

新型インフルエンザ対策

一般の医療機関で受診できます

新型インフルエンザの感染者が全国的に急増しています。すでに国内感染者の死亡例も発生しており、今秋にも流行が懸念されています。

一方、岩手県では、これまで行っていた新型インフルエンザの発熱外来での受診を8月17日から休止しました。これにより、感染が疑われる症状があった場合、かかりつけ医や、一般の病院・診療所で受診できることになりました。さらなる流行を防止するため、手洗いやうがいなどを行い、一人ひとりが感染防止に努めましょう。



町役場正面玄関に設置されている消毒液。予防を徹底し、感染から身を守りましょう

★かかりつけ医や一般の医療機関に電話をしてから受診しましょう

町内の医療機関については、すべての医療機関で診療時間内であれば受診可能となります。ただし、インフルエンザ様症状（三十八度以上の急な発熱、咳やのどの痛み、鼻水、全身倦怠（けんたい）感、頭痛、関節痛など）のある場合は、あらかじめ、かかりつけ医や一般の医療機関に電話をして、受診の時間帯や方法について指示を受けてから受診しましょう。周りの人への感染予防のため、受診の際は必ずマスクを着用してください。

発熱外来の休止により相談センターの窓口は休止し、次の窓口で新型インフルエンザ全般に関するお問い合わせに対応しています。

【新型インフルエンザ相談窓口】

○相談時間 平日八時三十分～十七時三十分（外国人対応九時～十七時）

○相談窓口

・岩手県県央保健所 ☎629・6573

・県庁保健衛生課 ☎629・5466、☎629・5472（外国人対応）
・町健康推進課（保健センター）☎692・2227、0308

★感染を防ぐための手洗い方法

接触感染を防ぐ最大のポイントは手洗いです。ウイルスは皮膚を通して感染することはありませんから、手にウイルスが知らず知らずのうちに付着していたとしても、その手を石けんで洗ってあげれば、感染を予防することができます。そこで効果的な手洗いのポイントを紹介します。

- ①時間の目安は十五秒から三十秒
- ②最初に水で手をぬらす
- ③石けんで手のひらを洗う
- ④手のひらで手の甲を洗う
- ⑤つめや指の間、親指の回りもよく洗う
- ⑥手首も洗う
- ⑦水でよく洗い流す
- ⑧乾いた清潔なタオルや布で水分をふき取る



～賢く、楽しく、明るい毎日を～

消費者情報BOX

粟石町役場福祉課 ☎692-2111
担当 消費生活相談員 細川(内線170)

●消費生活ミニ辞典(No.1) 「クーリング・オフ制度」

クーリング・オフ制度とは、消費者が契約をしてしまった後で冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。クーリング・オフできる取引は、法律などに定めがある場合に限られます。原則として、店舗に向いての商品購入や、3,000円未満の現金取引などはクーリング・オフできません。

一定期間の日数は取引内容によって異なりますが、一般的には次のとおりです。

このコーナーでは、悪質商法や消費者が巻き込まれるトラブルなどの消費者情報をお知らせします。消費者トラブルを未然に回避して、賢く、楽しく、明るい生活が送れるよう、本コーナーの情報をご活用ください。

- ◆訪問販売：8日間
 - ◆電話勧誘販売：8日間
 - ◆連鎖販売取引(マルチ商法)：20日間
 - ◆業務提供誘引販売取引(内職商法)：20日間
 - ◆特定継続的役務提供(英会話教室、パソコン教室、結婚相手紹介など)：8日間
 - ◆海外商品先物取引：14日間
 - ◆ゴルフ会員権契約：8日間
 - ◆冠婚葬祭互助会契約：8日間
- クーリング・オフに限らず、消費生活に関わる疑問は、お気軽に上記相談員、右記相談窓口にお問い合わせください。
- ◆多重債務などに関わる相談窓口
 - ◎岩手県民生活センター ☎624-2209
 - ◎盛岡市消費生活センター ☎604-3301
 - ◎岩手県消費者信用生協 ☎653-0001
 - ◆その他の相談窓口
 - ◎NPO法人いわて生活者サポートセンター(家族問題、児童虐待、家庭内暴力、子どもの入進学、ギャンブル、借金など) ☎604-1711
 - ◎法テラス岩手(家族問題、金銭トラブル、多重債務など) ☎050-3383-5546

募集

看護力再開発講習会の 受講生を募集しています

県と(社)岩手県看護協会では、再就業を希望している看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)に対し、再就業の促進を目的とした講習会を開催します。

受講料は無料です。この機会に、再就職に向けて一歩踏み出してみませんか。

【日時】10月19日(月)～23日(金)

【会場】いわて県民情報交流センター(アイーナ)

【申し込み締め切り】10月5日(月)

☎岩手県ナースセンター

☎663-5206

告知

はかりの定期検査実施 対象者は必ず受検を

岩手県計量センターでは、取引や証明に使う「はかり」の正確性を保持するため、特定計量器の集合定期検査を実施します。

台帳により把握されている対象者には、指定定期検査機関から検査通知が送付される予定です。対象者は忘れずに必ず受検してください。

【日時】9月15日(火) 9時30分～12時、13時～15時30分

【場所】町役場駐車場横の車庫

☎岩手県計量センター

☎635-6694

告知

建築物の防災に関する相談 お気軽にお寄せください

8月30日から9月5日までは、建築物防災週間です。期間中、下記の場所に防災相談所を設置し建築物防災に関する相談に応じます。気軽にお問い合わせください。

☎岩手県県土整備部建築住宅課

☎629-5937、盛岡地方振興局土木部 ☎629-6650

粟石診療所 9月の診療体制

問い合わせ先
☎692-3155

曜日	担当医師(午前)	担当医師(午後)	受付時間▶
月	秋山※1	秋山※1	8:30～11:30 13:30～16:30
火	秋山	秋山	※1…14日と28日は増田医師が担当予定 ※2…9日と16日は桂医師が担当予定 ※3…25日は秋山医師が担当予定 ○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています(休日当番医は実施します)
水	秋山	秋山※2	
木	秋山	秋山	
金	増田※3	増田※3	
担当医師は予告なく変更する場合があります			

この広告は、広告主の責任において粟石町が掲載しているものです。広告の内容について粟石町が推奨等をするものではありません。

信頼と実績 ユニットバス システムキッチン 販売・工事

System kitchen, Unitbath

エス・ユー技建

代表 舩沢 繁尚

〒020-0573 粟石町南畑33-37-1

TEL 019-695-2927

FAX 090-5181-7410

秀峰巖手山の麓に 美しき里あり その名を粟石といふ

麺屋 美びろく麓

(めんや) 美びろく麓

宴会は予約で承っております。どうぞお気軽にご利用ください。

営業時間 11:30～15:00
18:00～20:00

定休日 木曜日

それぞれが、それぞれに美味しい
粟石町千刈田7-3(粟石町役場北側)
TEL.019-692-1399

お知らせ

☎問い合わせ先団体名 ☎電話番号 FAX FAX 番号 ㊦住所 ㊧Eメール・URL

敬老会を町内9会場で 招待者は約3,700人

今年も町内9会場で雫石町敬老会を開催します。今年の招待者は70歳以上の敬老者3,695人(8月20日現在)。各会場とも婦人会や地域の人たちが趣向を凝らした催しで長寿をお祝いします。

- 【9月13日㊦】南畑地区(12:30~)〈場所〉南畑小学校
- 【9月19日㊧】雫石地区(10:00~)〈場所〉中央公民館野菊ホール
- 【9月19日㊧】下長山地区(13:00~)〈場所〉下長山小学校
- 【9月19日㊧】御明神地区(13:00~)〈場所〉御明神小学校
- 【9月19日㊧】七ツ森地区(13:00~)〈場所〉七ツ森小学校
- 【9月19日㊧】安庭地区(13:00~)〈場所〉御所地区健康増進センター
- 【9月19日㊧】西根地区(13:00~)〈場所〉西根小学校
- 【9月20日㊦】大村地区(13:00~)〈場所〉伝承交流センター
- 【9月21日㊦】上長山地区(13:00~)〈場所〉西山地区構造改善センター

元祖しずくいし軽トラ市 9月は6日と20日の2回開催

毎月、第1日曜日は軽トラ市の日と、町内外の皆さんに定着してきた「元祖しずくいし軽トラ市」。昨年に続き今年も9月は、第1、第3日曜日の2回開催となります。今回は9月1日から20日まで、町内45事業所が参加するスタンプリーを行い、9月20日の軽トラ市会場でペア温泉宿泊券などが当たる抽選会を開催します。ぜひチャレンジしてみてください。

【日時】9月6日(日)、20日(日)、9時~13時
【場所】よしやれ通り(雫石中心市街地)
☎しずくいし軽トラ市実行委員会(雫石商工会内☎692-3321)

告知

育児の楽しさ広げよう 子育てフェスティバル開催

町では、就学前児童・乳幼児の子育て家庭への育児のヒントや、親子のふれあいを通じて、子育ての楽しさを広めるため、雫石町子育てフェスティバルを今年も開催します。

今年も、毎年好評の「絵本の読み聞かせ」や「親子でおやつを作ろう!」、「手作りおもちゃを作って遊ぼう!」などに加え、新企画として男性保育士連合会の有志を迎え講演会を予定しています。参加は無料です。ぜひ親子でお越しください。

【日時】10月3日(土) 10時~14時
【場所】雫石公民館
☎雫石町地域子育て支援センター☎692-0722

募集

行政区・自治会などの団体へ 小型除雪機を貸し出します

町では、住民の皆さんとともに雪道の通行確保をしていくため小型除雪機の借り受け団体を募集しています。団体とは、行政区や自治会など、おおむね10戸以上が組織した住民団体で、貸し出しの条件などについてはお問い合わせください。

【借り受け申し込み期限】9月30日
★除雪ボランティアも随時募集
冬期間の地域の生活路線確保、一人暮らしの老人世帯の支援のため、個人の除雪ボランティアを随時募集しています。作業場所は、町が計画している除雪路線以外で、2世帯以上が利用する町道などの生活路線です。個人が所有するトラクターなどで除雪作業をした場合には、費

用の一部(燃料費)を助成します。登録申請は随時受け付けています。

☎町役場地域整備課☎692-6574

周知

ありね山荘が改修工事 工事期間中は休館します

来年10周年を迎える網張温泉ありね山荘がリニューアル工事を実施します。ご利用される皆様にはご迷惑をおかけしますが、工事期間中休館となりますので、ご協力をお願いします。営業再開については、後日お知らせします。

【工事期間】9月中旬~11月下旬予定
☎町役場産業振興課観光推進室☎692-6498

【広告】

土樋歯科医院

歯科・小児歯科

診療時間/平日9:30~18:30
土曜9:30~17:00
水曜午後休診

〒020-0541 岩手郡雫石町千刈田80-3



0800-800-1705

抗酸化工法によるいきいき健康回復住宅

- ★新築・リフォーム
- ★建築造作品加工販売・取付
- ★住環境サポート
- ★各種木材販売・加工
- ★『夢・もくもく』大工さんが丁寧に教える道具を使った体感教室

木とふれあいを大切に...

ゆめこうしや

建設業許可取得木造耐震改修事業者
高齢者向け住宅リフォーム相談員
住宅ローンアドバイザー

有限会社 夢工舎

夢工舎建築設計

TEL.019-691-2311

〒020-0585 雫石町長山七ツ田65-1 FAX.019-691-2312

保健センターだより

【保健センター開放日】9月7日(月) 10時～12時 【問い合わせ先】保健センター (☎692-2227 FAX 692-0308)

▶まだまだ食中毒に注意が必要です

食中毒の大部分は、細菌によるものです。食中毒を予防するためには、次のことを守ることが大切です。

★細菌をつけない!

食中毒菌が手や調理器具を介して食品に付着し、増えることで食中毒を起こすことがあります。予防するための基本は手洗い。自ら菌の運び屋にならないように、こまめに手を洗いましょう。また、調理器具もしっかり洗い、包丁、まな板などは肉用・魚用・野菜用に分けて使いましょう。肉や魚を保存する場合は、ほかの食品に肉汁がかからないよう袋や容器に小分けしましょう。

★細菌を増やさない!

一般に食中毒は、室温状態(10℃～40℃)で急速に増殖します。冷蔵庫で保存しなければならない食品を買った場合は、寄り道せず、帰ったらすぐ冷蔵庫に入れましょう。また、冷凍食品の解凍を室温で行うことは禁物です。中心部が解凍されるまでの時間、表面は室温と同じ状態が続くので細菌を増やすことになります。

★細菌をやっつける

加熱して調理する食品は、中心部が75℃以上で1分以上、十分に加熱しましょう。また、調理器具は漂白剤や熱湯などで定期的に消毒しましょう。ただし食中毒菌のつくり出す毒素には熱に強いものもあるため、加熱したから大丈夫という過信は禁物です。

▶子宮がん・乳がん検診無料で実施します

女性のがん検診の受診率が低いことから、経済危機対策における未来への投資につながる子育て支援の一環として、無料で子宮がん、乳がん検診が受けられます。すでに8月上旬に集団検診が終了しておりますが、都合で受けられなかった人のために、個別検診を行います。

対象者には、無料クーポン券を郵送しますので、案内通知に従い、指定された医療機関で受診しましょう。

【検診期間】9月1日～平成22年2月27日

【健康診査などの会場を変更しています】

平成21年度での完成を目指して進められている(仮称)健康センターの新築工事に伴い、当分の間、乳幼児健康診査などは、下表のとおり会場を変更していますので、ご協力をお願いします。

◆9月の乳幼児健康診査、各種相談、予防接種

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
4日(金)	1歳6か月児健康診査	H20年1月、2月生	13時～13時30分	中央公民館
5日(土)	ママパパ学級	妊婦とその夫	9時15分～9時30分	保健センター
11日(金)	乳幼児健康診査	3～4、9～10か月、1歳児	13時～13時30分	中央公民館
15日(火)	3歳児歯科検診	H18年8月、9月生	13時～13時30分	中央公民館
16日(水)	ポリオ生ワクチン	3～90か月までのお子さん	13時30分～14時	中央公民館
24日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時	保健センター
25日(金)	3歳6か月児健康診査	H18年1月、2月生	13時～13時30分	中央公民館

※乳幼児健康診査の対象▶3～4か月児=H21年5月生まれ、9～10か月児=H20年11月生まれ、1歳児=H20年9月生まれ

ひきこもりに関する悩み 気軽にご相談ください

岩手県ではひきこもり支援センター事業に取り組んでいます。

【ひきこもり支援センター設置場所】
岩手県精神保健福祉センター内

【事業内容】

- ・ひきこもりに関する理解促進などの情報発信
- ・センター内での相談対応や地域での相談会、家庭訪問事業などへの支援
- ・当事者の居場所支援事業、家族教室開催支援など

【電話番号】☎629-9618

糖尿病に要注意 健康診査を受けましょう

40歳以上の3人に1人が糖尿病あるいは予備群と言われています。糖尿病は自覚症状がないので発見は検査が必要です。年に1回は必ず健康診査を受けましょう。

★あなたの糖尿病の危険度をチェック

家族や親戚に糖尿病になった人がいる
適正体重を10%以上オーバーしている
満腹になるまで食べないと気が済まない
ストレスを感じる事が多い
お酒をたくさん飲む
肉や脂っこい料理が好き
野菜をあまり好んで食べない
少しの距離を歩くのも面倒
40歳以上である

思い当たる項目のある場合は、生活習慣の改善を心掛けましょう。

◆個別予防接種

会場：上原小児科医院(要予約☎692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届時に案内
三種混合	3～90カ月未満	出生届時に案内
第1期麻しん風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降に通知

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、保健センターに申請してください。