

自身の健康管理・生活習慣病予防のため受診を 6月から健康診査を実施

町は、6月から健康診査を行います。対象者には案内通知を送りましたので、その案内通知（受診券など）と保険証を持参し、健康診査日程表（表1）により健康診査実施機関（表2）で受診してください。

※平成25年4月1日時点で雫石町国民健康保険加入者

健康保険に加入した人など（自己負担）

① 後期高齢者健康診査▽75歳以上の後期高齢者医療制度加入者（65歳以上の障がい者で岩手県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む）

② 基本健康診査▽40歳以上で特定健康診査の対象とならない人（4月2日以降に転入、または健康保険を喪失し雫石町の国民

健康保険に加入した人など）
65歳以上は無料、40歳から64歳までは1000円。

【健康診査の種類と対象】

③ 特定健康診査▽40歳から74歳までの国民健康保険加入者（平成25年度に75歳になる人も含む）

◆サラリーマンなどは
サラリーマンなどの健康保険組合や共済組合などに加入している被保険者は、事業主が実施する健康診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなど

【問い合わせ先】

特定健康診査▽町役場町民課 国保年金担当（☎692・6478）
後期高齢者健康診査▽同課 給付・医療担当（☎692・6479）
基本健康診査▽同健康推進課（☎692・2227）

表1) 健康診査日程表

月日	雫石地区	御所地区	西山地区	御明神地区
6月1日～6日	高前田1 高前田2	鶯宿	網張 盆花 極楽野	橋場 安栖 小赤沢
6月7日～12日	林	外柵沢	五区	山津田 滝沢
6月13日～18日	上町1～2	赤滝	六区 七区	南 天瀬
6月19日～24日	上町3	馬場 大村 男助	八区	天川 中南
6月25日～29日	中町1～3	柵沢	野中	中島
7月1日～5日	下町1～4	矢用	小松	黒沢 まがき
7月6日～11日	駅前 長根 谷地	片子沢	林崎	下春木場 上春木場
7月12日～17日	晴山	天戸	篠崎	和野
7月18日～23日	七ツ森 丸谷地	籬野	上西根 八丁野	横欠
7月24日～29日	東町	安庭	駒木野	土橋 上和野
7月30日～8月3日	中沼 陽和郷 板橋	元御所	西根谷地 上駒木野	上野沢 岩持
8月5日～9日	小岩井 黒沢川	町場 九十九沢 矢櫃	葛根田	谷地 下川原
8月10日～10月31日	全地区未受診者			

表2) 健康診査実施機関

医療機関名	連絡先	
御所診療所	692-2229	※指定された日に受診することができない場合は、実施機関と相談の上、健康診査実施期間内に受診してください。健康診査は10月31日まで実施します。
御明神診療所	692-3203	
上原小児科医院	692-3907	
篠村医院	692-5151	
篠村泌尿器科クリニック	692-1285	
鶯宿温泉病院	695-2321	
雫石大森クリニック	691-2345	※予約が必要な実施機関もありますので、診療時間などを確認の上、受診してください。
雫石診療所	692-3155	
栃内第二病院	684-1111	
盛岡繋温泉病院	689-2101	
かつら内科クリニック	658-1223	

ユニバーサルデザイン情報

町役場地域整備課地域計画担当 ☎ 692-6575

「ユニバーサルデザイン」ってなに？

高齢者、身体の不自由な人、妊娠している人、赤ちゃん連れの人、子ども、外国の人など、できるだけ多くの人が快適に暮らせるように、物や生活環境をつくっていくという考え方です。

「バリアフリー」とは違うの？

「バリアフリー」は、高齢者や身体の不自由な人のために、バリア（不便さ、障壁）をなくすという考え方です。

「ユニバーサルデザイン」は、ユニバーサル（＝普遍的な、全体の）の言葉どおり、すべての人のためのデザインです。

「ユニバーサルデザイン」
できるだけ多くの人のために

「バリアフリー」
特定の人のために

町は、平成 20 年に「雫石町ユニバーサルデザイン計画」を策定し、みんなに優しいまちづくりを推進しています。このコーナーでは、町で取り組んでいるユニバーサルデザイン（UD）の情報を隔月でお知らせします。

どうして雫石町でユニバーサルデザイン？

雫石町では少子高齢化が進み、障がいのある人の割合も岩手県の平均を上回っています。また、観光客も多く訪れることから、高齢者や障がい者に限定したバリアフリーだけでなく、すべての人にやさしいまちづくりを推進していくため、計画を作りました。

みんなが暮らしやすい、居心地のよい雫石を目指して、本コーナーの情報を活用ください。

周知

創立 56 周年行事で 岩手駐屯地を一般公開

陸上自衛隊岩手駐屯地では、創立 56 周年記念行事として駐屯地を一般公開します。どなたでも無料で、自由に入場できますので、お気軽にお越しください。

【日時】6月16日（日）8時30分～15時（雨天決行）

【主な催し】記念式典、観閲行進、訓練展示、装備品展示、戦車などの体験搭乗、岩手駐屯地音楽隊による音楽演奏など

☎ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室 ☎ 688-4311

周知

小岩井農場まきば園が無料 雫石町民優待デーを実施

小岩井農場まきば園では、雫石町民を対象に入園料を無料にする「優待デー」を実施します。

【期間】6月5日（水）～30日（日）
※雫石町民であることを証明できる書類（免許証など）を入園窓口にて提示してください。

☎ 小岩井農場まきば園 ☎ 692-4321

周知

「秋田駒ヶ岳で高山植物との出会い」を開催します

花の百名山として知られる秋田駒ヶ岳へ登りながら、可憐な高山植物を講師の解説を聞きながら観察しませんか。

【日時】6月22日（土）7時～15時

【集合場所】国見温泉駐車場

【参加料】大人 1500 円、小学生

6月の「軽トラ市」は2日に開催

今年で9年目を迎えた「元祖しずくいし軽トラ市」が開幕しました。5月5日に行われた今年1回目の軽トラ市には、昨年を上回る約3,500人の来場者が訪れ、約50台の軽トラックの荷台いっぱい並べられた商品に足を止めていました。

軽トラ市は、11月まで全7回の開催を予定しており、次回は6月2日に開かれます。6月は、役場青年部による子ども向けイベントや、しずくちゃんとケキヨキちのPR活動など楽しい企画を多数用意しています。雫石名物の軽トラ市にご家族おそろ



昨年を上回る来場者でにぎわった1回目の軽トラ市

いでご来場ください。

【日時】6月2日（日）9時～13時

【場所】雫石商店街よしゃれ通り

☎ しずくいし軽トラック市実行委員会（雫石商工会内） ☎ 692-3321

800 円

【申込期限】6月20日（木）

☎ 網張デジタルセンター

☎ 693-3777

周知

6月1日～10日は電波利用 環境保護周知啓発強化期間

不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波はルールを守って正しく使いましょう。

電波の混信や妨害については、下記までお問い合わせください。

☎ 総務省東北総合通信局

☎ 022-221-0641

募集

岩手県職員（獣医師）の 採用試験受験者を募集中

岩手県では、平成 26 年度から県の機関で勤務していただく獣医師の採用試験受験者を募集しています。

【申込期限】6月28日（金）（消印

有効）

【試験日】7月7日（日）

【試験会場】県庁 12 階特別会議室

【試験内容】教養試験、論文試験

【受験資格】45 歳未満（平成 25 年 4 月 1 日現在）で、獣医師法の規定による獣医師免許を有する者

または取得見込みの者

※申し込み方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 岩手県総務部人事課

☎ 629-5072

周知

「住民支え合い活動助成」を実施します

岩手県共同募金会では、東日本大震災による沿岸被災者を支援するために支え合い活動を実施する団体に対し助成します。

助成対象となる団体や活動内容など詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 社会福祉法人岩手県共同募金会

☎ 637-8889

周知

「わかりやすいみんなの予算書」を作成しました

町は、昨年度に続き町民の皆さんに町の予算をわかりやすく説明する「わかりやすいみんなの予算書」を作成しました。町の予算が掲載されている通常の「予算書」は、町民の皆さんにはなじみが薄いことから、予算の内容がわかりやすいように、写真やイラストを使い、財源の内訳や事業の目的・手段などをできるだけわかりやすく表現しました。

この「わかりやすいみんなの予算書」は、町ホームページや役場1階総合案内窓口、中央公民館、各地区公民館でご覧いただけるほか、各窓口にて配布用の概要版を設置していますので、ご自由にお持ちいただけます。

☎ 町役場企画財政課財政担当
☎ 692-6572

募集

町国民健康保険運営協議会被保険者代表委員を募集

町は、国民健康保険に関する条例や予算などを審議する運営協議会の委員のうち、町民代表として国民健康保険加入者から委員4人を募集します。

【任期】平成25年7月1日～平成27年6月30日（2年間）

【公募期間】5月23日(木)～6月14日(金)

【申し込み方法】住所、氏名、生年月日、性別、連絡先電話番号、国民健康保険についての考え方を記入の上、封書、官製はがき、FAXのいずれかで、下記の問い合わせ先にお申し込みください。選考結果は、6月末日までに本人宛てにお知らせします。

☎ 町役場町民課国保年金担当
☎ 692-6478 FAX 692-1311
☎ 020-0595（住所記入不要）

周知

お待ちかね夏山登山 6月1日駒ヶ岳山開き

いよいよ夏山シーズンの幕開け。本町と秋田県仙北市にまたがる駒ヶ岳の山開きは6月1日に行われます。

当日は8時から国見登山口で神事を行った後、9時に記念登山を始めます。山頂（男岳）では、秋田県側から登ってきた登山者とピッケル交換などの山頂交歓会を行います。

高山植物も咲き始め、景観豊かな山道を登ってみてはいかがでしょうか。

【悪天候時の判断】当日6時に登山実施の有無を決定します。悪天候の場合は、町役場（☎ 692-6407）までお問い合わせください。天候の状況によっては登山が中止になる場合があります。

募集

介護職員初任者研修課程講座の受講生を募集します

NPO法人人生いきいきクラブいわてでは、介護職員初任者研修課程講座を次のとおり開催します。

【定員】1講座35人
【期間】6月27日(木)～8月9日(金)
※全23回

【場所】ふれあいランド岩手（盛岡市三本柳8-1-3）

【受講料】65,000円（教育訓練給付制度対象者は52,000円）

☎ NPO法人人生いきいきクラブいわて（ケアサポート岩手さくら会内 長山）☎ 662-5398

周知

家屋とその敷地を確認 西山地区対象に調査を実施

固定資産税にかかる調査を6月上旬から実施します。課税の公平性のため、地方税法により、すべての固定資産が対象です。毎年調査区域を設定しており、今年度は西山地区が対象です。町役場税務課職員が巡回の上、町が保有している台帳と照らし合わせます。敷地内のほか、場合によっては屋内に立ち入らせていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 町役場税務課資産課税担当
☎ 692-6481

町営住宅の入居者を募集します

町は、町営住宅7団地23戸の入居者を募集します。

【募集する住宅】

募集住宅	募集戸数
上町住宅	1戸
西根住宅	1戸
鶯宿住宅	1戸
戸沢住宅	1戸
下長山住宅	2戸
新高前田住宅	16戸
七ツ森住宅	1戸

【入居資格】①現に雫石町内に住所か勤務先があること ②現に同居または同居しようとする親族があること

と（一定の要件を満たす人はこの限りではありません）③現に住宅に困窮していることが明らかであること ④政令に定める収入の範囲であること ⑤申込者および同居しようとする親族などに暴力団員がいないこと
【提出書類】①町営住宅申込書（地域整備課窓口で配布、または町ホームページからダウンロード）②入居者全員の住民票 ③収入がある入居者全員の所得証明書 ④そのほか、必要に応じて、各種書類の写しなどを提出していただく場合があります。

【その他】①申込書提出の際、家族

の状況などについてお伺いすることがありますので、本人または家族が窓口にお越しくください。②入居する際、連帯保証人を町内から2人立てていただきます（雫石町内に居住して、入居者と同様以上の収入があり、独立した生計を営んでいる人）。③入居する際は、家賃の3カ月分の敷金を徴収します。

【募集期間】6月10日(月)～6月21日(金) 8時30分～17時

※土日・祝日を除く

☎ 町役場地域整備課建築営繕担当
☎ 692-6579



健康センターだより



【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 健康推進課(☎ 692-2227 FAX 691-1106)

▶前立腺がん検診のお知らせ

【対象者】 50～69歳の男性
 【期間】 6月1日(土)～10月31日(木)
 【検診機関】 雫石診療所、御明神診療所、御所診療所、篠村医院、篠村泌尿器科クリニック、上原小児科医院、鶯宿温泉病院、雫石大森クリニック、栃内第二病院、盛岡繋温泉病院、かつら内科クリニック
 【費用】 500円 ※生活保護受給者は無料で受けられます。

▶こころの健康相談のお知らせ

悩みや不安のある人は気軽に相談してください。秘密は厳守します。
 【相談日】 6月11日(火)、8月6日(火)、10月15日(火)、12月17日(火)、2月18日(火)
 【相談医】 未来の風せいわ病院 智田文徳先生
 【場所】 健康センター
 【問い合わせ先】 町健康推進課(☎ 692-2227) ※相談は予約制です

◆定期個別予防接種

会場：上原小児科医院 (要予約 ☎ 692-3907)

予防接種名	接種年齢	通知案内
BCG	5～8カ月未満	出生届時
不活化ポリオ	3～90カ月未満	4月に通知済み(個別)
3種混合	3～90カ月未満	出生届時
4種混合	3～90カ月未満	出生届時
第1期麻しん風しん混合	1～2歳未満	1歳の誕生日以降
第2期麻しん風しん混合	就学時前	4月に通知済み(個別)
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生	4月に通知済み(個別)
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	出生届時
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	出生届時
日本脳炎	4歳～小学3年生	4月に通知済み(個別)

会場：雫石大森クリニック (要予約 ☎ 691-2345)、雫石診療所 (要予約 ☎ 692-3155)

予防接種名	接種年齢	通知案内
不活化ポリオ	3～90カ月未満	4月に通知済み(個別)
4種混合	3～90カ月未満	出生届時
第2期麻しん風しん混合	就学時前	4月に通知済み(個別)
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生	4月に通知済み(個別)
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	出生届時
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	出生届時
日本脳炎	4歳～小学3年生	4月に通知済み(個別)

※子宮頸がんおよび日本脳炎は、篠村医院(要予約 ☎ 692-5151)でも受けられます。
 ※町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、依頼書を発行します。印鑑を持参の上、健康推進課(健康センター内)に申請してください。なお、依頼書が発行されるまでに数日を要します。

◆6月の乳幼児健康診査、各種相談

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
6日(木)	2歳6カ月児相談	平成22年11月・12月生まれ	13時00分～13時30分	保健センター
7日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時00分～13時30分	保健センター
11日(火)	こころの健康相談	悩みのある人(要予約)	14時00分～16時00分	健康センター
13日(木)	傾聴相談「話っこするべ」 傾聴相談「お休み処」	傾聴希望者(思いや悩みを聞いてもらいたい人) ※傾聴ボランティアやまびご会が対応します	10時00分～12時00分	健康センター
14日(金)	1歳6カ月児健康診査	平成23年11月・12月生まれ	13時00分～13時30分	保健センター
27日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保健センター
27日(木)	傾聴相談「話っこするべ」 傾聴相談「お休み処」	傾聴希望者(思いや悩みを聞いてもらいたい人) ※傾聴ボランティアやまびご会が対応します	10時00分～12時00分	健康センター
28日(金)	ママパパ学級	妊婦とその夫	9時30分～12時00分	保健センター

※乳幼児健康診査の対象者 ▶ 3～4カ月児＝平成25年2月生まれ、9～10カ月児＝平成24年8月生まれ、1歳児＝平成24年6月生まれ
 ※乳幼児健康診査を早めに終了したい場合は、母子手帳の受け付けを正午から保健センターで行います。

雫石診療所 6月外来診療のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

受付時間 ▶ 8:30～11:30
13:30～16:30

○診療は内科のみで、夜間・土日祝日は休診しています(休日当番医は実施します)

※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください

※担当医は予告なく変更となる場合があります

日にち	午前	午後
3(月)	秋山	藤沢
4(火)	秋山	
5(水)	秋山	
6(木)	秋山	
7(金)	増田	
10(月)	秋山・増田	増田
11(火)	秋山	
12(水)	秋山	桂
13(木)	秋山	
14(金)	増田	
17(月)	秋山	藤沢
18(火)	秋山	
19(水)	秋山	桂
20(木)	秋山	
21(金)	増田	
24(月)	秋山・増田	増田
25(火)	秋山	
26(水)	秋山	
27(木)	秋山	
28(金)	増田	