焼き 他	8/9～
6	10月17日(水)	塩サケときゅうりの混ぜずし 他	9/13～
7	11月21日(水)	肉だんごの甘酢あんかけ 他	10/11～
8	12月19日(水)	なます入り生春巻き 他	11/8～