

表 1) 健康診査日程表

月日	雫石地区	御所地区	西山地区	御明神地区
6月1日 ～7日	高前田1 高前田2	鶯宿	網張 盆花 極楽野	橋場 安栖 小赤沢
6月8日 ～14日	林	外舛沢	五区	山津田 滝沢
6月15日 ～21日	上町1～2	赤滝	六区 七区	南 天瀬
6月22日 ～28日	上町3	馬場 大村 男助	八区	天川 中南
6月29日 ～7月5日	中町1～3	舛沢	野中	中島
7月6日 ～12日	下町1～4	矢用	小松	黒沢 まがき
7月13日 ～20日	駅前 長根 谷地	片子沢	林崎	下春木場 上春木場
7月21日 ～26日	晴山	天戸	篠崎	和野
7月27日 ～8月2日	七ツ森 丸谷地	籬野	上西根 八丁野	横欠
8月3日 ～9日	東町	安庭	駒木野	土橋 上和野
8月10日 ～15日	中沼 陽和郷 板橋	元御所	西根谷地 上駒木野	上野沢 岩持
8月16日 ～20日	小岩井 黒沢川	町場 九十九 矢櫃	葛根田	谷地 下川原
8月22日 ～9月30日	全地区未受診者			

表 2) 健康診査実施機関

医療機関名	連絡先	
御所診療所	692-2229	※指定された日に受けることができない場合は、実施機関と相談の上、健康診査実施期間内に受けてください。健康診査は9月30日まで実施します。 ※実施機関の診療時間などを確認の上受けてください。 ※健康診査を受けるときは、案内通知（受診券など）と保険証を持参してください。
御明神診療所	692-3203	
西山診療所	693-3202	
高橋医院	692-3318	
上原小児科医院	692-3907	
篠村医院	692-5151	
篠村泌尿器科クリニック	692-1285	
鶯宿温泉病院	695-2321	
雫石大森クリニック	691-2345	
雫石診療所	692-3155	

自身の健康管理・生活習慣病予防のため受診を

6月から健康診査を実施

町では六月から健康診査を行います。対象者には案内通知を送りましたので、その案内通知（受診券など）と保険証を持参し、健康診査日程表（表1）により健康診査実施機関（表2）で受診してください。

※平成二十三年四月一日時点で雫石町国民健康保険加入者

六十五歳以上は無料、四十歳から六十四歳までは千円。

【健康診査の種類と対象】

◎**特定健康診査**▽四十歳から七十四歳までの国民健康保険加入者（平成二十三年度に七十五歳になる人も含む）

◎**基本健康診査**▽四十歳以上で特定健康診査の対象とならない人（四月二日以降に転入、または健康保険を喪失し雫石町の国民健康保険に加入した人など）

◎**後期高齢者健康診査**▽七十五歳以上の後期高齢者医療制度加入者（六十五歳以上の障がい者で広域連合の認定を受けた人を含む）

サラリーマンなどの健康保険組合や共済組合などに加入している被保険者は、事業主が実施する健康診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなどの被扶養者（配偶者など）は加入

サラーマンなどの健康保険組合や共済組合などに加入している被保険者は、事業主が実施する健康診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなどの被扶養者（配偶者など）は加入

している医療保険者からの案内により受診してください。

【問い合わせ先】

特定健康診査

町役場保健課国保年金担当

☎ 692・6478

後期高齢者健康診査

町役場保健課給付・医療担当

☎ 692・6479

基本健康診査

町役場健康推進課

☎ 692・2227

花の情報かご

町では「花と緑のまちづくり」を推進しています。オープン・ガーデン、花に関する地域の取り組み、珍しい花などの話題がありましたら情報をお寄せください。町役場住民課 ☎ 692-6471



「花と緑の夢マップ」を作成しました

町では、昨年度「花と緑のまちづくり事業」の一環として、『花と緑の夢マップ』を作成しました。このマップは、桜、大木・古木、野草、フラワロード、花壇など、町内の花や緑の見どころを紹介しています。掲載場所の選定には、住民、知識経験者などで構成する「花と緑のまちづくり推進委員会」と町職員によるプロジェクトチームが協力し、平成21年度に調査した内容を基に作成しています。

町内の有名な花見スポットや地域の方の花壇・お花畑なども紹介していますので、地域の景観づくりの参考としていただければありがたいです。

また、今年度も「地域コミュニティ形成推進事業」の中に、地域のみんで花や木を植え、その管理などを行う「花と緑のまちづくり活動事業」も活動事業として設定しています。昨年度は、地域コミュニティ組織として登録した61組織のうち、29組織がこの事業に取り組みしました。

今回、作成したマップは、地



「花と緑の夢マップ」シンボルマーク

域コミュニティ組織や町内公共施設などへ配布するほか、役場1階総合案内にも設置しておりますので、ご自由にご覧ください。

募集

町の国保運営協議会 被保険者代表委員を募集

町では、国民健康保険に関する条例や予算などを審議する運営協議会の委員のうち、町民代表として国保加入者から委員4人を募集します。

【任期】平成23年7月1日～平成25年6月30日（2年間）

【公募期間】5月26日～6月15日

【申し込み方法】住所、氏名、生年月日、性別、連絡先電話番号、国保についての考え方を記入の上、封書、官製はがき、FAXのいずれかでお申し込みください。選考結果は、6月末日までに本人宛てにお知らせします。

【問い合わせ、申し込み先】町役場保健課国保年金担当（☎ 692-6478、FAX 692-1311）

〒020-0595（住所記入不要）

周知

悩み事はぜひご相談を 人権相談所を開設します

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日で、これを記念して全国一斉で特設人権相談所が開設されます。

雫石町でも次のとおり相談所を

開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽に相談においでください。

【相談内容】相続、家庭問題、近隣問題やその他困り事全般

【日時】6月3日（金）13時～15時

【場所】町総合福祉センター

盛岡地方方法務局人権擁護課

☎ 624-6478

雫石診療所 6月 外来診療のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

受付時間 ▶ 8:30～11:30
13:30～16:30

○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています（休日当番医は実施します）

※病棟に面会の際は、感染防止のためマスクをお持ちください

曜日	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
午前			秋山	秋山	増田
午後					
日にち	6	7	8	9	10
午前	秋山・重光	秋山	秋山	秋山	増田
午後	重光	重光	桂		
日にち	13	14	15	16	17
午前	秋山・増田	秋山	秋山	秋山	秋山
午後	増田		桂		
日にち	20	21	22	23	24
午前	秋山・重光	秋山	秋山	秋山	増田
午後	重光	重光			
日にち	27	28	29	30	
午前	秋山・増田	秋山	秋山	秋山	
午後	増田				

募 集

町職員（看護師・准看護師） 採用試験受験者を募集中

町職員（看護師・准看護師）採用試験の申し込みを受け付けています。

【受験資格】昭和56年4月2日以後に生まれた者で、看護師または准看護師の資格を有する者。

【採用予定人員】1人

【受付期間】6月13日（月）まで
（平日の8時30分～17時15分）

【第1次採用試験日】6月26日（日）

【試験内容】教養試験、作文試験

☎ 町役場総務課職員担当

☎ 692-6487

周 知

育児講座「虫は友だち、虫 探しにでかけよう」を開催

澤口たまみ先生と一緒に親子で虫探しや虫取りをして楽しみましょう。虫の新たな魅力に気づくチャンスですよ！

【日時】6月15日（水）

10時～11時30分

【場所】雫石町子育て支援センターとその周辺の田んぼ

【対象】町内在住の親子、家族、子育て支援関係者

【講師】澤口たまみさん（岩手大学農学部で応用昆虫学を専攻し、エッセイ集「虫のつぶやき聞こえたよ」や絵本「わたしの赤ちゃん」など作家として活躍中）

【受講料】無料

【申込期限】6月10日（金）

6月の「軽トラ市」は5日に開催します

今年で7年目を迎えた「元祖しずくしい軽トラック市（雫石商工会主催）」が開幕しました。5月1日に行われた1回目の軽トラ市には、約60台の軽トラックが出店。約2,700人の来場者が、春の香りを満載した軽トラに足を止めていました。

軽トラ市は、11月まで全7回の開催を予定しており、2回目は6月5日に開かれます。

6月は、町の観光 Mascot キャラクター「しずくちゃん」が東日本大震災の被災地応援募金活動に参加し、来場者との記念撮影を行います。また、商工会青年部お楽しみ企画や音楽ライブ&昔語りなど楽しいイベ



多くの人でにぎわいを見せる軽トラ市

ントを多数用意しています。雫石名物の「軽トラック市」にご家族おそろいでご来場ください。

【日時】6月5日（日）9時～13時

【場所】よしゃれ通り（雫石中心商店街）

☎ 軽トラ市実行委員会（雫石商工会内）

☎ 692-3321

☎ 雫石町子育て支援センター

☎ 692-0722

募 集

岩手県職員（獣医師）の 採用試験受験者を募集中

岩手県では、平成24年度の県職員（獣医師）の採用試験の受験者を募集しています。

【募集期間】6月30日（木）まで

【第一次採用試験日】7月10日（日）

【試験会場】盛岡地区合同庁舎

【受験資格】平成23年4月1日における年齢が45歳未満で、獣医師法の規定による獣医師免許を有する人または取得する見込みの人

☎ 岩手県総務部人事課

☎ 629-5071

周 知

駒ヶ岳交通混雑緩和に マイカー乗り入れを規制

駒ヶ岳の自然環境保護と交通混雑緩和のため、今年もマイカーの乗り入れ規制が実施されます。

【期間】6月～10月の土日祝日、6月21日～8月19日の平日

【時間】5時30分～17時30分

【対象車両】バス、タクシー、ハイヤーなど許可車両を除く全車両

【代替バス】規制実施日に、高原温泉と駒ヶ岳八合目間で運行

【駐車場】アルパこまくさ、高原駐車場をご利用ください

☎ 田沢湖観光情報センター

☎ 0187-43-2111



保健センターだより



【健康センター（つどいの広場）開放日】毎週金曜日 10時～12時 【問い合わせ先】保健センター（☎692-2227 FAX 692-0308）

▶心の健康相談のお知らせ

- ①悲しい、ゆううつな気分、不眠、食欲がない、人に会いたくない
 - ②アルコール依存症の本人またはご家族
- その他心の悩みのある人、心の健康に不安のある人はお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。
【相談日】6月14日、8月30日、10月18日、12月13日、平成24

年2月14日
【相談医】岩手晴和病院 智田文徳 医師（精神科医）
【場所】保健センター（家庭訪問にも応じます）
★相談は予約制です。家族からの相談も受け付けていますので、保健センター（☎692-2227）までご連絡ください。

▶「自死遺族のためのわかちあいの会」お知らせ

「誰かに話しを聞いてもらいたい」「同じ体験をした人と気持ちを分かち合いたい」「こういうときはどうしたらいいの?」など、大切な人をなくした人は、悲しみだけでなく、さまざまな思いをお持ちのことでも少なくありません。そのような思いを語り、これからのことを一緒に考えてみませんか。話すことを無理に促したりしません。ご自分のペースでご参加ください。
【日時】6月21日、7月19日、8

月23日、9月20日、10月18日、11月15日、12月13日、平成24年1月24日、2月21日、3月14日
いずれも17時30分～19時
【場所】ソーシャルサポートセンター もりおか（盛岡市本町通1丁目9-14 JT 本町通ビル3階）
【参加料】無料
【問い合わせ、申込先】ソーシャルサポートセンターもりおか（☎652-8221）※保健師による個別相談も受け付けています。

6月4日から10日まで 歯の衛生週間です

- むし歯のできにくいお子さんを育てるために親が気をつけてあげてを考えてみましょう。
- ①甘い食べ物・飲みものは習慣付けしない
 - ②仕上げ磨きは念入りにする
 - ③保育所（園）、幼稚園にまかせっきりしない
 - ④かかりつけの歯科医を持ち、定期的に健診やフッ素塗布をする
 - ⑤カルシウムの豊富（ゴマ、ひじき、じゃこ、牛乳など）な料理を与える

保健センター事務室が健康センターへ移ります

これまで母子健康手帳の交付や自立支援医療の申請受け付けなどを保健センター事務室の窓口で対応していましたが、町の保健・医療・福祉の拠点施設である健康センター1階（地域包括支援センター窓口付近）に事務室が移ります。
健康センターでの各種申請などの受け付けは6月13日（月）からとなります。
★保健センターは、これまでどおり乳幼児健診や予防接種などの会場として活用していきます。

◆個別予防接種

会場：上原小児科医院（要予約☎692-3907）

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届時に発行
三種混合	3～90カ月未満	出生届時に発行
第1期麻疹風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降に通知

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、保健センターに申請してください。

◆6月の乳幼児健康診査、各種相談

会場：保健センター

実施日	内容	対象者	受付時間
1日（水）	2歳6カ月児相談	平成20年11月・12月生まれ	13時～13時10分
3日（金）	乳幼児健康診査	3～4・9～10カ月、1歳児	13時～13時30分
9日（木）	1歳6カ月児相談	平成21年11月・12月生まれ	13時～13時30分
10日（金）	ママパパ学級	妊婦とその夫	9時～9時30分
13日（月）	日本脳炎予防接種	雫石地区4歳1回目（個別に案内）	12時30分～13時15分
17日（金）	日本脳炎予防接種	御所・西山・御明神地区4歳1回目（個別に案内）	12時30分～13時15分
20日（月）	日本脳炎予防接種	雫石地区4歳2回目（個別に案内）	12時30分～13時15分
23日（木）	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時
24日（金）	日本脳炎予防接種	御所・西山・御明神地区4歳2回目（個別に案内）	12時30分～13時15分
30日（木）	日本脳炎予防接種	全地区未接種者（5歳追加） （個別に案内）	12時30分～13時15分

※乳幼児健康診査の対象者▶3～4カ月児＝H23年2月生まれ、9～10カ月児＝平成22年8月生まれ、1歳児＝平成22年6月生まれ
※乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から行います。