



イケてるおやじ&マダム学



【対象】町内在住または町内に勤務の方で裏面に記載されている内容に参加可能な方。

【定員】55名（先着順です。）

【入学式】平成29年5月25日（木）10:00 *以降の日程は裏面をご覧ください。

【場所】雫石町中央公民館

【入学金】1人 2,000円（入学式の日にお納めいただきます。）

*全10回のうち内容によって実費をいただく日があります。

【申し込み先・問い合わせ先】雫石町中央公民館 電話 692-4181（受付時間・平日 8:30~17:15）

【申込期限】5/8（月）*定員に達した場合は期限前でも〆切となります。

今年の学園は夏の「あれ」に挑戦！

*「あれ」については、入学式時に説明いたします。

平成29年度イケてるおやじ&マダム学園年間スケジュール

各回時間 午前の部10:00~12:00 午後の部13:00~15:00

*都合により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	開催日		内容	講師等
1	5/25 (木)	午前	入学式&オリエンテーション	
2	6/15 (木)	全日	国道清掃(終了後懇親会) ゴミを拾ってココロもピッカピカに!	
3	7/20 (木)	A	登山に挑戦!(荒天時は別メニュー)	一般社団法人しずくいし観光協会 山岳自然ガイド
		B	午前:調理実習・食の匠と作るうめえ料理 午後:お茶会・五感で楽しむ中国茶の会	午前:食の匠 石亀文子氏 午後:焙茶工房しゃおしゃん 前田千香子氏
4	8/10 (木)	午前	世界遺産学習会 「平泉」の文化を心に刻むひととき	盛岡教育事務所 生涯学習担当
		午後	さんさ踊り練習会	上町さんさ伝承会 木村美佐子氏
5	9/21 (木)	午前	男女共同参画学習 防災の視点で学ぶ男女共同参画!	岩手県男女共同参画センター
		午後	A:カヌーに挑戦!(荒天時軽スポーツ) B:ノルディックウォーキングに挑戦(雨天決行)	A:御所湖広域公園艇庫 スポーツ指導員 B:一般財団法人雫石町体育協会 高橋正治氏(健康運動指導士)
6	10/19 (木)	全日	秋の遠足 世界遺産「平泉」を見に行こう!	
7	11/30 (木)	午前	リフレッシュ コグニサイズで脳とココロと体に喝。	特定非営利活動法人ウェルネスクラブ・レインボー 健康体操で寝たきり0を目指す会 工藤昭敏
		午後	施設見学 美術館を100倍楽しむ方法	県立美術館をガイドの説明付きで見学します。(建物概要の説明と常設展の見学)
8	12/21 (木)	午前	講話 弁護士から聞く「司法」あれこれ(仮題)	現在講師検討中
		午後	講話・笑タイム 「中川愛子流の唄と踊りの人生論」	中川愛子氏
9	1/18 (木)	午前	保健講話 「理想的なピンピンコロリを目指して」(仮題)	現在講師検討中
		午後	ピラティス体験 体幹を鍛えて しなやかにいこう!	雫石ダンススタジオ 久慈恵里奈氏
10	2/8(木)	全日	雪明り勝手に応援隊 雪だるま100個作る会&卒業式(懇親会有)	