



精神障がい者生活教室（デイケア） たんぽぽの会のご紹介

「心の病」をかかえている人達が集団活動を通して自発性、社会性を養い、対人関係や日常生活の改善をはかり、社会生活への適応を高めることを目的としています。

【対象者】

町内に居住する精神障がい者で、日常生活上の援助が必要と認められる方。

【日程・活動内容】 ※詳しくは、日程表をご覧ください。

- ・月2回（火曜日） 9時30分～15時
- ・内容は会員の皆さんの希望を聞き、みんなで話し合っています。
- ・主な活動の流れ
 - 9：30～ 集合、近況報告
 - 10：30～ 調理
 - 11：30～ 食事
 - 12：30～ 休憩
 - 13：30～ 活動
 - 15：00 解散



【場所】 雫石町保健センター 機能訓練室

【費用】 200円（調理実習材料代）※内容により別途自己負担あり

【参加申込み方法】 雫石町健康子育て課へご相談ください。見学もできます。

【その他】

- ・精神保健ボランティアうぐいすの会、精神障がい者家族会しずくの会、傾聴ボランティアやまびこ会と合同で行う活動があります。
（合同学習会、合同旅行、クリスマス会）
- ・滝沢市デイケアとの交流会があります。
奇数年は雫石町、偶数年は滝沢市で開催し交流します。

【連絡先】

雫石町健康子育て課

電話：019-692-2227

