

今年もやります!!プレミアム商品券

第4弾は12月19日販売開始

栗石商工会では、町の助成を受けて、特典付きの共通商品券を十二月十九日から販売します。販売価格の二割を上乗せしたお得な内容になっていますので、ぜひご利用ください。

20%プレミアム商品券
500円券12枚つづり5,000円で販売



×8枚

一般取扱店・大型店
共通商品券



×4枚

一般取扱店専用商品券

限定10,000セット



計12枚

プレミアム商品券で買い物してサービス店会商品券を当てよう

栗石町サービス店会加盟店でプレミアム商品券を使ってお買い物をすると、500円券1枚につき抽選券を1枚差し上げます。後日抽選で100人に栗石町サービス店会の商品券が当たります。

【抽選券発行期間】12月19日～12月31日

【当選発表】平成23年1月14日に各加盟店店頭に掲げられます。

【販売場所】
・十二月十九日(日)
中央公民館、御所公民館、御明神公民館、西山公民館で午前九時から午後三時まで受け付け販売します。なお、十二月二十日(月)以降に商品券が残っていた場合は、栗石商工会館で平日午前九時から午後五時まで受け付け販売します。
【購入できる人】町内に居住または町内事業所に勤務している十六歳以上の人。
【販売内容】六千円分の商品券(五百円券十二枚綴り一セット)

を五千円で販売します。限定一万セット、一人六セット(三万円分)まで購入可能です。また、十二枚のうち、八枚は一般取扱店・大型店共通商品券、四枚は一般取扱店専用商品券となります。なお、受け付け販売は先着順とし、完売次第終了となります。代理での購入はできません。
【使用期間】十二月二十日から平成二十三年三月二十一日まで。
【使用方法】販売店で現金と同様に使用できます。ただし、釣り銭は出ません。

【取扱店】「取扱店ステッカー」を掲示してある町内の販売店で使用できます。具体的には、飲食店や食料品店、医療機関、ガソリンスタンドのほか、多くの小売店などで利用できます。
【取扱店募集】この商品券の取扱店を随時募集しています。詳しくは栗石商工会までお問い合わせください。

【問い合わせ先】栗石商工会(☎692・3321)または町役場産業振興課商工労政担当(☎692・6497)

フレッツ光 加入申し込みにご協力をお願いします



整備が進められている光ファイバー網

町では現在、光ファイバー網の整備工事を実施しています(詳しくは本紙十月号をご覧ください)。

工事完了後は、光ファイバーをNTT東日本に貸し出すことで、栗石町全域での高速インターネット接続ができるようになります。

町とNTT東日本では、整備後、より多くの町民の皆さまに、このインターネット接続サービスをご利用いただけるよう促進していきます。

そのために、このサービス内容の説明と加入促進に向け、十二月上旬から、皆さまのお宅を訪問させていただきます。

また、すでに「仮加入申し込み」をいただいているお宅へも確認のため訪問します。

なお、訪問はNTTソルコの職員が、身分証明書を携帯・提示して行いますのでご確認をお願いします。

【問い合わせ先】町役場経営推進課情報統計担当(☎692・6571)

花の情報かご

町では「花と緑のまちづくり」を推進しています。オープン・ガーデン、花に関する地域の取り組み、珍しい花などの話題がありましたら情報をお寄せください。町役場住民課 ☎692-6471

学校花育活動モデル事業 ～南畑小学校の取り組みから～

町では、「花と緑のまちづくり事業」の一環として、学校や学区地域の皆さんと「学校花育活動モデル事業」を実施しています。今年も南畑小学校をモデル校とし、5月下旬、同校の花壇に児童6人と自治会などから10人が参加協力し、町花である「菊」、100株を植栽しました。

地域の皆さんから、植栽の方法を教わりながら、児童は楽しそうに植え付け、その後も、体験学習の一つと

して、草取りや水やりも地域の皆さんに協力していただき、菊の世話を続けています。見ごろを迎えた10月には黄色と赤の花が綺麗に咲きました。また、9月23日に開催された「花と緑のまちづくり講演会」では、菊の成長記録や種類、手入れ、そして菊だけでなく学校の周りの植物についても発表しました。

◆雫石町の町花“菊”

キク科の植物は世界中に分布し、約2万種、日本だけでもおよそ370種類あります。モデル活動事業で植栽した菊は、町福祉作業所の「かし和



児童らによって植栽されたボサ菊

の郷」で栽培したボサ菊（ドーム菊）というもので、自然に枝張りが半球形状になる種類のものです。

春先には枝分けもできますので、ご家庭でも咲かせてみてはいかがでしょうか。

周知

町職員(保健師)の 採用試験を実施します

町では、保健師を対象とした職員採用試験を次のとおり行います。この試験は、平成23年度の町職員採用候補者を定めるために行うものです。

【試験職種・採用予定人員】保健師▷1人

【受験資格】昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者

【受付期間】11月25日(木)から平成23年1月6日(木)までの平常業務日、8時30分から17時15分まで町役場総務課で受け付けます。

※郵送の場合も1月6日必着のものに限る

【受験手続き】所定の申込用紙に必要事項を記入して写真を張り、受験票用の写真を1枚添えて町役場総務課に提出してください。申込用紙は同課で交付しています。

申込用紙を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を張り、あて先を記入したA4サイズの返信用封筒を同封して同課に請求してください。

【試験内容・期日など】1次試験は教養試験と作文試験、専門試験を1月30日(日)に町役場で行います。2次試験は人物試験(個人面接)を2月下旬に町役場で行う予定です。

☎町役場総務課職員担当
☎692-6487

周知

年末のし尿汲み取り 申し込みはお早めに

年末のし尿汲み取りの申し込みは例年大変込み合うことから、汲み取りを希望する場合は、12月10日までに下記業者までお申し込みください。

なお、年末年始の汲み取り業務は12月31日から1月3日まで休みます。

【申込先】文化企業㈱
☎0120-593210 または 659-3210

雫石診療所 12月の診療体制

問い合わせ先
☎692-3155

曜日	担当医師(午前)	担当医師(午後)	受付時間▶
月	秋山 ①	①	8:30~11:30 13:30~16:30
火	秋山	重光	①~②の担当医師は次のとおりです。 ①6日、20日▶重光医師 13日、27日▶増田医師 ②8日、15日▶桂医師 ○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています(休日当番医は実施します) ※病棟に面会の際は、感染防止のためマスクをご持参ください
水	秋山	秋山②	
木	秋山		
金	増田		
担当医師は予告なく変更する場合があります			

お知らせ

☎問い合わせ先団体名 ☎電話番号 FAX FAX番号 ㊦住所 ㊧Eメール・URL

告知

今後の県立高校に関する 出前懇談会を開催します

岩手県教育委員会では、新しい高校づくりの推進や第二次県立高等学校整備計画（仮称）の検討を行っており、高校のあるべき姿や地域実情に応じた高校配置などについて、皆さんと意見を交換するため、出前懇談会を下記日程で開催します。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

【日時】12月13日（月）、18時

【場所】中央公民館大会議室

【懇談会の内容】

- ①「今後の県立高等学校教育の基本的方向－概要版－」の説明
- ②地域の高校に関する状況などの説明
- ③意見交換
- ☎町教育委員会学校教育課学校教育担当 ☎692-6578

周知

渡り鳥が飛来する季節 鳥インフルエンザにご注意

鶏などの家さんは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。渡り鳥が飛来する季節になりましたので、次のような対策を行いましょ。

- ①健康状態を毎日観察し、異常が見られたら、獣医師または県中央家畜保健衛生所(☎688-4111)に連絡してください。
- ②野鳥・野生動物の侵入を防ぐため、飼育施設の破損箇所を修繕し、防鳥ネットで覆うとともに、餌箱は、常に飼育施設内に置き、散乱した餌の清掃を行ってください。
- ③飼育施設の周囲に消石灰を散布(1㎡当たり1kg)し、消毒を行ってください。
- ④野鳥が飛来する池や川の水はウイルスで汚染されている可能

性があるため、飲み水には水道水を使用し、池や川の水を使用しないでください。

- ⑤外部からのウイルスの持ち込みを阻止するため、手指をよく洗浄し、外出時に着用した衣服や靴を着替えた後に飼育施設に入ってください。

(町役場産業振興課)

板橋行政区長を委嘱しました

板橋行政区長として西村義則さんを11月1日付けで委嘱しました。任期は、前任者の残任期間である平成23年3月31日までです。(町役場住民課)

広報しずくいしの訂正とお詫び
広報しずくいし11月号3ページ「町長選挙の投票結果」の投票所名に誤りがありました。下記のとおり訂正の上、お詫び申し上げます。
(誤)第6(御明神小学校)
(正)第6(御明神保育所)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法に基づき、平成21年11月1日から平成22年10月31日までの、住民基本台帳一部写しの閲覧状況を公表します。

閲覧請求者・団体	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊岩手地方協力本部長	自衛官募集事務に係る公報の用に供するため	H21.12.3	平成4年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人▶93件
株式会社第一生命経済研究所代表取締役社長	「ライフデザイン定点調査」の対象者抽出	H21.12.10	雫石高前田に住する満18～満69歳の男女▶25件
NHK放送文化研究所世論調査部長	「2010年6月全国接触者率調査(テレビの見られ方などについての調査)」の対象者抽出	H22.4.23	雫石町名子、千刈田、上曾根田、下曾根田、下町、町裏、中町地区の7歳以上の男女▶12件

☎町役場住民課 (☎692-6470)

保健センターだより



【健康センター(つどいの広場)開放日】12月13日(月)10時~12時 【問い合わせ先】保健センター(☎692-2227 FAX 692-0308)

▶インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの感染を予防するためには、日常生活で体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などで適度に保つことが予防につながります。そのほか、以下の項目に注意して、インフルエンザを予防しましょう。

①栄養と休養を十分に取らましょう

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

②人ごみを避けましょう

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

③適度な温度、湿度を保ちましょう

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中に漂ってしまうこととなります。加湿器などで室内を適度な湿度に保ちましょう。

④外出後は手洗いうがいをしましょう

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

⑤マスクを着用しましょう

高齢者、妊婦、持病のある人など、特に予防が必要な人はマスクを着用しましょう。感染してしまった人は咳やくしゃみの飛沫からほかの人への感染するのを防ぐ効果もあります。

⑥予防接種を受けましょう

今年度のインフルエンザワクチンは「季節性」と「新型」の混合ワクチン(3価ワクチン)が使用されます。詳細は本紙10月号と一緒に各世帯に配布したチラシをご覧ください。



精密検査の案内を受けた人は自身の健康管理のため受診を

節目総合健康診査、大腸がん、子宮がん・乳がん、胃がん、肺がん検診などの各種がん検診を受けた人で精密検査の案内が届いた人は必ず精密検査を受けましょう。

精密検査が必要という結果は、「がんの疑いを含め異常(病気)がありそう」と判断されたということです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうか調べる必要があります。症状がない、健康だからということで精密検査を受けない場合、がん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうことにもつながります。

専門医で精密検査を受診する際は保健センターから送付されている紹介状をご持参ください。

自分は大丈夫と健康を過信せず必ず精密検査を受けましょう。



◆12月の乳幼児健康診査、各種相談、予防接種 会場：保健センター

実施日	内容	対象者	受付時間
1日(水)	1歳6か月児健康診査	H21年5月・6月生まれ	13時~13時30分
3日(金)	乳幼児健康診査	3~4・9~10か月、1歳児	13時~13時30分
4日(土)	ママ・パパ学級	妊婦とその夫	9時30分
8日(水)	2歳6か月児相談	H20年5月・6月生まれ	13時~13時10分
16日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分~11時

※乳幼児健康診査の対象 ▶3~4か月児=H22年8月生まれ、9~10か月児=H22年2月生まれ、1歳児=H21年12月生まれ

※乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から行います。

◆個別予防接種 会場：上原小児科医院(要予約☎692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届時に案内
三種混合	3~90カ月未満	出生届時に案内
第1期麻しん風しん混合	1~2歳未満	1歳の誕生日以降に通知

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、保健センターに申請してください。

お気軽にご参加ください 生活習慣病についての健康教室

特定健康診査や節目総合健康診査を受けた人、メタボリックシンドローム予防に興味のある人を対象に健康教室を開催します。栗石診療所長秋山医師が生活習慣病について分かりやすく講話します。

健康に興味のある人はどなたでも参加でき、参加料は無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】12月6日、17日、20日
▶13時30分~15時30分、12月8日▶18時~20時

【内容】知っているようで意外と知らない!!生活習慣病の話

【講師】栗石診療所長 秋山法宏氏

【場所】健康センター 多目的室

【参加料】無料