

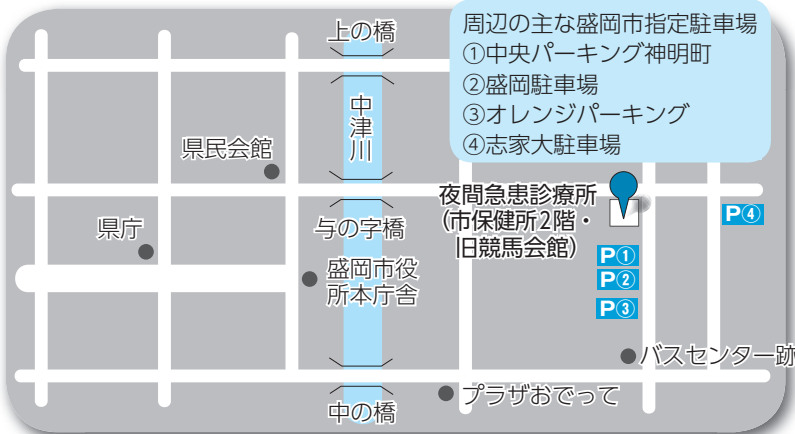
## 盛岡地区救急医療体制



### ●比較的軽い症状の患者(夜間)▷盛岡市夜間急患診療所

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:00~23:00
診療時間	19:00~23:30
休診日	なし(年中無休)

盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階)  
☎654-1080  
※車を利用の際は、盛岡市指定駐車場  
をご利用ください。1時間分の無料  
駐車券が発行されます。



### ●比較的軽い症状の患者(休日の日中)▷町の休日救急当番医

※本紙本号や町ホームページ、3カ月に1度配布しているチラシでご確認ください。

### ●入院や手術が必要と思われる症状の場合▷「2次救急」受け入れ病院(24時間対応)

病院名	所在地(盛岡市)	電話番号	病院名	所在地(盛岡市)	電話番号
岩手医大附属病院★	内丸 19-1	651-5111	盛岡つなぎ温泉病院	繫字尾入野 64-9	689-2101
県立中央病院★	上田 1-4-1	653-1151	盛岡友愛病院	永井 12-10	638-2222
盛岡赤十字病院★	三本柳 6-1-1	637-3111	川久保病院★	津志田 26-30-1	635-1305
盛岡市立病院	本宮 5-15-1	635-0101	国立病院機構盛岡病院	青山 1-25-1	647-2195
遠山病院	下ノ橋町 6-14	651-2111	八角病院	好摩夏間木 70-190	682-0201
栃内病院	肴町 2-28	623-1316	もりおかこども病院	上田字松屋敷 11-14	662-5656
高松病院	館向町 4-8	624-2250	※小児救急のみ		

※★印は小児救急も受け入れている病院です。

※当番制となっていますので、受診の際は必ず医療機関へお問い合わせください。

### ●命に関わるような重症の場合▷「3次救急」(24時間対応)

病院名	所在地(盛岡市)	電話番号
岩手県高度救命救急センター(岩手医大)	内丸 19-1	651-5111

夜間に比較的軽微な症状の患者が、2次救急や3次救急を受診するという事例が後を絶ちません。このことは、重症患者の迅速な治療に影響を及ぼすおそれがあります。まずは、日中の診療時間に受診できる人は、その時間内に受診し、夜間に軽い症状で受診する場合は、盛岡市夜間急患診療所をご利用ください。また、休日の日中に軽い症状で受診する場合は休日救急当番医をご利用ください。みなで地域の救急医療を支えましょう。

**夜間に軽い症状で受診される場合は盛岡市夜間急患診療所をご利用ください!**

【問い合わせ先】  
町健康推進課  
(健康センター内)  
☎692-2227

# みんなが主役のますづくり

このコーナーでは、さまざまな住民活動についてお知らせしています。自治会などの地域の取り組み、各種団体の活動などで話題がありましたら情報をお寄せください。  
担当▶町役場企画財政課地域づくり推進室 ☎ 601-5419

## 宝くじの売上げがコミュニティ助成事業補助金として活用されています。

### ●コミュニティ助成事業とは

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが全国自治宝くじの社会貢献事業の一環として実施しており、地域コミュニティ組織などで行う事業や活動に必要な備品（テント、音響機材、テーブル、視聴覚機器など）やコミュニティセンター改修、バリアフリー化など地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事

業を支援するものです。

平成 29 年度は土橋自治会のテントなどコミュニティ活動の備品整備事業が採択され、夏まつりや子ども会の実施のための音響機材・テント・テーブル・イスなどの購入に充てられたり、敬老会やふれあいサロンなど、お年寄りの集いの場を快適な環境にするため、テーブルやイスなどの備品購入費として活用されました。



事業で購入されたテント・テーブル・イスなど

### 周知

#### 岩手県の最低賃金が改正 738 円（時間額）

10月1日から、岩手県の最低賃金が738円（時間額）に改正されます。詳しくは、岩手労働局ホームページ（<http://iwate-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）をご覧ください。

☎岩手労働局労働基準部賃金室  
☎ 604-3008

### 周知

#### 行政書士による暮らしと事業の無料相談会開催

岩手県行政書士会では、相続、遺言、外国人の国籍、土地の活用、自動車に関すること、各種事業の許可申請、各種書類の作成など、毎日の暮らしや事業に役立つ行政手続きについて無料相談会を開催します。

【日時・場所】①10月3日（火）10時～15時・Nanak 7階ホール（盛岡市中ノ橋通一丁目6番8号）②10月5日（木）10時～16時・パルクアベニューカワトク 8階相談室（盛岡市菜園1-10-1）③10月4日（水）13時～16時・盛岡市松園地区公民館（盛岡市東松園2丁目5-3）④10月16日（月）、23日（月）、30日（月）13時～16時・パルクアベニューカワトク

【電話相談会】10月3日（火）10時～16時

☎岩手県行政書士会事務局  
☎ 623-1555

### 周知

#### 司法書士による成年後見相談会開催

岩手県司法書士会および公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート岩手支部では、無料成年後見相談会を行います。

【日時】10月14日（土）10時～15時  
【場所】岩手県司法書士会館（盛岡市本町通2丁目12番18号）

【相談例】「一人暮らしの今後が不安だ」「年金が母のために使われていないみたい」「遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない」など

※電話による無料相談も受け付けています▶☎ 0120-823-815 または 0120-333-184

☎岩手県司法書士会事務局  
☎ 622-3372

### 周知

#### 模擬民事調停の実演など「法の日」週間行事開催

盛岡地方裁判所では、「知ってク！ナットク！！民事手続」と題した「法の日」週間行事を開催します。

【日時】10月13日（金）13時30分～16時30分

【場所】盛岡地方裁判所

【内容】民事事件の種類や内容の説明と模擬民事調停の実演など

【対象】高校生を除く18歳以上50人程度（先着順）※10月12日（木）までに申し込みしてください。

☎盛岡地方裁判所事務局総務課  
☎ 622-3350

### 周知

#### 介護就職デイ 2017 福祉の仕事就職フェア開催

介護・看護・保育分野での就職を希望している人を対象としたフェアです。個別面談、各種相談、高齢者体験コーナーがあります。

【日時】10月17日（火）13時30分～15時30分

【場所】メトロポリタン盛岡本館4階（盛岡市盛岡駅前通1-44）

☎盛岡公共職業安定所  
☎ 624-8904

#### 《10月の健康教室》

【日程】10月5日（木）西山出張診療所、19日（木）御明神出張診療所

【時間】14時30分～15時30分

【内容】講話と体操「歩行を助ける福祉助具」、認知症予防運動

☎町健康推進課 ☎ 692-2227

#### 10月の軽トラ市は1日に開催

今年6回目のしずくいし軽トラ市は、10月1日に開かれます。今回は雫石町少年少女合唱団と岩手大学の学生による合唱や、昔語り、抽選会などが企画されています。

秋も元気に快走する軽トラ市に皆さんおそろいでご来場ください。

【日時】10月1日（日）9時～13時

【場所】雫石商店街よしゃれ通り

☎しずくいし軽トラック市実行委員会（雫石商工会内）☎ 692-3321

## 募 集

### しずくしい産業まつり フリーマーケット出店者募集

しずくしい産業まつり実行委員会では、産業まつりでのフリーマーケット出店者を募集します。

【日時】10月21日(土)、22日(日)  
9時30分～16時(22日は15時30分まで)

【場所】町営体育館内

【募集区画】各日18区画(1区画2.5㎡×2.5㎡)、1人各日2区画まで。

【出店料】町民▶1区画500円/日、町外の人▶1区画1,000円/日

【募集締切】10月13日(金) ※先着順

【その他】区画の割り当ては、出店日当日にくじで決定します。詳しくは町ホームページでご確認ください。

㊦町役場観光商工課商工労政担当  
☎692-6497

## 周 知

### 個人事業者・法人が対象 消費税の軽減税率制度説明会

個人事業者および法人を対象に、消費税の軽減税率制度説明会を開催します。レジやシステムの改修などにも関係しますので、ぜひご参加ください。

【開催日】10月27日(金)

【時間】午前の部▶10時30分～11時30分、午後の部▶13時30分～14時30分

【場所】町役場3階大会議室

【定員】各回100人 ※予約不要

## 安全確認徹底で事故防止を！ 秋の農作業安全月間

9月15日から11月15日までの期間は、秋の農作業安全月間です。収穫作業期は、農業機械を使用する頻度が高まり、農作業事故の危険性も高まる時期です。

最も多い農作業死亡事故は、トラクターによる転落・転倒事故です。農作業中の事故を防ぐために、一人ひとり毎日の安全確認を心がけながら作業しましょう。

### 【乗用型トラクターの事故防止】

- 安全フレーム付きのトラクターでのシートベルト着用の徹底
- 転落・転倒が起こりうる危険箇所の確認と草刈りの徹底
- ほ場を出る際のブレーキペダルの連結確認の徹底

㊦町役場農林課農政担当

☎692-6491

㊦盛岡税務署法人課税第一部門

☎622-6141

## 周 知

### 就労相談・就労体験などを実施 若者サポートステーション

働きたいけど、働くのが不安…他人との会話が苦手だ…。もりおか若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱えている若者の就労に向けた支援を行っています。サポステは、働き方を応援する就職・自立相談窓口です。

【利用時間】10時～17時 ※日曜・祝日は除く

【対象】概ね15歳～39歳の人とその家族

【内容】就労相談、就労体験

㊦もりおか若者サポートステーション

㊦020-0022 盛岡市大通3丁目2番8号 岩手金属工業会館2階

☎601-6638 FAX 601-5529

## 周 知

### 東北北部三県警察音楽隊 演奏会開催

第33回東北北部三県警察音楽隊演奏会「安全・安心ふれあい絆コンサート」が開催されます。

【日時】11月11日(土)

開場▶正午 開演▶13時

【場所】盛岡市民文化ホール(マリオス大ホール)

【出演】岩手・秋田・青森の三県警察音楽隊

【入場方法】入場には整理券が必要です。整理券は10月10日(火)から岩手県警察本部、盛岡東警察署、盛岡西警察署、岩手警察署、紫波警察署、盛岡市民文化ホールで配布します。なお、一人につき3枚までの配布とします。

㊦岩手県警察本部県民課音楽隊係  
☎653-0110

## 国の仕事に関する苦情などの特設行政相談を開催

10月16日(月)から22日(日)までは「行政相談週間」です。この期間中、町の担当行政相談委員・目時大堂さん(臨濟寺☎692-3351)が特設行政相談所を次のとおり開設します。

行政相談委員は、国の仕事やサービスなどについて困っていること、納得できないこと、要望などをお聞きし、相談者と役所の間で、公正で中立な立場で問題解決に努め

ています。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

【日時】10月16日(月)

午前の部▶9時30分～11時30分

午後の部▶13時30分～15時30分

【場所】町役場3階307号会議室

※行政相談委員は、総務大臣が行政相談委員法に基づき、地域で社会的信望と熱意ある民間有識者を委嘱しています。また、行政相談委員は、

相談活動を通じて得られたさまざまな行政運営上の改善についての意見を総務大臣に述べるすることができます。これらの意見は、総務省が各府省に通知するなどにより行政運営の改善に活用されています。

目時相談委員は特設相談以外でも随時相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

㊦町役場総務課情報担当

☎692-6571



# 健康センターだより

【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

## 胃がん検診のお知らせ

【対象者】 町民で40歳以上の人  
 【期間】 10月12日(木)～20日(金)  
 【受付時間】 7時～8時30分  
 【会場】 各地区公民館、保健センターなど  
 【料金】 1,000円※平成30年3月31日時点で70歳以上の人、40

歳の人、生活保護受給者は無料で受けられます。  
 【その他】 対象者には個別で通知しています。詳細は通知をご確認ください。申し込みをしていない人で受診を希望する人は健康推進課までご連絡ください。

## 9月は健康増進普及月間です

### ●統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

町民の死亡原因の多くを占めるのが「がん」を含む「生活習慣病」です。これらは早期には自覚症状がない場合が多く、知らない間に進行します。雫石町の40歳～74歳の国民健康保険加入者のメタボリックシンドローム(メタボ)の該当者は約4人に1人で、県内ワースト1位です。メタボを放置すると将来的に寝たきりや障がいが残

る場合があります。この機会に今までの生活習慣を振り返り、生活習慣の改善に取り組んでみませんか？

- 自分のからだの状態を知るため、定期的ながん検診・健康診断(特定健診)を受けましょう！
- 毎日10分の運動習慣をつけましょう！
- 1日プラス70gの野菜(小鉢1皿分のサラダやおひたし)を食べましょう！
- 禁煙に取り組みましょう！

## 大切な人をたばこの害から守りましょう

たばこの煙は喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも害を与えます。最後の1本を吸ってから8時間は、喫煙者の吐く息からたばこ由来の有害物

質が排出されていると言われております。確実に受動喫煙を防ぐための方法は禁煙です。自分のためだけでなく、周囲の大切な人のために禁煙を始めてみませんか。

## アルコール家族教室のお知らせ

【対象者】 飲酒の問題およびアルコール依存症で悩んでいる人のご家族。原則全日程参加可能であること。  
 【日時】 月1回木曜日 ①10/12 ②11/9 ③12/14 ④1/11 ⑤2/8 ⑥3/8 いずれも13時30分～15時30分

【場所】 岩手県福祉総合相談センター(盛岡市本町通3-19-1)4階大会議室または2階小会議室  
 【申込方法】 10月10日(火)までに電話で申し込みしてください。  
 【問い合わせ・申込先】 岩手県精神保健福祉センター ☎ 629-9617

## ◆10月の乳幼児健康診査、各種相談

会場▶保:保健センター 健:健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
4日(水)	2歳6カ月児相談	平成27年3・4月生まれのお子さん	13時00分～13時10分	保
6日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時00分～13時30分	保
12日(木)	話しこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	11時00分～13時00分	健
26日(木)	(傾聴相談)			
17日(火)	心の健康相談	悩みのある人(要予約)	14時30分～16時30分	健
25日(水)	1歳6カ月児相談	平成28年3・4月生まれのお子さん	13時00分～13時30分	保
26日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保

※乳幼児健康診査の対象者▶3～4カ月児=平成29年6月生まれ、9～10カ月児=平成28年12月生まれ、1歳児=平成28年10月生まれ  
 ※乳幼児健康審査などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。

## 雫石診療所 10月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

### ◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分  
 13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日は午前中のみ診察です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
- ※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
2 (月)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
3 (火)	千葉・七海	千葉・七海
4 (水)	千葉・七海	千葉・七海
5 (木)	千葉・七海	千葉
6 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
10 (火)	千葉・七海	千葉・七海
11 (水)	千葉・七海	千葉・七海
12 (木)	七海	七海
13 (金)	七海・増田	増田
14 (土)	未定	
16 (月)	七海	七海
17 (火)	千葉・七海	千葉・七海
18 (水)	千葉・七海	千葉・七海
19 (木)	千葉・七海	七海
20 (金)	千葉・七海・増田	七海・増田
23 (月)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
24 (火)	千葉・七海	千葉・七海
25 (水)	千葉・七海	千葉・七海
26 (木)	千葉・七海	千葉
27 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
28 (土)	千葉	
30 (月)	千葉・七海	千葉・七海
31 (火)	千葉・七海	千葉・七海

### ◆◆◆ 出張診療所 ◆◆◆

- 西山出張診療所 (☎ 693-2866)  
 【診察日】 第1・2・4木曜日(10月は5日、12日、26日)  
 【診療時間】 5日▶14時～16時30分、12日、26日▶14時～15時
- 御明神出張診療所 (☎ 692-6133)  
 【診察日】 第2・3・4木曜日(10月は12日、19日、26日)  
 【診療時間】 19日▶14時～16時30分、12日、26日▶15時30分～16時30分