

表 1) 健康診査日程表

月 日	雲石地区	御所地区	西山地区	御明神地区
6月1日 ～6日	高前田1 高前田2	鶯宿	網張 盆花 極楽野	橋場 安栖 小赤沢
6月7日 ～12日	林	外舛沢	五区	山津田 滝沢
6月13日 ～18日	上町1～2	赤滝	六区 七区	南 天瀬
6月19日 ～23日	上町3	馬場 大村 男助	八区	天川 中南
6月25日 ～29日	中町1～3	舛沢	野中	中島
6月30日 ～7月5日	下町1～4	矢用	小松	黒沢 まがき
7月6日 ～11日	駅前 長根 谷地	片子沢	林崎	下春木場 上春木場
7月12日 ～18日	晴山	天戸	篠崎	和野
7月19日 ～24日	七ツ森 丸谷地	籬野	上西根 八丁野	横欠
7月25日 ～30日	東町	安庭	駒木野	土橋 上和野
7月31日 ～8月4日	中沼 陽和郷 板橋	元御所	西根谷地 上駒木野	上野沢 岩持
8月6日 ～10日	小岩井 黒沢川	町場 九十九沢 矢櫃	葛根田	谷地 下川原
8月11日 ～9月29日	全地区未受診者			

表 2) 健康診査実施機関

医療機関名	連絡先	
御所診療所	692-2229	※指定された日に受けることができない場合は、実施機関と相談の上、健康診査実施期間内に受けてください。 健康診査は9月29日まで実施します。 ※実施機関の診療時間などを確認の上受けてください。
御明神診療所	692-3203	
西山診療所	693-3202	
高橋医院	692-3318	
上原小児科医院	692-3907	
篠村医院	692-5151	
篠村泌尿器科クリニック	692-1285	
鶯宿温泉病院	695-2321	
雲石大森クリニック	691-2345	
雲石診療所	692-3155	

自身の健康管理・生活習慣病予防のため受診を

6月から健康診査を実施

町では六月から健康診査を行います。対象者には案内通知を送りましたので、その案内通知（受診券など）と保険証を持参し、健康診査日程表（表1）により健康診査実施機関（表2）で受診してください。

【健康診査の種類と対象】

◎**特定健康診査**▽四十歳から七十四歳までの国民健康保険加入者（平成二十四年度に七十五歳にな

る人も含む）

※平成二十四年四月一日時点で雲石町国民健康保険加入者

◎**後期高齢者健康診査**▽七十五歳以上の後期高齢者医療制度加入者（六十五歳以上の障がい者で広域

連合の認定を受けた人を含む）

◎**基本健康診査**▽四十歳以上で特定健康診査の対象とならない人（四月二日以降に転入、または健康保険を喪失し雲石町の国民健康

◆サラリーマンなどは

サラリーマンなどの健康保険組合や共済組合などに加入している被保険者は、事業主が実施する健康診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなど

保険に加入した人など）

【自己負担】

六十五歳以上は無料、四十歳から六十四歳までは千円。

【問い合わせ先】

特定健康診査▽町役場町民課国保年金担当（☎692・6478）

後期高齢者健康診査▽同課給付・医療担当（☎692・6479）

基本健康診査▽同健康推進課（☎692・2227）

花の情報かご

町では「花と緑のまちづくり」を推進しています。
オープン・ガーデン、花に関する地域の取り組み、珍しい花などの話題がありましたら情報をお寄せください。
町役場企画財政課 ☎ 692-6499



季節感のある庭づくり

～ 春から初夏編 ～

町では、「花と緑のまちづくり事業」の一環として、平成22年度から園芸家のポール・スミザーさんを講師に「ガーデン講座」を開催しています。スミザーさんが理念とする「自然の理にかなった庭づくり」は、雫石の広大な景観に合わせた季節感のあるまちづくりにつながります。

今回は、春から初夏の庭の手入れについてご紹介します。

●球根の終わりの手入れ

春になるとスイセン、クロッカス、ムスカリ、チューリップなどの花が次々と咲きますが、町内では5月下旬には枯れてしまいます。

スイセンは4～5年に1回、葉が枯れた初夏に株分けして分球します。ムスカリは庭植えにしてお

けば自然に増えます。クロッカスは分球が激しく年々開花数が減ってくるので、毎年少しずつ球根を補充するとよいでしょう。チューリップは植えたままでも構いませんが掘り起こす時は葉が半分くらい黄色くなってから掘り、土を取り除き、乾燥した場所で保管します。

●球根と多年草の組み合わせ

球根も多年草もその植物が好む環境を知ることが大事ですが、球根と組み合わせる多年草は2、3年で株分けしなくて済むものを選ぶと管理が楽です。例えば、ムラサキセンダイハギ、ルドベキア、カライトソウなどは株分けしなくても丈夫で長生きします。

●雨の季節の庭の手入れ

雫石では例年、梅雨は6月中旬

ころからですが、雨の季節の庭は風通しを良くしてあげることが大切です。春に咲く多年草は梅雨の季節に切り戻すと復活し、また、高温多湿になる梅雨の後半は病気も出やすいので、雨で土の跳ね返りがないようにマルチングの腐葉土を引き直すとよいでしょう。

ちょっとした手入れで庭が元気になり、来シーズンもガーデンづくりを楽しませてくれるでしょう。



7月から10月にかけて見ごろを迎えるルドベキア

問 雫石町地域子育て支援センター
☎ 692-0722

周 知

議会開会日のお知らせ 6月定例会は8日に開会

雫石町議会6月定例会は6月8日（金）に開会します。傍聴は、予約不要でどなたでも自由にできます。お気軽にお越しください。

問 雫石町議会事務局 ☎ 692-6596

周 知

小岩井農場まきば園が無料 雫石町民優待デーを実施

小岩井農場まきば園では、雫石町民を対象に入園料を無料にする「優待デー」を実施します。

【期間】6月1日（金）～30日（土）
※雫石町民であることを証明できる書類（免許証など）を入園窓口提示してください。

問 小岩井農場まきば園
☎ 692-4321

周 知

創立55周年記念行事で 岩手駐屯地を一般公開

陸上自衛隊岩手駐屯地では、創立55周年記念行事として駐屯地を一般公開します。どなたでも無料で、自由に入場できますので、お気軽にお越しください。

【日時】6月10日（日）8時30分～15時（雨天決行）

日差しが強く風の弱い日は光化学オキシダントに注意

これから夏にかけ、光化学オキシダント濃度の上昇が懸念されます。

●注意報が発令されたときは

- ・屋外での運動をやめて、なるべく屋内活動に切り替えてください。
- ・屋内では風向きを考慮し、窓を閉めるなど外の空気が入らないようにしてください。
- ・不要な外出はさけるとともに、自動車の利用をなるべく控えてください。

●次のような症状が出たら

光化学オキシダントによる被害は「目がチカチカする」「喉が痛む」などの症状のほか、頭痛、吐き気、息

苦しいなどの症状がでると言われています。このような症状がでたら次の対処を心掛けてください。

- ・目を洗ったり、うがいを行い、安静にしてください。
- ・症状が速やかに改善されない場合は医師の診断を受けてください。
- ・手足のしびれ、呼吸困難、失神などの症状が生じたときは、直ちに医師の手当てを受けてください。

◇岩手県「光化学オキシダント情報サイト」▷ <http://www.pref.iwate.jp/~hp031501/i/ox/main.html>

問 町役場環境対策課 ☎ 692-6485

【主な催し】装備品展示、戦車やジープなどの体験搭乗、岩手駐屯地音楽隊による音楽演奏など

問 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室 ☎ 688-4311

周 知

「いわて男女共同参画フェスティバル2012」を開催

岩手県と岩手県男女共同参画センターでは、「いわて男女共同参画フェスティバル2012」を開催します。

【日時】6月17日（日）10時～15時
【場所】アイーナ（いわて県民情報交流センター）7階アイーナホール
【参加料】無料

【内容】基調講演、分科会ほか
【申し込み方法】参加を希望する人は町役場企画財政課（☎ 692-6499）または下記に6月5日（火）までにお申し込みください。

問 岩手県男女共同参画センター
☎ 606-1761

周 知

日本政策金融公庫から 融資制度のお知らせ

東日本大震災被災地で創業される人に対して、低金利でご利用いただける特別な融資制度を用意しています。詳しくは日本政策金融公庫（☎ 0120-154-505）までお問い合わせください。

周知

増築や取り壊しを確認 今年度の家屋調査は御所地区

町は、固定資産税に係る家屋調査を6月上旬から実施します。調査区域は毎年度設定しており、今年度は御所地区が対象です。税務課職員が巡回し、町が保有する家屋台帳と照らし合わせます。敷地内のほか、場合によっては屋内に立ち入らせていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎町役場税務課資産課税担当
☎692-6481

周知

町民意識調査を実施 調査にご協力ください

町は、住民と協働のまちづくり推進に向けて、町民の意識や動向、町の施策などに対する要望を把握するため、町民意識調査を実施します。調査対象となった人には、調査票の配布と回収のため町の統計調査員が伺います。調査へのご協力をお願いします。

【調査対象者】町内に住所を有する18歳以上の者

【調査方法】住民基本台帳を基に、無作為に抽出した個人を対象とした標本調査

【調査期間】7月上旬～7月下旬

☎町役場企画財政課
☎692-6571

6月の「軽トラ市」は3日に開催

今年で8年目を迎えた「元祖しずくいし軽トラック市（同実行委員会主催）」が開幕しました。5月6日に行われた1回目の軽トラ市には、約50台の軽トラックが出店。約3,200人の来場者が、春の香りを満載した軽トラに足を止めていました。

軽トラ市は、11月まで全7回の開催を予定しており、2回目は6月3日に開かれます。6月も、商工会青年部お楽しみ企画や音楽ライブ&昔語りなど楽しいイベントを多数用意しています。雫石名物の「軽トラック市」にご家族おそろいでご来場ください。



多くの来場者でにぎわいを見せた5月6日に開かれた今年1回目の軽トラ市

【日時】6月3日（日）9時～13時
【場所】雫石商店街よしゃれ通り
☎軽トラ市実行委員会（雫石商工会内）
☎692-3321

募集

県立病院で放射線技師募集 申込期限は6月1日

岩手県立病院では、診療放射線技師の職員採用選考試験【特別募集】を行います。

【申込期限】6月1日（金）

【試験日】6月9日（土）

【試験会場】盛岡・仙台・青森

【試験職種】診療放射線技師

【採用予定人員】若干名

【受験資格】①診療放射線技師免許を有する者、②平成24年4月1日現在、45歳未満の者

※詳しくは県立病院ホームページをご覧ください。

☎岩手県医療局職員課
☎629-6322

募集

岩手県職員（獣医師）の 採用試験受験者を募集中

岩手県では、平成25年度県職員（獣医師）採用試験の受験者を募集しています。

【申込期限】6月29日（金）

【試験日】7月8日（日）

【試験会場】県庁12階特別会議室

【試験内容】教養試験、論文試験

【受験資格】45歳未満（平成24年4月1日現在）で、獣医師法の規定による獣医師免許を有する者または取得見込みの者

※申し込み方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎岩手県総務部人事課
☎629-5071

周知

育児講座「ファンタジスタショー 男性保育士と遊ぼう」を開催

雫石町子育て支援センターでは、育児講座「ファンタジスタショー 男性保育士と遊ぼう」を開催します。県内の保育所に勤める男性保育士連の歌と音楽に合わせて、親子の触れ合いを楽しみましょう。入場無料、申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

【日時】6月30日（土）10時～11時30分

【場所】セツ森保育所

【対象】就学前のお子さんご家族（孫育て中の祖父母も歓迎）

「雫石町小学校適正配置検討委員会」委員2人を募集

町内の小学校では現在、複式学級が4校あり、5年後の平成29年度には1校増え5校に、合計児童数も140人程度減少することが予測され、統合を含めた適正配置が重要な課題になっています。

このような現状を踏まえ、町の教育委員会は今年度、「雫石町小学校適正配置検討委員会」を設置し、適正配置について議論を進めることとします。検討委員会のメンバーは有識者2人、学校関係者2人、各小学校のPTA代表10人、公募委員2人の合計16人で構成する予定で、会

議は年4回程度を予定しています。

今回、公募委員2人を募集します。下記によりご応募ください。応募者多数の場合は内容を審査の上、委員を決定します。

【必要書類】履歴書（様式は問いません。写真貼付は不要です。応募の動機は必ず記載してください）

【募集期限】6月15日（金）

※郵送または持参により提出してください。

【提出・問い合わせ先】〒020-0595（住所記載不要）町教育委員会学校教育課（☎692-6577）



健康センターだより



【健康センター（つどいの広場）開放日】毎週金曜日 10 時～13 時 【問い合わせ先】健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 691-1106

▶ 6 月 4 日から 10 日まで歯の衛生週間

大切な歯を守りましょう！

6 月 4 日から 10 日まで歯の衛生週間です。歯の衛生に関する正しい知識を身につけ、大切な歯の健康を守りましょう。

①甘い食べもの・飲みものは習慣付け

をしないようにしましょう。

②歯磨きを念入りにしましょう。

③かかりつけの歯科医を持ち、定期定期に健診やフッ素塗布をしましょう。

④カルシウムたっぷり（ゴマ、ひじき、じゃこ、牛乳など）の料理を食卓に！

▶ 「トラウマ関連相談室」を開設しています

岩手県精神保健福祉センターでは、精神的問題を抱える人への支援を目的に「トラウマ関連相談室」を開設しています。相談は予約が必要となりますので、希望される人は下記まで事前にご連絡ください。

【対象者】自然災害被災者、犯罪・事故などによる被害者、虐待を受けている人、大切な人を自死・事件・事故な

どで亡くした人など（家族や身近な人からの相談も可）

【予約時間】平日の 9 時～16 時 30 分

【相談時間】毎週火曜日（祝祭日、年末年始を除く）、13 時 30 分～17 時

【場所】岩手県福祉総合相談センター 4 階（盛岡市本町通 3-19-1）

【予約・問い合わせ先】岩手県精神保健福祉センター ☎ 629-9617

◆定期個別予防接種

会場：上原小児科医院（要予約 ☎ 692-3907）

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6 カ月未満	出生届時に発行
三種混合	3～90 カ月未満	出生届時に発行
第 1 期麻しん風しん混合	1～2 歳未満	1 歳の誕生日以降に通知
第 2～4 期麻しん風しん混合	就学前、中学 1 年、高校 3 年	4 月末に個別に案内

会場：雫石大森クリニック（要予約 ☎ 691-2345）

雫石診療所（要予約 ☎ 692-3155）

予防接種名	接種年齢	通知案内
第 2～4 期麻しん風しん混合	就学前、中学 1 年、高校 3 年	4 月末に個別に案内

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、健康推進課（健康センター内）に申請してください。

◆ 6 月の乳幼児健康診査、各種相談

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
1日(金)	乳幼児健康診査	1 歳までのお子さん	13 時 00 分～13 時 30 分	保健センター
6日(水)	日本脳炎予防接種	雫石地区 4 歳 1 回目（個別に案内）	12 時 30 分～13 時 15 分	保健センター
7日(木)	2 歳 6 カ月時相談	平成 21 年 11 月・12 月生まれのお子さん	13 時 00 分～13 時 10 分	保健センター
11日(月)	日本脳炎予防接種	御所・西山・御明神地区 4 歳 1 回目（個別に案内）	12 時 30 分～13 時 15 分	保健センター
12日(火)	こころの健康相談	悩みごとのある人（保健センターへ要予約）	14 時 00 分～16 時 00 分	健康センター
15日(金)	1 歳 6 カ月児健康診査	平成 22 年 11 月・12 月生まれのお子さん	13 時 00 分～13 時 10 分	保健センター
18日(月)	日本脳炎予防接種	雫石地区 4 歳 2 回目（個別に案内）	12 時 30 分～13 時 15 分	保健センター
20日(水)	「話っこするべ」※傾聴ボランティアやまびこ会による傾聴相談	傾聴希望者（思いや悩みを聞いてもらいたい人）	10 時 00 分～12 時 00 分	保健センター
21日(木)	日本脳炎予防接種	御所・西山・御明神地区 4 歳 2 回目（個別に案内）	12 時 30 分～13 時 15 分	保健センター
22日(金)	ママパパ学級	妊婦とその夫	8 時 30 分～ 9 時 30 分	保健センター
27日(水)	日本脳炎予防接種	全地区未接種者（5 歳追加、個別に案内）	12 時 30 分～13 時 15 分	保健センター
28日(木)	赤ちゃん相談	1 歳までのお子さん	9 時 30 分～11 時 00 分	保健センター

※乳幼児健康診査の対象者 ▶ 3～4 カ月児＝平成 24 年 2 月生まれ、9～10 カ月児＝平成 23 年 6 月生まれ、1 歳児＝平成 23 年 6 月生まれ
※乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から行います。

雫石診療所 6 月 外来診療のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

受付時間 ▶ 8:30～11:30

13:30～16:30

○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています
（休日当番医は実施します）

※病棟に面会の際は、感染防止のためマスクを持参・着用ください
※担当医は予告なく変更となる場合があります

日にち	午前	午後
1 (金)		藤沢
4 (月)	秋山	藤沢
5 (火)		秋山
6 (水)		秋山
7 (木)		秋山
8 (金)		増田
11 (月)	秋山・増田	増田
12 (火)		秋山
13 (水)	秋山	桂
14 (木)		秋山
15 (金)		増田
18 (月)	秋山	藤沢
19 (火)		秋山
20 (水)	秋山	桂
21 (木)		秋山
22 (金)		増田
25 (月)	秋山・増田	増田
26 (火)		秋山
27 (水)		秋山
28 (木)		秋山
29 (金)		増田