

表1 健康診査日程表

月日	雫石地区	御所地区	西山地区	御明神地区
6月2日 ～7日	高前田1区 高前田2区	鷺宿	盆花 極楽野	橋場 安栖 小赤沢
6月9日 ～14日	林	馬場 大村	五区 六区	山津田 滝沢
6月16日 ～21日	上町1～上町3	男助 赤滝	七区 八区	南 天瀬
6月23日 ～28日	中町1～中町3 下町1～下町2	外柵沢 柵沢、矢用	野中	天川 中南
6月30日 ～7月5日	下町3～下町4 駅前 長根	片子沢	小松	中島 黒沢
7月7日 ～12日	晴山	天戸	林崎	まがき 下春木場
7月14日 ～19日	谷地 中沼 陽和郷	安庭	上西根 八丁野	上春木場 和野
7月22日 ～26日	七ツ森	籬野 町場	西根谷地 上駒木野	上和野 上野沢
7月28日 ～8月2日	東町	九十九沢 矢櫃	駒木野 葛根田	横欠 土橋 岩持
8月4日 ～9日	板橋 小岩井 黒沢川	元御所	篠崎 網張	谷地 下川原
8月11日 ～30日	未受診者	未受診者	未受診者	未受診者

表2 健康診査実施機関

医療機関	連絡先	
御所診療所	692 - 2229	指定された日に受ける ことができない場合は、 実施機関と相談の上、健 康診査実施期間内に受け てください。健康診査は 8月30日まで実施します。 実施機関の診療時間な どを確認の上受けてくだ さい。 健康診査を受けるとき は、案内通知(受診券など) と保険証を持参してくだ さい。
御明神診療所	692 - 3203	
高橋医院	692 - 3318	
上原小児科医院	692 - 3907	
篠村医院	692 - 5151	
篠村泌尿器科クリニック	692 - 1285	
谷藤内科医院	692 - 1616	
鷺宿温泉病院	695 - 2321	
おうしゅくクリニック	695 - 2281	
雫石大森クリニック	691 - 2345	
雫石診療所	692 - 3155	

自身の健康管理・生活習慣病予防のため受けましょう

# 町の健康診査は6月から実施します

町では六月から健康診査を実施します。対象者には五月下旬に案内通知を送りますので、その案内通知(受診券など)と保険証を持参し、健康診査実施機関(表2参照)から選択し受けてください。

【健康診査の種類と対象者】  
特定健康診査 四十歳から七十

四歳までの国民健康保険加入者

後期高齢者健康診査 七十五歳

以上の後期高齢者医療制度加入者

(六十五歳以上の障害者で広域連

合の認定を受けた人を含む)

基本健康診査 四十歳以上で特

定健康診査、後期高齢者健康診査

などの制度の対象とならない人

【自己負担】六十五歳以上は無料、四十歳から六十四歳までは千円。

## サラリーマンなどの 特定健康診査

サラリーマンなど健康保険組合

や共済組合などに加入している被

保険者は、事業主が実施する健康

診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなどの被扶養者(配偶者など)は、加入している医療保険者からの案内により受診してください。

【問い合わせ先】健康推進課 6

92・2227、保健課(6

92・2111内線133)

# 花の情報かご

町では「花と緑のまちづくり事業」を推進しています。オープン・ガーデン、花に関する地域の取り組み、珍しい花などの話題がありましたら情報をお寄せください。  
町役場住民課（692-2111内線114）

## 春の訪れ満喫スポット

### 「こころに響く里づくり」

橋場地区の皆さんは、景観住民協定「橋場のこころに響く里づくり協定」（同協定推進協議会会長・坂本利喜夫氏）を18年度に結び、「うるおい」と「安らぎ」のある里づくりを目指し活動しています。

その取り組みの一つとして、昨年度は、集落内の道路、旧秋田街道入口や国道46号のチェーン脱着所周辺に桜とアヤメを植えました。今年度はさらに木製のプランターにアヤメと数種類の花を植え、集落内の道路沿いに設置する予定です。



4月に見ごろを迎えたミズバショウ

また、地域内にはミズバショウの群生地がいくつかあり、その保護と草刈り・清掃を行っています。そのおかげで開花時期の4月になると国道46号から白い花を見ることができます。

昨年度植えた桜はまだ苗木のため、開花するまで少し時間がかかりますが、秋田側からの玄関でもある橋場地区が花いっぱいになる日が待ち遠しいですね。

景観協定とは、一定の区域内に居住する住民等がその地域の景観づくりを推進するため、互いに景観づくりに関する協定を締結し、町が認定するものです。

今年度の花づくり講習会（町主催）は第1回目（年3回開催予定）を7月上旬に予定しています。詳細は決まり次第、本誌でお知らせします。

## ニュース

### 駒ヶ岳交通混雑緩和にマイカー乗り入れを規制

駒ヶ岳の自然環境保護と交通混雑緩和のため今年もマイカー乗り入れ規制が実施されます。

【期間】 6月～10月 土日祝日

6月21日～8月19日 平日

【時間】 5時30分～17時30分

【対象車両】 バス、タクシー、ハイヤー、許可車両を除く全車両

【代替バス】 規制実施日に高原温泉と駒ヶ岳八合目間で運行

【駐車場】 アルパこまくさ、または高原駐車場

田沢湖観光情報センター

0187-43-2111

## 催し

### 乳幼児の事故予防と手当てについての講座開催

「幼児安全法～乳幼児に起きや

すい事故の予防と手当て～」と題し、溺れたときや転倒時などの対処法を学びます。

【対象】 子育て中の家族

【日時】 7月4日10時～11時30分

【場所】 町地域子育て支援センター（七ツ森保育所内）

【講師】 日赤岩手県支部職員

【申し込み先、申し込み期限、参加費】 同センター（692-0722）6月30日、無料

【その他】 無料託児有り

### 6月15日消防操法等競技会を開催します

町では、消防団のポンプ操法技術の向上と安全、確実、迅速な消防活動遂行のため消防操法等競技会を実施します。

団員は、上位入賞を目指し日々訓練を重ね競技会に挑みます。消防団の勇姿をどうぞご覧ください。

【日時】 6月15日（日）8時～

【場所】 町役場駐車場

## 雫石診療所 6月の診療体制

問い合わせ先  
692-3155

曜日	担当医師(午前)	担当医師(午後)	受付時間 8:30～11:30 13:30～16:30
月	秋山・松井 1	松井 1	
火	秋山	秋山	1...9日と23日は増田医師が診療に加わります 2...11日と18日は桂医師が担当予定 診療は内科のみで、夜間・土日祝日の診療は行いません。 (休日当番医は実施します)
水	秋山・松井	松井 2	
木	秋山	秋山	
金	松井・増田	増田	
担当医師は予告なく変更する場合があります			

この広告は、広告主の責任において雫石町が掲載しているものです。広告の内容について雫石町が推奨等をするものではありません

雫石駅前

元祖よしやれそばの店  
食堂 いしや

営業時間：11時～20時  
定休日：日曜日

〒020-0524 雫石町寺の下48-1 ☎019-692-2066

この味とこの価格

よしやれそばの具は、すべて、天然で雫石の地物。二人でやっているからできる

社団医療法人 三和会

介護老人保健施設

は-とぽ-と雫石

HEART PORT

長期入所・短期入所・通所リハビリ

〒020-0502 岩手郡雫石町板橋3の7  
TEL.019-692-3336 FAX.692-3371

# お知らせ

問い合わせ先団体名 電話番号 FAX番号 住所 Eメール・URL

## 雫石地区の一部で8月から光通信が可能になります

### 24の地域が対象に

NTT東日本では、平成20年8月から町内の一部で光通信によるサービスを開始します。

このサービスは光ファイバーを利用した超高速通信回線（Bフレッツ）で、インターネットなどを利用するときに快適な利用環境を提供しようとするものです。

今回予定されている利用地域は、

小日谷地、下首根田、万田渡、源大堂、塩ヶ森、上町北、上町南、上町西、麻見田、八卦、上町東、下平、寺の下、柿木、長畑、中町、下町、下町東、下町西、町裏、上首根田、高前田、千刈田、セツ森の一部です。

### 3次調査を行います

町では、光通信を希望する町民の声を受け、実際どのくらいの世帯で希望しているのかを知るために今年

1月から2回にわたり町内の一部を対象にアンケート調査を実施。その結果、対象約3千世帯のうち254世帯から利用希望があり、これをもとにNTT東日本に設置を働きかけてきました。

町としては、より多くの世帯での利用を広げるため、前回調査地域を対象にアンケート調査と仮申し込みに関する3次調査を6月末に行います。（雫石町経営推進課）

### 告知

#### 県下水道事業の再評価で 県民の意見を求めます

岩手県では、雫石町を含む北上川上流都南処理区下水道事業の再評価についての意見を募集します。県条例に基づき、総事業費50億円以上の公共事業などを対象として大規模事業評価を実施しています。今回、県が実施する北上川上流都南処理区下水道事業を継続するかどうか再評価を行いました。

【募集期間】5月26日～6月25日

【資料閲覧場所】県庁行政情報センター、盛岡地方振興局行政情報サブセンター、岩手県ホームページ

【提出方法】郵送、FAX、Eメール（提出の際は住所、氏名を忘れずに記入してください）

【意見提出、問い合わせ先】〒020-8570（住所記載不要）岩手県総合政策部経営評価課（629-5181/ 629-5514/ Eメール AA0002@pref.iwate.jp）

### 告知

#### 鳥インフルエンザが発生 拡大防止に予防策を

4月以来、韓国で高病原性鳥インフルエンザが多発し、日本では4月28日に十和田湖畔で死亡したハクチョウから鳥インフルエンザが検出され、本県にも侵入する可能性があります。少数のニワトリや愛玩鶏で発生した場合でも、発生場所から半径10キロメートル以内の周辺農場では卵やニワトリの移動制限が課せられ甚大な経済損失を招きます。

養鶏産業を守るためにも鳥インフルエンザ対策をお願いします。

#### 【予防方法】

野鳥の侵入を防ぐため鶏舎、鶏舎周辺の池を防鳥ネットで覆う。

エサ箱は常に鶏舎内に置く。

鶏舎周辺の清掃に心がけ、エサの散出を防ぐ。

鶏舎周囲に消石灰を散布する（1回/週、1kg/）

ニワトリの飲用水は水道水を使

用する。

外出時に着用した衣服、靴のまま鶏舎に近づかない。

町役場農林課（692-2111）

### 告知

#### 自宅の耐震診断に 専門家を派遣しています

町では、昭和56年以前の旧耐震基準で建築された住宅の安全性を確認するため、建築士の資格を有し、岩手県に登録している耐震診断士を派遣しています。

【対象】在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て（原則として昭和56年以降、増改築していないこと・要相談）

【診断内容】屋根、外壁、内壁、床などを診ます

【自己負担額】3千円（派遣費3万円のうち27,000円は町費負担）

【募集戸数】5戸

【申し込み方法】町役場地域整備課（692-2111）に電話で申し込みください。

## 【広告】

### 4月より雫石町で初の 認知症対応型デイサービス開設

体験利用  
受付中

### 天然温泉付認知症対応型

## デイサービスセンターおうしゅく

併設事業所：ショートステイおうしゅく

お気軽に  
ご相談  
下さい!!

ご利用のお申し込み・お問い合わせ先

〒020-0574 岩手郡雫石町鶯宿第9地割67-1  
☎019-695-2580（担当：主演、岡部、伊東）

土木工事 建築工事 舗装工事 造園工事 解体工事  
産業廃棄物中間処理（As・Co）・収集運搬  
一般貨物運送業（一般貨物・重機運搬）

### 特定建設業

## 岩井建設株式会社

代表取締役 岩井 淳

本社／雫石町繫5塩ヶ森175-7  
TEL.019-692-1181 FAX.692-1183  
中間処理場／雫石町御明神まがきの405  
TEL&FAX.019-692-6021

ISO  
9001



# 保健センターだより



【保健センター開放日】6月16日(月)10時～12時 【問い合わせ先】保健センター( 692 - 2227 692 - 0308 )

## こころの健康相談を実施します

悲しい、ゆううつな気分、不眠、食欲がない、人に会いたくない  
アルコール依存症の本人または家族など  
その他こころの悩みのある場合、こころの健康に不安がある場合は気軽にご相談ください。秘密は厳守します。  
【相談日】6月6日 8月22日 11月28日 2月3日  
【場所】雫石町保健センター(家庭訪問にも応じます)  
【相談医】岩手医科大学 智田文徳医師  
相談は予約制です。事前に雫石町保健センター( 692 - 2227 )までご連絡ください。

## 自死(自殺者)遺族こころのケア

大切な人を亡くす体験をした場合には体やこころに様々な変化が起こることがあります。一人で抱え込まずご相談ください。  
自死遺族のための相談窓口および自死遺族交流の場  
【日時】6月11日 7月9日 8月13日 9月10日 10月8日  
11月12日 12月10日 14:30～17:00  
【場所】岩手県福祉総合相談センター 629 - 9617  
自死遺族交流会(こころサロン)  
【日時】6月8日 7月13日 8月10日 13:30～15:10  
【場所】アイーナ  
とも岩手県福祉総合相談センターにお申し込みください。

## 歯の衛生週間です(6月4日～10日)

虫歯のできにくいお子さんに育てるために親が気をつけてあげられることを考えましょう。  
甘い食べ物、甘い飲み物の習慣づけをしない。  
仕上げ磨きは念入りに。  
保育所、幼稚園に任せっきりにしない。  
かかりつけの歯医者さんを持ち、定期的に健康診査やフッ素塗布をしましょう。  
歯のことを考えたカルシウムたっぷりの料理を食卓に。

## 6月の乳幼児健康診査、各種相談

場所：保健センター

実施日	内容	対象者	受付時間
13日(金)	乳幼児健康診査	3～4・9～10か月、1歳児	13時～13時30分
18日(水)	3歳歯科健康診査	H17年6・7月生	13時～13時30分
19日(木)	赤ちゃん相談	1歳までの児	9時30分～11時
27日(金)	1歳6か月児健康診査	H18年11・12月生	13時～13時30分

乳幼児健康診査の対象 3～4か月児 = 20年2月生まれ、9～10か月児 = 19年8月生まれ、1歳児 = 19年6月生まれ

## 個別予防接種

場所：上原小児科医院(要予約 692 - 3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	6か月未満	出生届出時に発行
三種混合	3～90か月未満	出生届出時に発行
第1期麻疹風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降に通知

町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参のうえ保健センターに申請してください。5,000円を上限に助成します。

## 栄養教室・さわやか健康教室 参加者を募集しています

### 栄養教室

ご自分と家族の健康づくりのために、食品栄養価や病気予防のための献立など食生活について学びませんか。



【開催月】6月～3月 月1回 10回コース  
【対象】18歳以上の町民  
【内容】健康づくりとしての食生活、食品衛生、生活習慣病予防、運動の仕方と実技、調理実習など  
【参加費】1回500円

### さわやか健康教室

肥満や高脂血症、糖尿病など生活習慣病によっておこる病気が増加しています。健康を維持していくために生活の中で気軽に行えるようなウォーキングや軽体操を取り入れ生活習慣病の予防をしませんか。

【開催月】6月～3月 月1回 10回コース  
【対象】40歳～64歳の男女  
【内容】健康チェック、健康体操、水中ウォーキング、エクササイズ、栄養実習  
【参加費】調理実習時 200円  
とも、参加申し込みは6月6日までに雫石町保健センター( 692 - 2227 )にご連絡ください。

## ハンセン病を正しく理解する週間 6/22～6/28

遺伝病ではありません。  
感染力の極めて低い病原菌による慢性の感染症です。

乳幼児のときの感染以外はほとんど発病の危険はありません。

病原菌は治療により数日で感染力を失い、治療した患者と接触しても感染することはありません。

不治の病ではなく治る病気です。  
治ったあとに残る変化は単に後遺症にすぎません。

早期発見と適切な治療が患者にとっても公衆衛生上からも重要です。