

表1) 健康診査日程表

月日	雫石地区	御所地区	西山地区	御明神地区
6月1日 ～6日	高前田1 高前田2	鶯宿	盆花 極楽野	橋場 安栖 小赤沢
6月8日 ～13日	林	馬場 大村	五区 六区	山津田 滝沢
6月15日 ～20日	上町1～上町3	男助 赤滝	七区 八区	南 天瀬
6月22日 ～27日	中町1～中町3 下町1～下町2	外柵沢 柵沢 矢用	野中	天川 中南
6月29日 ～7月4日	下町3～下町4 駅前 長根	片子沢	小松	中島 黒沢
7月6日 ～11日	晴山	天戸	林崎	まがき 下春木場
7月13日 ～18日	谷地 中沼 陽和郷	安庭	上西根 八丁野	上春木場 和野
7月21日 ～25日	七ツ森	籬野 町場	西根谷地 上駒木野	上和野 上野沢
7月27日 ～8月1日	東町	九十九沢 矢櫃	駒木野 葛根田	横欠 土橋 岩持
8月3日 ～8日	板橋 小岩井 黒沢川	元御所	篠崎 網張	谷地 下川原
8月10日 ～31日	未受診者			

表2) 健康診査実施機関

医療機関名	連絡先	
御所診療所	☎692-2229	※指定された日に受けることができない場合は、実施機関と相談の上、健康診査実施期間内に受けてください。健康診査は8月31日まで実施します。 ※実施機関の診療時間などを確認の上受けてください。 ※健康診査を受けるときは、案内通知(受診券など)と保険証を持参してください。
御明神診療所	☎692-3203	
高橋医院	☎692-3318	
上原小児科医院	☎692-3907	
篠村医院	☎692-5151	
篠村泌尿器科クリニック	☎692-1285	
鶯宿温泉病院	☎695-2321	
おうしゅくクリニック	☎695-2281	
雫石大森クリニック	☎691-2345	
雫石診療所	☎692-3155	

自身の健康管理・生活習慣病予防のため受けましょう 町の健康診査は6月から実施します

町では六月から特定健康診査を行います。対象者には案内通知を送りましたので、その案内通知(受診券など)と保険証を持参し、健康診査日程表(表1)により健康診査実施機関(表2参照)の中から受診してください。

【健康診査の種類と対象者】
◎特定健康診査▽四十歳から七十

四歳までの国民健康保険加入者
◎後期高齢者健康診査▽七十五歳以上の後期高齢者医療制度加入者(六十五歳以上の障がい者で広域連合の認定を受けた人を含む)
◎基本健康診査▽四十歳以上で特定健康診査、後期高齢者健康診

査の対象とならない人
【自己負担】六十五歳以上は無料、四十歳から六十四歳までは千円
サラリーマンなどの特定健康診査
サラリーマンなど健康保険組合や共済組合などに加入している被保険者は、事業主が実施する健康

診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなどの被扶養者(配偶者など)は、加入している医療保険者からの案内により受診してください。
【問い合わせ先】健康推進課(☎692-2227)、保健課(☎692-2111)内線136・137

花の情報かご

町では「花と緑のまちづくり事業」を推進しています。オープン・ガーデン、花に関する地域の取り組み、珍しい花などの話題がありましたら情報をお寄せください。
町役場住民課 ☎692-2111 内線114

「しずくいし・菜のテクノロジープロジェクト」進行中！

町では、平成19年度から地域資源の有効利用による資源循環型社会の構築を目指し「しずくいし・菜のテクノロジープロジェクト」を展開し、その事業の一環として菜の花栽培を実施しています。今年度はこのプロジェクトを積極的かつモデル的に進めるため、町内の農作業受委託組織で構成する雫石町水田利用作物担い手協議

会に「菜の花栽培モデル推進班」を立ち上げ、町内の転作田の約16haと南畑コテージむら内の約5haに菜の花を栽培しています(コテージむらは県農業公社が栽培)。

開花後の菜種は7月ごろ収穫し、なたね油やドレッシングに加工され、秋には安心安全な食用油として販売される予定です。

昨年度からは廃食用油をバイオディーゼル燃料(BDF)に精製し、町所有車両や農耕機械の燃料として活用。資源循環と環境負担軽減を図ることも推進しています。

(社)しずくいし観光協会のホーム

ページでは、菜の花畑の様子やなたね油などについても紹介しています。なたね油が雫石の新たな特産品となり、新たな観光スポットとして、菜の花畑にたくさんの人が訪れる日が楽しみですね。



見ごろを迎えた町内の菜の花畑

照らし合わせます。

敷地内のほか、場合によっては屋内に立ち入らせていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎町役場税務出納課固定資産税担当 ☎内線158

告知

駒ヶ岳交通混雑緩和にマイカー乗り入れ規制

駒ヶ岳の自然環境保護と交通混雑緩和のため、今年もマイカー乗り入れ規制が実施されます。

【期間】①6月～10月▶土日祝日、

②6月21日～8月19日▶全日

【時間】5時30分～17時30分

【対象車両】バス、タクシー、ハイヤーなど許可車両を除く全車両

【代替バス】規制実施日に高原温泉と駒ヶ岳八合目間で運行

【駐車場】アルパこまくさ、高原駐車場をご利用ください

☎田沢湖観光情報センター

☎0187-43-2111

告知

星の駅団地の分譲を県土地開発公社が開始

宅地分譲が中断されていた「星の駅団地」は、岩手県土地開発公社により分譲が開始されます。

【募集区画】8区画

【受付期間】5月18日～平成22年3月31日、平日のみ9時から17時まで

【申し込み・問い合わせ先】岩手県土地開発公社 ☎652-1810

告知

元祖しずくいし軽トラ市 6月はよさこいも歓迎

6月の軽トラ市では、よさこいソーランの演舞や射的ゲーム、音楽と語りのライブなどのイベントがあります。元気いっぱい「元祖軽トラ市」にぜひおこしください。

【日時】6月7日(日) 9時～13時

【場所】よしゃれ通り(雫石中心市街地)

☎しずくいし軽トラ市実行委員会(雫石商工会内) ☎692-3321

雫石診療所 6月の診療体制

問い合わせ先 ☎692-3155

曜日	担当医師(午前)	担当医師(午後)	受付時間▶ 8:30～11:30 13:30～16:30
月	秋山・松井※1	松井※1	
火	秋山	秋山	
水	秋山・松井	松井※2	
木	秋山	秋山	
金	松井・増田	増田	
担当医師は予告なく変更する場合があります			

この広告は、広告主の責任において雫石町が掲載しているものです。広告の内容について雫石町が推奨等をするものではありません。

第4回 小岩井乳業工場

お客さま感謝祭!!

AM10:00～PM4:00 (PM3:00受付終了)

雨天決行

6月7日(日)

ウェルカムドリンク
「小岩井ビン牛乳」のプレゼント(数量限定)

ステージイベント(チャグマオショーなど) その他にも
手作りピザやデザートの販売 スタンフラリー
じゃんけん大会 工作、模擬店
などなど

主催・お問い合わせ
小岩井乳業株式会社 小岩井工場
〒020-0507 岩手郡雫石町丸谷地36-1 TEL 019-692-1211
<http://www.koiwaimilk.com>

社団医療法人 三和会

介護老人保健施設

は-とぽ-と雫石

長期入所・短期入所・通所リハビリ

〒020-0502 岩手郡雫石町板橋3の7
TEL.019-692-3336 FAX.692-3371

お知らせ

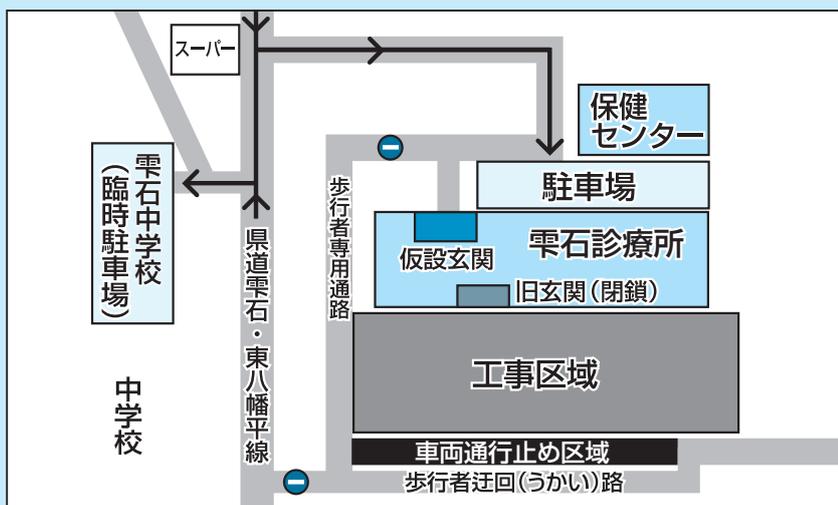
問 問い合わせ先団体名 ☎ 電話番号 FAX FAX 番号 ㊦ 住所 ㊧ Eメール・URL

(仮称)町立健康センター建設による通行止めにご協力を

現在行っている(仮称)町立健康センターの新築工事に伴い、4月1日から雫石診療所周辺では下図の区域を通行止めとしていますが、工事に伴う危険回避と安全確保のため、建物の一部供用開始まで通行止めを継続します。

車両については、終日通行止め。歩行者については、通行止め付近に迂回(うかい)路を設けていますので、足元に注意して通行してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 町役場保健課健康センター準備室 ☎692-5783



平成22年度から西山保育所民営化管理運営の受託法人を募集します

平成20年度に策定された「町立保育所民営化計画」に基づき、平成22年度から民営化する西山保育所について、管理運営の受託を希望する法人を募集します。

【応募資格】①町内に法人本部がある社会福祉法人(新設の場合、書類提出期限までに法人設置認可を得ていること) ②雫石町の保育業務を良く理解し、積極的に協力する法人

【募集要項等配布】6月1日から町役場福祉課で配布します。町ホームページからもダウンロード可。

【申込書類等受付期間】7月16日～8月31日

【選考方法】町が設置した「雫石町立保育所移管に係る受託法人選考委員会」で審査の上、受託法人を選定し、町長が決定します。

問 町役場福祉課児童担当(☎内線125、128)

告知

JR長畑こ線橋付近で実車訓練を実施します

JR東日本盛岡支社は、異常時における社員の対応能力の向上を目的として、JR田沢湖線の長畑こ線橋付近で実車訓練を実施します。

訓練は、深夜帯に行われ、列車が長時間停車することになります

が、事故などと間違わないようにお願いします。

【日時】6月3日(水)、23時30分から6月4日(木)、3時30分ごろまで

【場所】JR田沢湖線長畑こ線橋付近
【訓練内容】踏切障害事故対応訓練、駅中間で故障した列車を別の列車で救済する訓練

問 JR東日本盛岡地区指導センター ☎652-2433

告知

増築や取り壊しを確認 家屋調査を行います

固定資産税にかかる家屋調査を6月上旬から実施します。課税の公平性のため、地方税法により、すべての家屋が対象です。毎年調査区域を設定しており、今年度は御明神地区が対象です。

町役場税務出納課職員が巡回の上、町が保有している家屋台帳と

【広告】

6月1日より、にこピアおうしゅく館の運営法人が医療法人孝仁会から医療法人仁泉会へと変わります。

※現在サービスを利用されております利用者様はそのまま継続して利用いただけます。また、利用料金の変更はございません。今後もサービスの質の向上に職員一同努めて参ります。

お問い合わせ (ショートステイおうしゅく・デイサービスセンターおうしゅく) ☎020-0574 雫石町鶯宿第9地割67-1 TEL.019-695-2580 高橋、工藤

見学できます。暖かさと省エネとクレンジアをつきつめたオール電化の家

8月の光熱費 **757円**

室内空気 CO₂ **805ppm**

冬・家中の温度 **20℃以上**

年間光熱費 **85,355円**

(有)まるみハウジング 木村 仁 Joy・kos

雫石町源大堂107 TEL&FAX.019-692-1749

URL <http://marumi-ie.com>

保健センターだより



【保健センター開放日】6月15日(月) 10時～12時 【問い合わせ先】保健センター (☎692-2227 FAX 692-0308)

▶ 新型インフルエンザの感染予防のために

新型インフルエンザが世界各国および国内でも発生しています。新型インフルエンザは誰も免疫(抵抗力)をもっていないため、咳、くしゃみ、つばなどに含まれるウイルスを鼻や口から吸い込むことにより感染します。一人ひとりの心がけて感染を予防するよう、以下のことを励行しましょう。

1. 咳エチケットの徹底

- ・咳、くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を被い、ほかの人から顔をそらしましょう。
- ・ティッシュが無いときは、口を袖口でおさえて極力飛沫(ひまつ)が飛び散らないようにしましょう。
- ・使ったティッシュはすぐごみ箱に捨てましょう。鼻汁・痰などを含んだティッシュや使用済みのマスクはビニール袋に密閉して破棄しましょう。
- ・咳やくしゃみをする際に押さえた手は直ちに洗いましょう。手を洗う場所が無い場合は、アルコール綿を用意しておくことも大切です。

2. 手洗い

流水と石けんで15秒以上洗いましょう。さらにアルコール製剤を使えばウイルスは死滅します。

3. うがい

外出後は必ずうがいをしましょう。

4. マスクの使用

咳やくしゃみなどの症状がある人は、必ずマスクを着けましょう。個人が使うマスクで最適なものは、不織布製マスク(サージカルマスク)です。

5. 十分な休養と栄養を

体力や抵抗力を高め、日ごろからバランス良く栄養を取り規則的な生活を心がけましょう。

6. 外出などの検討

流行地への渡航、人ごみや繁華街への外出は控えることも大切です。どうしても外出しなければならないときは、マスクの着用、手洗い、うがいを行いましょう。

7. もしものために2週間程度の日用品の備蓄を

- インフルエンザ対策用品
マスク、ゴム手袋、氷枕、消毒用アルコール、漂白剤(消毒効果がある)など
- 医薬品
常備薬(胃腸薬、痛み止め、持病の処方せん)、ばんそうこう、体温計、ガーゼ、解熱剤など
- 食料・水
米、乾麺類、切り餅、シリアル類、乾パン、缶詰、レトルト食品、ペットボトルや缶入り飲料、育児用ミルク、ミネラルウォーターなど

▶ 新型インフルエンザの相談窓口を開設しています

【設置場所】

- ①県庁保健衛生課(☎629-5466)
受付時間▶24時間(土、日、祝祭日も行います)
- ②県央保健所発熱相談センター
(☎629-6573)
受付時間▶9時～17時30分(土、日、祝祭日も行います)
発熱などの新型インフルエンザ感染が疑われる人の

相談に電話で応じます。

- ③雫石町保健センター(☎692-2227)
受付時間▶8時30分～17時30分(土、日、祝祭日については、上記①、②に相談ください)
※海外や国内の流行地から帰宅した人や海外渡航者との接触に伴って発熱などの症状があり心配な場合は、必ず「発熱相談センター」に相談ください。

【健康診査などの場所を変更しています】

平成21年度での完成を目指して進められている(仮称)健康センターの新築工事に伴い、当分の間、乳幼児健康診査などは、下記表のとおり会場を変更していますので、ご協力をお願いします。

◆個別予防接種

場所：上原小児科医院(要予約☎692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届時に案内
三種混合	3～90カ月未満	出生届時に案内
第1期麻しん風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降に通知

※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、保健センターに申請してください。

◆6月の乳幼児健康診査、各種相談、予防接種

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
5日(金)	乳幼児健康診査	3～4・9～10カ月、1歳児	13時～13時30分	中央公民館
12日(金)	ママパパ学級	妊婦とその夫	13時～13時30分	保健センター
17日(水)	2歳6カ月児相談	H18年11・12月生	13時～13時10分	中央公民館
19日(金)	1歳6カ月児健康診査	H19年11月・12月生	13時～13時30分	中央公民館
25日(木)	赤ちゃん相談	1歳までの子ども	9時30分～11時	保健センター

※乳幼児健康診査の対象▶3～4カ月児=H21年2月生まれ、9～10カ月児=H20年8月生まれ、1歳児=H20年6月生まれ

※乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを12時から行います。