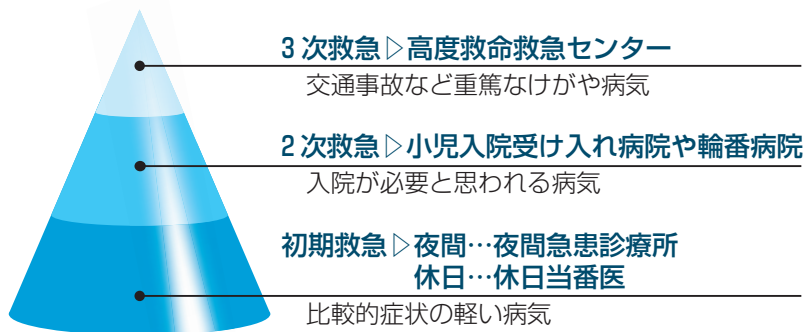


盛岡地区救急医療体制



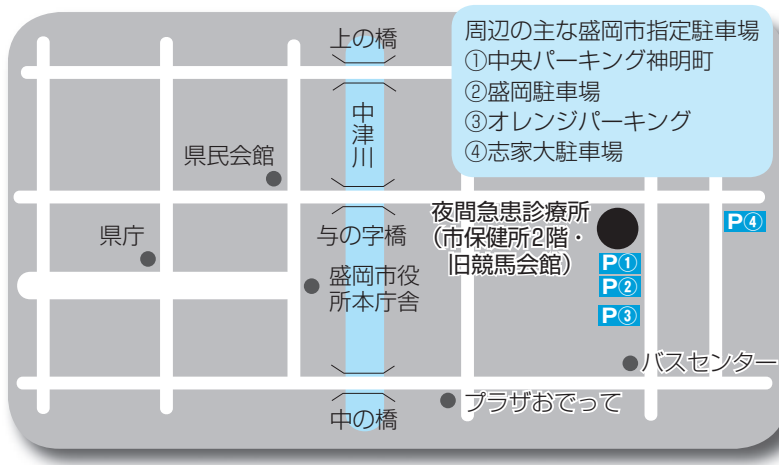
症状が軽いのにこのルールを守らずに3次救急や2次救急を受診すると重症者の治療に支障がでます。一人ひとりがルールを守り、地域の救急医療を支えていきましょう。

盛岡市夜間急患診療所は

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:00~23:00
診療時間	19:00~23:30
休診日	なし(年中無休)

盛岡市神明町 3-29(盛岡市保健所 2階)
☎ 654-1080

※車を利用の際は、盛岡市指定駐車場をご利用ください。1時間分の無料駐車券が発行されます。



●入院が必要と思われる症状の場合▷2次救急受け入れ病院(24時間対応)

病院名	所在地(盛岡市)	電話番号	病院名	所在地(盛岡市)	電話番号
岩手県立中央病院	上田 1-4-1	653-1151	高松病院	館向町 4-8	624-2250
盛岡市立病院	本宮 5-15-1	635-0101	八角病院	玉山区好摩字夏間木 70-190	682-0201
盛岡赤十字病院	三本柳 6-1-1	637-3111	盛岡繋温泉病院	繋字尾入野 64-9	689-2101
岩手医大附属病院	内丸 19-1	651-5111	盛岡友愛病院	永井 12-10	638-2222
遠山病院	下ノ橋町 6-14	651-2111	川久保病院	津志田 26-30-1	635-1305
栃内病院	肴町 2-28	623-1316	国立病院機構盛岡病院	青山 1-25-1	647-2195

※当番制となっていますので、受診の際は必ず医療機関へお問い合わせください。

●交通事故などによる重症の場合▷3次救急(24時間対応)

病院名	所在地(盛岡市)	電話番号
岩手県高度救命救急センター	内丸 19-1	651-5111

※休日の日中、比較的軽微な病気で受診する場合は町の休日当番医をご利用ください。町の休日当番医は本紙本号や町ホームページ、3カ月に1度配布するチラシでご確認ください。

夜間にかぜなどの比較的軽微な病気で受診する場合は、盛岡市夜間急患診療所をご利用ください。そのような症状で3次救急や2次救急を受診し、重症者の治療に支障をきたすケースが最近増えています。地域の救急医療をみんなで支えましょう。

夜間に症状の軽い病気で受診される場合
盛岡市夜間急患診療所をご利用ください

～賢く、楽しく、明るい毎日を～

消費者情報 BOX

雫石町役場福祉課 ☎ 692-2111
担当 消費生活相談窓口 (内線 170)

このコーナーでは、悪質商法や消費者が巻き込まれるトラブルなどの消費者情報をお知らせします。消費者トラブルを未然に回避して、賢く、楽しく、明るい生活が送れるよう、本コーナーの情報をご活用ください。

「海外宝くじ」には絶対に手を出さない！

(国民生活センターに寄せられた事例を抜粋)

【事例▷ 80歳代・男性】

判断能力に問題のある父が、海外宝くじへのエントリー料金をクレジットカードで長年支払っていたと最近分かった。今も毎日大量に海外からのダイレクトメールが届く。1件当たりの金額は3,000円程度だが、件数が多いので引き落とし額は毎月約10万円になり、10年間も続いていた。本人が申請していないのに、勝手に引き落されているものもある。

【ひとことアドバイス】

- 「賞金が当たった」「賞金当選のための資格を獲得」などと、宝くじなどに当選したかのようなダイレクトメールが海外から突然届き、賞金を受け取るための申込金などの名目でお金を支払わせる手口が、最近再び増加しています。
- 一度だけ申し込むつもりでクレジットカードの番号を教えたところ、事例のように毎日料金を

引き落され続けるケースもあります。安易にクレジットカード番号などは業者に知らせないことが大切です。

- 海外の宝くじは、日本国内で買うだけでも違法となる可能性があります。「当選した」などの甘い話には乗らず、絶対に手を出さないようにしましょう。
- 高齢者が不審な請求を受けていないか、家族や周囲の人も日頃から十分に注意しましょう。

年3月31日

【応募資格】 次のいずれにも該当する人

①平成25年4月1日現在、満18歳以上の人

②県内に居住している人

【委嘱人数】 100人

【応募方法】 所定の応募用紙またははがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、FAX番号、応募動機、岩手県食品表示ウォッチャーの経験の有無(ある場合は活動年度)を記入の上、郵送、ファックス、Eメールのいずれかでお申し込みください。

【応募期限】 3月29日(金)当日必着

【謝金】 活動に応じて年間1,500円の範囲内で支払います。

☎ 県環境生活部県民くらしの安全課食の安全安心担当(〒020-8570 盛岡市内丸10-1)

☎ 625-0110 FAX 629-5279

✉ ac0009@pref.iwate.jp

募集

「森林ボランティア講座」

受講生を募集します

NPO法人いわて森林再生研究会では、平成25年度森林ボランティア講座の受講生を募集しています。森づくりは地球温暖化防止につながる活動で、この講座では1年間のカリキュラムに沿って誰でも楽しく技術と知識が習得でき

東日本大震災2周年追悼行事「祈りの灯火 ～共に希望を抱いて～」

本町を含む盛岡広域8市町村では、東日本大震災2周年追悼行事「祈りの灯火 ～共に希望を抱いて～」を開催します。東日本大震災で犠牲になられた約2万人のご冥福を祈り、盛岡広域8市町村内で約2万個の灯籠にあかりを灯します。入場料や申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

★追悼行事日程★

●灯籠イベント

【日時】 3月10日(日) 17時～19時

【会場】 盛岡城跡公園、中ノ橋下流付近河川敷

【内容】 灯籠点灯、コンサート

●追悼式典

【日時】 3月11日(月) 14時15分～16時50分

【会場】 盛岡市民文化ホール大ホール(マリオス内)

【内容】 第一部▷式典、第二部▷復興祈念イベント(臼澤みさきコンサート、映画上映)

☎ 盛岡市危機管理課 ☎ 651-4111

る実践講座です。快い汗をかきながら森づくりに触れてみませんか。

【期間】 4月～平成26年3月まで、全20回

【場所】 盛岡市手代森の研修林

【参加費】 一般▶10,000円、学生▶5,000円(年間、保険料・テキスト代含む)

【定員】 40人(先着順)

【問い合わせ・申込先】 同法人代表・斉藤(☎090-7070-8724)

募集

「岩手県学生会館」

入寮生を募集しています

岩手県学生会館は県出身者のための学生寮です。4月からの入寮生を募集しています。

【所在地】 東京都豊島区要町2-5-5(東京メトロ有楽町線、副都心要町駅2番出口から徒歩5分)

【選考日】 3月18日(月)

【面接場所】 いわて県民情報交流センター(アイーナ8階、802会議室、盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

【入寮資格】 県出身者(保護者の生活の本拠地が岩手県の人)で寮から通学することができる地域に所在する大学、大学院(修士課程)、短期大学、専修学校の専門課程に入学する学生

【募集人数】 男子30人程度、女子20人程度

【入寮期間】 入寮後2年間(延長規定あり)

【寮費】 月額80,500円(朝夕2回の食事、共益費、自治会費を含む)

【その他】 申し込み方法など詳しくは下記にお問い合わせください。

☎ 公益財団法人岩手県学生援護会(岩手県学生会館内)

☎ 03-3972-4783

周知

空気が乾燥する季節 火の取り扱いに十分注意を

3月1日から7日まで「消すま
では 出ない行かない 離れない」
をスローガンに全国一斉に春季火災
予防運動が実施されます。

空気が乾燥して火災の発生しや
すい季節となります。どちら様も
火の取り扱いには十分注意しま
しょう。また、火災から大切な命
と財産を守るために住宅用火災警
報器を設置しましょう。
(盛岡西消防署雫石分署)

周知

「法務局なんでも相談所」 を開設します

盛岡地方法務局では「法務局なん
でも相談所」を開設します。相談
は無料で、秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

【日時】3月9日(土)10時～15時

【場所】盛岡地方法務局(盛岡市
盛岡駅西通1-9-15)ほか

【相談内容】登記や相続、戸籍、
家庭問題、近隣問題、いじめ・差
別問題など困りごと全般

☎ 盛岡地方法務局 ☎ 624-9861

周知

高齢者の悩みごと相談は 「シルバー110番」に

県高齢者総合支援センターで
は、高齢者のなんでも相談「シル
バー110番」を開設しています。
予約により法律、医療、人生、認

町内工芸作家の作品が集結 「春のしずくいし工房まつり」

しずくいし観光協会では、第3回
春のしずくいし工房まつりを開催し
ます。町内に拠点を置いて活動する
工芸作家20人以上の芸術性の高い
作品を展示販売するほか、くるみか
ご、亀甲織、南部木杓子の制作実演
も行います。

皆さまお誘い合わせのうえ、お気
軽にご来場ください。

【期間】3月14日(木)～24日(日)

【時間】10時～17時

【会場】町観光物産センター(雫石
銀河ステーション内)

【入場料】無料

☎ 一般社団法人しずくいし観光協会

☎ 692-5138、または町観光物産セ

ンター ☎ 692-5900



町内工芸作家の力作が並ぶ春の工房まつり

知症などの相談に専門家が応じま
す。相談は無料で、秘密は厳守し
ます。お気軽にご相談ください。

【受付時間】月～金曜日(祝日は
除く)▷9時～17時

【相談方法】面接または電話対談

【相談場所】県高齢者総合支援セ
ンター(盛岡市本町通3-19-1)

【フリーダイヤル】0120-84-8584

☎ 県高齢者総合支援センター

☎ 625-0110

募集

平成25年度岩手県市町村 医師養成修学生を募集

県と県内全市町村(県国民健康
保険団体連合会)では、平成25
年度岩手県市町村医師養成修学生
を募集します。

【応募資格】将来、県内の県立病
や市町村立病院などの医師として

業務に従事しようとする意思を持
ち、次のどちらかに該当する人。

①平成25年4月に大学の医学部
に入学が決定した人

②平成25年4月以降に大学の医
学部在学の見込みがある人

【募集人員】15人程度

【貸付金額】月額▷20万円(大学
卒業まで)、入学一時金▷760万
円(私立大学医学部入学者のみ)

【募集期間】3月1日(金)～26日(火)

【選考日】3月30日(土)

【選考方法】面接と書類審査

【償還免除】医師免許取得後、一
定の期間内に貸し付けを受けた年
数と同じ期間を県立病院や市町村
立病院などで勤務することで償還
が免除されます。

【その他】詳しい内容や申請に必
要な書類などは、岩手県国民健康
保険団体連合会ホームページでご
確認ください。

☎ 岩手県国民健康保険団体連合会
☎ 623-4324

募集

平成25年度岩手県食品表示 ウォッチャーを募集します

県では、平成25年度岩手県食
品表示ウォッチャーを募集してい
ます。

【活動内容】

●食品表示状況のモニター・報告

●不適正な食品表示の情報提供

●食品表示に関する研修会に参加

【活動期間】委嘱の日から平成26

年度末の日曜日 役場窓口を臨時に開庁します

町では、住民異動などの手続きに
便宜を図るため、下記の日程で役場
の窓口を臨時開庁します。

【実施日】3月24日(日)、3月31日(日)

【実施時間】8時30分～17時15分

【対応窓口・対応業務】

●町民課

戸籍届・証明、住民異動届・証明、
印鑑登録・証明(住基ネット関係事
務は除く)、国民健康保険に係る資格
取得・喪失等手続、国民年金資格取
得・喪失関係届出書の受理、後期高

齢者医療に係る資格取得・喪失等
の手続、医療費助成申請手続きなど

●税務課

所得証明書(現年度課税分)、納税
証明書など

●出納課(※3月24日のみ実施)

県収入証紙売りさばき

※町民課では、月曜日と木曜日に窓
口延長を実施していますのでご利用
ください。

延長時間▷17時15分～18時30分

☎ 町役場町民課 ☎ 692-6470



健康センターだより



【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 691-1106

▶健康づくりのための休養指針 (厚生労働省休養指針より)

休養は、睡眠や休憩などで心身の疲労をとる「休む」とことと主体的な活動で英気を「養う」とことの2つの側面があります。ぜひ生活に取り入れ、すこやかな心身を育みましょう。

①生活にリズムを

- ・早めに気づこう、自分のストレスに
- ・休養と仕事のバランスで能率アップと過労防止

②ゆとりの時間でみのりある休養を

- ・1日30分、自分の時間を見つけよう
- ・ゆとりの中に楽しみや生きがいを
- ③生活の中にオアシスを！
 - ・身近な中にもいこいの大切さ
 - ・食事空間にもバラエティを
- ④出会いときずなで豊かな人生を
 - ・見出そう、楽しく無理のない社会参加
 - ・きずなの中ではぐくむ、活力あるいきいきした生活

▶子ども予防接種週間のお知らせ

3月1日(金)～7日(木)は子ども予防接種週間です。4月からの入園、入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。最近では予防接種の種類などが増え、

受け方がわからないという人が増えているようです。困ったり悩んだりした時はぜひお気軽にご相談ください。【問い合わせ先】 粟石町健康推進課 (☎ 692-2227)

◆定期個別予防接種

会場：上原小児科医院 (要予約 ☎ 692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届時
不活化ポリオ	3～90カ月未満	10月に通知済み(個別)
3種混合	3～90カ月未満	出生届時
4種混合	3～90カ月未満	10月に通知済み(個別)
第1期麻疹風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降
第2～4期麻疹風しん混合	就学前、中学1年、高校3年で昨年未接種者	4月に通知済み(個別)

会場：粟石大森クリニック (要予約 ☎ 691-2345)
粟石診療所 (要予約 ☎ 692-3155)

予防接種名	接種年齢	通知案内
不活化ポリオ	3～90カ月未満	10月に通知済み(個別)
4種混合	3～90カ月未満	10月に通知済み(個別)
第2～4期麻疹風しん混合	就学前、中学1年、高校3年で昨年未接種者	4月に通知済み(個別)

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、健康推進課(健康センター内)に申請してください。

◆3月の乳幼児健康診査、各種相談

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
8日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時00分～13時30分	保健センター
13日(水)	3歳児歯科検診	平成22年2月・3月生まれ	13時00分～13時30分	保健センター
15日(金)	3歳6カ月児健康診査	平成21年7月・8月生まれ	13時00分～13時30分	保健センター
21日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保健センター
27日(水)	傾聴相談「話っこするべ」	傾聴希望者(思いや悩みを聞いてもらいたい人)	10時00分～12時00分	保健センター
	傾聴相談「お休み処」	※傾聴ボランティアやまびご会が対応します	10時00分～12時00分	健康センター

※乳幼児健康診査の対象者▶ 3～4カ月児＝H24年11月生まれ、9～10カ月児＝平成24年5月生まれ、1歳児＝平成24年3月生まれ
※乳幼児の健康診査を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から行います。

粟石診療所 3月 外来診療のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

受付時間 ▶ 8:30～11:30
13:30～16:30

○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています(休日当番医は実施します)

※現在、病棟への面会を制限しています(詳しくは看護師まで)
※担当医は予告なく変更となる場合があります

日にち	午前	午後
1 (金)	増田	
4 (月)	秋山	藤沢
5 (火)	秋山	
6 (水)	秋山	
7 (木)	秋山	
8 (金)	増田	
11 (月)	秋山・増田	増田
12 (火)	秋山	
13 (水)	秋山	桂
14 (木)	秋山	
15 (金)	増田	
18 (月)	秋山	藤沢
19 (火)	秋山	
21 (木)	秋山	
22 (金)	増田	
25 (月)	秋山・増田	増田
26 (火)	秋山	
27 (水)	秋山	
28 (木)	秋山	
29 (金)	増田	