

令和2年度たんぽぽの会日程表

☆時間：9:30～15:00 ☆場所：雫石町保健センター

| | | プログラム | |
|----|-----------|----------------------------|-----------------|
| | | 【午前】9時30分～ | 【午後】1時30分～ |
| 1 | 4月7日(火) | 自主活動 | 野外(散策) |
| 2 | 4月28日(火) | 学習会 | お花見【雫石川園地】 |
| 3 | 5月12日(火) | 保健センターで焼き肉 | 活動のまとめ |
| 4 | 5月26日(火) | 自主活動 | 活動のまとめ、合唱練習 |
| 5 | 6月9日(火) | 自主活動 | 創作(陶芸) |
| 6 | 6月29日(月) | 滝沢市デイケアとの交流会【滝沢市】 | |
| 7 | 7月14日(火) | 自主活動 | 運動(グランドゴルフ) |
| 8 | 7月28日(火) | 学習会 | 活動のまとめ |
| 9 | 8月11日(火) | 自主活動 | 映画鑑賞 |
| 10 | 8月25日(火) | 合同学習会【精神疾患に関する内服薬と副作用について】 | |
| 11 | 9月8日(火) | 自主活動 | 野外(ブドウ狩り) |
| 12 | 9月29日(火) | 学習会 | 運動(ヨガ) |
| 13 | 10月13日(火) | 自主活動 | 野外(バスハイク) |
| 14 | 10月27日(火) | 合同交流会【温泉】 | |
| 15 | 11月10日(火) | 自主活動 | 活動のまとめ |
| 16 | 11月24日(火) | 学習会 | 運動(3B体操) |
| 17 | 12月8日(火) | 自主活動 | 野外(ボウリング) |
| 18 | 12月22日(火) | 合同クリスマス会 | |
| 19 | 1月12日(火) | 自主活動 | 運動(レクリエーション) |
| 20 | 1月26日(火) | 学習会 | 活動のまとめ、室内ゲートボール |
| 21 | 2月9日(火) | 自主活動 | 野外(カラオケ) |
| 22 | 2月22日(月) | 学習会 面接 | 活動のまとめ |
| 23 | 3月9日(火) | 自主活動 面接 | 創作(お菓子作り) |
| 24 | 3月23日(火) | 反省会・来年度の計画 | |

【その他の行事】

・10月23日(金) 第46回岩手県精神保健福祉大会(釜石市)

【お願い】

- ☆お昼の薬を持ってきてください。
- ☆欠席する場合は、連絡してください。
- ☆毎回調理実習をします。材料代として200円集金します。
- ☆室内用シューズ、歯ブラシをお持ちください。

【連絡先】
雫石町健康子育て課
電話：692-2227

