

雫石診療所のお薬 10月1日から院外処方

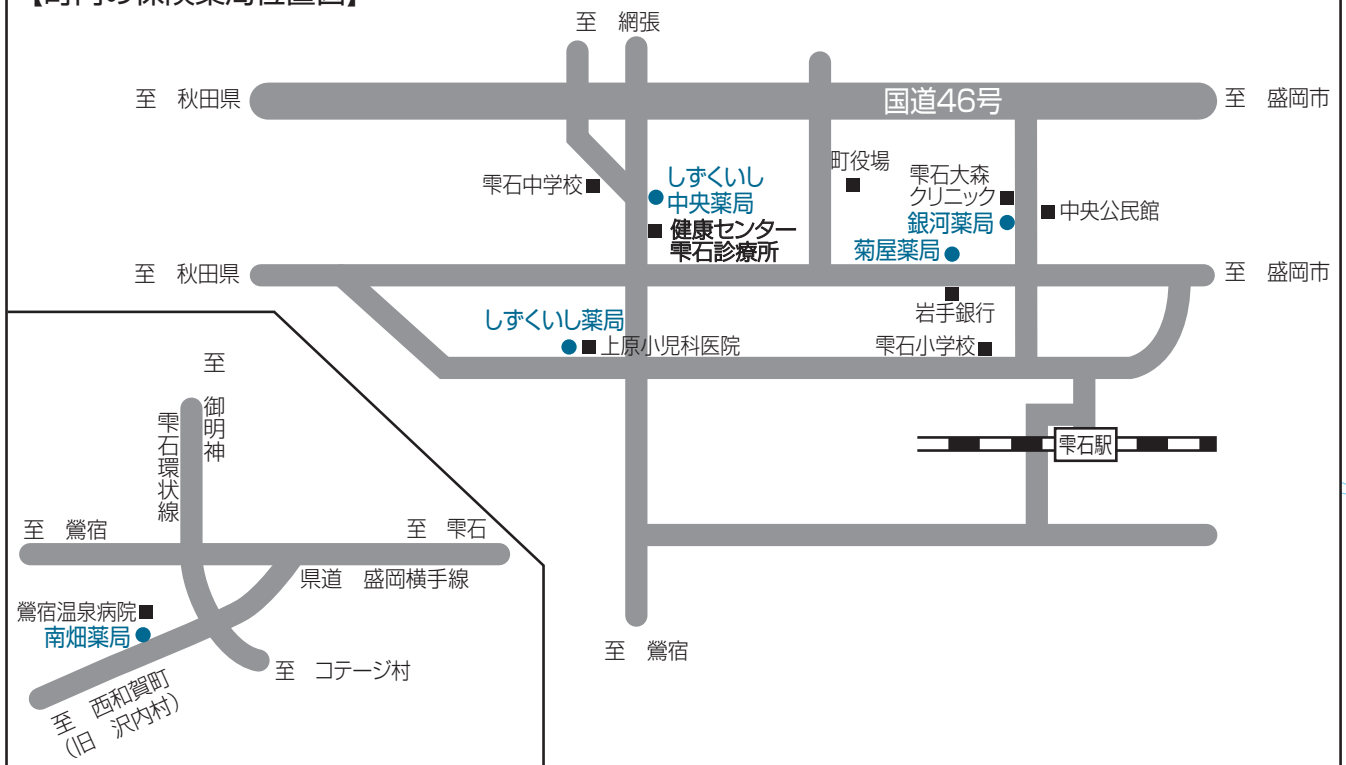
～ お薬をもらうまでの流れ ～

- ①会計時に「院外処方せん」をお渡しします（処方せんの有効日は発行日を含め4日間です）。
- ②希望する保険薬局に「院外処方せん」を持って行きます。保険薬局は町内に5カ所あります（下図参照）。
※処方せんは、雫石診療所からご希望の薬局へ事前にFAXすることができます。希望される場合は窓口にお申し出ください。
- ③お薬代は保険薬局にお支払いください（月に1回保険証の確認があります）。



雫石診療所では、10月1日から所内での薬の処方をやめ、保険薬局での処方へ切り替えることになりました。院外処方化は、医薬品購入費を削減し、診療所の経営を改善するために行うものです。利用者の皆様にご面倒をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

【町内の保険薬局位置図】



花の情報かご

町では「花と緑のまちづくり」を推進しています。オープン・ガーデンに関する地域の取り組み、珍しい花などの話題がありましたら情報をお寄せください。町役場企画財政課 (☎ 692-6499)



自然の理にかなった庭づくり

～ 園芸家 ポール・スミザーさんの世界 ～

町は花と緑のまちづくり事業の一環として、園芸家ポール・スミザーさんを講師に招いて「花と緑のまちづくりガーデン講座」を開催します。

今回は、ポールさんが提唱する「自然流庭づくり」について紹介します。

●ポールさんの紹介

ポールさんは、イギリス・パークシャー州出身、英国王立園芸協会ウィズリーガーデンや米国で園芸学とガーデンデザインを学んでいます。日本に初めて来た時、ギボウシやユリ、シダ類がいたるところに茂っているのを見つけ、日本の野草の素晴らしさに魅せられたそうです。現在は山梨県に会社を構え、全

国各地の個人邸から公共の場まで用途に応じたガーデンを提案し、施工まで行っています。

●ナチュラルガーデン

ポールさんはその土地に昔から生えている植物を大切にしています。土地固有の植物を使った庭は、手入れに多くの時間を費やす必要もないこと、その地域に見慣れた植物こそ、その環境に適した最高の生存者と考えているからです。

秋の雫石には黄金色に広がる稲穂を背景に、オミナエシ、キクなどが咲いているのを見かけます。雫石では雑草となっているススキも、ポールさんの庭では、風と季節を感じら



ガーデン講座講師を勤めるポールさん

れる大切な素材です。日本の植物や雫石の自然を再発見できるガーデン講座にぜひ、お越しください。

【日 時】 10月8日(月) 14時～15時 45分 (13時30分開場)

【場 所】 町中央公民館 野菊ホール

【受講料】 無料

◆転落・転倒が起こりうる危険箇所の確認と草刈りの徹底

◆ほ場を出る際のブレーキペダルの連結確認の徹底

(町役場農林課)

募集

家族みんなが食べられる UD フード講座受講者を募集

かむ力が弱い人もそうでない人も同じメニューを楽しめる料理を作り、ユニバーサルデザインについて分かりやすく学びましょう。

【日時】 10月16日(火) 10時～13時

【場所】 町中央公民館 調理実習室

【定員】 20人

【参加料】 500円

【講師】 坂下テイ子さん(野中)

【持ち物】 エプロン、三角巾

【申込期限】 10月9日(火)。下記に電話でお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】 町役場地域整備課 ☎ 692-6575

周知

10月13日は親子で子育てフェスティバルを楽しもう

今年で6回目となる雫石町子育てフェスティバルを開催します。メインイベントとして、県立児童館いわて子どもの森のプレーリーダー菅原裕佳さんによる「ふれあい遊び」を企画しています。詳しくは、子育て通信10月号をご覧ください。

【日時】 10月13日(土) 10時～13時

30分

【場所】 町総合福祉センター

【対象者】 就学前のお子さんご家族

☎町地域子育て支援センター

☎ 692-0722

周知

1人あたり最大225万円を助成対象は失業者を雇用した事業主

県では、県内の事業所が平成23年11月21日以降に失業者を雇用した場合、1人あたり3年間で最大225万円を助成しています。

対象となる失業者や助成金額などの詳細については、県ホームページをご覧ください。

☎岩手県事業復興型雇用創出助成金事務センター ☎ 601-5263

周知

悩みを話してみませんか?

「こころの耳」をご活用ください

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」は、厚生労働省が開設した、心の健康確保と自殺や過労死の予防のためのインターネットによる情報提供窓口です。

労働者のほか、そのご家族、事業者・上司・同僚、支援する人たちが抱える心身の不調・不安・悩みなどをメールで相談できる「こころの耳メール相談」、「5分でできる職場のストレスチェック」な

ど各種コンテンツも利用できます。詳しくは、「こころの耳」で検索してください。

☎町健康推進課 ☎ 692-2227

周知

違反建築防止週間に合わせ建築物パトロールを実施

10月11日から17日までは違反建築防止週間です。県では、週間行事の一つとして10月15日に県下全域で建築物が法に適合した状態で建てられているかどうか、公開一斉パトロールを実施します。

また、この週間中、下記で建築相談所を設置し、建築物に関する皆様のご相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

☎岩手県県土整備部建築住宅課 (☎ 629-5937)、盛岡広域振興局土木部 (☎ 629-6650)

町内産の野生きのこ安全が確認されました

町内で採取した野生きのこ(ヒラタケ)から放射性物質は検出されませんでした。検査結果を受け、町内の野生きのこの出荷・販売が可能となりました。検査は、岩手県が9月21日に行いました。

町外産の野生きのこの採取・出荷にあたっては、岩手県が公表している検査結果を参考にしてください。

☎町役場農林課 ☎ 692-6495

周知

胃がん検診を実施 対象者は忘れずに受診を

町は、次のとおり胃がん検診を行います。ご自身の健康管理のため忘れずに受診しましょう。

【対象】町内に住所を有する40歳以上の人

【期間】10月18日、19日、22～28日の9日間

【実施場所】各地区公民館ほか

【受付時間】6時30分～8時30分

【検診料金】1,000円（※ただし生活保護受給者、70歳以上の人、5年間継続受診者は無料）

☎ 町健康推進課（健康センター内）

☎ 692-2227

募集

つどいの広場「アートセラピー教室」参加者を募集

町は、子育て中のお母さんを対象にアートセラピー教室を開催します。アートセラピーは心理療法の一つで、クレヨンや絵の具、色鉛筆など、その日の気分にあった画材を使い、ぬり絵、自由画、紙粘土や折り紙工作など自由に表現するものです。育児の手を少しだけ休めてアートでリフレッシュしてみませんか？

【開催日】1回目▶10月11日（木）、2回目▶11月20日（火）

【時間】10時～11時30分

【場所】町健康センター つどい

今年残り2回！10月の軽トラ市は7日に開催

今年6回目となるしずくいし軽トラ市は、10月7日（日）に行います。

毎年大好評の豪華景品が当たる大抽選会を今年も11月に開催します。抽選券は軽トラ市出店者やよしやれ通り商店街参加店で、お買い物500円につき1枚差し上げています。

各出店者や商店街では、もっともっと来場者に楽しんでいただくこと、「しずくちゃん&ケキヨきちジャンケン大会」のほか、さまざまな企画を用意しています。エンジン全開で元気に走り続ける「元祖軽トラ市」にどうぞ



毎回多くの買い物客でにぎわいを見せる軽トラ市

ご家族おそろいでご来場ください。

【時間】9時～13時

【場所】栗石商店街よしやれ通り

☎ 軽トラ市実行委員会（栗石商工会内）

☎ 692-3321

の広場ほか

【対象】子育て中のお母さん

【定員】各回15人（先着順）

【講師】Color Studio 川村 工房 川村久子さん（色彩心理士・インテリアプランナー）

【参加費】無料（画材の準備不要）

【その他】託児あります

【問い合わせ・申込先】町健康推進課 ☎ 692-2227

周知

ご利用ください 浄化槽設置費補助金

町は、浄化槽の普及促進を図るため、浄化槽設置費補助金を交付しています。この補助金の利用者を10月から若干数ですが再募集します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。下記にお問

い合わせください。

☎ 町役場上下水道課下水道担当

☎ 692-6593

周知

秋の農作業安全月間中 トラクターの運転は慎重に

9月15日から11月15日までの期間は秋の農作業安全月間です。収穫作業期は、農業機械を使用する頻度が高まり、農作業事故の危険性も高まる時期です。

最も多い農作業死亡事故は、トラクターによる転落・転倒事故です。農作業中の事故を防ぐために、一人ひとり毎日の安全確認を心がけながら作業しましょう。

【乗用型トラクターの事故防止】

◆安全フレーム付きのトラクターでのシートベルト着用の徹底

国の仕事に関する苦情などの巡回行政相談を開催

10月15日（月）から21日（日）までは「行政相談週間」です。この期間中、町の担当行政相談委員・目時大堂さん（臨濟寺 ☎ 692-3351）が巡回行政相談所を次のとおり開設します。

行政相談委員は、国の仕事やサービスなどについて困っていること、納得できないこと、要望などをお聞きし、相談者と役所の間立って、公正で中立な立場で問題解決に努力します。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

【開催日時と場所】

●西山地区▷構造改善センター

10月15日（月）

9時30分～11時30分

●御所地区▷健康増進センター

10月15日（月）

13時30分～15時30分

●栗石地区▷栗石公民館

10月17日（水）

9時30分～11時30分

●御明神地区▷御明神公民館

10月17日（水）

13時30分～15時30分

※行政相談委員は、総務大臣が行政

相談委員法に基づき、地域で社会的信望と熱意ある民間有識者を委嘱しています。また、行政相談委員は、相談活動を通じて得られたさまざまな行政運営上の改善についての意見を総務大臣に述べることが出来ます。これらの意見は、総務省が各府省に通知するなどにより行政運営の改善に活用されています。

目時相談委員は巡回相談以外でも随時相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

☎ 町役場企画財政課情報担当

☎ 692-6570



健康センターだより



【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～13時 【問い合わせ先】 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 691-1106

▶インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

【助成対象】 町内に住所を有する① 65歳以上の人、② 60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器に重い病気(内部障害1級)のある人、③ 生後6カ月～未就学児
【期間】 10月15日～平成25年1月31日
【実施機関】 町内医療機関、栃内第二病院、盛岡繋温泉病院、かつら内科クリニック

【助成金額】 助成対象①、②の人は2,000円、③の未就学児は1回目▷1,500円、2回目▷1,000円
※左記医療機関以外で接種を希望する人は依頼書が必要になります。印鑑を持参し下記まで申請にお越しください。
【問い合わせ・申込先】 町健康推進課 ☎ 692-2227

▶ポリオの予防接種が不活化ポリオワクチンに

ポリオの予防接種が生ワクチンの経口接種から注射による不活化ポリオワクチンに変わります。そのため、集団接種から個別接種になります。対象者

には個別にご案内します。町外の医療機関で接種を希望する人は依頼書が必要になりますので、印鑑を持参し健康推進課まで申請にお越しください。

▶大腸がん検診の容器返却にご協力ください

大腸がん検診の申し込みをして受診できなかった人の問診票と容器を回収します。該当する人は10月15日まで

に地区の保健推進員にお渡しください。
【問い合わせ先】 上記と同じ

◆定期個別予防接種

会場：上原小児科医院 (要予約 ☎ 692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届時
三種混合	3～90カ月未満	出生届時
第1期麻しん風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降
第2～4期麻しん風しん混合	就学前、中学1年、高校3年で昨年未接種者	4月に通知済み(個別)

会場：雫石大森クリニック (要予約 ☎ 691-2345)
雫石診療所 (要予約 ☎ 692-3155)

予防接種名	接種年齢	通知案内
第2～4期麻しん風しん混合	就学前、中学1年、高校3年で昨年未接種者	4月に通知済み(個別)

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、健康推進課(健康センター内)に申請してください。

◆10月の乳幼児健康診査、各種相談

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
5日(金)	乳幼児健康診査	1歳までのお子さん	13時00分～13時30分	保健センター
12日(金)	1歳6カ月児健康診査	平成23年3月・4月生まれ	13時00分～13時10分	保健センター
16日(火)	心の健康相談	悩みのある人	14時00分～16時00分	健康センター
17日(水)	傾聴相談「話っこするべ」	傾聴希望者(思いや悩みを聞いてもらいたい人)	10時00分～12時00分	保健センター
	傾聴相談「お休み処」	※傾聴ボランティアやまびこ会が対応します	10時00分～12時00分	健康センター
24日(水)	2歳6カ月児健康診査	平成22年3月・5月生まれ	13時00分～13時10分	保健センター
25日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保健センター

※乳幼児健康診査の対象者▶ 3～4カ月児＝H24年6月生まれ、9～10カ月児＝平成23年12月生まれ、1歳児＝平成23年10月生まれ
※乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から行います。

雫石診療所 10月 外来診療のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

受付時間 ▶ 8:30～11:30
13:30～16:30

○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています
(休日当番医は実施します)

※病棟に面会の際は、感染防止のためマスクを持参・着用ください
※担当医は予告なく変更となる場合があります

日にち	午前	午後
1 (月)	秋山	藤沢
2 (火)	秋山	
3 (水)	秋山	
4 (木)	秋山	
5 (金)	増田	
9 (火)	秋山	
10 (水)	秋山	桂
11 (木)	秋山	
12 (金)	増田	
15 (月)	秋山	藤沢
16 (火)	秋山	
17 (水)	秋山	桂
18 (木)	秋山	
19 (金)	増田	
22 (月)	秋山・増田	増田
23 (火)	秋山	
24 (水)	秋山	
25 (木)	秋山	
26 (金)	増田	
29 (月)	秋山	藤沢
30 (火)	秋山	
31 (水)	秋山	