

開幕まであとわずか！

## 第71回国民体育大会

## 第16回全国障害者スポーツ大会

# 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会

選手の皆さんへ

熱い声援をお願いします！

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の開幕まであとわずかとなりました。

雫石町では、正式競技「アーチェリー」とデモンストレーション・スポーツ「3B体操」が、下記の日程により開催されます。

国体でのアーチェリー競技時には、スリリングな試合展開を多くの人に感じてもらえるよう、会場内に大型画面の設置や双眼鏡の無料貸し出し、インターネット動画共有サービス「ユーストリーム」での配信も行います。

岩手県選手団への応援はもちろんですが、県外から訪れる選手・関係者の皆さんを温かくお迎えし、熱い声援を送りましょう！

【問い合わせ先】町教育委員会生涯学習課国体推進室（☎601・5395）

### 【競技日程】

希望郷いわて国体（東日本大震災復興の架け橋第71回国民体育大会）

正式競技 アーチェリー（観戦無料）

■10月7日（金）～9日（日） ■町総合運動公園陸上競技場

《7日（金） 第1日目》予選ラウンド（個人戦兼）

10時25分～ 予選ラウンド（少年男子・成年男子）

13時25分～ 予選ラウンド（少年女子・成年女子）

16時00分～ 種目別個人表彰式

《8日（土） 第2日目》イリミネーションラウンド

9時00分～ 1/8イリミネーション ※1回戦（少年男女のみ）

10時20分～ 1/4ファイナル ※準々決勝

13時05分～ セミファイナル ※準決勝

《9日（日） 第3日目》ファイナルラウンド

9時00分～ ブロンズメダルマッチ

11時45分～ ゴールドメダルマッチ

15時00分～ 表彰式・閉会式



デモンストレーション・スポーツ 3B体操

■10月2日（日） ■町営体育館アリーナ

10時30分～ 郷土芸能アトラクション

10時45分～ 開会式

11時10分～ プログラム開始

13時00分～ 閉会式



希望郷いわて大会（東日本大震災復興の架け橋第16回全国障害者スポーツ大会）

正式競技 アーチェリー（観戦無料）

■10月23日（日） ■町総合運動公園陸上競技場

9時30分～ 開始式

10時30分～ 第1ラウンド

13時00分～ 第2ラウンド

15時15分～ 表彰式・閉会式



広げよう  
感動。

伝えよう  
感謝。

# みんなが主役のますづくり

## “地域おこし協力隊”募集中！

### ●地域おこし協力隊って？

地域おこし協力隊とは、都市地域から農山村地域に住所を移し、市町村から協力隊として委嘱を受けた人をいいます。

協力隊は一定期間、地域に居住して地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこしの支援や農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。平成27年度は全国で2,625人が協力隊として活動しています。

### ●雫石町の地域おこし協力隊

雫石町でも平成28年度から協力隊の採用を始め、これまでに地域づくり活動支援を行う隊員2人、定住移住促進支援を行う隊員2人、農業の魅力発信などを行う隊員1人が活動しており、10月からは地域づくり活動支援を行う隊員が新たに1人加わります。

協力隊は、それぞれの業務のほか、地域の行事やイベントなどに参加し、地域に関わりながら雫石の情報を発信するなど、まちおこしのために活動を広げています。

### ●観光づくり、地域づくり支援の協力隊を募集中！

現在、観光づくり支援と地域づくり活動支援を行う隊員をそれぞれ1人ずつ募集しています。

町では、都市地域に居住する若者に対し募集PRを行っています。都市地域に居住していても、町出身者でも協力隊に応募することは可能です。都市部で働いているご家族やお知り合いにもUターンのきっかけとしてお声掛けをお願いします！

このコーナーでは、さまざまな住民活動についてお知らせしています。自治会などの地域の取り組み、各種団体の活動などで話題がありましたら情報をお寄せください。  
担当▶町役場企画財政課地域づくり推進室 ☎601-5419

## 周知

### 網張ビジターセンター 行事のお知らせ

#### ●秋の網張高原ハイキング

十和田八幡平国立公園・八幡平地域指定60周年記念行事です。ペンション村周辺をハイキングします。

【日時】10月16日(日)9時30分～12時30分

【集合場所】網張ビジターセンター  
【参加料】大人500円、小学生300円

#### ●東北アクティブ・レンジャー、 アクティング・レンジャー写真展

世界遺産地域、国立公園、鳥獣保護区など自然豊かなフィールドで活動する東北アクティブ・レンジャー、アクティング・レンジャーが日常の業務中に撮影したベストショット写真を展示しています。

【期間】9月1日(木)～10月31日(月) ※期間中休館日なし

【場所】網張ビジターセンター  
☎同センター ☎693-3777

## 周知

### 金銭貸借、土地建物など 無料調停相談会開催

調停委員が、民事・家事に係る問題でお困りの人に、調停手続の利用についてご相談に応じます。相談は無料です。

【日時】10月23日(日)10時～16時 ※15時30分受け付け終了

【場所】岩手県民会館(盛岡市内丸13番1号)4階会議室

【相談内容】金銭貸借、土地建物、近隣地域、遺産相続、夫婦関係の紛争など

【相談員】盛岡調停協会会員(民事・家事調停委員)、弁護士

☎盛岡地方・家庭裁判所事務局総務課 ☎622-3350

## 周知

### 75歳になった人が対象 歯科健診を実施しています

昨年度(平成27年4月1日～平成28年3月31日)に75歳の誕生日を迎えられた後期高齢者医療制度の被保険者を対象に歯科健診を実施

しています。対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。受診の際は、歯科医療機関へ電話予約の上、受診してください。

【実施期間】12月28日(水)まで  
【受診費用】無料 ※歯科健診後、治療を行う場合は通常の保険診療となります。

☎町役場町民課医療給付担当  
☎692-6479

## 10月の軽トラ市は2日に開催

今年6回目のしずくいし軽トラ市は、10月2日に開かれます。

軽トラの荷台には、収穫の秋ならではの町内産を中心とした旬な農産物がいっぱい並びます。また、お楽しみ企画もご用意！

今年度の開催も残すところあと2回。元気に快走する軽トラ市に皆さんおそろいでご来場ください。

【日時】10月2日(日)9時～13時

【場所】雫石商店街よしゃれ通り  
☎しずくいし軽トラ市実行委員会(雫石商工会内) ☎692-3321

## 「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」協賛企業紹介

パートII

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会成功に向けて、町内企業を中心に協賛をいただいておりますのでご紹介します。(8月21日～9月5日受付分、敬称略)

【企業名】株式会社パーツ産業、橋市物産株式会社、株式会社千秋堂、株式会社Aコープ北東北Aコープごしょ店、みちのくコココーラボトリング株式会社、株式会社しず

くいし、雫石プリンスホテル、有限会社千葉燃料店、特定非営利活動法人しずくいし

以上の企業からの協賛品ならびに協賛金は、有効に活用させていただいております。ありがとうございます。※8月20日までの受付分は、本紙9月号で紹介しています。

☎町教育委員会生涯学習課国体推進室 ☎601-5395

## 募 集

### しずくしい産業まつり フリーマーケット出店者募集

しずくしい産業まつり実行委員会では、産業まつりでのフリーマーケット出店者を募集します。

【日時】10月29日(土)、30日(日)  
9時30分～16時

【場所】町営体育館内

【募集区画】各日18区画(1区画2.5坪×2.5坪)、1人各日2区画まで。

【出店料】町民▶1区画500円/日、町外の人▶1区画1,000円/日、出店日当日に支払い。

【募集締切】10月14日(金)※先着順

【その他】区画の割り当ては、出店日当日にくじで決定します。詳しくは町ホームページでご確認ください。

☎町役場観光商工課商工労政担当  
☎692-6497

## 周 知

### 9月は健康増進普及月間

#### ①運動 ②食事 ③禁煙

9月は健康増進普及月間です。統一標語は「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」。

健康の保持・増進および健康寿命を延ばすためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣が重要です。健康長寿を目指して、できることから取り組みましょう。

運動▶身体活動を今より10分増やしましょう。

## マイナンバー制度(社会保障・税番号制度) 個人番号カードを交付しています

個人番号カードの交付申請をして町役場にカードが届いた人には、交付場所(町役場)などをお知らせする交付通知書(ハガキ)を申請者のご自宅に送付しています。交付通知書に記載されている期日と必要書類を確認して、町役場町民課に申請者本人がお越しください。窓口で本人確認などを行い、暗証番号を設定したのち、カードが交付されます。

代理人によるカードの受け取りは、本人が病気、身体の障害などやむを得ない理由により、交付場所にお越しになることが難しい場合に限

られています。

#### ◎早めの受け取りをお願いします

交付通知書が届いた人で、まだ受け取りがお済みでない人は、早めの受け取りをお願いします。交付通知書に記載されている交付期日が過ぎていても、個人番号カードを受け取ることができます。

#### ◎カード交付受付時間

平日9時～16時

#### ◎カード交付臨時開庁日

10月30日(日)9時～12時

☎町役場町民課 ☎692-6470

食事▶食事をおいしく、バランスよくとりましょう。

禁煙▶禁煙で健康を取り戻しましょう。

☎町健康推進課 ☎692-2227

## 周 知

### 10月1日は法の日 司法書士無料相談所開設

岩手県司法書士会では、10月1日の「法の日」を記念して、次のとおり無料法律相談を行います。

【日時】10月1日(土)10時～15時

【会場】町中央公民館和室

【相談内容】不動産・商業登記手続の代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続代理

【その他】電話による無料法律相

## 《10月の健康教室》

【日程】10月6日(木)西山出張診療所、20日(木)御明神出張診療所

【時間】14時30分～15時30分

【内容】講話「ストレスをためない生活を」、シルバーリハビリ体操

☎町健康推進課 ☎692-2227

談「相談110番(受付電話☎652-9350)」を10月1日(土)のみ開設します。また、10月3日(月)～7日(金)の期間、各司法書士事務所でも無料相談を受け付けます。

☎岩手県司法書士会事務局

☎622-3372

## 国の仕事に関する苦情などの特設行政相談を開催

10月17日(月)から23日(日)までは「行政相談週間」です。この期間中、町の担当行政相談委員・目時大堂さん(臨濟寺☎692-3351)が特設行政相談所を次のとおり開設します。

行政相談委員は、国の仕事やサービスなどについて困っていること、納得できないこと、要望などをお聞きし、相談者と役所の間立って、公正で中立な立場で問題解決に努め

ています。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

【日時】10月18日(火)

午前の部▶9時30分～11時30分

午後の部▶13時30分～15時30分

【場所】町役場3階307号会議室

※行政相談委員は、総務大臣が行政相談委員法に基づき、地域で社会的信望と熱意ある民間有識者を委嘱しています。また、行政相談委員は、

相談活動を通じて得られたさまざまな行政運営上の改善についての意見を総務大臣に述べることが出来ます。これらの意見は、総務省が各府省に通知するなどにより行政運営の改善に活用されています。

目時相談委員は特設相談以外でも随時相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

☎町役場総務課情報・広報・統計担当

☎692-6571

# 健康センターだより

【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 健康推進課(☎ 692-2227 FAX 692-0308)

## B型肝炎ワクチンの定期接種がはじまります

【対象者】平成28年4月1日以降に生まれた0歳児 ※母子感染予防のために抗HBs免疫グロブリンと併用して接種予定もしくは接種済みの場合は対象外です。  
【接種方法】1歳になる前までに3回  
【その他】対象者には郵送または

健康推進課窓口で出生届出時にお渡しします。  
B型肝炎とは▶B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。B型肝炎ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができます。

## 胃がん検診のお知らせ

【対象者】町民で40歳以上の人  
【期間】10月13日(木)～21日(金)  
※21日(金)が今年度最終日です。  
【受付時間】7時～8時30分  
【料金】1,000円(検診当日にお支払いください) ※平成29年3月31日時点で70歳以上の人、

生活保護受給者、5年連続で受検している人は無料で受けられます。  
【その他】対象者には個別で通知しています。詳細は通知をご確認ください。申し込みをされていない人にも通知しますので、ぜひ受検してください。

## 子宮頸がん・乳がん個別検診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診の対象者で、9月の集団検診を受検できなかった人には、10月下旬頃に個別で案内文書を送付します。期

間や料金、医療機関などをご確認の上、受検してください。無料クーポン券対象者は、すでに送付しているクーポン券を必ず持参してください。

## 前立腺がん・基本健診・肝炎ウイルス検査は10月末まで

今年度の前立腺がん検診・基本健診・肝炎ウイルス検査は10月31日(月)までです。前立腺がん検診は希望者へ、基本健診と肝炎ウイルス検査は対象者へ、個別に案内文書をすでに送付しています。料金や医療機関などをご確認の上、受けてください。

基本健診は案内文書が受診券を兼ねています。無くしてしまった場合は再交付できますので、健康推進課へお問い合わせください。  
10月31日までに受けられなかった場合、今年度は受けられなくなりますので忘れずに受けましょう。

## ◆ 10月の乳幼児健康診査、各種相談

会場▶保:保健センター  
健:健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
5日(水)	1歳6カ月児健診	平成27年3、4月生まれ	13時00分～13時30分	保
7日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時00分～13時30分	保
13日(木) 27日(木)	話しこするべ (傾聴相談)	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時00分～12時00分	健
18日(火)	心の健康相談	悩みのある人(要予約)	14時30分～16時30分	健
27日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保
27日(木)	2歳6カ月児相談	平成26年3、4月生まれ	13時00分～13時10分	保

※乳幼児健康診査の対象者▶3～4カ月児＝平成28年6月生まれ、9～10カ月児＝平成27年12月生まれ、1歳児＝平成27年10月生まれ  
※母子健康手帳の受け付けのみ保健センターで正午から行います。

## 雫石診療所10月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

### ◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分  
13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日は午前中のみ診察です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
- 町田医師は、小児の予防接種と診察、健康診断などの対応となります。
- ※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
3 (月)	千葉・増田	千葉・増田
4 (火)	千葉	千葉・町田
5 (水)	千葉	千葉
6 (木)	千葉・町田	千葉・町田
7 (金)	千葉・増田	千葉・増田
8 (土)	千葉	
11 (火)	千葉	千葉・町田
12 (水)	千葉	千葉
13 (木)	千葉・町田	千葉・町田
14 (金)	千葉・増田	千葉・増田
17 (月)	千葉	千葉
18 (火)	千葉	千葉・町田
19 (水)	千葉	千葉
20 (木)	千葉・町田	千葉・町田
21 (金)	千葉・増田	千葉・増田
22 (土)	千葉	
24 (月)	千葉・増田	千葉・増田
25 (火)	千葉	千葉・町田
26 (水)	千葉	千葉
27 (木)	千葉・町田	千葉・町田
28 (金)	千葉・増田	千葉・増田
31 (月)	千葉	千葉

### ◆◆◆ 出張診療所 ◆◆◆

- 西山出張診療所(☎ 693-2866)  
【診察日】第1・2・4木曜日(10月は6日、13日、27日)  
【診療時間】6日▶14時～16時30分、13日、27日▶14時～15時
- 御明神出張診療所(☎ 692-6133)  
【診察日】第2・3・4木曜日(10月は13日、20日、27日)  
【診療時間】20日▶14時～16時30分、13日、27日▶15時30分～16時30分