

3月1日から7日までは 春季火災予防運動

3月1日から7日まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。これからは空気が乾燥して火災が発生しやすい季節になります。火の取り扱いには十分注意し、火災から大切な家族の命を守りましょう。



〈住宅用火災警報器を取り付ける場所の例〉

住宅用火災警報器とは、火災を感知する機能と、警報を発する（知らせる）機能がセットになっているコンパクトな火災警報器です。

上、設置が望まれます。設置が義務づけられたのは「寝室」と一階以外に寝室がある場合の「階段」です。また、設置の義務はありませんが、台所などの火を使用するところにも防火安全

期に発見し、逃げ遅れる人を減らすため、消防法や盛岡地区広域行政事務組合火災予防条例により、平成十八年六月一日から新築住宅については設置が義務付けられており、既存住宅についても、平成二十三年五月三十一日までに設置しなければなりません。

住宅用火災警報器は、火災を早期に発見し、逃げ遅れる人を減らすため、消防法や盛岡地区広域行政事務組合火災予防条例により、平成十八年六月一日から新築住宅については設置が義務付けられており、既存住宅についても、平成二十三年五月三十一日までに設置しなければなりません。

【問い合わせ先】盛岡西消防署雫石分署（☎692・3215）

火災から、自分や家族の命を守る住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器には、煙に対応する「煙式」と熱に対応する「熱式」の二種類のタイプがあります。「寝室」や「階段」には「煙式」が義務づけられています。

住宅用火災警報器は、町内の電気店や近郊のホームセンターなどで取り扱っています。価格は、機種や機能により違いはありますが、三千円程度から用意されているようです。

火災警報器共同購入しませんか

（町婦人消防協力隊）

雫石町婦人消防協力隊では、今年度も住宅用火災警報器の設置を促進するため、商品を一括購入することで割安になることを期待し、町民の皆さんに共同購入をご提案します。購入の流れや商品が載ったチラシを2月25日に全戸配布します。火災から家族の命を守るためにも、この機会に購入し、マイホームへの設置を進めましょう。

◎町役場総務課消防交通担当（☎692-6490）

あなたはもう設置しましたか

家族を守る住宅用火災警報器

町の住宅用火災警報器の設置状況は、平成二十一年十一月末日現在、新築住宅・既存住宅合計で約二千世帯が設置しており、設置率は約三五%です。近年、住宅火災からの逃げ遅れによる死者が多数発生しています。火災を感知して知らせる住宅用火災警報器の設置を進めましょう。

～賢く、楽しく、明るい毎日を～

消費者情報BOX

粟石町役場福祉課 ☎692-2111
担当 消費生活相談員 細川(内線170)

●消費生活ミニ辞典(No.3) 「食品ロス」

本来食べられるのに廃棄される食品を「食品ロス」と言います。我が国では、1年間に家庭から約1,100万トン、食品関連事業者から約800万トン、計1,900万トンの食品廃棄物が出ています。このうち、可食部(食べられる部分=食品ロス)は、500万～900万トンと推定されています。この数字は、日本の食

このコーナーでは、悪質商法や消費者が巻き込まれるトラブルなどの消費者情報をお知らせします。消費者トラブルを未然に回避して、賢く、楽しく、明るい生活が送れるよう、本コーナーの情報をご活用ください。

品資源の5～10%に当たり、650万～1,300万人の1年間の食糧すべてを投げ捨てていることとなります。

また、家庭から出るゴミの中で食品が占める割合は、3～4割とされ、そのうち半分強が調理クズ、1割程度が手つかずの食品との報告があります。

日本の食糧自給率は平成20年度で41%。先進国の中では飛び抜けて低い数字です(アメリカ118%、フランス132%、ドイツ93%、イギ

リス70%)。また、食材別の国内自給率は、豚肉51%、牛肉44%、野菜80%となっていますが、肉類においては、飼料の輸入分を考慮しますと10%を切ると言われています。

「明日の米」を確保するのに親が必死であった時代は、つい最近のことです。そして、現在も世界には飢えに苦しむ人々がたくさんいます。私たちは、今一度食べ物大切さをかみしめてもいいのではないのでしょうか。

告知

まちおこしセンターで 「黄色いライスカレー」上映

映画「黄色いライスカレー」の上映会を、粟石町まちおこしセンターで開催します。

この映画は、県内在住の映画好きの人たちがつくったノスタルジックな心温まる作品です。当日は上映会と併せて、制作スタッフによるトークショーなども開催します。また、上映後には、「食の匠」が作る黄色いライスカレーも振る舞われます。古き良き昭和を思い出し、懐かしみながら「昔の母の味」を味わってみませんか。お子様は、新しい味に出会えるかも知れません。ぜひご家族おそろいでご覧ください。

【開催日】3月6日(土)

【開催時間】

昼の部▷14時30分開演

夜の部▷17時30分開演

【料金】200円(カレーライス付き)

☎粟石商工会 ☎692-3321

周知

協会けんぽの健康保険料 4月から改定されます

協会けんぽ(全国健康保険協会)が運営する健康保険の保険料率は、平成22年4月に納付する保険料から改定され、岩手県では9.32%となります。

健康保険の財政は、経済不況により保険料収入が減少しているほか、毎年増加する医療費支出の影

響により6000億円の赤字が見込まれています。

国は補助金の増額などの対策を取る予定ですが、それでも財源には限りがあります。

協会けんぽでは、加入者の皆さまの健康増進や将来の疾病予防を一層推進していく次第です。保険料負担増加へのご理解をお願いします。

☎協会けんぽ岩手支部

☎604-9009

粟石診療所 3月の診療体制

問い合わせ先
☎692-3155

曜日	担当医師(午前)	担当医師(午後)	受付時間▶ 8:30~11:30 13:30~16:30
月	秋山※1	秋山※1	※1…1日は重光医師、8日は増田医師が担当予定 ※2…10日と17日は桂医師が担当予定 ※3…25日は重光医師が担当予定 ※4…19日は秋山医師が担当予定 ○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています(休日当番医は実施します)
火	秋山	秋山	
水	秋山	秋山※2	
木	秋山※3	秋山※3	
金	増田※4	増田※4	
担当医師は予告なく変更する場合があります			

この広告は、広告主の責任において粟石町が掲載しているものです。広告の内容について粟石町が推奨等をするものではありません。

快適な環境づくりが
私たちの使命です

一般廃棄物収集運搬

有限会社 クリーン粟石

代表取締役 高畑 幸司

岩手郡粟石町長山椋91-4

TEL.019-693-2277 FAX.693-4343

しょうみ 醤油

醸造元
株式会社 宮田醤油店

岩手郡粟石町長山林の沢67-106
TEL019-693-1110(代) FAX019-693-4500

お知らせ

☎問い合わせ先団体名 ☎電話番号 FAX FAX番号 ㊦住所 ㊧Eメール・URL

募 集

光ファイバー網整備に向け 仮申し込み受け付け中です

町では、平成21～22年度にかけて、町内全域で光通信サービス（Bフレッツ）が利用できるような国の補助事業を活用し光ファイバー網の整備を予定しています。

これに伴い、事業を円滑に推進するため、昨年11月から光通信サービスの利用希望者の「インターネット接続サービスの仮申し込み」取りまとめを行っています。

既に光通信サービスが提供され

ている地域以外の人に対し、再度仮申し込み用紙を配布し、仮申し込みの取りまとめを行いますので、皆さんのご協力をお願いします。詳しくは、別途配布される用紙をご確認ください。

【Bフレッツとは】

NTTが提供するインターネット接続サービスの一種で、光ファイバーを利用した超高速通信回線です。パソコンによるインターネットのほかに地デジ対応テレビやゲーム機へ接続することによりさまざまな利用が可能となります。

☎町役場経営推進課情報統計担当
☎692-6571

住まいに関するセミナー開催

特定非営利活動法人しずくいしでは、町と共催で「住まいの町民セミナー」を開催します。町の住宅に関する補助金制度の紹介や、住宅版エコポイント、住まいの暖房効率を上げる工夫についてのセミナーです。受講は無料ですので、お気軽にご参加ください。

【日時】3月11日(木) 14時～16時30分

【場所】雫石町総合福祉センター
【申し込み方法】3月上旬を予定している新聞折り込みの案内チラシをファックスするか、電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】同法人事務局（雫石商工会内 ☎692-3321）

後期高齢者医療保険料の納め忘れありませんか？

後期高齢者（長寿）医療制度では、保険料を年金からの天引き、または後期高齢者医療保険料納付書（紫色）により金融機関窓口で納めていただくことになっています。

平成21年度保険料の納付書による納入期限は3月1日です。今年度納付書で納めていただいている人については、納め忘れのないよう確認をお願いします。

納付書を紛失した場合は、再発行もできます。詳しくは、町役場保健課までお問い合わせください。

また、特別な事情により保険料の納付が難しい場合は、滞納のままにせずお早めに担当までご相談ください。特別な理由なく保険料を滞納すると、督促手数料や延滞金が増加されるだけでなく、通常の保険証より有効期限の短い保険証（短期保険証）が交付されます。また、滞納が1年以上続いた場合には、保険証を返還いただき「資格証明書」が交付されることがあります。資格証明書で診療を受ける場合は、いったん医療費を全額自己負担していただくことになります。

必要ときに安心して病院にかかることができるよう、保険料の期限内納付にご協力をお願いします。

☎町役場保健課後期高齢者医療担当 ☎692-6479

募 集

野菜栽培体験してみませんか 農業入門塾の受講生を募集

岩手県立農業大学校では、平成22年度「いわて農業入門塾」の受講生を募集します。5月から10月までの毎週土曜日に、野菜についての講義や栽培実習を中心に野菜栽培を専門的に体験するものです。詳しくは同大学校までお問い合わせください。

【募集期間】3月8日～4月5日

【申し込み・問い合わせ先】同大学校農業研究センター

☎0197-43-2107

【広告】

木のぬくもりを大切に

県産材を大いに利用しましょう!!

袖林林業

代表 袖林 義雄
雫石町西根字大宮155

☎&FAX 019-693-2727・693-2815



株式会社 ケアサービスわが家

〒020-0503 岩手郡雫石町セツ森164-25

TEL.019-692-6550

住宅型有料老人ホーム わが家セツ森 TEL.019-692-6127

ヘルパーステーション わが家 TEL.019-692-6551

人と人のふれあいを大切にする当社で一緒に働きませんか？
《介護員ヘルパー資格2級お持ちの方》*ご応募お待ちしております*

保健センターだより

【保健センター開放日】3月15日(月) 10時～12時 【問い合わせ先】保健センター (☎692-2227 FAX 692-0308)

▶ 感染症から身を守るため予防接種を受けましょう

感染症はいつまでも子どもの健康をおびやかしている病気ですが、予防できるものです。感染症から子どもを守るのに予防接種は大きな力を発揮します。子どもの健康を守るため、予防接種計画を立て、対象年齢内に受けましょう。

◆ 定期予防接種の接種方法とワクチン

ワクチン名	対象者	接種方法など
ポリオ	3カ月～90カ月未満	集団接種(春と秋に個別に案内)
BCG	6カ月未満	個別接種(出生届け時に発行)
三種混合 (ジフテリア、百日咳、破傷風)	1期: 3カ月～90カ月未満	個別接種(出生届け時に発行)
	2期: 小学校6年生	集団接種(個別に案内)
麻しん風しん混合	1期: 1歳～2歳未満	個別接種(個別に案内)
	2期: 就学前の1年間	集団接種(個別に案内)
	3期: 中学校1年生相当年齢	集団接種(個別に案内)
	4期: 高校3年生相当年齢	集団接種(個別に案内)
日本脳炎	急性散在性脳脊髄膜炎とワクチンとの因果関係から日本脳炎予防接種の積極的勧奨は差し控えていましたが、平成22年度から第1期については積極的な接種が再開されます。接種機会を逃した方への対応については、具体的な方針が決まり次第お知らせします。	
	1期初回: 3歳～4歳 2回	集団接種(個別に案内)
	1期追加: 4歳～5歳 1回	集団接種(個別に案内)
	2期: 小学校4年生	積極的接種勧奨差し控え中
季節性インフルエンザ	・65歳以上 ・心臓、腎臓、呼吸器などに内部障害のある60～65歳未満	個別接種

自分でできる うつ病自己チェック!

憂うつ感や無気力な状態が2週間以上続き、日常生活に支障をきたしている場合はうつ病の可能性があります。うつ病は脳内の神経伝達物質の働きが低下して起こるとされており、早めに気づいて早めに対処することが大切です。まずはチェックしてみましょう。

- ① 毎日の生活に充実感がない。
 はい いいえ
- ② これまで楽しんできたことが、楽しめない。
 はい いいえ
- ③ 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じられる。
 はい いいえ
- ④ 自分は役に立つ人間だと思えない。
 はい いいえ
- ⑤ わけもなく疲れたような感じがする。
 はい いいえ

5つのチェックのうち、「はい」の項目の2つ以上に該当し、2週間以上ほとんど毎日続いている場合は専門機関にご相談ください。

【相談窓口】

雫石町保健センター ☎692-2227
 雫石町包括支援センター ☎691-1105
 岩手県精神保健福祉センター ☎622-6955
 岩手県県央保健所 ☎629-6574
 盛岡いのちの電話 ☎654-7575
 ソーシャルサポートセンター ☎651-6271

【健康診査などの会場を変更しています】

健康センターの整備に伴い、当分の間、乳幼児健康診査などは、下表のとおり会場を変更していますので、ご協力をお願いします。

◆ 3月の乳幼児健康診査、各種相談、予防接種

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
5日(金)	乳幼児健康診査	1歳までのお子さん	13時～13時30分	中央公民館
12日(金)	3歳6か月児健康診査	H18年7月、8月生まれ	13時～13時30分	中央公民館
17日(水)	3歳児歯科検診	H19年2月、3月生まれ	13時～13時30分	中央公民館
25日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時	保健センター

※乳幼児健康診査の対象▶3～4か月児=H21年11月生まれ、9～10か月児=H21年5月生まれ、1歳児=H21年3月生まれ
 ※乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを12時から行います。

◆ 個別予防接種

会場：上原小児科医院(要予約☎692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届け時に案内
三種混合	3～90カ月未満	出生届け時に案内
第1期麻しん風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降に通知

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、保健センターに申請してください。