

〈イベントタイムスケジュール〉

1月31日(土)	9:00	いわて雪まつり開会セレモニー
	9:00	いわて雪まつり雪像コンテスト(人気投票)
	10:00	岩手県盛岡広域振興局イベント
	①10:30	キャラクターショー
	②14:00	「烈車戦隊トッキュウジャー」
	11:30	いわて雪まつり★雪上運動会①
	12:00	トレインジャーショー
	12:30	「雫石まるごとグルメフェア」キャンペーン
	13:30	盛岡市観光 PR イベント
2月1日(日)	10:00	いわての郷土芸能①雫石高等学校伝統さんさ
	①10:00	いわての無形登録文化財
	②13:00	チャグチャグ馬コと記念撮影会
	10:30	いわての郷土芸能②花巻農業高等学校鹿踊り
	11:00	花巻市観光 PR イベント
	11:30	遠野市観光 PR イベント
	12:30	いわて雪まつり★雪上運動会②
	13:00	駅からハイキング
	13:00	陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊、岩鷲太鼓
	13:30	2016希望郷いわて国体・いわて大会PRキャンペーン
	14:00	いわての郷土芸能③ 鬼剣舞
	14:30	「雫石まるごとグルメフェア」キャンペーン
2月2日(月) ～5日(木)	11:00	そり滑り選手権 (11:00、13:00、14:00)
	18:00	アマチュアパフォーマンスライブ
2月6日(金)	11:00	そり滑り選手権 (11:00、13:00、14:00)
	11:30	復興応援イベント「元気にあそぼ!いわて雪まつりキッズプロジェクト」開会式
	18:00	アマチュアパフォーマンスライブ
2月7日(土)	10:00	じゃじゃじゃえスペシャルパート1
	①10:30	キャラクターショー 妖怪ウォッチ
	②14:00	「ジバニャンバラエティーショー」
	11:00	宮古市観光 PR キャンペーン
	12:00	いわて雪まつり★雪上運動会③
	13:00	じゃじゃじゃえスペシャルパート2
2月8日(日)	10:00	IGR 観光イベント
	①10:30	キャラクターショー
	②14:00	「ハピネスチャージプリキュア!ショー」
	12:00	いわて雪まつり★雪上運動会④
	13:00	しずくしい語り部(雫石語りっこの会)
	13:30	ミニコンサート(雫石高等学校)
	19:50	餅まき

毎日開催されるイベント

●馬ソリ、●スノートレイン、●滑り台、●屋台村、●かまくらジンギスカン、●スタンプラリー、●ファンタジー花火(19時30分から、期間中毎日演目が変わります!)など
特別開催「時空をこえる本の旅」～東洋文庫の世界～

いわて雪まつり公式ホームページ

▶ <http://www.iwateyukimatsuri.com>

岩手・雫石の冬のビッグイベント、いわて雪まつり(同実行委員会主催)の開幕を1月31日に控え、会場となる小岩井農場まきば園では、雪像制作が着々と進められています。

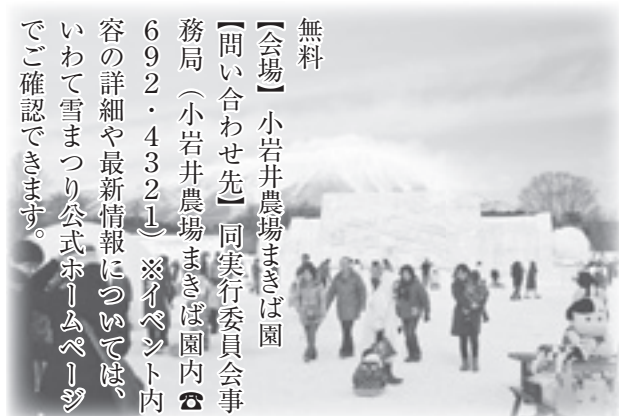
48回目となる今回は「あそぼう!メルヘンの世界」をテーマに、ちびっこに大人気のキャラクターショーや、岩手の冬を元気にする多彩なステージイベント、子どもたちの歓声が響く雪上運動会に加え、毎日開催される馬ソリ、スノートレイン、滑り台、屋台村、かまくらジンギスカン、毎日演目が変わる9種類の花火が楽しめるファ

スタジアム花火など多数のイベントが企画されています。雪景色の中でメルヘンの世界にひたってみてはいかがですか。いわて雪まつりをご家族おそろいでぜひお楽しみください。

【会場】小岩井農場まきば園
【問い合わせ先】同実行委員会事務局(小岩井農場まきば園内 ☎692・4321) ※イベント内容の詳細や最新情報については、いわて雪まつり公式ホームページでご確認できます。

あそぼう!メルヘンの世界 第48回いわて雪まつり

1月31日(土)
～2月8日(日)
9時～21時
入場無料



みんなが主役のますづくり

第5回「町内のNPO 活動紹介 ～その1～」

今回は、中高齢者を対象に、介護や寝たきりを予防するため、レインボー健康体操の普及、指導を行っている「NPO 法人ウェルネスクラブ・レインボー健康体操で寝たきり0を目指す会」理事長の工藤昭敏さんにお話を伺いました。

●活動のきっかけは…

▶「世界に類を見ない高齢化が進む日本を、岩手を、雫石町の高齢者を何とか幸せにしたい」という思いから、平成11年から指導方法を学び、平成14年に本格的に活動をスタートさせました！

●なぜNPO法人？…

▶中高齢者の健康づくりという目的達成のため、地元雫石町やほかの団体とより連携・協働を進めやすい体制とするため、平成17年に法人化しました。

●今後の展望は…

▶町内の65歳以上の人たちが体操を続け、健康寿命は高く、医療費・介護費は低く、雫石町の高齢者は元気で幸せ！という町をつくっていきたくです。現在、町内に6つのレインボー健康体操サークルがあり、地域コミュニティなどでも

このコーナーでは、さまざまな住民活動についてお知らせしています。自治会などの地域の取り組み、各種団体の活動などで話題がありましたら情報をお寄せください。

担当▶町役場企画財政課 ☎692-6499

行ってもらえるようになればいいなと考えています。



◀レインボー健康体操は、椅子に座ったままでも大丈夫！できるのが足腰が不安な人でも大丈夫！

【連絡先】NPO 法人ウェルネスクラブ・レインボー健康体操で寝たきり0を目指す会 ☎090-3640-6753 ⑦雫石町西安庭 37-116

周 知

自動車の検査、登録手続きはお早めに

毎年、自動車の検査、登録手続きが3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。車検、名義変更や住所の変更、廃車などの手続きはお早めに、できるだけ2月中に済ませましょう（車検は有効期限の1カ月前から受けられます）。
【受付時間】平日8時45分～12時、13時～16時

【自動車登録、検査テレホンサービス】 ☎050-5540-2010

【車検予約システム】 ⑦<https://www.yoyaku.navi.go.jp/pc/reservationTop.do>

⑧東北運輸局岩手運輸支局

☎050-5540-2010 ⑦<http://www.wtb.mlit.go.jp/tohoku/it/it-index.htm>

軽自動車の問い合わせ先▶軽自動車検査協会岩手事務所

☎050-3816-1833

周 知

税理士による還付申告書相談会開催

東北税理士会盛岡支部では、年金受給者・給与所得者で医療費控除など還付申告する人を対象とした「税理士による還付申告書相談会」を開催します。相談・指導の費用負担なく、自分で作成できるように説明します。お気軽にご活用ください。

【日時】1月31日(土)、2月1日(日) 10時～16時※受け付け15時まで

【場所】イオンモール盛岡2階イオンホール（盛岡市前湯四丁目7-1）

【持参するもの】印鑑、給与・年金の源泉徴収票、社会保険料納付額のわかる国民健康保険納税通知書、国民年金の控除証明書、生命保険・介護医療保険・地震保険の

控除証明書、医療費の領収書、筆記用具・計算用具、還付税金の振込先金融機関・口座番号がわかる通帳など

⑧東北税理士会盛岡支部（岩手県税理士会館内）

☎622-5160

町役場臨時職員の登録者を募集します

町は、平成27年度臨時職員の登録希望者を募集します。町役場の臨時職員として就労を希望する人にあらかじめ申し込みをしていただき、登録しておくもので、雇用を必要とするときに登録者の中から選考します。また、自力で通勤でき、介護者なしに業務遂行が可能な障がい者を対象にした臨時職員も募集します。

【登録受付期間】

1月22日(木)～2月20日(金)
※期間終了後も随時受け付けをしますが期間内の受け付けを優先します。

【募集する職種】

①一般事務補助、②保育士(有資格)、③保育補助(資格不問)、④保育所用務員、⑤給食調理員(経験ありまたは有資格)、⑥学校用務員、⑦自動車運転手(有大型二種免許)、⑧自動車運転手(有大型免許)、⑨学校支援員(経験ありまたは有資格)、⑩公民館管理人、⑪適応支援相談員(経験ありまたは有資格)、⑫図書館司書または司書補(有資格)、⑬看護師(有資格)

【提出書類】

■臨時職員登録申込書兼履歴書(町役場総務課または総合案内窓口にて備えています)

■資格が必要な職種については資格

証明書の写し

■障害者手帳を有している場合は手帳の写し

【提出方法】

町役場総務課まで持参するか郵送で提出(郵送の場合は2月20日必着)

【採用方法】

臨時職員の雇用を必要とするときに登録者の中から書類選考や面接などで選考します。

【登録有効期間】

平成27年4月1日～平成28年3月31日※年度途中に申し込みをしても登録有効期間は平成28年3月31日までとします。

【雇用期間】

原則として6カ月以内(学校支援員・適応支援相談員・公民館管理人については1年以内)

【社会保険・雇用保険】

雇用期間が1カ月を超える人は雇用保険に加入、2カ月を超える人は社会保険・雇用保険に加入となります。

※これらの他詳細については、町ホームページをご覧ください。本紙2月号にも掲載しますので、そちらをご覧ください。

⑧町役場総務課

☎692-6411

注 意

除雪作業中の事故に注意！ 10箇条を心掛けましょう

例年、除雪や屋根からの雪下ろし作業などによる事故が発生しています。除雪や雪下ろし作業中の事故防止のため、次の10箇条を心掛けましょう。

- ①雪下ろし作業は家族、隣近所にも声を掛け2人以上で！
- ②屋根からの転落に備え、建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- ③晴れの日ほど要注意！屋根の雪が緩んでいる！
- ④はしごの固定を忘れずに！
- ⑤除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから取り除く！
- ⑥低い屋根でも油断は禁物！
- ⑦作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
- ⑧面倒でも命綱とヘルメットを！
- ⑨命綱、除雪機などの用具はこまめに手入れ・点検を！
- ⑩作業するときは携帯電話の携行を忘れずに！（町役場防災課）

周 知

就職のために 職業訓練を受けてみませんか

ハローワーク盛岡では、就職、再就職を希望する人とその家族を対象に「職業訓練なんでも相談会」を開催します。参加は無料ですが、

事前の申し込みが必要です。

【日時】2月17日（火）14時～15時30分（受付開始13時30分）

【会場】ハローワーク盛岡（盛岡市紺屋町7-26）

☎ ハローワーク盛岡職業紹介第二部門 ☎ 624-8903

周 知

相続登記はお済みですか月間 無料相談を実施します

岩手県司法書士会では、毎年2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか月間」と設定し、期間中、下記のとおり相続手続に関する無料相談を行います。

①特設無料相談所

【日時】2月中の毎週金曜日10時～12時

【場所】岩手県司法書士会館（盛岡市本町通二丁目12番18号）

②司法書士事務所における無料相談
【日時】2月2日～27日（土日祝日は除く）

【場所】県内の各司法書士事務所
※お近くの司法書士事務所がご不明な場合は、下記の問い合わせ先にお尋ねください。

③無料電話相談

【日時】2月2日～27日（土日祝日は除く）10時～13時

【無料電話】0120-823-815

☎ 岩手県司法書士会事務局

☎ 622-3372

募 集

地域防災計画見直し（案） ご意見募集中

雫石町地域防災計画の見直しにあたり、皆さんからのご意見を募集しています。この計画は、雫石町の全域並びに町民の生命、身体および財産を災害から保護するため、災害対策基本法に基づき、雫石町防災会議が定める計画です。

東日本大震災以降、災害対策基本法が随時改正されてきているほか、一昨年8月の大雨洪水災害なども踏まえ見直し（案）がまとまりましたので、町民の皆さんに公表するとともに、より良い計画とするため、次のとおりご意見を募集します。

【募集期限】2月16日（月）

【公表場所】役場庁舎、中央公民館、各地区公民館 ※町ホームページからもご覧いただけます。

【意見の提出方法】窓口での書面による提出、郵送、FAX、Eメール ※様式は問いませんが、公表場所に用紙を準備しています。町ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ・提出先】町役場防災課消防交通担当（☎ 692-6410 FAX 692-1311 ㊧ bousai@town.shizukuishi.iwate.jp ㊦ 020-0595（住所記載不要））

国民年金に上乗せしませんか 3年目からお得になります

◎付加年金について

付加年金は、国民年金の第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に加えて付加保険料を納付すると、老齢基礎年金を受給する際に付加年金額が上乗せされる終身年金です。

■付加保険料（毎月納付額）▷400円

■付加年金額（受取年額）▷200円×納付月数

【例】付加保険料を10年（120カ月）間納付した場合

■付加保険料▷400円×120カ月＝48,000円（10年間の支払額）

■付加年金額▷200円×120カ月＝24,000円（1年毎の受取額）

※この例では、付加年金額24,000円を2年間受給すると納付した付加保険料48,000円と同額になります。付加年金は生涯上乗せされますので、3年目からはお得になります。

※付加年金の受取額「年額200円×納付月数」は、65歳から老齢基礎年金を受ける場合の額です。老齢基礎年金の

繰り上げ・繰り下げ請求をすると、付加年金額も老齢基礎年金額と同率で増減します。

◎申し込みについて

付加年金は任意加入で、申し込みをした日から加入となります。申し込み窓口は町役場町民課または盛岡年金事務所で、申し込みの際には印鑑と年金手帳が必要です。

◎納めていただく際の注意点

◎付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。納付期限を過ぎると、納付できなくなりますのでご注意ください。納付期限は翌月末日で、休日・祝日の場合は翌営業日となります。

◎国民年金基金に加入中の人や法定免除、全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けている人は付加年金に加入することはできません。

☎ 盛岡年金事務所（☎ 623-6211）、町役場町民課国保年金担当（☎ 692-6478）

健康センターだより

【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 健康推進課(☎ 692-2227、0308 FAX 691-1106)

▶ 腹部超音波検診の実施について

【実施日】 2月18日(水)～3月8日(日)
【受付時間】 6時30分～8時30分
【場所】 保健センター
【対象者】 35歳以上の人 ※申し込みをしていない人も受けられますので、希望する人は健康推進課(健康センター内)までお問い合わせください。

【料金】 1,000円 ※ただし、平成26年3月31日現在で70歳以上(昭和19年3月31日までの生まれ)の人、生活保護世帯の人は無料です。
【その他】 ①対象者には個別で案内通知します。②朝食はとらずにお越しください。③普段から朝に心臓病や高血圧のための薬など服用している人は、飲んでからお越しください。

▶ 自立支援医療の更新手続きをお忘れなく

自立支援医療(精神通院)制度とは、精神疾患で通院治療が必要な人が、医療費の自己負担額を減額(原則1割負担)できる制度です。すでに受給者証をお持ちの場合、忘れずに更新手続きを済ませてください。有効期限の3カ月前から手続きできますので、必要なものを用意し、健康推進課(健康

センター内)までお越しください。
【手続きに必要なもの】 ①印鑑、②診断書(更新の場合は2年に1度)、③被保険者証、④市町村民税所得課税証明書(転入者のみ)、⑤生活保護受給者は直近の決定通知書、⑥障害年金受給者は年金証書の写し、年金振込通知書の写し、または年金受給している通帳の写し

▶ 臓器提供意思表示カードをご存知ですか？

臓器移植は病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して、その機能を回復させる医療です。健康な家族からの肝臓・腎臓などの部分提供による生体移植と、亡くなられた人からの臓器提供による移植があります。移植に用いられる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、すい臓、小腸、眼球(角膜)です。
日本で臓器移植希望登録をしている人は、およそ1万3千人います。しかし、臓器の提供が少なく、多くの人が移植を待ちながら亡くられています。日本で事故や病

気で亡くなる人は毎年およそ110万人で、その1%弱の人が脳死になって亡くなると推定されています。
自分が最期を迎えたとき、誰かの命を救うことができます。私たち一人ひとりが、今、臓器提供について考え家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示しておくことが大切です。
臓器提供意思表示カードや、(公社)日本臓器移植ネットワークのホームページ(<http://www.jotnw.or.jp>)により、臓器提供に関する意思表示について考えてみませんか。

◆ 2月の乳幼児健康診査、各種相談

会場▶ 保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
5日(木)	1歳6カ月児健康診査	平成25年7、8月生まれ	13時00分～13時10分	保
6日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時00分～13時30分	保
7日(土)	ママパパ学級	妊婦とその夫	9時30分～13時00分	保
12日(木)	話っこするべ(傾聴相談)	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時00分～12時00分	健
17日(火)	心の健康相談	悩みのある人(要予約)	14時00分～16時00分	健
19日(木)	2歳6カ月児相談	平成24年7、8月生まれ	13時00分～13時30分	保
26日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保

※乳幼児健康診査の対象者▶ 3～4カ月児＝平成26年10月生まれ、9～10カ月児＝平成26年4月生まれ、1歳児＝平成26年2月生まれ
※乳幼児健康診査を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から行います。

栗石診療所2月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。
○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。
※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
2 (月)	町田・千葉・増田	千葉・増田
3 (火)	町田・千葉	千葉
4 (水)	町田・千葉	町田
5 (木)	千葉	町田
6 (金)	千葉・増田	千葉・増田
9 (月)	千葉・増田	千葉・増田
10 (火)	町田・千葉	千葉
12 (木)	町田・千葉	町田
13 (金)	千葉・増田	町田・増田
14 (土)	千葉	
16 (月)	町田・千葉	千葉
17 (火)	町田・千葉	町田
18 (水)	町田・千葉	千葉
19 (木)	町田・千葉	町田
20 (金)	千葉・増田	千葉・増田
23 (月)	町田・千葉・増田	千葉・増田
24 (火)	町田・千葉	千葉
25 (水)	町田・千葉	千葉
26 (木)	町田・千葉	町田
27 (金)	千葉・増田	町田・増田
28 (土)	千葉	

◆◆◆ 出張診療所 ◆◆◆

日にち▶ 毎週木曜日(2月は5日、12日、19日、26日)

診療時間

- 西山出張診療所(☎ 693-2866)
▶ 14時00分～15時00分
- 御明神出張診療所(☎ 692-6233)
▶ 15時30分～16時30分