

現在放送されている地上アナログ放送は、3月31日に終了します。放送終了までおよそ1カ月となりましたが、皆さん、地デジ化はお済みでしょうか？対策が遅れると4月以降にテレビを見る事ができなくなります。デジタル放送を見るためには、UHFアンテナとデジタル受信機が必要です。対策がまだという人はお早めに準備を進めましょう。

また、おじいちゃんやおばあちゃん、近所に住む1人暮らしの高齢者の人などに、「地デジの準備は大丈夫ですか」と声をかけて確認しましょう。



## アナログ放送終了までおよそ1カ月 地デジ化はお済みですか？

### 地デジ化がまだという人は今すぐ対策を！



#### アンテナのご確認を

地上デジタル放送を見るには  
**UHF アンテナ** が必要です



※アナログ放送で使っているUHFアンテナでも通常はそのまま受信できますが、調整や交換が必要な場合もあります



#### VHF アンテナ

従来のアナログテレビ放送用



#### デジタル受信機器のご用意を

##### アナログテレビ

従来のアナログテレビでも、デジタルチューナーまたはデジタルチューナー内蔵録画機を取り付ければ視聴できます

##### デジタルチューナー

または

##### デジタルチューナー内蔵録画機

もしくは

##### デジタルチューナー内蔵テレビ (液晶テレビ・プラズマテレビなど)



### 地デジ化に対する国などの支援 (3月31日まで)

総務省「地デジチューナー支援実施センター」では、地上デジタル放送への対応が難しい世帯向けに次の支援を行っています。

#### ●家族全員が町民税非課税世帯への支援

簡易なチューナー1台を無料で給付しています。詳しくは、同センター (☎ 0570-023724) にお問い合わせください。

#### ●NHK 放送受信料全額免除世帯への支援

アンテナ工事が必要な場合は、無料で工事を行います。詳しくは、同センター (☎ 0570-033840) にお問い合わせください。

※電話対応時間は、どちらも平日が9時～21時、土・日・祝日が9時～18時です。



### 詐欺にご注意！

地上デジタル放送に関する誤った情報や、不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法が発生しています。

※国や放送事業者が地デジ移行のための費用を請求することはありません。ご注意ください。

### 地デジに関するご相談は

デジサポ岩手 (☎ 019-903-0101) へ  
(平日▷9時～21時、土・日・祝日▷9時～18時)

～賢く、楽しく、明るい毎日を～

## 消費者情報 BOX

栗石町役場福祉課 ☎ 692-2111  
担当 消費生活相談員 細川 (内線 170)

このコーナーでは、悪質商法や消費者が巻き込まれるトラブルなどの消費者情報をお知らせします。消費者トラブルを未然に回避して、賢く、楽しく、明るい生活が送れるよう、本コーナーの情報をご活用ください。

### 「開運商法」にご注意を!

開運商法とは、雑誌広告などで「身につけるだけで運気が上がる」「3カ月以内に願いがかなう」などと宣伝して、消費者を誘い、高価な「開運商品」を買わせる商法です。効果があったという購入者の体験談が添えられていることが多いです。

商品購入にあたっては十分注意が必要です。開運商法の特徴は、次のとおりです。

- ①「効果がなければ返金する」と書かれているが、素直には返金に応じないことが多いようです。
- ②購入した人の中には、購入先の業者に電話で悩みを打ち明けるケースも多く、返金(返品)を申し出ると、脅迫的なことを言われ、逆に追加商品の購入を迫られる場合もあります。
- ③契約者は、30代、40代が全体の半数以上を占め、性別では女性が8割を超えています。また、職業は給与生活者が最も多いです。

#### 【買ってしまった場合…】

購入後、8日以内であればクーリングオフできます。また、8日を過ぎてしまっても、商品販売の際に契約書面を渡されていないか、勧誘方法に問題がある場合にはクーリングオフや契約の取り消しを主張することもできます。

※商品が見えない通信販売、電話勧誘販売での商品・サービスの購入には慎重が必要です。トラブルを抱えている人は、消費生活相談窓口にご連絡ください。

#### 周知

### 建築物防災週間に合わせ 防災相談所を設置します

建築物防災週間が3月1日から7日まで実施されます。この週間中、下記の場所で防災相談所を設置し、地震対策のほか、火災やがけなど建築物の防災に関する皆さまのご相談にお答えします。この機会にぜひご利用ください。

【相談所の設置場所・問い合わせ先】▶岩手県県土整備部建築住宅課 (☎ 629-5937、FAX 651-4160)▶盛岡広域振興局土木部 (☎ 629-6650、FAX 652-6924)

#### 募集

### 「いわて農業入門塾」 24年度受講生を募集

県立農業大学校では平成24年度「いわて農業入門塾」受講生100人を募集します。

【対象】県内在住の就農希望者  
【内容】野菜の講義、栽培実習  
【募集期間】3月5日(月)～4月

4日(水)

【日程】5月5日～10月20日、土曜日の13時～15時30分(全25回)

【場所】県立農業大学校(金ヶ崎町六原蟹子沢14)

【申し込み方法】はがきまたはFAXに必要事項を全て記入し、下記まで送付してください。同校ホームページからも申し込みできます。

【必要事項】住所、氏名、年齢、性別、職業、連絡先(電話、FAX)、農業体験の有無、農地の有無(面積)  
問 県立農業大学校・農業研修センター (☎ 0197-43-2107、FAX 0197-43-2108)

#### 募集

### 森づくりに触れてみませんか 「森林ボランティア講座」

NPO法人いわて森林再生研究会では、森林ボランティア講座の受講生を募集しています。森づくりは難しいものではありません。初心者も経験者も実践を通じて森づくりの基本を学ぶことができま

### 東日本大震災から1年 3月11日は黙とうにご協力を

昨年3月11日に発生した東日本大震災では、沿岸市町村を中心に多くの尊い命と財産が失われました。町では、東日本大震災の犠牲者のご冥福をお祈りし黙とうを捧げるため、発生時刻の3月11日、14時46分に防災行政無線でサイレンを吹鳴します。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 町役場総務課消防交通担当  
☎ 692-6490

す。快い汗をかきながら森づくりに触れてみませんか。

【期間】4月～平成25年3月までの全21回

【場所】盛岡市手代森の研修林

【参加費】一般▶6,000円、学生▶3,000円(年間)

【定員】40人

【問い合わせ・申込先】同法人(☎ 663-0547)

周知

## 空気が乾燥する季節 火の取り扱いに十分注意を

3月1日から7日まで「消したはず 決めつけしないで もう一度」をスローガンに全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

空気が乾燥して火災の発生しやすい季節となります。どちら様も火の取り扱いには十分注意しましょう。また、火災から大切な命と財産を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。  
(盛岡西消防署雫石分署)

周知

## 職場でのトラブルで 困っていませんか？

岩手労働局では、事業主と労働者との間で職場でのトラブル（解雇、いじめ、労働条件切り下げなど）を抱えている皆さんのために、無料の相談窓口を開設しています。

☎ 岩手労働局企画室総合労働相談コーナー（平日9時～17時）

☎ 0120-980-783

周知

## 予防と手当て方法を学ぼう 育児講座「幼児安全法」

育児講座「幼児安全法」を開催します。乳幼児期に起こりやすい事故の予防と手当ての知識・技術を学びましょう。

【日時】3月16日（金）10時～11時30分

【場所】雫石町子育て支援センター

## 東日本大震災1周年行事『復興への誓い～2万個の灯火～』

本町を含む盛岡広域8市町村では、東日本大震災からちょうど1年を迎える日に、住民の皆さんとともに犠牲者の死を悼み、復興への誓いを新たにするためのイベント「復興への誓い～2万個の灯火～」を開催します。申し込みや入場料などは不要で、どなたでも参加できます。

【日時】3月11日（日）14時15分～19時

【会場】県公会堂、盛岡城跡公園

【内容】第一部▷追悼式典（県公会堂、14時15分～15時）

第二部▷復興祈念イベント（15時10分～17時10分）

●講演「21世紀東北の旅 みんなの幸いを求めて」（講師：ロジャー・パールバース氏）

●復興祈念合唱▷不来方高校音楽部

●市民朗読▷「雨二モマケズ」

●祈りの灯火（盛岡城跡公園など17

時～19時）

☆町内でも上記イベントに合わせてメモリアルキャンドルを点灯します。どなたでも参加できます。

【時間】17時～19時

【場所】アルペン記念公園

### 復興祈念メモリアルキャンドル 作成教室を開催します

牛乳パックを持ち寄り、復興を願うキャンドルを作ってみましょう。作成したキャンドルは、3月11日にアルペン記念公園で点灯します。事前申し込みや参加料などは不要で、どなたでも参加できます。

【日時】2月25日（土）、26日（日）13時30分～15時30分

【会場】町中央公民館 2階視聴覚室

【持ち物】空いた牛乳パック、はさみ

☎ 町役場経営推進課 ☎ 692-6499

【対象】子育て中のご家族

【講師】日本赤十字社岩手県支部から派遣

【受講料】無料

【申込期限】3月9日（金）

【その他】託児もしますので、お気軽にご参加ください。

☎ 雫石町子育て支援センター

☎ 692-0722

周知

## 借金で悩みはありませんか 多重債務巡回無料相談

東北財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱

え、悩んでいる人の相談に応じています。相談は秘密厳守・無料です。事前にご予約ください。

【日時】3月13日（火）10時～17時

【会場】盛岡財務事務所（盛岡市内丸 盛岡合同庁舎1号館）

【予約先】東北財務局多重債務相談窓口（☎ 022-266-5703）

【受付期間】3月6日（火）までの平日9時～17時45分

☎ 東北財務局盛岡財務事務所理財課 ☎ 622-6141

※当日お越しいただけない人からの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。





# 健康センターだより



【健康センター（つどいの広場）開放日】毎週金曜日 10 時～12 時 【問い合わせ先】健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

## ▶ 3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

感染症から子どもの健康を守るには、予防接種が大きな力を発揮します。予防接種は下表のとおりですので、子どもの健康を守るために受けましょう。  
※町では、子宮頸がん、小児用肺炎球菌、ヒブ（インフルエンザ菌 b 型）と 3 つのワクチンの接種費用を全額助成しています。助成期間は 3 月 31 日までです。3 つの予防接種は任意接種となっていますので、効果や副反応などを十分に理解した上で、保護者の判断により接種を受けるようお願いいたします。

ワクチン名	助成の対象者
子宮頸がんワクチン	中学 1 年～高校 1 年相当の女子
小児用肺炎球菌ワクチン	2 カ月～5 歳未満 (5 歳の誕生日の前々日まで)
ヒブ (インフルエンザ菌 b 型) ワクチン	2 カ月～5 歳未満 (5 歳の誕生日の前々日まで)

※予約が必要です。事前に医療機関にお問い合わせください。

### ◆ 定期予防接種のお知らせ

ワクチン名	対象者	接種方法など
ポリオ	3～90 カ月未満	集団 (春と秋)
BCG	6 カ月未満	個別 (出生届時に発行)
三種混合	1 期▷ 3～90 カ月未満	個別 (出生届時に発行)
	2 期▷ 11～13 歳未満	集団 (小学 6 年時に個別に案内)
麻しん風しん混合	1 期▷ 1～2 歳未満	個別 (個別に案内)
	2 期▷ 就学前の 1 年間	集団 (個別に案内)
	3 期▷ 13 歳 (中学 1 年生)	集団 (個別に案内)
	4 期▷ 18 歳 (高校 3 年生相当)	集団 (個別に案内)
日本脳炎	1 期▷ 6～90 カ月	集団 (個別に案内)
	2 期▷ 9～13 歳未満	集団 (個別に案内)

## ▶ 「心のケアセミナー」をアイーナで開催

東日本大震災で傷ついた人の心を支えるセミナーです。大切な人を亡くされた人、身近にそういう人がいるなど関心のある人のご参加をお待ちしています。参加は無料で、申し込み不要です。  
【日時】3月16日 (金) 18 時 30 分～20 時 30 分  
【会場】岩手県民情報交流センター・アイーナ 7 階  
【内容】子どもの心のケアのセミナー  
【問い合わせ先】岩手県臨床心理士会 ☎ 649-2321

### ◆ 個別予防接種

会場：上原小児科医院 (要予約 ☎ 692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6 カ月未満	出生届時に発行
三種混合	3～90 カ月未満	出生届時に発行
第 1 期麻しん風しん混合	1～2 歳未満	1 歳の誕生日以降に通知

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、健康推進課 (健康センター内) に申請してください。

### ◆ 3月の乳幼児健康診査、各種相談

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
2 日 (金)	乳幼児健康診査	1 歳までのお子さん	13 時 00 分～13 時 30 分	保健センター
14 日 (水)	3 歳児歯科検診	平成 21 年 2 月・3 月生まれのお子さん	13 時 00 分～13 時 30 分	健康センター
15 日 (木)	3 歳 6 カ月児健康診査	平成 20 年 7 月・8 月生まれのお子さん	13 時 00 分～13 時 30 分	保健センター
21 日 (水)	やまびこ会傾聴相談日	傾聴希望者 (悩みごとなどを話したい人)	10 時 00 分～12 時 00 分	保健センター
22 日 (木)	赤ちゃん相談	1 歳までのお子さん	9 時 30 分～11 時 00 分	保健センター

※乳幼児健康診査の対象者▶ 3～4 カ月児 = H23 年 11 月生まれ、9～10 カ月児 = 平成 23 年 5 月生まれ、1 歳児 = 平成 23 年 3 月生まれ  
※乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から行います。

## 雫石診療所 3月 外来診療のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

受付時間 ▶ 8:30～11:30  
13:30～16:30

○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています (休日当番医は実施します)

※病棟に面会の際は、感染防止のためマスクを持参・着用ください  
※担当医は予告なく変更となる場合があります

日にち	午前	午後
1 (木)	秋山	
2 (金)	藤沢※	
5 (月)	秋山	藤沢
6 (火)	秋山	
7 (水)	秋山	
8 (木)	秋山	
9 (金)	増田	
12 (月)	秋山・増田	増田
13 (火)	秋山	
14 (水)	秋山	桂
15 (木)	秋山	
16 (金)	増田	
19 (月)	秋山	藤沢
21 (水)	秋山	桂
22 (木)	秋山	
23 (金)	増田	
25 (日)	休日当番医	
26 (月)	秋山・増田	増田
27 (火)	秋山	
28 (水)	秋山	
29 (木)	秋山	
30 (金)	増田	

※通常、金曜日は増田医師ですが、3月2日は藤沢医師になります。