

4月1日からの雫石町医療費助成事業は次のとおりです

事業区分	該当要件		助成の範囲
	対象者	所得	
子ども	出生の日から小学校卒業までの子ども	所得制限あり	医療機関で支払った医療費（一部負担金）の全額を助成する
安心子育て	中学1年から18歳の年度末までの児童（出生から小学校卒業までの児童で上記「子ども」対象外の児童も含む）	所得制限なし	医療機関で支払った医療費（一部負担金）の全額を助成する
妊産婦	妊娠5カ月目から出産の翌月までの妊産婦	所得制限なし	医療機関で支払った医療費（一部負担金）のうち 《住民税非課税》 全額を助成する 《住民税課税》 1医療機関につき 入院5,000円/月 外来1,500円/月 を引いた額を給付する
重度心身障害者	①身障手帳 1級 ②身障手帳 2級 ③障害年金 1級 ④特児手当 1級 ⑤療育手帳 A いずれかを持っている人	県で定める所得限度額以下であること（扶養の数により限度額に変動あり）	※ ただし、18歳までの子どもについては、全額を助成する
母子家庭	①配偶者のいない女子および男子と扶養されている18歳に達する年度末までの児童 ②父母のいない児童		

安心子育て・妊産婦医療費助成事業が拡大

4月から高校生までの医療費が無料となり

妊産婦の所得制限がなくなります

町は、今まで中学校卒業までを対象に行ってきた雫石町安心子育て医療費助成について、平成29年

4月1日から対象者を高校卒業（18歳の年度末）まで拡大し、妊産婦医療費助成については、所得

制限を廃止して実施します。これにより、0歳から18歳までの間の医療費が無料化されることとなります。対象となる人には、医療費受給者証交付申請書を送付しますので、お早めに手続きをしてください。

また、現在、重度心身障害者・ひとり親家庭の各医療費受給者証をお持ちの18歳までの人の医療費（一部負担金）についても全額が

助成の対象となりますが、医療機関を受診した際の申請方法は今までと変わりありませんので、医療費受給者証を医療機関窓口で提示し、医療費助成給付申請書を提出

してください。

●医療費の助成を受けるには：

上記に該当する人で、まだ医療費受給者証をお持ちでない人は、交付申請手続きが必要となります。

●医療機関を受診したなら：

医療機関の窓口で医療費を支払った際、医療費受給者証を提示し、医療費助成給付申請書を提出してください（1つの医療機関に

対し、1カ月に1枚提出）。これにより、医療機関の窓口で支払った医療費が診療月の約2カ月後に指定の口座に振り込みとなります（未就学児と妊産婦は現物給付）。

※医療費助成給付申請書は、病院のほか、薬局（院外処方の場合）それぞれに提出してください。また、総合病院などでは診療科ごとに提出してください。

●医療費助成給付申請書がなくなったら：

医療費助成給付申請書をすべて使い切ってしまった場合は、受給者証を町役場町民課窓口に参加していたければ新しい用紙をお渡しします。

●医療費助成給付申請書を医療機関に出し忘れたら：

また、県外の医療機関を受診したなら、町役場町民課の窓口にて、領収書と認め印、受給者証をご持参ください。

【問い合わせ先】町役場町民課給付担当（☎692・6479）



みんなが主役のまちづくり

地域コミュニティ組織連絡協議会研修会が行われました

2月26日、中央公民館で、平成28年度雫石町地域コミュニティ組織連絡協議会主催の研修会「地域防災と地域活動ワークショップ」が行われました。

●地域コミュニティ組織連絡協議会とは

地域コミュニティ組織相互の連携と親睦を図り、町と協働して町民の連帯感と自治意識の高揚に努め、明るく豊かな住みよい地域づくりに寄与することを目的に、平成20年に設立されました。現在は町内74行政区のうち65の地域でコミュニ

ティ組織が設立され、さまざまな地域活動や他市町村の視察研修などを実施しています。

●地域コミュニティの課題と現状

地域コミュニティは自主防災活動、地域福祉活動を必須活動事業とし、そのほかに各コミュニティが地域のつながりを守るため工夫を凝らした独自の活動を行っていますが、2月26日に行われたワークショップの中で、役員になる人材の不足、各種行事のマンネリ化、人が少ない(若者がいない)、活動予算の減少、人間関係の希薄化などが各コミュニ

このコーナーでは、さまざまな住民活動についてお知らせしています。自治会などの地域の取り組み、各種団体の活動などで話題がありましたら情報をお寄せください。
担当▶町役場企画財政課地域づくり推進室 ☎601-5419

ティの共通する課題と現状として挙げられました。

●これからの地域づくりとコミュニティ

人口減少問題や頻発する自然災害から地域を守り、発展させていくために、地域住民の生命を守る「共助(地域や身近にいる人同士が互いに助け合っ一緒に地域を守る)」の体制づくりを一層強化し、さらに各コミュニティにおける課題解決のため、町や地域、関係団体の連携した地域づくりを今後も推進していきます。

周知

あねっこバスの停留所増設などの一部変更について

●停留所の増設・移設

次のとおり、あねっこバスの停留所・ルートなどの一部を変更します。

- 上野線▷「上野沢入口」を移設し、「松嶺」停留所とする。
- 小岩井線▷小松と中沼東の間に「東小松」を新設。
- 大村線▷一部ルートを変更し「黒沢丁字路」、「まがき公民館」を新設。

●予約方法の一部変更

全路線、第1便・第2便とも前日までの予約が必要となります。

予約受付時間は、毎日8時～18時。第1便・第2便以外は、4月～11月は乗車希望便始発時刻の30分前までにお申し込みください(予約電話番号☎692-6323)。

☎NPO法人しずくいし・いきいき暮らしネットワーク ☎692-1800、町役場町民課 ☎692-6471

《4月の健康教室》

【日程】4月6日(木)西山出張診療所、20日(木)御明神出張診療所

【時間】14時30分～15時30分

【内容】「健康チェックをしてみよう」(第1回) ※血管年齢や歩行機能の簡易測定を行います。

☎町健康推進課 ☎692-2227

周知

学校の先生の悩み相談 教員相談ダイヤル in 岩手大学

教員相談ダイヤル in 岩手大学では、学校の先生が抱える職場での悩みや問題について、無料で相談に応じています。秘密は厳守されます。

【相談内容】▽気がかりなことや具体的な不調・病など心身の健康管理に関すること ▽学習指導のあり方や対応など教科指導や部活動指導・生徒指導に関すること ▽上司や同僚、保護者等との対応など

【対象】教員本人、家族や同僚など周囲の人、代理の人

【相談日時】毎週火～金曜日、17時～21時(8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

【相談員】教育現場経験者、臨床心理士

【相談ダイヤル】☎625-7383

《お詫びと訂正》

広報しずくいし3月号5ページ、表2中「町の税収効果」の金額が誤っておりました。下記のとおりお詫びして訂正いたします。

(誤) 740万円 (正) 490万円

「山火事防止」に努めましょう！

岩手県では、「火の用心 森から聞こえる ありがとう」をスローガンに、3月1日から5月31日までの山火事防止運動月間に定め、山火事に対する注意を呼びかけています。

林野火災の多くは、野焼きなど人為的な原因で発生しています。昨年は県内で59件の山火事が発生し、うち7割弱の41件が3～5月に発生しています。

春は空気の乾燥や強風など、火が燃え広がしやすい状況となり、山火事が発生しやすい時期です。次のことに注意し山火事を防止しましょう。

●強風時および乾燥時には、たき火、火入れ、野焼きをしないこと！

●たき火の場所を離れるときは完全に消火すること！

●火災が起こりやすい枯れ草などのある場所では、たき火、野焼きをしないこと！

●森林の周囲1㍓の範囲では、面的な野焼きは火入れとみなされるので、市町村長の許可を必ず受けること！

●たばこの吸い殻を投げ捨てないこと！

●火遊びはしないこと！

山火事はちょっとした心がけで防ぐことができます。皆さんの協力で、森林資源を守りましょう。

☎町役場農林課林業担当

☎692-6495

募 集

岩手山ろくファミリー マラソン参加者募集中

5月21日(日)に「第33回岩手山ろくファミリーマラソン」が開催されます。現在、参加者を募集中です。申込期限は、インターネットが4月3日(月)、郵便振替が3月30日(木)です。詳しくは、広報しずくいし3月号をご覧ください。

☎ 雫石町体育協会 ☎ 692-1644

周 知

歯科の悩み解消にお手伝い 無料電話相談を開催

岩手県保険医協会歯科部会では、歯や口の中の健康に関する悩みに電話でお答えする「ヨイ歯デーテレホン相談」を実施します。相談は無料です。

【実施日】4月18日(火)

【受付時間】10時～19時 ※受付時間に相談を一旦受け付けた後、19時以降に協会歯科医師から相談者に折り返し電話します。

【電話相談】同協会ヨイ歯デーテレホン相談係 ☎ 651-7341

周 知

網張ビジターセンター 「布絵展」開催中

網張ビジターセンターでは、布絵展「ふるさと風景」を開催しています。毎年盛岡市内で個展を開催している同市在住の藤村節子

奨学資金・就学援助の希望者を募集します

町は、奨学資金制度と就学援助制度の平成29年度希望者を募集します。

●奨学資金制度

高等学校以上(専修学校などを除く)に在学し、本人または家族の住所が町内にある学生・生徒を対象に資金を貸し付けします。

【貸付月額】15,000円～35,000円以内
※高等学校や大学、公立、私立などによって月額限度額が異なります。

【申込期限】5月9日(火)

※学力や経済状況などを審査の上、6月に貸付者を決定します。

【問い合わせ・申込先】町教育委員会学校教育課 ☎ 692-6412

●就学援助制度

経済的な理由で就学困難と認められる小・中学生の保護者を対象に、学用品費、修学旅行費、給食費などを援助します。

【申込先】お子さんが通学している学校(新入生は入学先の学校)

【問い合わせ先】通学先の学校または町教育委員会学校教育課 ☎ 692-6412

※制度について詳しくは、町ホームページをご確認ください。

さんによる、岩手山を中心とした岩手の山々の風景を作品にして展示しています。

【開催期間】4月30日(日)まで

※休館日：3月中は火曜日、4月中は休館日なし

【時間】9時～17時

【場所】網張ビジターセンター(休暇村日帰り温泉館隣) ※入館料は無料です。

☎ 網張ビジターセンター

☎ 693-3777

募 集

小学生～高校生のための 夏休み海外研修参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、夏休み海外研修交流事業

の参加者を募集しています。詳しくは、問い合わせ・資料請求してください。

【内容】ホームステイ、学校体験、英語研修、ボランティア体験、文化交流、地域見学、野外活動など

【派遣先】イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン

【日程】7月26日(水)～8月16日(水)の内8日間～18日間

【対象】小学3年生～高校3年生

【参加費】24万8千円～63万8千円

【申込期限】5月26日(金)・6月9日(金) ※コースにより異なる

☎ 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9721 FAX 03-6417-9724 ㊧ info@kskk.or.jp

国民年金保険料 平成29年度は月額16,490円

平成29年度(平成29年4月～平成30年3月分)の国民年金保険料は、月額16,490円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって、翌月の末日までに金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアで納めます。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

《お得な前納割引制度》

●前納するとお得です

保険料は、2年分・1年分・6カ月分など、定められた月数分を前納すると割引が適用されます。

現金で前納する場合、平成29年度1年分の保険料は194,370円で年間3,510円の割引となり、平成29年度から平成30年度2年分の保険料は379,560円で年間14,400円の割引となります(前納期限▷4月末)。

また、4月分～9月分の6カ月分を4月末日までに、または10月分～3月分の6カ月分を10月末日まで

に現金で前納する場合、それぞれ800円の割引となります。

加えて、口座振替を利用するとさらにお得になります。

※注意

2年・1年・6カ月分(4月分～9月分)の口座振替前納の申し込みは2月末で終了しました。10月分～3月分の6カ月分の口座振替前納の申込期限は8月末です。

☎ 盛岡年金事務所 (☎ 623-6211)、町役場町民課年金担当 (☎ 692-6478)

健康センターだより

【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

平成 29 年度の検診が始まります

4月下旬に「平成 29 年度各種検診申し込み調査票」、「平成 29 年度各種検診のお知らせ」を対象者に配布します。会社などで検診を受ける機会が少ない人は、町の検診を受けて健康管理に努めましょう。

【検診内容】①結核および肺がん検診(40歳以上)、②大腸がん検診(40歳以上)、③胃がん検診(40

歳以上)、④子宮頸がん検診(20歳以上の御所・西山・御明神地区および平成 28 年度未受診の女性)、⑤乳がん検診(40歳以上の御所・西山・御明神地区および平成 28 年度未受診の女性)、⑥前立腺がん検診(50歳以上の男性)、⑦超音波検診(35歳以上)、⑧節目総合健康診査(35、40、45、50、55、60歳) ※詳しくは配布されるお知らせをご覧ください。

県立中央病院健康講座開催のお知らせ

県立中央病院では、「健康講座」を定期的に開催しています。今回のテーマは「歯の病気と全身の病気の深～い関わり」です。

【日時】4月15日(土)14時～16時30分(受付13時30分～)

【場所】プラザおでって 3階おでってホール(盛岡市中ノ橋通1丁目1-10)

【内容】歯科治療時に服用していると問題がある薬、全身疾患と口腔ケア、糖尿病と歯周病

【その他】入場料無料。事前申し込みはありません。

【問い合わせ先】岩手県立中央病院業務企画室 ☎ 653-1151(内線2388)、問い合わせ時間▷月～金曜日 8時30分～17時(祝日を除く)

心と体のメンテナンスを

3月・4月は卒業や就職、引越など環境が変わる人が多い時期です。生活の変化は良くも悪くもストレスになります。ストレスのかかることが重ならないように調整しましょう。

【ストレッチで筋肉や関節をほぐしながら、心もほぐしましょう】 ゆったりとした呼吸で10秒くらい伸ばしましょう。

●肩まわりのストレッチ

両手を肩の上に乗せます。両肘

をくっつけるように前回し、後回しします。

●手足のストレッチ

仰向けに寝ます。両手足を天井に向かって上げ、ぶらぶらさせます。

●ももの裏側のストレッチ

膝を立てて寝ます。片足を持ち上げ軽く上半身に引き寄せましょう。



◆ 4 月の乳幼児健康診査、各種相談

会場▶保:保健センター
健:健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
7日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時00分～13時30分	保
13日(木)	話しこするべ(傾聴相談)	思いや悩みを聴いてもらいたい人	10時00分～12時00分	健
13日(木)	1歳6カ月児健診	平成27年9、10月生まれ	13時00分～13時10分	保
18日(火)	心の健康相談	悩みのある人(要予約)	14時30分～16時30分	健
19日(水)	2歳6カ月児相談	平成26年9、10月生まれ	13時00分～13時10分	保
27日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保

※乳幼児健康診査の対象者▶3～4カ月児=平成28年12月生まれ、9～10カ月児=平成28年6月生まれ、1歳児=平成28年4月生まれ

※乳幼児健康診査などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。

雫石診療所4月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日は午前中のみの診察です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
- ※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
3 (月)	千葉・七海・増田	千葉・増田
4 (火)	千葉・七海	千葉
5 (水)	千葉・七海	七海
6 (木)	千葉・七海	七海
7 (金)	千葉・増田	七海・増田
8 (土)	千葉	
10 (月)	千葉・七海・増田	千葉・増田
11 (火)	千葉・七海	七海
12 (水)	千葉・七海	千葉
13 (木)	千葉・七海	千葉
14 (金)	千葉・七海・増田	七海・増田
17 (月)	千葉・七海	千葉・七海
18 (火)	千葉・七海	七海
19 (水)	千葉・七海	千葉
20 (木)	千葉・七海	七海
21 (金)	千葉・七海・増田	千葉・増田
22 (土)	千葉	
24 (月)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
25 (火)	千葉・七海	千葉
26 (水)	千葉・七海	千葉
27 (木)	千葉・七海	千葉
28 (金)	千葉・七海・増田	七海・増田

◆◆◆ 出張診療所 ◆◆◆

●西山出張診療所(☎ 693-2866)

【診察日】第1・2・4木曜日(4月は6日、13日、27日)

【診療時間】6日▶14時～16時30分、13日、27日▶14時～15時

●御明神出張診療所(☎ 692-6133)

【診察日】第2・3・4木曜日(4月は13日、20日、27日)

【診療時間】20日▶14時～16時30分、13日、27日▶15時30分～16時30分