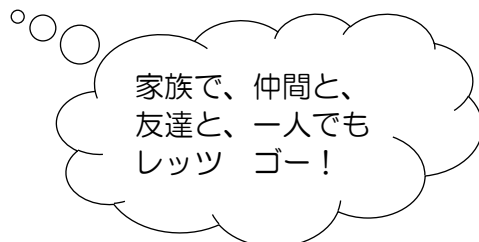


平成29年度 町民体力測定会のご案内

- 1 目的 若者から高齢者まで、体力測定会に参加し、それぞれの体力等の状態を確認し合うことで、健康と運動に対する関心を高め、スポーツに親しむ習慣を身につけていただく。
- 2 主催 雫石町教育委員会
- 3 主管 雫石町スポーツ推進委員協議会
- 4 協力 雫石町体育協会
- 5 日時 平成29年9月6日（水） 18時00分～ 20時30分
※多少遅れての参加も可能ですが、遅くても19時までにお越しください。
- 6 会場 雫石町営体育館
- 7 対象 20歳以上の健康な町民
- 8 参加費 無料
- 9 項目 【20～64歳】 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び
20mシャトルラン （6項目）
【65～79歳】 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、
6分間歩行 （6項目）
- 10 評価 終了時に各自の評価表をお渡しします。
- 11 持ち物 上履き、タオル、動きやすい服装
- 12 その他
 - ・測定及び判定・評価は、スポーツ推進委員、町体育協会職員等が担当します。
 - ・健康管理には十分配慮し、無理をしないで実施してください。
 - ・貴重品は各自の管理となりますので、必要以上は持参しないで下さい。
 - ・健康チェック、血圧測定などの結果により、測定できない場合もあります。
 - ・測定が終了した方から、評価表を受け取り解散となります。
- 13 申込み 9月1日（金）までに、下表に記入しFAXするか、電話でお申込み下さい。
- 14 申込先 雫石町教育委員会 生涯学習課（町中央公民館内）
（お問合せ） 電話692-4181 FAX692-4183 担当：岡森



No.	氏名	年齢	性別	住所	電話番号	備考
1						
2						
3						
4						
5						