



全国各地から唄い手、踊り手が集い熱演を繰り広げる大会

8月
は
よしゃれ
月間

【日時】

8月10日(日)8時45分

【場所】

中央公民館野菊ホール

南部よしゃれ全国大会
力強い唄声や優美な踊り競う

【整理券に関する問い合わせ先】
同実行委員会事務局 町役場商工
観光課内 内線256)

ん

入場整理券の予約は行いませ
案内センター
町立公民館、雫石商工会、観光

観賞入場整理券は、現在配布
中です。整理券の配布はなくな
り次第終了しますのでお早めに
お求めください。

観賞入場整理券を配布

2 6 5 2 ・ 1 2 3 4)

【大会に関する問い合わせ先】同
大会事務局 (6 5 2 ・ 1 2 1

ステージも披露されます。

争われ、ゲストによる東北民謡

の部、年少踊りの部の計五部門で

大会は、一般唄の部、年長唄

菊ホールで開催します。

「雫石よしゃれ」が元唄となつ

ている東北地方の代表的な民謡

「南部よしゃれ」の第八回全国大

会を八月十日(日)中央公民館野

大会事務局 (6 5 2 ・ 1 2 1

▼第7回年少踊りの部で優秀賞に輝いた上長山無形文化財振興会

第7回
一般唄の部最優秀賞
佐野よりこさん



全国大会ゲスト決定
プロの唄い手2人出演

第八回南部よしゃれ全国大会
のゲスト出演者が決まりました。

一人目は、宮城県の吉目木栄

さん。吉目木さんは、宮城長持

唄全国大会や菱取り唄全国大会

などの優勝経験の持ち主。他に

も、NHK民謡コンクール優勝

大会で大賞を受賞しています。

もう一人は、同じく宮城県の

小林宗三さんです。小林さんは、

民謡民舞内閣総理大臣賞争奪戦

や日本民謡大賞全国大会東日本

大会などで優勝に輝いています。

全国レベルの唄い手によるす

ばらしいステージにどうぞご期

待ください。





雫石よしやれ祭 15日 13時開始

唄や踊りの競演 雫石を彩る



雫石の夏を彩るよしやれ祭

雫石商店街で集中開催へ

真夏の祭典雫石よしやれ祭。今年も八月十五日、午後一時から開催します。

今回は、雫石商店街「よしやれ通り」に祭会場を一本化して、郷土芸能などを披露する特設ステージイベント、みこし運行、マーチングバンドの演奏、よしやれパレード、さんさパレードなどが行われます。皆さま、ぜひご参加ください。

仮装よしやれ参加者募集



雫石よしやれ祭実行委員会では、「仮装よしやれ」出演者を募

集中です。自慢の衣装に身を包み、夏の雫石を舞ってみませんか。

【申し込み先】雫石よしやれ祭実行委員会（雫石商工会 692・3321）

【申し込み期限】八月八日

【申し込み期限】八月八日

【申し込み期限】八月八日



● 雫石よしゃれ祭イベントご案内 ●

特設ステージイベント（三社座神社）

南部よしゃれ全国大会優勝者ステージ

昨年の南部よしゃれ全国大会の各部の優勝者が、その素晴らしい唄や踊りを披露します。

雫石町郷土芸能競演

祭の出演団体による郷土芸能の競演です。

雫石よしゃれパレード

（雫石商店街よしゃれ通り）

みこし運行

恒例となったみこし運行。パレードのトップをきって威勢よく運行します。

鼓笛隊・マーチングバンド

雫石小学校の鼓笛隊と御明神小学校のマーチングバンドが行進します。雫石郵便局前とふれあい広場前では約5分間ずつの演奏を披露。

ロック調よしゃれ

気軽に踊れる「ロック調よしゃれ」を商工会女性部などが踊るパレードです。

ちびっ子よしゃれ

かわいさいっぱいの子どもたちによる「よしゃれパレード」です。

町婦人会・団体よしゃれパレード

郷土色あふれるパレード隊列は「雫石あねっこ」衣装をまとった雫石町婦人会を中心に構成され、雫石商工会役員・女性部、町議会議員団、町職員互助会などの団体と一般参加者によるパレード。

仮装よしゃれ自由演技

よしゃれ手踊りが苦手な人でも自由な踊り方と衣装で自分も観客とともに楽しみながら参加でき、ユーモアあふれる団体には賞品をプレゼントします。

YOSAKOI

町内および町外の「YOSAKOI」団体による勇壮な演技を披露します。

ちびっ子さんさ

さんさ踊りの先陣を切ってかわいらしいちびっ子たちが踊りを披露します。

さんさパレード

次々と繰り出す華麗な伝統さんさ踊りの大集団。

さんさ輪踊り

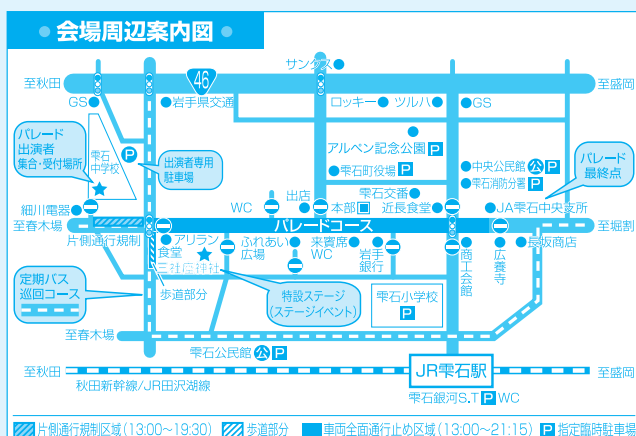
一般の参加者も飛び入りできるように「一拍子」や「四拍子」を取り混ぜた輪踊り。コース内の数力所、各10分ほどの演奏で群衆を湧かせます。

さんさ自由演技

パレードコースを開放。自由にさんさの輪踊りなどが繰り広げられます。参加者、観客が一体となって祭を楽しめます。

大餅まき

祭の締めくくり。大三本締めと大餅まきを行います。午後9時で祭は終了となります。



お知らせ

よしゃれ祭当日
あねっこバスは迂回運行します



あねっこバスは八月十五日の雫石よしゃれ祭の開催に伴い、臨時停留所を設け迂回運行します。迂回運行する便は、雫石商店街が歩行者天国になる十三時以降に同商店街区間を通過する便です。

【臨時停留所】

(有)雫石タクシー本社

【利用できない停留所】

雫石郵便局前、三社座神社前、ぺこっと前

【迂回運行を実施する便】

● 御明神線…上り3便以降・下り4便以降 ● 西山線…上り4便以降・下り4便以降 ● 西根線…上り4便以降・下り4便以降 ● 小岩井線…上り4便以降・下り5便以降 ● 鶯宿線…上り3便以降・下り3便以降 ● 大村線…上り3便以降・下り3便以降

町営住宅入居者を募集 申し込みは7月28日から8月6日まで

<入居者を募集する住宅>

募集住宅	構造	間取り	浴槽	募集戸数	家賃	建築時期
下長山	木造平屋建、戸建	2K	無	1戸	2,700円～4,500円	S37
新高前田	簡易耐火構造、長屋	2K	無	1戸	2,800円～4,700円	S38
	簡易耐火構造、長屋	2K	無	2戸	3,600円～6,000円	S41
	簡易耐火構造、長屋	2K	無	2戸	4,600円～7,600円	S45
	簡易耐火構造、長屋	2K	無	1戸	5,800円～9,600円	S47
源大堂	鉄筋コンクリート3階建、集合住宅	3DK	無	1戸 (2階)	19,500円～32,300円	H3
鶯宿	木造平屋建、長屋	2DK	有	1戸	18,200円～30,100円	H15
	木造2階建、長屋	2LDK	有	1戸	27,800円～46,000円	H15
春木場	木造2階建、長屋	2LDK	有	2戸	28,300円～46,800円	H19



町営春木場住宅

町では、町営住宅の入居者を募集します。

【入居資格】

現に栗石町内に住所が勤務先があること。
現に同居または同居しようとする親族、婚約者を含む）があること。ただし、六十歳以上の身心身障害者、配偶者からの暴力の被害者などの場合は単身での入居ができます。
現に住宅に困窮していることが明らかであること。

法令に定める収入の範囲

囲であること。
入居者および同居する親族などに暴力団員がいないこと。

【家賃】

入居する住宅、所得額により異なります。

【申し込み必要書類】

町営住宅入居申込書（町役場地域整備課窓口、町ホームページで入手できます）
住民票の写し
市町村長が発行する所得証明書（入居する人全員分）

その他、必要に応じ、各種書類の写しなどを提出していただく場合があります。また、書類によっては取得するまでに日数を要する場合がありますので、お早めにご相談ください。

【募集期間】

七月二十八日～八月六日

【その他】

入居するには連帯保証人二人が必要で、連帯保証人になれるのは、栗石町内に居住して入居者と同等以上の収入があり独立した生計を営んでいる人です。

入居の際は家賃の三カ月分の敷金をお支払いいただきます。

【申し込み・問い合わせ先】

町役場地域整備課管理グループ
（692・2111内線269、268）

長寿医療制度の保険料の軽減割合を拡大します

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が見直され、保険料の軽減割合が拡大されました。

保険料がさらに軽減される人には、変更のお知らせを八月以降に送付しますのでご確認ください。

【軽減対象となる人】

○平成二十年度の均等割額が七割軽減されている人の世帯の人
○保険料算出のもととなる所得金額が五十八万円以下の人

【問い合わせ先】

町役場保健課後期高齢者担当
（内線138）

長寿医療制度 所得により一部 負担割合を再判定

岩手県後期高齢者医療広域連合では年に一度、被保険者の所得状況をもとに保険証に表示されている一部負担金の割合を再判定します。変更のある人には新しい保険証を送付しますので、お確かめください。

【問い合わせ先】

町役場保健課後期高齢者担当
（内線138）

長寿医療（後期高齢者医療保険）保険料と

国保税年金天引きが口座振替可能に

長寿医療制度（後期高齢者医療制度） 年金収入180万円未満の人を対象に

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の保険料の納付方法は、年金天引きによる納付（特別徴収）が原則ですが、次にあてはまる場合は口座振替を選ぶようになります。

めに相談ください。

【口座振替を選ぶ要件】

国民健康保険税を納期内に納付していた人（本人）
年金収入百八十万円未満の人

【利用可能口座】

右記 または に該当する人の世帯主または配偶者の口座

【受け付け期間】

七月二十五日から八月十一日まで

【受け付け窓口・問い合わせ先】
町役場保健課後期高齢者医療担当
（内線138）

国保税は今月末日までの申請で 10月からの年金天引きを振り替え

国民健康保険に加入している世帯の全員が六十五歳以上七十五歳未満で、世帯主が年金受給者である場合の国保税は、口座振替により納付することができます。

該当者には納税通知書の送付の際（七月十五日に郵送しています）に口座振替の案内通知を差し上げています。

口座振替による納付を希望する場合は、期限までにお申し出ください。期限までに申請していただくことにより、今年十月から予定されている年金天引きに代えて納付することができます。

今回の申請期限を過ぎて申請した場合、十二月以降の年金天引きから口座振替になります。

【申請できる人】

直近二年間、国民健康保険税をすべて納期限内に納めており、国保税を世帯主の口座からの振替により納められる人

【申請場所】

町役場税務課
七月三十一日

【申請に必要な物】

認印 平成二十年度国民健康保険税納税通知書 口座番号のわかるものと通帳印

【問い合わせ先】

町役場税務課国保税担当（内線159）

平成20年度雫石町 農産物品評会開催

農産物生産者の技術を高めるため、雫石町農産物品評会を開催します。

品評会の対象は夏の野菜と花です。

夏の豊かな太陽の日差しをたくさん浴びて収穫された雫石町の農産物をぜひご覧ください。

【日時】

8月8日（金）13時30分～15時

【場所】

新岩手農業協同組合南部営農経済センター三階ホール

【展示品目】

園芸特産部門

○野菜の部

キュウリ、トマト、エダマメ

○花卉の部

リンドウ、小ぎく

品評会で出品された農産物は、8月9日（土）に雫石駅南口で開催される第2回「雫石どよの夕市」で販売します。町内産の農畜産物も、もちろん販売しますので、あわせてご来場ください。

【問い合わせ先】

○町役場農林課農村環境活性化グループ（内線232、233）

○JA新いわて南部営農経済センター米穀園芸課（692-3380）



花の情報かご

町では「花と緑のまちづくり事業」について、既存事業のフラワーロード、花苗を配布する地域植栽なども見直しを図りながら計画を策定する予定です。雪石型の「花と緑のまちづくり」について意見やアイデアがありましたら気軽にお願いします。町役場住民課（内線114）

雪石でも楽しめる小果樹栽培 「ブルーベリーの楽しみ」

小果樹類は夏季冷涼な気候を好み耐寒性も高く、病害虫の発生も少ないので比較的栽培管理が容易です。また、樹も小型のため庭先に植えることができます。

その中でもブルーベリーは、生食はもちろんさまざまな加工用途があり、人気のある小果樹です。数多くの品種があります。最近では1～5年ほど成長した苗木も販売しています。ここでは2～3年生苗の育て方を紹介します。

【苗木の植え付け】

植え付けの時期は春先、場所は風

当たりが少なく、日当たりが良好な場所が適します。土壌は酸性が必須条件ですが、雪石の土壌はほとんどが酸性なのでそのまま植えて構いません（スギナが生える土壌は酸性）。植え穴は直径80cm、深さ40cmが目安です。

【収穫】

収穫時期は品種や気候によって異なりますが、7月上旬から9月下旬までで、実が全体的に濃藍色になっていると完熟です。

【管理】

植え付け翌年の春先から株の周辺に新枝が発生するので、その中から勢力の強いものを3～4本ずつ残していきます。込み合っている枝、



雪石の気候に適したブルーベリー

枯れた枝などは剪定します。根が浅いため、土壌が乾燥しないよう水分を与え、雑草は処理します。雪害を防ぐため、冬期は軽く締める程度に縄で枝を囲います。鉢で育てることもできます。ぜひ気軽に挑戦してみてください。

告知

第8回よしゃれの里雪石 グラウンドゴルフ交流大会

よしゃれの里雪石グラウンドゴルフ交流大会（財団法人雪石町体育協会主催）を8月23日、24日の2日間、雪石町総合運動公園グラウンドゴルフコースで開催します。雪石の豊かな自然をバックに鮮やかに展開されるプレーをぜひご覧ください。

東北6県のグラウンドゴルフ愛好者が自然の美しい雪石に集うこの大会は今回で8回を数えます。例年300人を超す愛好者らが参加し、技を競いながらお互いの交流を深めています。

同大会を主管する雪石町グラウンドゴルフ協会では大会参加者も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

【参加申し込み期限】7月30日（水）

雪石町グラウンドゴルフ協会事務局 692-0522

盆供養行事のための 火葬場の臨時休場

8月8日（金）の午前中は盆供養行事のため臨時に休場します。

午後は通常通り運営します。（火葬時刻12時30分、14時）

町役場住民課 内線114

墓地の衛生管理のため 墓前の供物は持ち帰りましょう

お墓参りの時期が近づいてきました。墓前の供物を持ち帰らずにそのまま放置すると、腐敗したり、有害鳥獣が食い散らしたりしてお墓の周りが不衛生になります。供物はお墓参りの後に必ず持ち帰り、墓地の衛生管理に努めましょう。

（町役場住民課）

雪石診療所 8月の診療体制

問い合わせ先
692-3155

曜日	担当医師(午前)	担当医師(午後)	受付時間
月	秋山・松井 1	松井 1	8 : 30 ~ 11 : 30 13 : 30 ~ 16 : 30
火	秋山	秋山	1...11日と25日は増田医師が診療に加わります 2...13日と20日は桂医師が担当予定 3...15日は増田医師はお休みです ○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は医師が不在のため診療は行っておりません。 (休日当番医は実施します)
水	秋山・松井	松井 2	
木	秋山	秋山	
金	松井・増田 3	増田 3	
担当医師は予告なく変更する場合があります			

この広告は、広告主の責任において雪石町が掲載しているものです。広告の内容について雪石町が推奨等をするものではありません



- ・各種保険取扱い
- ・自賠責保険（交通事故後遺症治療）取扱い
- ・骨折、脱臼、打撲、捻挫の治療
- ・スポーツ障害保険取扱い
- ・首、肩、腰、膝などの関節の痛みご相談下さい

佐々木整骨院・附属鍼灸院

女性鍼灸師がおりますので
婦人科疾患でお悩みの方もご相談下さい。

岩手郡雪石町万田渡101-21（役場前）
TEL・FAX (019) 692-3669



厚生労働省委託事業の技能講習会

受講者募集 雪石会場

造園（樹木医アシスタント）講習

- 開催日程／9月1日（月）～10日（水）の8日間（土日除く）
- 主な開催場所／雪石町総合福祉センター（雪石町千刈田82-2）

- 募集期間：平成20年8月8日（金）～8月25日（月）
- 対象：概ね60歳前半層を中心とする高齢求職者
- 定員：20名
- 申込方法：シルバー人材センター備付けの申込用紙に記入していただきます。

お問い合わせ
お申込みは
こちらまで

雪石町シルバー人材センター
雪石町千刈田82-2 ☎019-692-6351

受講無料

お知らせ

問い合わせ先団体名 電話番号 F A X 番号 住所 Eメール・URL

住基ネット一時休止 ご協力をお願いします

住民基本台帳カード交付などの業務は、住民基本台帳ネットワークシステムの機器更改造業のため、7月30日(水) 9時から17時の間休止します。これに伴い、公的個人認証の新規、更新などの申請、住民票広域交付などの申請も受け付けできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

町役場住民課、内線112

告 知

東京芸大生有志との ふれあい音楽祭開催

今年も、クラシックコンサート in 雫石～東京芸大生有志とのふれあい音楽祭～のため、東京芸大がやってきます。

3回目となる今年は日本を代表するオペラ歌手多田羅迪夫(たたらみちお)教授率いる東京芸術大学声楽科有志が雫石町を訪れ、歌曲の独唱やモーツァルトを中心としたオペラアンサンブルを披露します。

野菊ホールでのメインコンサートでは、しずくいし混声合唱団とのコラボレーションが、小岩井農場まきば園では、青空のもとアカペラコンサートが行われます。

音楽ワークショップも行われ、全日本合唱コンクール全国大会の審査員も務める多田羅教授が「良い声とは何か」をテーマに正しい発声の仕方などを指導します。

野菊ホールや小岩井農場の雄大

「締めたよと 家族みんなの 愛言葉」交通事故防止県民運動

8月1日から10日まで、「締めたよと 家族みんなの 愛言葉」をスローガンに、夏の交通事故防止県民運動が実施されます。

運動の重点は、「子どもと高齢者の交通事故防止」「飲酒運転の根絶」「すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「スピードダウンの徹底」です。

夏場は外出することが多くなり、車同士の事故や高齢者、子どもの関係する事故が増えることが予想されます。スピードの出し過ぎには十分注意し、安全運転を心がけましょう。

(町役場総務課)

な自然に響き渡る美しく、迫力ある歌声にご期待ください。

まきば園青空コンサート

【日時】8月2日(土) 14時、15時、16時の計3回公演

【料金】無料(まきば園の入園料は別途必要です)

【場所】小岩井農場まきば園

小岩井農場まきば園 692 - 4321

多田羅迪夫と東京芸大生有志との音楽ワークショップ

【日時】8月3日(日) 10時～12時

【料金】無料

【場所】中央公民館野菊ホール

中央公民館 692 - 4181

野菊ホールメインコンサート

【日時】8月3日(日) 16時開演

【料金】前売り300円、当日500円(小学生以下無料)

【場所】中央公民館野菊ホール

「社会を明るくする運動」の広 報ビデオを貸し出します

7月は、「社会を明るくする運動」の強化月間です。その一環として、法務省保護局では、広報ビデオ「ボクの居場所」を作成しました。

このビデオは、過去に犯罪や非行をした人を雇い入れ、立ち直りを支えている「協力雇用主」と、そこで働く人々の姿を密着取材したドキュメンタリーです。

過ちを犯した人が立ち直るためには、周囲の人たちの理解や協力が必要です。このビデオをきっかけに、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、私たち一人ひとりにできることを考えてみませんか。

町では、このビデオを無料で貸し出しています。地域でのPTAの活動や集会などでぜひご活用ください。

町役場総務課 内線223

【プレイガイド】中央公民館、各地区公民館、村上写真館ほか

中央公民館 692 - 4181

告 知

配電線付近での伐採作業 には十分注意しましょう

配電線の近くで伐採などの作業をする場合は、倒した樹木が配電線を切ってしまうなどの事故に十分注意してください。

万が一、伐木が電線に触れたり、電線が切れたりした場合は非常に危険ですので、すぐに東北電力へご連絡ください。

東北電力コールセンター
0120 - 175 - 466(フリーダイヤル)

【広 告】

雫石プリンスホテル★ビールまつり

2008年8月22日(金)まで

おまかせしました! 今年もやります!
雫石プリンスホテルの大好評ビールまつり!!
2時間の飲み放題とビールにぴったりのおつまみ...!
今宵、思う存分夏の夜を楽しみましょう!!

●料金(1名様) 男性¥3,500 女性¥2,600
※サービス料・消費税込

☆宿泊をご利用の場合は、特別料金にてご利用いただけます。
1名さま1泊朝食付6,300円(サービス料・消費税込)
※1室2～3名利用
☆会場はオーストリアハウスまたはから松ハウスよりお選びいただけます。

おつまみ7品
2時間飲み放題
もちろん無料送迎バス付

カラオケ付

おつまみMENU
●魚介のサラダ・セビーチェ風
●八幡平豚ロース冷しゃぶ・ボン酢ソース
●鶏三味(砂肝の直火焼など3種)
●枝豆 ●ソーセージ盛り合わせ

ファミリーで
楽しむ **夏休みランチバイキング!**

★お子さまにはお楽しみ抽選会付き!
★機がしい縁日営業あり!

●期間/2008年8月13日(水)～16日(土)
●時間/11:30～13:30
●会場/プリンスルーム(2F)
●料金/おとな 1,700円(税別)
こども(7～12歳) 700円(税別)
(4～6歳) 500円(税別)

ご利用のお客さまにもれなく! 雫石高倉温泉露天風呂半額券プレゼント!

お問合せ
ご予約は Prince Hotel
Shizukuishi TEL.019-693-1111
www.princehotels.co.jp/shizukuishi/

保健センターだより



【保健センター開放日】8月18日(月)10時～12時 【問い合わせ先】保健センター(692 - 2227 692 - 0308)

こころの健康生活を取り戻すお手伝い

毎日の暮らしの中でストレスを感じたり、不安を抱えている人はたくさんいます。悲しい、やる気が出ないなどの沈んだ気分、寝つきが悪く朝早く目が覚める、人に会いたくなくなった、飲酒量が増えたなどの心の悩みをお持ちの場合はご相談ください。健康生活を取り戻すきっかけがつかめるかもしれません。

【相談日】8月22日(金)14:00～(事前予約が必要です)

【場 所】零石町保健センター(692 - 2227)

【相談医】岩手医科大学精神科医

赤ちゃんが産まれたら1カ月以内に保健センターへ

出生届を役場へ提出した保護者は、保健センターへお越しください。赤ちゃんの健康診査受診票(1カ月児用、6～7カ月児用)や予防接種券(BCG、三種混合)を交付したり、新生児や乳児の訪問、乳幼児健康診査のご案内をします。

里帰り出産などで保健センターに来られない場合は、郵送などで対応しますので、早めにご連絡ください。



8月の乳幼児健康診査、各種相談

場所：保健センター

実施日	内容	対象者	受付時間
1日(金)	子宮がん乳がん検診	申し込みをした人(零石地区)	個別通知
3日(日)	"	"	"
4日(月)	"	"	"
5日(火)	"	"	"
6日(水)	麻疹風しん混合4期	高校3年生相当の年齢の人	13時～13時30分
7日(木)	麻疹風しん混合3期	中学1年生相当の年齢の人	13時～13時30分
8日(金)	乳幼児健康診査	3～4・9～10カ月、1歳児	13時～13時30分
9日(土)	麻疹風しん混合4期	高校3年生相当の年齢の人	13時～13時30分
12日(火)	麻疹風しん混合3期 麻疹風しん混合4期	中学1年生相当の年齢の人 高校3年生相当の年齢の人	13時～13時30分
20日(水)	3歳児歯科健康診査	H17年8月・9月生	13時～13時30分
21日(木)	赤ちゃん相談	1歳未満の児	9時30分～11時

乳幼児健康診査の対象 3～4カ月児＝20年4月生まれ、9～10カ月児＝19年10月生まれ、1歳児＝19年8月生まれ

乳幼児の健康診査、予防接種を早めに終了したい場合は母子手帳の受け付けを12時から行います。

個別予防接種

場所：上原小児科医院(要予約 692 - 3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6カ月未満	出生届出時に発行
三種混合	3～90カ月未満	出生届出時に発行
第1期麻疹風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降に通知

町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参のうえ保健センターに申請してください。5,000円を上限に助成します。

麻疹風しん混合第4期の個別医療機関について

下記医療機関では予防接種ができなくなりました。

・月が丘医院(盛岡市月が丘三丁目31-42)

一人で悩まずご相談ください

自殺者予防対策事業の一つとして各世帯にポスターを配布しました。職場や家族、病気、自殺で大切な人を亡くしたなどの辛い悩みがあり、気分の落ち込みが続いている場合うつ病が考えられます。早い時期での対応や相談はよい経過をもたらします。ポスターには相談窓口を掲載しています。気軽にご相談ください。

結核・肺がん検診

大腸がん検診実施します

今年度は結核・肺がん検診と大腸がん検診を、受診者の負担を軽減するため同時に実施します。

【検診期間】8月19日から9月3日まで

まだ申し込みをしていない受診希望者は保健センター(692 - 2227)まで問い合せください。

熱中症を予防して夏を元気に 楽しみましょう！

熱中症にならないために日陰を選んで行動したり、服装は黒色系を避け、首周りはネクタイや襟で締めすぎないなど服装にもひと工夫を。また、こまめに水分補給を心がけましょう。

○熱中症を疑ったときには

まず、死に直面した緊急事態であることを認識しなければなりません。重症の場合は救急隊を呼ぶことはもとより、現場での素早い対応が大切です。

《現場での応急処置》

涼しい環境への避難

風通しのよい日陰や、クーラーが効いた室内などに避難させましょう。

脱衣と冷却

・衣服を脱がせて、体からの熱を放散させるためうちわなどであおぎ体を休めましょう。重症者を救命できるかどうかは、いかに体温を早く下げられるかにかかっています。

水分、塩分の補給

冷たい飲み物は胃の表面で熱を奪います。大量の発汗があった場合には汗で失われた塩分も適切に補えるスポーツドリンクなどが最適です。

医療機関へ運ぶ

自力で水分の摂取ができないときは、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。