

2016希望郷いわて国体デモスポ「3B体操」体験講座 さんびーたいそう

●講座のご案内 *ご友人やご家族の方と気軽にご参加ください*

1. 内 容 3B体操(「2016 希望郷いわて国体」デモンストレーション・スポーツ)

【どんなスポーツ?】

ボール・ベル・ベルターという3つの道具を用い、年齢・人数・体力を問わずに行うことのできる体操で、ストレッチや有酸素運動、レクリエーションの要素を含みます。

【デモンストレーション・スポーツ(通称デモスポ)って?】

国体期間中に開催される、子どもからお年寄りまで幅広く親しまれている、あるいは親しめるレクリエーションスポーツ行事のことです。

2. 開催日時 平成25年10月3日(木)、10日(木)、18日(金)、24日(木)、31日(木)
午後6時~午後8時 ※全5回開催

3. 開催場所 雫石公民館 会議室・講座室

4. 講 師 (公社)日本3B体操協会岩手県支部長

5. 対 象 雫石町内在住または町内勤務の方

6. 参加料 1コース(全5回)500円を初回に頂戴します。(途中参加もちろん歓迎。)

7. 申込先及び申込方法

雫石公民館(雫石町教育委員会生涯文化課) TEL 019-692-3458
電話または直接申し込み。当日の参加申し込み、途中参加も可とします。

8. 受付期間

9月19日(木)から受付を開始します。休日及び祝祭日を除いた平日の対応となります。
受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

9. 持ち物 運動できる服装、運動靴、飲み物、タオルなど



【2016いわて国体・いわて大会マスコット3B体操 ver.】

●主 催

雫石町 雫石町教育委員会 雫石町国民健康保険
雫石町スポーツ推進委員協議会

●主 管

公益社団法人日本3B体操協会岩手県支部

●諸注意

- 1 主催者側は、軽微なケガのみ応急処置を行います。以降の責任は負いかねますので、必要に応じて、各自での保険加入を推奨します。
- 2 会場地への移動は、参加者個人で行うこととします。送迎等はありませんので、ご了承ください。
- 3 会場準備及び撤収については、主催者側で行います。
- 4 会場内では医療費削減・特定保健指導に係るパネル展示やパンフレット配布を行いますので、ご覧ください。

●「2016 希望郷いわて国体」「2016 希望郷いわて大会」

2016年(平成28年)には、「2016 希望郷いわて国体(第71回国民体育大会)」「2016 希望郷いわて大会(第16回全国障害者スポーツ大会)」が開催されます。

雫石町では正式種目として「アーチェリー」、デモンストレーションスポーツとして「3B体操」が開催されます。