

教育じすくいし

はばたけ 夢の舞台に向かって

祝！全国高校総体ボート男子ダブルスカル準優勝

※写真は上中屋敷拓志選手（左）と倉橋正斗選手
2ページにはインタビューを掲載しています。



応募した者勝ち!?

クイズとアンケートに答えると、雫石の美味しいものが当たる!?

協賛懸賞クイズ・資料館「今月一品」(4ページ)

〈今月のプレゼント〉

搾りたての生乳を使用した新鮮なチーズ・ソフトクリームが大人気！「雫石チーズ工房」さんおすすめ「カマンベールチーズソフトクリーム」



正解者の中から抽選で3名様に進呈します！

【CONTENTS】

- ★できごと紹介(8月のトピックス)..... 2
- ★特 集..... 3
- ★生涯学習・文化芸術・スポーツ情報...4~5
図書館／懸賞クイズ／施設・講座案内等
- ★教育行政・学校のページ.....6~7
定例会リポート／シリーズ「輝」等
- ★対談・編集担当「N」の小部屋..... 8

〔8月1～2日〕

華やかさ溢れるステージで観衆を魅了! 雫石町60周年記念「第10回ふれあいコンサート in 雫石」

東京藝術大学音楽学部を招いての「第10回ふれあいコンサート in 雫石」を8月1日(土)に小岩井農場まきば園で、8月2日(日)に野菊ホールで開催しました。

2日(日)のメインコンサートでは、町制60周年記念公演として、例年より出演者を大幅増員し、東京藝大による吹奏楽のほか、雫石中学校吹奏楽部やしずくいし混声合唱団・童謡の滴・しずくいし少年少女合唱団による合同合唱団との共演が行われ、音楽がもたらす感動を出演者と観衆が共有する盛大な演奏会となりました。



〔8月3日〕

表紙特集

全国高校総体(インターハイ)ボート男子ダブルスカルで上中屋敷・倉橋ペアが準優勝!

兵庫県豊岡市円山川城崎漕艇場で開催されたインターハイ・ボート競技で、ダブルスカルに出場した雫石高等学校の上中屋敷拓志選手と倉橋正斗選手(ともに3年)が見事準優勝に輝きました。予選、準々決勝、準決勝を1着で通過し、迎えた決勝では、良いスタートを切り、終盤まで首位をキープしていましたが、ゴール直前でかわされ惜しくも優勝を逃しました。

上中屋敷選手は、「目標は1位でやってきたけど、2位だった。全国で勝てたという思いもあるが、国体でリベンジしたい。」、倉橋選手は、「全国大会に出れただけでも嬉しい。全国レベルの大会でこういう結果を残せて、ひたすら嬉しい。目標にはあと一歩だったので、次の国体で頑張ります。」と、嬉しさと悔しさが交錯する思いと次への意気込みも語ってくれました。国体は、9月27日(日)から30日(水)まで滋賀県で開催されます。

〔8月7～9日〕

バレーボール男子をはじめ雫中生が大健闘!! 東北中学校総合体育大会結果(敬称略)

男子バレーボール部が史上初の全国大会出場権を獲得しました。陸上男子共通400mで3位に輝いた櫻田俊選手は「全日本通信陸上ランキングでは東北3位だったのに、予選では5位だったので、決勝で3位になれて嬉しかった。」と話しました。

〔陸上男子〕

共通400m **3位 櫻田 俊**
 2・3年1500m **7位 杉田真英**
 共通110mH **4位 高橋太星**
 共通400mリレー **7位 雫石**
 (高藤成作、正木佑磨、櫻田 俊、高橋太星)

〔柔道男子〕 90kg超級

2回戦敗退 須藤 駿

〔柔道女子〕 70kg超級

ベスト8 谷地 望

〔バレーボール男子〕

3位 対江刺一中 0-2 ※全国大会



3位に入賞した櫻田俊選手

〔8月18～25日〕

全国に挑み、自分の力を試した雫中生! 全国中学校総合体育大会結果



チームの心を一つにするバレーボール部

創部史上初の全国大会に挑んだ男子バレーボール部は、大分県東部中学校と準優勝した東京都駿河台中学校と予選リーグで対戦し、持てる力を出し尽くしましたが、あと一歩及びませんでした。

陸上競技共通男子4×100Mリレーチーム(櫻田俊・高橋太星・正木佑磨・細川颯太選手)は0.1秒、共通400Mに出場した櫻田俊選手は1.36秒タイムが及ばず惜しくも準決勝出場にはなりません。高橋太星選手はケガのため、共通男子110Mハードル種目を残念ながら棄権しました。

柔道では、谷地望選手が1回戦優勢で勝利し2回戦に進出しました。須藤駿選手は1回戦で3位入賞者と対戦し惜しくも敗れました。

全国の舞台で自分の力を試した選手たち、この経験を今後の競技生活に活かし、これからも活躍し続けてほしいです。頑張れ、雫石っ子!

その他、こんなことがありました...

〔14日〕 町長旗争奪行政区対抗野球大会で安庭行政区が見事連覇! 〔16日〕 御明神夏祭り開催! 〔17～18日〕 仙北市で開催された戸沢サミットに町長をはじめとする町関係者が出席。来年度はいよいよ雫石町で開催! 〔18～20日〕 町内各小中学校始業式。

特集 心豊かで健康な体づくりを！給食を通じた食育

成長期にある児童生徒に栄養バランスのよい食事を提供し、適切な栄養摂取による健康の保持増進を図ることを目的としている学校給食。岩手県内ではセンター方式の給食を実施している市町村が多い中、雫石は町内11小中学校の給食室でそれぞれ毎日作っています。給食時間が近づくにつれて校舎にいい匂いが漂うのも、学校で作り、出来立てを食べられる自校式給食ならではの魅力です。



雫石の行事食
田植えが終わったお祝い「さなぶり」献立



週1回のパン給食
雫石産あきたこまちを使った米粉パン

郷土の食文化を学びながら、地元食材をおいしくいただく雫石の給食

今年度策定された「さわやか健康しずくいし21食育推進計画(第2次)」では目指すべき状態として、「規則正しい食習慣と『早寝、早起き、朝ごはん』の生活リズムが定着し、家族や仲間と食事や料理を楽しんだり、地元食材をおいしく食べたり、郷土の食文化を知る人が増え、生涯を通じて健やかに暮らせる健康な人が増える」としており、これに向けて食に関する指導も行なっています。また、学校給食で使用する野菜の地場産割合を高めることも目標としており、積極的な地場産物の使用を進めています。



「食物のはたらき」について
安庭小学校



「ごはんを食べるときのマナー」について
下長山小学校

各小学校での
町栄養士による指導

【学校給食の目標（学校給食法第二条より）】

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校でも食育を推進していきますが、ぜひご家庭でも「早寝、早起き、朝ごはん」の生活リズムをつくり、家族や仲間との食事を楽しんでください♪

【問い合わせ】 学校教育課 (692-6412)

今月の一冊・イベント情報 ー 雫石町立図書館 ー

【HPアドレス】 <http://www.town.shizukuishi.iwate.jp/docs/2014122500018/> 【問】 019-692-5959

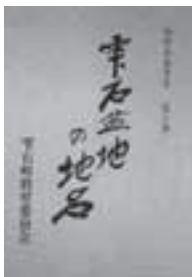
読書の壺 今月のこの一冊

『心のふるさと(第十集) 雫石盆地の地名』

雫石町教育委員会

地名は私たちの先祖がつけた、土地の名前です。今では地名は漢字で書かれていますが、以前から呼ばれていた「音」に漢字を当てはめたため、本来の意味とかけ離れていることもあります。

地名にはいにしへの歴史や地理を読み解く鍵が隠されています。ぜひ本書で地名の謎にせまってみてはいかがでしょうか？



聞いて楽しいおはなし会

幼児・小学生対象 しずくいしおはなし会

☐ 9月26日(土) 10:00~10:30 場 町立図書館
「ぼっかりつきがでましたら」内田 麟太郎/文
「とんとんとんのごもりうた」いもと ようこ/作 ほか

乳幼児対象 たんぼぼおはなし会

☐ 9月20日(日) 10:30~11:00 場 中央公民館
えほん「もりもりくまさん」など
紙芝居「きつねのクリーニングやとまほうのmant」
工 作「車をつくろう」 など

乳幼児対象 つどいの広場「たんぼぼおはなし会」

☐ 10月2日(金) 10:30~11:00 場 健康センター

お知らせ (町立図書館の利用について)

【開館時間】

午前9時から午後5時まで
(水・金曜日…午後6時まで)

【9月・10月の図書館休館日】

9月7、14、24、28日
10月5、13、19、26日
土日祝日は開館しています。



読書の秋 たくさん借りて たくさん読みましょう!
☆貸出冊数が増えました☆

読書好きな皆さんの声にお応えして、貸出冊数を増やしました。秋の夜長に読書を楽しみましょう。

【貸出冊数】 一人7冊(2冊増えました) まで
* 貸出期間は2週間のままです。

クイズとアンケートに答えて、雫石の美味しいものを当てよう!

協賛懸賞クイズ・知ってる?資料館「今月の一品」



【問題】 昔はとても貴重だったお米。かつて農家では、米にこの道具(カデ切り)で細かく刻んだ〇〇などを加え、増量してから炊いたごはん(カデ飯)を常食していました。さて、この道具で刻んだ野菜はいつい何でしょう?

(ア) 大根 (イ) にんじん (ウ) キャベツ

【協賛懸賞品ご提供者】 雫石チーズ工房

(雫石町長山堀切野8-51/TEL:019-613-4326)

<http://www.shizuku-cheese.jp/>

ご提供ありがとうございました!

正解者の中から抽選で、カマンベールチーズソフトクリームを3名様に差し上げます。

【応募要項】 はがき・FAXまたはメールで①答え ②郵便番号・住所 ③氏名(当選時、本名掲載を希望しない場合ペンネームも書いてください) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥今月号の感想 ⑦今後取り上げてほしいテーマなどを記入し、9月25日(金)(必着)までに社会教育課「教育しずくいし」担当あてに応募してください。応募は1人1回限りとします。

・はがきのあて先: 〒020-0595 雫石町千刈田5-1
・FAXのあて先: 019-692-1311
・メールのあて先: shakyou@town.shizukuishi.iwate.jp
クイズの正解と当選者は10月号で紹介いたします。お楽しみに!

《8月号協賛懸賞クイズの正解・当選者発表!》ご応募ありがとうございました!

正解:(イ) ハエ……………応募された方全員大正解でした!今月号もたくさんのご応募お待ちしております!

当選者: ミッチェル\(-▽-)/さん(町内)/小川クニさん(町内)

お店の自慢の一品を紹介してみませんか?懸賞品の協賛を募集中!詳しくは社会教育課(692-6413)まで。

講座・教室 参加者募集

栗石町ジュニア・アスレティック教室

日時 【5期】 9月29日～12月8日（毎週火曜・全10回）
16：30～18：00（ただし11月3日は除く）

場所 町営体育館

内容 バランスボール・マット運動等いろいろなスポーツ体験（陸上・サッカーバスケットなど）

講師 （一財）栗石町体育協会スタッフ

対象・定員 町内在住の小学生・先着10人

費用 1,700円（体育館使用料・保険料含む）

申込 9月17日（木）～25日（金）までに町営体育館へ（692-5030）

後期体験スポーツ講座

日時 9月30日～11月18日（毎週水曜・全8回）
19：00～20：30

場所 町営体育館

講師 町スポーツ推進委員又は外部講師

内容 インドアテニス、バドミントン、ニチレクボール、ドッチビー、3B体操、キンボールなど

対象・定員 町内在住または勤務の小学生以上の方・先着25人

費用 小学生500円、中学生以上1,000円

申込 事前に社会教育課へ電話申込（692-6413／受付：平日8：30～17：15）、または当日直接会場までお越しください。

その他 各自での保険加入を推奨します。

中央公民館料理教室「厨房レッスン」

ほっかほかの「チンゲン菜入り肉まん」に挑戦！

日時 10月21日（水）10：00～13：00

場所 中央公民館・調理実習室

講師 町食生活改善推進員連絡協議会のみなさん

定員 先着20人

費用 1人500円

申込 10月13日（火）までに中央公民館へ（692-4181／受付：平日8：30～17：15）

*無料託児室をご希望の方は事前にお申込みください。

タイムスリップバスツアー

先人が選んだわが町の美しき八つの風景を巡る《後編》

江戸末期、雨や風、鐘の音にも“景色”を感じた栗石の文人たちが選んだ「栗石八景」。後編は…姥屋敷の落雁、駒木野の雨、舟原沢の紅葉、廣養寺の晩鐘、このほかにも知られざる旧跡にご案内！

日時 10月20日（火）9：00～15：30
中央公民館発着

講師 スーパー歴史ナビゲーター 関 敬一さん

対象・定員 町内在住または勤務の方・先着20人

費用 1人1,500円（昼食代を含みます）

申込 10月13日（火）までに中央公民館へ（692-4181／受付：平日8：30～17：15）

*無料託児室をご希望の方は事前にお申込みください。

中学3年生スポーツ教室

日時 10月1日～11月19日（毎週木曜・全8回）
16：30～18：00

場所 町営体育館

内容 ラージボール卓球、ターゲットバードゴルフ、スポンジテニスなど

講師 （一財）栗石町体育協会スタッフ

対象・定員 町内在住で、高校入学後もスポーツ活動を続けたい中学3年生・先着10人

費用 1,700円（体育館使用料・保険料含む）

申込 9月17日（木）～25日（金）までに申込書（町営体育館にあります）と受講料を添えて町営体育館窓口まで直接お申込みください（692-5030）。

栗石町民筋力アップ&体力向上教室

日時 【5期】 9月29日～12月8日（毎週火曜・全10回）
10：00～11：30（ただし11月3日は除く）

【6期：午前の部】 10月1日～12月3日
（毎週木曜・全10回） 10：00～11：30

【6期：夜間の部】 10月1日～12月3日
（毎週木曜・全10回） 19：00～20：30

場所 町営体育館

内容 マシントレーニング・バランスボールなど体力や年齢に応じたプログラムの作成・実践

講師 （一財）栗石町体育協会スタッフ

対象・定員 町内在住の方・それぞれ先着10人

費用 2,700円（体育館使用料・保険料含む）

申込 9月17日（木）～25日（金）までに町営体育館へ（692-5030）

栗石町民ハイキング

日時 10月25日（日）7：15 町役場玄関前集合

場所 青森県黒石市「もみじ山」

ガイド 栗石町山岳協会のみなさん

対象・定員 町内在住または勤務の方・先着35人

費用 1,500円（保険料含む）

申込 9月27日（日）～10月4日（日）までに町営体育館へ（692-5030）

賢治さんになって岩手山麓を巡ろう

—宮沢賢治の作品舞台を訪ねます—

主催 栗石と宮沢賢治を語る会

日時 9月23日（祝・水）＜昼食持参のこと＞
9：30～15：00（予定） 中央公民館前発着

場所 七ツ森・小岩井農場・春子谷地・馬返し・鞍掛山ふもと・旧御明神経済農場・化物丁場ほか

対象 町内在住または勤務の方（10名程度）

費用 300円（資料代・行事保険料等）

申込 9月16日（水）までに電話かファックスで語る会事務局・関敬一さんへ〔電話・FAX692-2392〕。

☆中央公民館ふれあい広場☆原 満征さん（御明神・南行政区）手作り木工展 開催中！【9月27日（日）まで】

教育委員会定例会リポート (7・8月)

— その1 議案編(8月定例会) 以下の議案が可決されました。 —

1. 「雫石町いじめ防止等のための基本的な方針」の策定について
2. 雫石町いじめ防止等対策連絡協議会設置要綱の制定について
3. 雫石町立図書館管理運営規則の一部改正について

— その2 質疑応答編(7月) —

①不登校と「いじめ」の関連について

委員 6月の下旬に不登校対策研修会が行われたようですが、当町の不登校の状況はどうか。また、不登校と「いじめ」の関係はあるか。

教委 平成26年度の不登校者数は十数人でしたが、今年度は10人未満で推移しており、不登校者数に含まれる生徒の中にも「どんぐり広場」などの「別室登校」から「自らの教室」へ登校できる生徒もいるなど改善傾向がみられます。また、不登校と「いじめ」の関係ですが、昨年度の調査結果を基に当町の小・中学校における不登校の直接的な原因は「いじめ」ではない、と分析しております。

②「いじめ」の定義について

委員 「いじめ」の定義を児童生徒に確実に理解させることが重要だと思うが。

教委 委員ご指摘のとおり、当町で定めようとしている「(仮称)雫石町いじめ防止等のための基本的な方針」の中でも、重要視している項目が「いじめの定義」です。まずは、心理的又は物理的な影響を受けた児童生徒が心身の苦痛を感じた場合、それがすべて「いじめ」になるということを理解させたいと考えております。この定義を理解し、相手の立場になって行動できる児童生徒を増やすことが、「いじめ」撲滅へ向けた1つの重要な方策と考えます。

このほかにも、小・小連携交流会の実施状況、中学校教科用図書の新採択内容、(仮称)雫石町いじめ防止等対策協議会の設置及び開催頻度、いじめ相談ダイヤルの開設状況、東京藝術大学「ふれあいコンサート」のチケット配布についてなどが話し合われました。

教育委員会議は、非公開事案以外は傍聴できます。【問い合わせ】学校教育課(692-6412)

報告 2種目で大会記録更新！岩手地区中学校陸上競技大会結果(敬称略)

8月26日(水)、岩手県営運動公園内で、岩手地区中学校陸上競技大会が開催され、2年1500mで杉田真英選手、共通400mリレーで男子リレーチームが見事大会新記録を樹立しました。また、学校対抗でも男子が優勝するなど10種目で優勝し、日頃の練習の成果が結果にも表れた実り多き大会となりました。

【男子】学校対抗 1位 雫石

- 1年100m 6位 古畑諒人
- 2年100m 2位 福田温士
- 3年100m 1位 正木佑磨
- 共通200m 2位 正木佑磨
- 共通400m 1位 櫻田 俊
- 共通800m 1位 照井紀之
- 1年1500m 1位 横欠秀斗
- 2年1500m **1位 杉田真英** ※大会記録
- 3年3000m 1位 村田涼輔
- 共通110mH 6位 加藤賢士朗

共通400mリレー **1位 雫石** ※大会記録

(高藤成作、正木佑磨、櫻田 俊、桜小路蒼汰)

低学年400mリレー 8位 雫石

(古畑諒人、福田温士、横手凌河、竹原悠也)

共通走高跳 5位 高藤成作

共通棒高跳 3位 細川颯太

共通走幅跳 3位 田中櫻士

共通砲丸投 3位 晴山波輝



杉田真英選手

【女子】学校対抗 4位 雫石

- 1年100m 3位 徳田歩美
- 2年100m 2位 築場ゆい
- 3年100m 8位 土樋姫夏子
- 共通200m 2位 用 呼々
- 共通800m 4位 小田綺花
- 1年1500m 1位 長坂桜花
- 2年1500m 1位 鷺津加子
- 3年1500m 2位 白栴みずき
- 2・3年100mH 6位 西村和心
- 共通400mリレー 4位 雫石

(徳田鞠菜、土樋奏乃子、土樋姫夏子、前沢亜美)

低学年400mリレー 2位 雫石

(長坂桜花、用 呼々、徳田歩美、築場ゆい)

共通走幅跳 4位 高前田愛奈

2・3年砲丸投 3位 佐藤友香



共通400mリレーチーム
(左から高藤・正木・櫻田・桜小路選手)

シリーズ「輝」No.124 「あいさつ運動」への取り組み

雫石高等学校 教諭 佐藤 文子

雫石高校では年に2回、衣替えの時期に合わせて6月と10月にあいさつ運動を行っています。今年度も1回目を6月1日～3日までの3日間、延べ86人の保護者のみなさんに加え、地域の方々、生徒、職員が参加し実施しました。保護者の方々には、それぞれの地区ごとに声を掛けていただき、雫石町内だけでなく、滝沢・盛岡からも駆けつけていただきました。中には3日間続けて参加して下さった保護者も数人います。また、学校だけでなく田沢湖駅では、朝の電車に合わせて2回に分けてあいさつ運動を行っています。これは田沢湖地区の保護者のみなさんが田沢湖駅でも実施したいと申し出て下さって行われているものです。ほんとうに保護者の皆さまには頭が下がる思いです。



元気にあいさつをしてくれる生徒、少し照れながら頭を下げていく生徒など、生徒たちはいろいろな姿を見せてくれます。朝のほんの数分のことですが、生徒たちにとっては多くの保護者や地域の方に見守られていることを実感出来る瞬間だと思います。この思いを受け止めて充実した高校生活を送って欲しいと思います。

子どもたちの力作を紹介します

しずくいしギャラリー

—本人(○)と先生(◆)からのコメント—

○ 私たち茶華道部は、2年生4人で活動しています。臨濟寺の目時美帆子先生に、青山御流という流派を優しく丁寧に教えていただいています。

華道の時には、花の個性を生かせるような活け方ができるように気をつけています。花によって開き方や広がり方、大きさなど全く違うので、少しでもバランスの良い作品になるように心がけています。

10月は雫石高校の思郷祭、11月には雫石町総合芸術祭に出展します。ぜひ見に行ってください。



雫石高等学校 茶華道部のみなさん



◆ この花は青山御流の基本形に近い活け方ですが、大小に分けて活ける株活けです。アンセリウムのお花の向きも工夫され、おしゃれに素敵に活けてあります。



◆ ニューサイランの細長い葉を、折ったり曲げたりしてみました。リアトリスとバラの配色、活け方も良く、そして、お花はいつも学校の校内に飾りますが、お花があると校内が明るくなります。



◆ このお花は、ユーカリの葉が曲がっているので背の高い花器に垂れるように活けました。大らかに優しく、そして伸び伸びと気持ちよく入っています。

【お詫びと訂正】 8月号しずくいしギャラリーに登場してくれた森子沙久也さんは、森子紗久也さんの間違いでした。お詫びして訂正いたします。

聞いてきました! シリーズ対談・編集担当「N」の小部屋

〔第6回〕東北フライトエアロビック選手権大会に出場する

〔写真左から〕篠原さくらさん(雫石小4年)、篠原あおいさん(雫石中2年)
沼田寧々さん(雫石小6年)、沼田菜音(しおん)さん(雫石中2年)



エアロビックは、体操競技と同様に表現・採点スポーツに位置づけられています。チーム、ペア、シングルなど多くの競技部門がありますが、今回紹介する4選手が東北大会出場を決めた「フライト」はオープンスペースで演技する選手たちを審査員が審査し順位を決める個人競技です。10月11日に山形県で開催される東北大会に向け練習に励む4人にお話を伺いました。

(N) エアロビを始めたきっかけは何ですか?

(沼田菜音さん: 以下(菜)) 幼稚園から一緒の友だちがエアロビをされていて、誘われて、3歳の時に始めました。

(篠原あおいさん: 以下(あ)) 菜音さんと同じなのですが、エアロビをやっていた友だちに誘われて、幼稚園の頃に始めました。

(沼田寧々さん: 以下(寧))

小さい頃、お姉ちゃんが見ていたのを見て、「やる?」と聞かれて、4歳の時から始めました。



(篠原さくらさん: 以下(さ))

私もお姉ちゃんがやっていて、ついていって見ていたら、お母さんに「やってみたら?」と言われて始めました。

(N) エアロビをされていて良かったことは何ですか?

(菜) 元々歌とダンスが好きで、もっと表現域が広まりました。柔軟もケガの防止になるし、健康にもとても良いです。音楽もアップテンポで、エアロビには私の好きなものが詰まっています。

(あ) エアロビは長時間踊ることが多いので、マラソン大会でも良い成績を残せたり、持久力があがったことです。

(寧) 健康にも良いと思うし、音楽も好きです。音楽をかけて、その曲に合わせることも好きだし、柔軟性を高めることができることも良いと思います。

(さ) 踊ったりしていて楽しいし、元々スポーツが好きなので、柔軟とかで身体が柔らかくなって、いろんなスポーツに役立てることができるところです。

(N) エアロビをされていて一番嬉しかったことは何ですか?

(菜) 元々チームでやっていて、その時はエアロビをすることの楽しさをみんなで味わえたことです。ステージ上で手拍子をしてくれるお父さん、お母さんに、頑張った練習の成果を見てもらうことができ嬉しかったです。個人のフライト、検定試験では、頑張った分だけ結果がついてくることです。

(あ) チームで踊るのも楽しいんですが、検定をとると検定したときに、半年以上かけて同じことを練習してきたと、それが本番となったときに練習の成果を出し切って合格したときは達成感もあるし、今まで頑張ってきた良かったなと思います。そして、もっと上の級がとりたいたいと思って、また次の練習につながることもいいと思います。

(寧) 最初はチームでやって、だんだん個人のフライト検定とかをして、みんなで「これはこうではない」と言い合って、本番で踊りきった実感を味わえたり、いい結果が出たときが嬉しいです。

(さ) いろいろな大会に出られることが嬉しいし、みんなでやる踊りで、わからないことがあったら教えてもらったり、それが本番になったときに、みんなで上手に踊れた時に達成感があるところです。

(N) 今までで一番悔しかったことは何ですか?

(菜) 今回の県大会中学生部門で2位だったのですが、1位が中1の子で、1学年下の選手に2年連続で負けています。

自分が長くやっているのもあって負けたくないというのがあるし、精一杯やった中で2位なので悔しいです。

(あ) もう少し頑張れば、もっといい点がもらえて、もっといい結果が出たかなと大会が終わってから後悔することがあることです。

(寧) …ないです。(菜) すごいな~!

(さ) 年の差もあるけど、みんなができることができなかつたり、ついていきたいけど何回も練習してもできなかつたことが悔しいです。

(N) 最後に、雫石のみなさんに伝えたいことは何ですか?

(全員) エアロビは、健康維持、ケガ防止、若返りなど健康にとってもいいです。キッズから大人までどなたでも大歓迎です。お友だちを誘って、体験だけでも気軽にお越しください!



エアロビックサークルでは仲間を募集しています! 毎週木曜日夜に町営体育館または西山公民館で活動中です。
お問い合わせは沼田真由美さん(090-4885-1749)まで。

あとがき

先日メロンパンを食べているときに、「ジャリジャリ」と音がして、「砂? 砂糖? 何だろう」と思っていたら、なんと歯の一部が欠けていました(泣)以前から「この歯みるな」と思っていたのですが、すぐに歯医者さんに行かなかった私…。みなさま、歯に限らず、「あれっ」と思ったらすぐ病院へ!(N)

先日、雫石地区町民運動会にスタッフとして参加しました。そこで、思いがけず競技にも出場することに! 久々の全力疾走に後の2日は筋肉痛で辛い日々となってしまいました…。最近は運動する機会も少ないので、これから少しずつでも体を動かしていきたいです!(KA)

雫石町教育委員会広報紙「教育しずくいし」2015(平成27)年9月号(9月10日発行)

編集・発行 雫石町教育委員会 〒020-0595 岩手県岩手郡雫石町千刈田5番地1 担当: 社会教育課
TEL 019-692-6413(直通) E-mail: shakyou@town.shizukuishi.iwate.jp

雫石町役場ホームページアドレス: <http://www.town.shizukuishi.iwate.jp/>から「暮らしと行政」→「教育委員会」をクリック!